

JA通信

No.565

# しがおし

飼料用とうもろこし収穫最盛期!!

2023  
10月

# 関係機関による 合同作況調査が 実施される!



大豆の生育状況の確認



飼料用とうもろこしの生育状況確認



とりまとめ会議の様子

9月11日に町内関係機関による合同作況調査が実施されました。今回の合同作況では、4年振り関係者全員で町内一円をバスで巡回し、収穫期を迎える大豆や小豆の圃場、収穫ピークを迎えているデントコーンの生育状況について現地を確認しました。

巡回後は、場所を鹿追町役場会議室に移し、合同作況調査のとりまとめ会議が行われました。会議では、今年の作況状況や馬鈴しよの収穫状況、直近の生乳生産や8月末の組合員動向等について説明がありました。

特に、今年の作況は、平年よりも積算気温が高く、積算日照時間も上回っている事から各作物とも総じて生育が進み、9月1日時点の作況では、生育の遅速日数が大豆で+20日、小豆で+13日、てん菜の移植で+19日、飼料用とうもろこしで+14日進んでいるとの報告がありました。

今回の合同作況調査では、本町の基幹産業である農業の収穫状況等を関係機関で情報共有を図る有意義な場となりました。

♈ 牡羊座 3/21~4/19

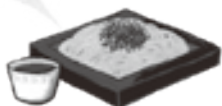
【全体運】注目されやすい吉凶混合運。やっかんでくる人と称賛してくれる人がいそう。発言には責任を持って。人気者に

【健康運】体調が変化しやすいとき。冷え対策をしっかりと

【幸運を呼ぶ食べ物】菊

# 収穫の秋本番!!

## そば



63haが収穫され、町内・町外の飲食店で風味豊かな新そばとして提供されます。



## 馬鈴しょ



約940haの馬鈴しょの収穫が終盤を迎えています。需要に合わせ、15品種の馬鈴しょが栽培されており、本年は計画を上回る生産量です。



## 飼料用とうもろこし



コントラ課では飼料用とうもろこし収穫作業を9月1日から本格的に開始し、約1,600haの収穫を5班体制の総勢約50名で進めています。

本年は高温で推移した事で生育が進み、例年より早い9月12日から6セット体制での収穫稼働となり、良質なコーンサイレージが確保出来ることを期待しています。

今後も安全作業・安全運転を第一に収穫作業を進めて参ります。



## イチゴ苗



丁寧に収穫・梱包された苗は、本州へ出荷され、クリスマスシーズン頃より実をつけてケーキ用や直売所等で販売されます。



♻️ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 ゆっくりと時間をかけて進めましょう。無理をしないのが一番。お誘いはできるだけ受けて◎。世界が広がります

【健康運】 腰痛予防を。ストレッチやコルセットで対策

【幸運を呼ぶ食べ物】 サツマイモ

第35回

十勝豚枝肉共励会

# 上村慎吾さん 最優秀賞受賞



され最優秀賞の受賞となりました。

今回の枝肉共励会には、本町より6組12頭を出品し、優秀賞2席に加藤悠介さん出品の「カトウミート3号(去勢)・4号(雌)」、優良賞に(農)倶来夢農場出品の「クライムミート1号(去勢)・2号(雌)」が入賞する等、優秀な成績を収めることができました。

これも常日頃から町内の養豚生産者が良質な豚肉生産に向けた取り組みが実を結んだ結果となりました。

今後今回の受賞を励みに消費者に喜ばれる「安全で安心な美味しい鹿追産豚肉」の生産に取り組んで参ります。

令和5年8月23日から25日の日程で第35回十勝豚枝肉共励会が開催されました。

十勝管内の4JAから12組24頭の出品があり、審査の結果、かみむら農場(株)上村慎吾さん出品の「カミムラミート5号(去勢)・カミムラミート6号(雌)」が最優秀賞を受賞しました。この共励会は2頭(去勢・雌)1セットの豚枝肉の肉質や脂肪の質・重量等を審査員が評価するものです。最優秀賞に輝いた枝肉は格付けが去勢・雌ともに最上級の「極上」に評価され、モモ張りが良くバランスの良好な枝肉で、全体的に無駄なく理想的な状態にあることが評価



