

JA通信

No.569

しがあし

2024年Aコープ新春初売り



花ねこパン屋
即売会 開催中



2024
2月

Aコープ鹿追店

Aコープ鹿追店「新春初売りセール」

福袋やセール品を求め多くのお客様で賑わう!!



沢山のお客様で賑わうガラポン抽選会

1月4日、Aコープ鹿追店では、「新春初売りセール」を開催しました。開店前から並ぶお客様の列も見られ、午前10時のオープンと同時に福袋やセール品を買い求めるお客様で賑わいました。

初売りでは、食品やお酒・日用品の入った福袋（税込3,000円）を合わせて150袋用意し、引換・販売を行いました。福袋を購入されたお客様からは「今年も沢山入って嬉し」と喜びの声も聞かれました。

新春特別企画として、JA鹿追町の購買券が当たるガラポン抽選会を開催した他、鳥せいの唐揚げ販売や花ねこパン屋さんの即売会、先着100名様には北養鶏場の紅白たまご、熊本県産みかんの大特価販売等を行い大盛況となりました。

日頃よりAコープ鹿追各店をご愛顧頂いているお客様に心から感謝申し上げます。本年もより一層地域に根差したサービスを心掛け、職員一同力を合わせて参りますので益々のご利用を宜しくお願い申し上げます。



花ねこパン屋さんの即売会では、福袋も販売しました。

牛乳・乳製品・砂糖製品の 需要拡大に向けて!

鹿追町農畜産物需要拡大推進協議会では、鹿追町、JA、鹿追町農業振興協議会、鹿追町酪農振興会と協力し、昨年の12月1日からAコープ鹿追各店で農畜産物の需要拡大セールを実施しています。

今回の需要拡大セールの重要は、本町の重要な農畜産物である生乳及びびてん菜が、需要減退を受け、在庫の増加により減産を強いられる状況となっております。町全体として牛乳・乳製品・砂糖商品の需要拡大運動に繋げる事を目的としています。

ご協力をお願い致します。

また、牛乳・砂糖製品以外にも毎週金曜日には、鹿追産牛肉や豚肉を多くの町民の方にご賞味頂くため、大特価にて販売しておりますので、是非この機会にご賞味下さい。

尚、期間は3月中頃までを予定していますが、期間中であっても当初計画数量に達した時点で、需要拡大セールを終了とさせていただきますので、ご留意頂くようお願い致します。

期間中は、対象商品として牛乳・ヨーグルト・砂糖・てん菜糖・オロナミンC等を通常価格よりも大変お求めやすい価格で販売しておりますので、需要拡大の



いっぱい食べて、いっぱい飲もう!

JA通信1月号 訂正とお詫びについて

JA通信1月号で下記の誤りがございましたので、訂正致しますとともに深くお詫び申し上げます。

3ページ

謹賀新年 (JA職員・各関係機関代表者)

23行目 鹿追町農業振興協議会

(誤) 奥村 一馬 (正) 秋葉 清次

♂ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】友人や知人のおしゃべりが楽しいとき。誘われたら戸惑うことでも一緒にやってみて。新しい発見にワクワク

【健康運】温熱グッズを使って体を温めて。温泉も◎

【幸運を呼ぶ食べ物】長ネギ

令和6年に向けて営農がスタート!!

営農技術懇談会

1月15日～19日の日程で『畑作技術懇談会』を開催しました。
令和5年の畑作物の実績や農業情勢の報告、新年度に向けて作付体系や輪作、各作物の肥培管理等について懇談を行いました。



畑作技術懇談会

1月11日～12日の日程で『酪農技術懇談会』を開催しました。
飼料用トウモロコシの品種試験結果及び品種選定、粗飼料品質と給与上の留意点、土壌診断値を基に施肥設計の見直しや牛の分娩について懇談を行いました。