最優秀賞を受賞された上村慎吾さん

鹿追町生まれの

黒毛和種種雄牛

# ぎんし 銀忬誕生!



左から(農)笹川北斗農場和牛担当の菊地さんと代表の矢萩さん

今回は全国で6頭が種雄牛として選ばれましたが、北海道産は「銀忬」のみとなりました。今後「銀忬」の血統を引く牛が全国各地で見られるのが楽しみです。

精液の価格は1本3,000円(税別)で、10月より全国販売されます。

平成29年に(農)笹川北斗農場で生まれた黒毛和牛「銀忬」【繁殖者…三原憲章氏(足寄町)】が鹿追町から初めて、(一社)家畜改良事業団の新規種雄牛として選抜されました。

全国各地で種雄牛候補として誕生した雄牛の中から、2年をかけて30頭まで絞り込まれたのち、さらに4年をかけて体格や肉質などの調査が行われました。



双子座 5/21~6/21

【全体運】交友関係の広がる発展運。多忙ながらも充実した時間を過ごせます。調べものをするにも好機。図書館の利用が吉

【健康運】食事の栄養バランスをチェック。野菜が味方

【幸運を呼ぶ食べ物】柿

# 秋まき小麦播種前講習会を実施

9月8日に9月下旬より始まる秋まき小麦の播種に向けた講習会を開催しました。

当日は耕作者10名が参加し、十勝農業改良普及センター十勝西部支所八木登喜子氏を講師に迎え、令和5年産秋まき小麦の生育経過と令和6年産の安定生産に向けた播種時の技術対策について学びました。

令和5年産秋まき小麦は昨秋暖かく推移した事で越冬前茎数が多い圃場では倒伏が発生、また雪腐病の発生や縮萎縮病の発生面積が過去2番目に多い年となりました。しかし、春が暖かく推移した事により融雪が早く、その後も天候に恵まれた事や耕作者の適切な肥培管理により、過去3番目の高収量となりました。令和6年産も引き続き高収量・高品質の小麦作りに向け、「根張りの良いしっかりした株を作る」「越冬前の生育は過繁茂（茎葉が茂りすぎている状態）にしない」等の肥培管理のポイントについて講演頂きました。また、鹿追町の気象傾向を整理しながら

畑作り・播種時期・播種量・越冬前の防除作業について再確認しました。

参加者からは雪腐病対策に向けた薬剤の散布時期・適期播種や播種量等についての質問が多く、活発な講習会となりました。今後も講習会を継続した中で様々な情報提供や意見交換を行って参ります。



# 4年振りのしかおい秋まつり

当J Aもヨーヨー釣りコーナーを担当

共に出店しました。

初日はあいにくの雨天だったものの、翌日は晴天に恵まれ、秋空の下、家族連れで賑わい、多くの子供たちに楽しんで頂く事が出来ました。



五穀豊穣に感謝し、更に防犯・防災を願い実施されている『しかおい秋まつり』が4年振りに9月14・15日の両日、鹿追神社を会場に行われました。

当J Aも部課長を中心にヨーヨー釣りコーナーを担当し、町内のボランティア団体等と



♻️ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】 やることが山積みでいっぱい。困ったときこそ優先順位を整理して。できないことはお断りして

【健康運】 無理は禁物。後半は回復し活動力アップ

【幸運を呼ぶ食べ物】 カブ



中鹿追  
上村 太志さん

# 時代を 切り拓く

## どんな状況下でも、 安定した農業経営を 目指して

中鹿追地区の上村太志さんは父・宏さん、母・幸子さん、姉・彩香さん家族と共に(有)上村農場の一員として、酪農業(経産牛434頭、未経産牛412頭、生乳出荷量5,071t)を営む他、馬鈴しょ等も作付けています。

太志さんは酪農学園大学附属とわの森三愛高等学校を卒業後、酪農学園大学短期大学部へ入学し、卒業した平成24年から就業されています。

今回は太志さんに今後の夢や経営ビジョン等をお聞きしました。

○農業を行う上で心掛けている事は何ですか？

最近ではサルモネラ症が流行しているの、カラスやアライグマ等の野生動物が入らぬよう網を張って侵入対策をし、病原体の蔓延及び食害等の軽減を心掛けています。

○農業のやりがいを感じる時はどんな時ですか？

動物が大好きなので、牛に敷料や餌を与えた時の喜ぶ姿がとても可愛くて愛着がわき、その姿を見ると、「明日も頑張ろう!」って、やりがいを感じます。

○将来の経営ビジョンは何ですか？

近年、世界情勢も戦争等で大変な事になっています。

食とは生きる上で一番大切なものです。大切なものを守る為にどんな状況になっても倒れる事のない農業経営をしていきたいです!その為にも経験や知識を身につけ、日々精進していきます!

○今後の夢は何ですか？

学ぶ事が沢山あるので、知識や経験を更に積み、自分に自信を持てるよう頑張っていきます!



仔牛にミルクを与える太志さん

獅子座 7/23~8/22

【全体運】おいしい物を食べに出かけましょう。フットワークよく動き回ると幸運に出合えます。下旬は家の片付けを  
【健康運】急な過負荷に注意を。準備運動を念入りに  
【幸運を呼ぶ食べ物】トウガン



# 今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

## 「TOKACHI ごちそうフェア2023」 試食会

～十勝産食材の魅力が詰まっています～

部長 若原 慎

北海道ホテルで開催されている「TOKACHI ごちそうフェア」の10月1日から提供予定のランチの試食会に参加しました。

試食したランチは、十勝産食材がふんだんに使われており、どの料理も新鮮な食材を活かした味付けでとても美味しかったです。

十勝地区農協青年部協議会藤田大和副会長（当JA青年部員）は、「このTOKACHI ごちそうフェアを通じて、十勝産食材の新鮮さや美味しさ、十勝地区青年部の食育活動やPR活動を色んな人に知ってもらいたい」と挨拶されました。

「TOKACHI ごちそうフェア」ではランチ以外にもディナーや十勝管内の農産物加工品の期間限定販売も予定されており、様々な食材を楽しめるイベントになっています。

興味のある方は是非、足を運んでみて下さい!!



十勝地区農協青年部協議会藤田大和副会長  
(当JA青年部員、担当：食農理解推進委員会)

音更町産ほうれん草と十勝池田町産玉葱入りクリームスパゲティー



(左から)ミラノ風チキンカツレツ トマトソース  
帯広川西産長いもと十勝清水町産ブロッコリーを添えて  
白身魚のソテー白ワインソース

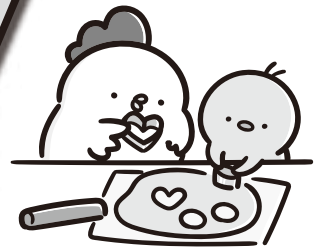
♫ 乙女座 8/23～9/22

【全体運】あなたの優しさが周りの人を和ませます。気遣いを見せて。長年の思いがかなう予感も。旅行に行くのもお勧めです

【健康運】食べ過ぎに注意。おいしい物を少しずつ

【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

# 会員募集!!



華道サークル 会長 濱口 愛枝



蛭川先生（池坊）に教えていただき、毎回楽しくお稽古しています。ぜひ体験しに来て下さい。

手芸サークル 会長 田中みよ子



私達は11月第3月曜日から月2回の午後1時から午後3時30分まで、主にパッチワークでバックからベッドカバーまで、好きな作品を作りながら楽しんでいます。

料理サークル 会長 中野 友子



12月～2月まで月2回、午前9時30分～午後1時までの活動です。自家生産物を使い、福井先生の簡単そして美味しいレシピとアドバイスにより見た目と味がアップ！家族の健康を第一に楽しく力しています。向上心のある方、大歓迎です。

茶道サークル 会長 森内美喜子



私達は茶道裏千家です。膝が悪い方や足の具合を心配している方。椅子と座卓を使う「点前座卓」で手前を始めました。途中であきらめた方も一度お抹茶のお茶時を楽しんでほしいです。

天秤座 9/23～10/23

【全体運】リーダーシップを発揮すると喜ばれます。困難な状況もあなたの頑張りでも打開できるはず。買い物は上旬にツキ  
 【健康運】頑張り過ぎないで。友人とお茶を楽しむと◎  
 【幸運を呼ぶ食べ物】ギンナン



令和  
5  
年度

# 趣味の会



はなとも  
花友山の幸染めサークル 会長 宮下 弘子



コロナ禍の中、気を使いながらの活動ではありましたが、新しい事にも挑戦しています。皆仲良く楽しい交流の場として一人ひとりが生き生きしているサークルですので、一度遊びに来て見てほしいです。お待ちしております。

農畜産加工サークル 会長 増田 綾



主にワーキングセンターに月1回集まり、牛乳や牛肉などを使って、ヨーグルトやローストビーフ等々作りたい物を楽しく作っているサークルです。ぜひ一度体験に来て下さい。

農村女性趣味の会は  
現在7つのサークルが  
楽しく活動しています。  
ご入会をお待ちして  
いますのでお気軽に  
お問合せ下さい!!