酪農技術懇談会

1月9日～11日の日程で確定申告に向け、家畜台帳の作成を行いました。

農業簿記乳牛異動受付



2月9日迄の日程で過去の営農実績やこれからの状況を考慮し、営農計画書を作成します。

営農計画書受付



令和6年の営農に向けて、営農技術懇談会や各種受付手続きが行われました。

免税軽油受付



1月9日～12日の日程で『免税軽油受付』を行いました。令和5年度の免税軽油の使用報告と令和6年度に所有するトラクターの台数や作付面積等により使用する免税軽油の数量の申請を行います。

♻️ 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 困ったときこそ冷静に。状況を整理すれば打開策が見えてきます。下旬には力を貸してくれる人が出てくる予感

【健康運】 前半は良好。後半は疲れをためないよう心がけて

【幸運を呼ぶ食べ物】 カラシナ

令和6年度事業計画策定に向け 役員・部課長による検討会を開催する

J A役員・部課長により例年行っている新年度事業計画策定に向けた合同検討会を1月11日から12日にかけて然別湖畔温泉ホテル風水において開催しました。

検討会では、昨年のJ Aの財務内容や初めて250億円を超えた農業生産額の詳細内容と組合員経済の状況等について、報告されました。

続いて令和6年度事業計画策定に向け、各課長より基本的考え方を発表し、各役員からは組合員経済向上に向けたJ Aの取組み方策等について



様々な角度から意見が出され長時間にわたって議論が繰り広げられました。

又、令和6年度は第11次農業振興計画折り返しの年になる事から、今後も役員一丸となり、目標達成に向け取り組みを確認し合いました。

今後は、女性向け地区別懇談会や畑作・酪農技術懇談会等で頂いたご意見を基に事業計画立案に向け取りまとめを行い、2月初めに行われる事業計画部会で更に基本方針を練り上げる予定になっています。



J A 組合長が講演 新年度計画を協議し、親睦を深める

熟年会新春研修会

鹿追町熟年会（会長・三田村忠）では、1月12日から1泊2日の日程で十勝川温泉・観月苑で会員15名が参加し新春研修会を開催しました。

当日は新年会を兼ねた懇親会も行い木幡組合長も交え、楽しい一時を過ごしました。

研修会では、新年度事業を協議するにあたり、今年度取り組んだ事業の実績について参加者全員で確認をし、改善点や課題について出し合い、新年度に向けた対応策について協議を行いました。今年度は、新型コロナウイルス感染症の5類感染症移行に伴い、全ての事業を進める事が出来た事から、「全体事業」「事業推進部事業」それぞれ討議され、ふるさと農園事業の更なる充実など熱心な議論が行われました。

熟年会では、今後大幅に流通コストが上がる事が予想される中、最大事業である「ふるさと農園じゃがいも」を出来る限りお求めやすい価格で提供したいと考えておりますので、町民の皆様には尚一層のご利用をお願い致します。

また、夕方からは木幡組合長を招いて「鹿追町農業の営農結果と農業を取り巻く情勢」について講演を頂きました。

参加者は、年に一度のこの機会を楽しみにして



Ⅱ 双子座 5/21~6/21

【全体運】 予定は早め早めに進めると上昇運に乗れます。旅行やレジャーは中旬までが吉。下旬は仕事に力を入れて◎

【健康運】 不調を甘く見ないで。後半は回復、精力的に動けます

【幸運を呼ぶ食べ物】 水菜

令和6年度

農事組合長紹介

地域の皆様の協力を得て
1年間頑張ります!!



南瓜幕

浅野 永順さん



笹川

中村 大地さん



上然別

武者 隆さん



北瓜幕

遠藤 直樹さん



北鹿追

山本 光将さん



美蔓

加藤 幹雄さん



中瓜幕

堀籠 崇さん



上幌内

宮下 純一さん



下鹿追

森内 清樹さん



東瓜幕

坪内 武則さん



幌内

森 広人さん



中鹿追

上嶋 浩之さん



蟹座 6/22~7/22

【全体運】 刺激的な状況に少し慌てるかも。臨機応変に考えればイレギュラーな事態でも得ることが。下旬は幸運に恵まれます

【健康運】 腰回りのストレッチは入念に。あったか下着も◎

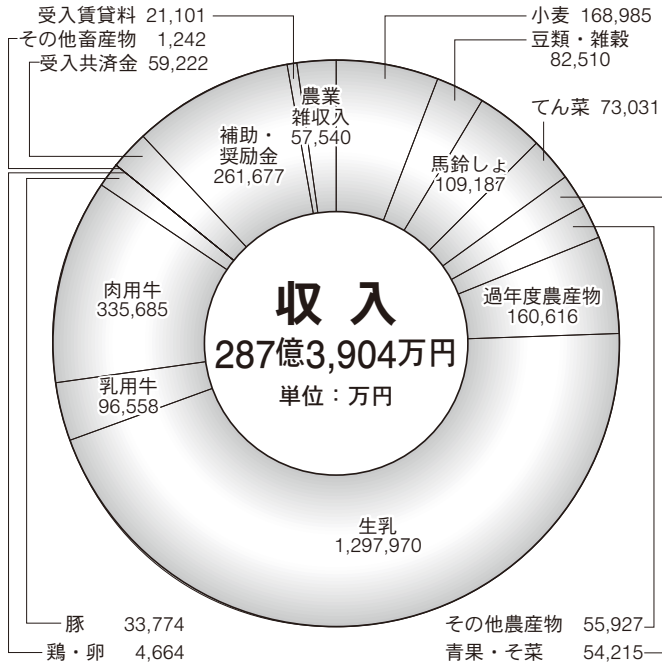
【幸運を呼ぶ食べ物】 プロッコリー

令和5年度の営農結果（組合員勘定）

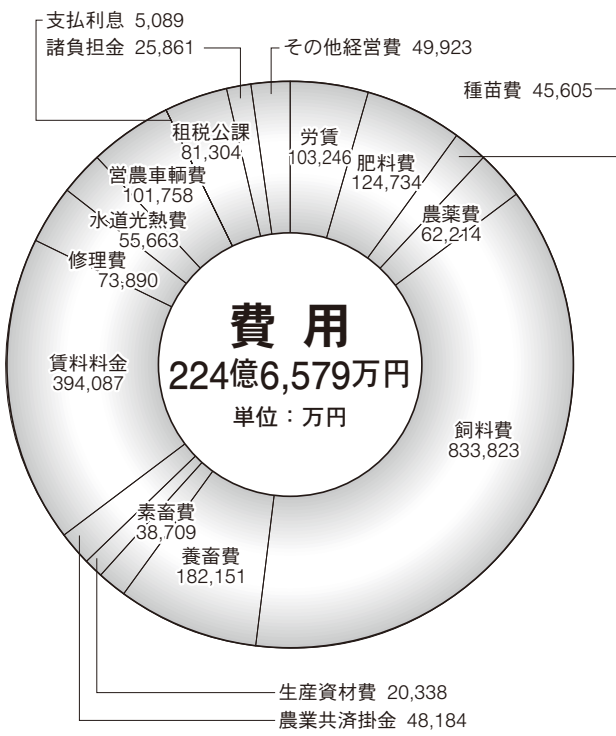
8月以降の気温の上昇により豆類においては品質の低下、てん菜も褐斑病の多発により低糖分となりました。生乳生産では、生産の抑制と暑さから牛へのダメージがある中、3年連続年間乳量12万トンを突破しました。組合員勘定から見る農産・畜産収入では、小麦は昨年より4億1,5