【問合せ先】  
農政企画：66-3923

サークル「ピュア」 会長 菅原麻里恵



昨年は、バスワークやキャンドル、ローストビーフ作りを行いました。今年度の活動は、10月から始まります。一緒にもの作りしてみませんか？

蠍座 10/24～11/22

【全体運】美術展やコンサートへ行き、芸術の秋を楽しみましょう。厄介事は収束へと向かいます。推移を見守って

【健康運】頑張りが利きます。目の使い過ぎに注意して

【幸運を呼ぶ食べ物】さんしょう



体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

# 9月は健康増進普及月間！

厚生労働省は2023年9月1日から30日までを「健康増進普及月間」として定めています。この期間、全国各所で健康にまつわる普及啓発活動が行われる予定です。統一標語は、「1に運動 2に食事 3に禁煙 最後はクスリ」と「健康寿命の延伸」です。

健康寿命とは、日常生活において制限なく、心身共に自立して生活できる平均期間を表す指標になります。

皆さんはご自身の健康づくりのためにどのようなことを心がけていますか？ 手軽に取り組める運動は、散歩やウォーキングででしょうか。秋のシーズン、季節の移ろいを感じながらの散歩も良いですよ。運動のみならず、食生活なども見直してみましょ。

さて今回は、片脚立ちのバランス運動を紹介します。いすの背もたれなどを利用して無理なく行いましょう。

7つの部位を使った体操プログラム「The Taiso (ザ・タイソウ)」はコチラ

## レッツ、トライ！ 片脚立ちのバランス運動



(1) いすの背もたれを軽く持ち、準備をします。



(2) 片脚を引き上げてバランスを取ります。



(3) (1)の姿勢に戻ります。いったん、ひと息つきましょ！



(4) もう一方の脚を引き上げてバランスを取ります。その後、(1)の姿勢に戻ります。

## 指先体操で脳を活性化



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

今回は、指先の小さな動きの体操をご紹介します。指先を使った体操を繰り返すことで、脳の血流はどんどん良くなります。脳の若さを保ち、老化を防ぐためにも頭を使いながら指先を動かしてみましょ。

手指と足指の動きを合わせること  
手指と足指の動きを合わせること  
で脳の老化防止効果が抜群！ 単純な動きを繰り返すだけでなく、合わせる指先を変える、リズムに緩急をつけたり、動かす回数を変えたりすると脳の神経細胞の働きをさらに活性化させることができますよ。

### 指先の動きに変化をつける

#### STEP1 基本の動き



(1) いすに座り、足を肩幅程度に開きます。両手の親指と人さし指の腹を合わせます。このとき、足の指は何もしません。



(2) 人さし指の第1関節を曲げ、親指で人さし指の爪を押さえます。このとき、足の指はグーの形に曲げます。(1)と(2)を「1、2、1、2……」と声に出しながら交互に20秒間繰り返します。

#### STEP2 応用編

スムーズにできるようになったら、(1)のときに足の指をパーの形に広げてみましょう。

♣ 射手座 11/23~12/21

【全体運】限られた時間の中で効率的に動けます。クールな判断も必要なので決めたことで気に病まないで。連絡は早めに  
【健康運】つぼ押しマッサージで手のひらや足の裏を刺激  
【幸運を呼ぶ食べ物】シメジ

# ナイスカップルさん

【入籍日】 令和5年1月6日

【お付き合いが始まったきっかけ】

いつ? 令和4年7月

きっかけは? イベントを通じて知り合い、何度か食事や映画等へ行って親しくなり、お付き合いする事になりました

【その時の印象】

大喜さん…ご飯を全然食べないので、少食なのかと思った

愛さん…よく笑っていて明るい印象だった

【お互いの良いところ】

大喜さん…人想いで細かな気配りが出来るところと料理が上手

愛さん…一緒に居て楽なところとお仕事頑張るところ

【今後について】

色々な場所へ家族旅行に行きたいのと、お互いを尊重し合えるパートナーで在りたい



幌内 國 島 大 喜さん  
ひかり  
(旧姓 高本) 愛さん

## 人事 異動

令和5年9月1日  
(採用)  
総合職員

総務部管理課 (管理業務)