09万円増加した16億8,985万円、馬鈴しょも昨年より1億2,821万円増加した10億9,187万円の実績となりましたが、豆類雑穀は昨年より1,161万円減少した8億2,510万円、てん菜は作付面積の減少による概算金等の減少、青果・そ菜は前年を上回ったものの、過年度農産物は馬鈴しょ・てん菜を中心に前年を下回ったことから、農産収入全体では昨年より5億3,504万円減少した70億4,471万円

組合員勘定の集計表から見た営農科目内訳



円の実績となりました。畜産収入では、生乳受託乳量は前年対比98・54%となりましたが、乳価の値上げにより、生乳代金は昨年より9億5,994万円増えた129億7,970万円の実績となり、畜産収入全体では昨年より12億9,852万円増加した176億9,893万円となりました。農業収入全体では、昨年より11億5,385万円増加した過去最高の287億3,904万円の実績となりました。



円の実績となりました。農業支出では、世界情勢の不安定さと継続する円安から、肥料・飼料・燃料等の経営費は依然として高止まりをみせ、肥料費が昨年より3億6,073万円の増加、飼料費は3億6,692万円の増加、動力燃料・電気料等を含む水道光熱費は3,187万円の増加となり、農業支出全体では過去最高の224億6,579万9千円の実績となりました。組合員勘定上における農業所得は前年よりも8億3,808万円増加した62億7,325万円

償却前差引所得 62億7,325万円

25万円となりました。戸当りの平均所得は、畑作専業では1,945万円（前年比212万円減）酪農専業では4,958万円（前年比893万円増）となりました。組合員の皆様におかれましては鋭意営農計画書の作成に取組んでいる事と存じますが、経営参画しているご家族とも充分協議を頂き、最良の年となりますようご期待申し上げます。（取扱い金額は、消費税を除いた額で表示しています。）

獅子座 7/23~8/22

【全体運】 予想外の中に今後の糧につながるがありそう。様子を見ていて。人と一緒に行動するのが開運の秘訣（ひけつ）
 【健康運】 疲れが残れやすいので無理は駄目。食もバランス良く
 【幸運を呼ぶ食べ物】 キウイフルーツ



時代を切り拓く

今の自分に出来る事を金うします!!

中鹿追
あつき
癒師 敦希さん

中鹿追地区の癒師敦希さんは妻・あゆみさん、義父・和男さん、義母・千里さんと共に酪農業を営んでいます。現在の総飼養頭数は253頭（うち経産牛127頭、未経産牛126頭）、年間生乳出荷量（令和5年1月〜12月）は1,211tになります。敦希さんは北海道有朋高等学校を卒業後、飲食店や営業職での勤務を経て、令和4年から就農されています。



何事にも積極的に取り組んでいます！

今回は敦希さんに今後の夢や経営ビジョン等をお聞きしました。

○仕事内容はどのような事をされていますか？

牛舎での作業全般です。搾乳、徐糞、処理室や牛舎の清掃、稲わらの入れ替え、餌寄せ、たまに餌作りと餌やりも行っていきます。

毎日牛を見ていると小さな変化に気付くようになる事が楽しく、やりがいも感じます。

○今後の目標は何ですか？

全ての仕事を自分の考えで出来るようになる必要があると考えているので、講習会や勉強会に積極的に参加し、知識を身に付け、たくさん経験を積んでいきたいです！

○農業を行う上で意識している事は何ですか？

病気の早期発見に心がけ、牛の体調を意識して観察するようにしています。

○農業を行う上で楽しい事ややりがいを感ずる時はどんな時ですか？

牛の観察をしながら配合飼料を与えています



牛の観察をしながら配合飼料を与えています

112 乙女座 8/23~9/22

【全体運】丁寧な仕事で好感度が大幅アップ。あなたを気にかけてくれる人を大切に。下旬に出てくる問題は慎重に対応を

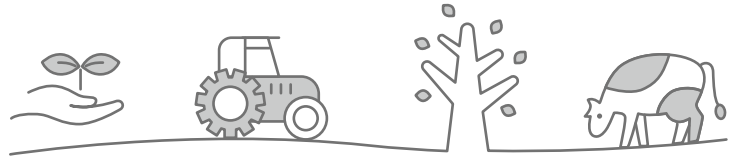
【健康運】ハードな作業は前半のうちに。消化の良い食べ物か吉

【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ



東瓜幕 (株)ブラザーズファーム高橋
菊地 幸奈さん

農にふれて



生命と自然に感謝の気持ちを忘れず、
今後も責任感を持って農業と向き合っています!!

このコーナーでは、鹿追町で農家従業員として活躍している人達にスポットを当て、鹿追町農業を通して感じた事や学んだ事を紹介するコーナーです。

菊地幸奈さん（福島県会津若松市出身）は令和5年8月から東瓜幕地区の(株)ブラザーズファーム高橋の従業員として活躍されています。

○仕事として農業を選んだきっかけは？

ピュアモルト農業研修生として約1年間、鹿追町の農業に携わったのがきっかけです。

○仕事内容はどのようなことをされていますか？

4月～10月はデントコーンの播種や収穫作業、畑の草刈り等を行っています。畑の面積が広く、気の遠くなる作業で何度か心が折れそうになりましたが、乗り越えてみると、達成感はもちろん、忍耐力もつきました。11月～3月は主に搾乳を行っています。ほとんど牛を見た事も触った事もなかったのですが、毎日お世話をしていく中で、「もっと知りたい!」と思うようになりまし。短大を卒業

した今でも酪農に携わっているのは、この「もっと知りたい!」という想いが私の背中を押してくれているからだと思います。

○仕事でやりがいを感じる時や大事な作業だと思ふ事はどんな事ですか？

やりがいを感ぜたり大事な作業だと思ふ事は、「私も命を救う一員になる」という事です。日々の管理の積み重ねがより良い環境を作っていますが、牛の変化に気付くのが遅れて牛の人生を終わらせてしまう事もあります。そのような事が頻繁に起きないように状態の変化の見逃しを減らせるよう目を光らせています。



○農業の魅力は何ですか？
生命と自然を全身で感じる事ができるところです。それがあるからこそ私たちは生きる事ができます。直接触れる事で、感謝の気持ちを強く持つ事ができると思っています!

天秤座 9/23~10/23

【全体運】おしゃれをして外出を。以前からやってみたかったことに挑戦してみるのもいいでしょう。行動的なほどツキがアップ
【健康運】納豆やヨーグルトなどの発酵食品を取るよう心がけて
【幸運を呼ぶ食べ物】セリ



きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の活きいきとした活動を紹介致します～

三部合同講習会 ～水引き飾り作り～

12月19日、三部合同講習会を20名の参加の下実施しました。今回は、水引き（ご祝儀袋等で用いられる飾り紐）を使い、基本の結び方の「あわじ結び」や縁起の良い梅を象った「梅結び」等の飾り作りを行いました。

紐の結び方に四苦八苦しながらも、お互いに結び方を教え合いながら進めて行き、形にしていきました。何度も繰り返していくうちに慣れていき、中には結び方にアレンジを加えている方もいました。

最後に作ったモチーフをストラップやネックレスに仕上げ、三部合同講習会は終了となりました。



オリジナルの作品が出来ました！

女性部第2回学習会 ～救急講習～



救急蘇生の大切さを聞く皆さん

1月16日、女性部第2回学習会を10名参加の下実施しました。今回は鹿追消防署救急係の方を講師に救急講習を行いました。

まずは、119番通報を行う際のポイントや救急隊員到着までの間に救急蘇生法を行う事の大切さを学びました。その後、実際に人形を使って蘇生法を行いました。胸骨圧迫30回・人口呼吸2回を1サイクルとしてそれぞれ一人3サイクル行いましたが、参加者の方からは「思った以上に体力を使う」との声が上がりました。更に、AED（自動体外式除細動器）の使い方も教えて頂きました。また、実際に人が倒れている現場に居合わせた場合を想定し、参加者皆さんで119番通報から心肺蘇生までの流れを体験しました。