小  
椋  
脩  
平

## 北海道最低賃金の改定

北海道内で事業を営む使用者及びその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

時間額 **960** 円

(効力発生年月日 令和5年10月1日)

○最低賃金には、**精皆勤手当、通勤手当、家族手当、臨時に支払われる賃金及び時間外等割増賃金**は算入されません。

○最低賃金は最低賃金法に基づき国が定めたものです。最低賃金額以上の賃金額を支払わない場合には、最低賃金法違反として処罰されることがあります。

山羊座 12/22~1/19

【全体運】頼られて大変そうですが、やればやっただけの成果が上がります。自分の意見をはっきり伝え、そこから調整を

【健康運】血液をサラサラにする食材を多めに取って

【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

# 秋のオイル交換 冬タイヤ キャンペーン

10月1日～10月31日

愛車のために



令和5年10月7日タイヤ展示即売会開催!

オイル交換・早めに冬タイヤに交換をしましょう!

上記の期間中は、オイル交換・冬タイヤを特価で販売します。



## 《オイル交換1台あたり消費税込価格》

(オイル及び交換料含む)

	ガソリン車	ディーゼル車	
		10W-30	DL-1
軽自動車	1,530円		
普通乗用車 (2000cc未満)	2,040円	1,850円	3,300円
普通乗用車 (2000cc以上)	2,550円	2,400円	4,290円
四輪駆動車(RV車)	3,060円	3,700円	6,600円

但し、上記価格のオイルはガソリン車用マグマ(5W-30)とし、省燃費車(エコカー)はエアロ(0W-20)を使用致します。

ディーゼル車はハイグレードD(10W-30)を使用致します。

それ以外のオイルについてはキャンペーン特別価格にて提供致します。

また、オイルエレメントを交換される場合は別料金になります。

※ディーゼル車用 DL-1 オイルも特別価格で提供致しますのでスタッフ迄お申し出下さい。

※ホクレンSSポイントカードを持参の方は、上記料金より一律300円値引きで優待します。

### ☆ LINE 登録者限定特典 ☆

期間中にオイル交換をして頂いた方に「鼻セレブティッシュ1箱」プレゼント致します。

### ◎ ドライブスルー(自動洗車)洗車場のご案内!!

洗車コース…シャンプー300円、ワックス500円、撥水コート900円

トッピング…下部洗車100円、ジェットスプレー100円、泡フォーム100円

☆毎週水曜日は100円値引きとなっておりますので是非ご利用ください!

☆スプレー洗車、ドライブスルー洗車共通の洗車プリペイドカードを10%OFFで販売中!



LINE登録用QRコード

### ◎ おクルマを美しく、長く! カーコーティングの予約受付中!

施工時間、施工料金等は給油所スタッフにお尋ね下さい。

PURE **KeePer** CRYSTAL **KeePer** DIAMOND **KeePer**

**KeePer**  
COATING FOR SMART CAR LIFE

**J A 鹿追町鹿追給油所**  
☎0156-66-2430



食と車を、エネルギーでつなぐ。  
**ホクレンSS**

🌊 水瓶座 1/20~2/18

【全体運】評判のいいアイテムは試してみる価値あります。こんなのが欲しかったという物が見つかります。帰宅は早めに

【健康運】前半は元気いっぱい。後半は体を温めて◎

【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

[466回]



## クロスワードパズル

タテのカギ

① オーストラリア固有の動物。子守熊ともいいます

② スパード、ハート、ダイヤ、——

③ なるべく——嫌いをせずに食べ

④ 2枚の書類にまたがるようには

⑤ カラオケでのレパトリ

⑥ HPと表される仕事率の単位

⑦ 秋の夜長にページをめくりつつ

⑧ 楽しみます

⑨ 木材を切る道具

⑩ 天井と向かい合っています

⑪ 絵を描いたり粘土細工をしたりする教科

⑫ ローマやカイロ、マニラなど

⑬ 日本海に大きく突き出た——半島

⑭ 白川郷や下呂温泉で知られる県

⑮ 絹ごしや木綿があります

⑯ リレーの選手がつかなく物

⑰ ヨコのカギ

⑱ 秋桜と呼ばれることもある花

⑲ 有効利用されていない土地

⑳ イガに守られた実がなります

㉑ 野球では右翼手ということも

㉒ 小説家がつづるもの

㉓ 寒くなる頃に日本に飛んでくるものもいます

㉔ 春日局は徳川家光の——でした

㉕ 刺し身についでいることもある花



### 〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは10月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にA コープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「S & B ゴールデンハヤシライスソース」です。多数のご応募お待ちしております。