最後には、救急車を呼ぶ際の判断の仕方等について教えて頂き、充実した学習会となりました。



胸骨圧迫とAEDの使い方を学びました

♎ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】 気になることに1つずつ取り組んでいきましょう。腰を据えて動く和良好的月。下旬は好情報が入ってきます

【健康運】 ウォーキングやストレッチで体をほぐして

【幸運を呼ぶ食べ物】 ホウレンソウ

へ い ー ル

美 蔓



移譲者
那賀島 勝さん

後継者に一言

これから農業者、経営者として学ぶ事は沢山ありますが、少しずつ身に付けて、頑張ってください。



新組合員
那賀島充人さん

組合員になったの抱負

自分に合った経営と無理をしない農業スタイルを家族で築き上げて行けたらいいなと思います。これからもよろしくお願いします。

笹 川



移譲者
藤井 幸人さん

後継者に一言

73才にしてようやく後を任す事ができてホッとしています。口出ししないので、のびのび経営をして下さい。



新組合員
石田 文汰さん

組合員になったの抱負

不慣れな事ばかりですが、しっかりとやっていけるように精進して参りたいと思います。

北鹿追



新組合員
植田 憲明さん
綾里さん

組合員になったの抱負

祖父、父の代で築いてきた基盤を崩さず、良い経営ができるよう精一杯努力して参ります。

新 組 合 員

幌 内



移譲者
高橋 勝彦さん

後継者に一言
焦らず欲張らず地に足を着けた経営を目指す事を期待する。



新組合員
高橋 優彦さん

組合員になったの抱負
両親や周りの先輩方のアドバイスを取り入れて自分なりの営農ができればと思います。

南 瓜 幕



移譲者
秋葉 清次さん

後継者に一言
今後も様々な課題に対して関係機関などと連携し新しい技術や作物の導入などを図り、ゆとりのある経営を目指してほしいです。



新組合員
秋葉 純一さん

組合員になったの抱負
今まで築き上げてきたものを大切に、家族で力を合わせ、より良い経営が出来るよう努めていきます。

知って得する農業者年金

農業者の方は、国民年金の上乗せの公的年金「農業者年金」に加入して安心で豊かな老後を！

終身年金で安心！



- ポイント1 農業者なら誰でも入れる「終身年金」
- ポイント2 一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助
- ポイント3 税制面で大きな優遇措置

詳しくは「農業者年金」をご覧ください。 <https://www.nounen.go.jp>

ポイント1

農業者なら誰でも入れる「終身年金」

- **農業者年金の加入資格は3つだけ、農地の権利名義は不要**
①年間80日以上農業に従事 ②65歳未満 ③国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）（ただし、60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者）
- **保険料の徴定は自由、加入・脱退も自由**
保険料は月額2万円（55歳未満で農業支援加入の対象とならない方は1万円）から67千円の間で、千円単位で自由に決められいつでも見直しが可能です。さらに加入・脱退も任意のため、経営状況等に応じ柔軟な対応が可能です。（ただし、脱退一時金はなく、積立てた保険料は将来年金として受給できます）
- **「終身」で年金を受給でき、万が一の場合は死亡一時金も**
農業者年金は「終身年金」のため、一生、年金を受け取ることが出来ます。また、万が一、80歳前に死亡した場合は、80歳までに受け取る農業者年金の現在価値相当額を一時金として、要件を満たす直族の方が受け取れ、死亡一時金は死後課税です。（加入期間等により、保険料払込額を下回る場合があります。）