### 〈9月の正解〉

A	B	C	D	でした。
ス	ス	キ	イ	ツ
キ	ロ	キ	ン	キ
ユ	ー	カ	リ	ミ
ー	マ	ギ	ワ	ヨ
バ	イ	リ	ン	ド
ナ	マ	ス	リ	シ
カ	ホ	ゴ	フ	ア

正解者119名(応募総数127名)の中から抽選により次の方が当選されましたので、お手数ですが10月末日までにA コープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

### 〈当選者〉

(敬称略)

緑町2丁目	緑町2丁目	元町2丁目	元町2丁目	泉町2丁目	泉町2丁目	緑町2丁目	泉町1丁目	中瓜幕	新町1丁目	緑町1丁目	美町1丁目	新町4丁目	新町4丁目	新町3丁目	新町1丁目	新町1丁目	泉町1丁目	瓜幕	南町4丁目	南町4丁目	新町3丁目	新町3丁目	鹿追	
杉本	羽根田	山中	亀井	吉田	横田	歌代	井馬	貴井	今川	馬野	馬野	永野	宮野	鏡部	田部	黒田	黒田	宮下	山下	山瀬	山瀬	西嶋	西嶋	鹿追
淳子	和代	康輔	豊子	まなみ	もとみ	嘉子	左奈枝	美智子	四郎	寿栄子	野寛	忠実	忠実	正博	龍斗	恵美子	恵美子	淑恵	政二	由利昭	由利昭	由利昭	由利昭	鹿追



〈今月の抽選者は私です〉

新町3丁目 高橋 俐空くん(7歳)

魚座 2/19~3/20

【全体運】 緩やかな上昇運。思い切った行動も後半なら吉と出ます。交渉事はタイミングを見極めて。資格取得の勉強につき

【健康運】 体の不調をそのままにしないで。解消法を発見

【幸運を呼ぶ食べ物】 マツタケ



わが家の  
**自慢**



中鹿追地区  
**安藤 圭祐**さんの  
『車の絵』



BNR34 (GT-R)

【車】を描こうと思ったきっかけ  
小さい頃は絵を描くのが嫌いでしたが、車を描いてみたら上手くいったので、そこからずっと描いています。元々車が大好きなので、トミカを集めたり、父がスカイラインに乗っている事も影響していると思います。

【車】を描く上で難しい点  
車体の前後方のバランスです。

【自信作】  
約3時間かけて鉛筆で描いた「BNR34 (GT-R)」です。

【今後描いてみたいもの】  
デコトラ・バイク・アニメ関連を描いてみたいです。

注！ BNR34とは、1999年にデビューした日産の10代目スカイライン「GT-R」の車両形式。

加納家の  
ティラミス風チーズムース



上幌内 加納 美樹さん



材 料

クリームチーズ ……200g	レモン汁……………大さじ1
生クリーム ……200ml	バニラエッセンス……………数滴
牛乳 ……200ml	ゼラチン……………1袋
グラニュー糖……………60g	ココア……………適量

作り方

【準備】

- ・クリームチーズは室温に戻しておく。
  - ・ゼラチンを大さじ3の水に入れふやかしておく。
  - ・生クリームを7分立て（もったりするくらい）に泡立てしておく。
- ①クリームチーズにグラニュー糖を加え、なめらかになるまで混ぜる。レモン汁とバニラエッセンスを加える。
  - ②牛乳を50℃～60℃に温め、ゼラチンを入れよく溶かす。
  - ③①に②を加えよく混ぜる（ホイッパーを使うと楽）。混ぜたら生クリームを入れて混ぜる。
  - ④型に流し込んで冷やす。
  - ⑤食べる時にココアをふるいでかける。
- ※型の底にスポンジやビスケットを敷いても良いです。