試算表 ～農業者年金の受給額の試算～

加入年齢	納付期間	保険料月額	年金額(年額)		想定される受給総額		
			男性	女性	男性	女性	
20歳	40年	1万円	780万円	61万円	52万円	1,206万円	1,394万円
		2万円	960万円	80万円	68万円	1,718万円	1,833万円
30歳	30年	1万円	660万円	47万円	40万円	1,017万円	1,088万円
		2万円	720万円	53万円	45万円	1,140万円	1,216万円
40歳	20年	2万円	480万円	31万円	27万円	675万円	720万円
		10年	2万円	240万円	14万円	12万円	301万円

※上記の「1」は、農業加入で加入し、60歳までの累計納付額が25%、65歳以降の予定利率の70%に合わせた場合の試算です。受給総額は60歳の時点での定額給付率を考慮し、受給開始年齢、受給期間、受給額によって変動します。
 ※遺族給付は、加入者の経年納付額によります。制度開始以降の納付額（令和5年度までの累計納付額）の平均は、年率2.04%です。
 ※全額納付（専任農業従事者）は別途紹介いたします。
 ※予備年金制度は、農業者年金に加入し、60歳未満は70%未満です。
 ※保険料月額1万円のうち1万円は、35歳未満は保険料月額1万円を加入し、35歳以降は2万円を加入した場合です。

ポイント2

一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助

- 認定農業者かつ青色申告の方など、一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。（月額2万円のうち最高1万円、通算で最大216万円）
- 保険料の国庫補助分は、将来、経営継承をする等の一定の要件を満たせば、将来、特例付加年金として受給することが出来ます。

ポイント3

税制面で大きな優遇措置

- **保険料は全額社会保険料控除**
支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。さらに、同一生計の家族分の保険料を支払っている場合、家族分も含めて控除の対象となります。
- **保険料の運用益が非課税**
一般の預貯金等の利子には約20%の税金がかかりますが、農業者年金の運用益は非課税です。
- **将来年金として受け取る際も控除の対象**
農業者年金として受け取った年金は、税制上、公的年金等控除の対象となります。

事務経費は国が負担しているため、払った保険料の全額が運用されます。

農業者年金の内容及び相談については、最寄りの農業委員会がJAまたは農業者年金基金にお問い合わせください。

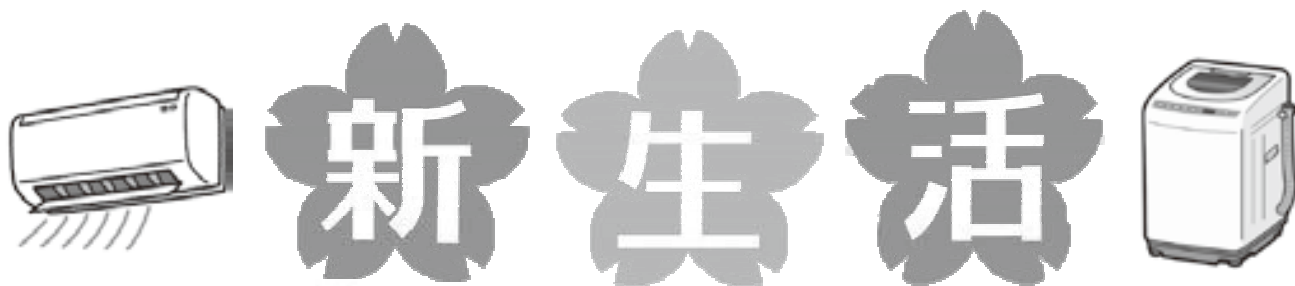
独立行政法人 農業者年金基金
● 専門相談員 TEL: 03-3502-3199
● 企画調整室 TEL: 03-3502-3942

2023.5

♊ 山羊座 12/22~1/19

- 【全体運】マイペースでOK。やりたいことリストを作って順にやっていくのもお勧めです。お取り寄せグルメにもツキがあります
- 【健康運】頑張り過ぎず適度に休憩を入れて。お茶が吉
- 【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

入学・進学・就職おめでとう！



応援フェア

家電展示期間 2/14(水)~16(金)

場所 Aコープ鹿追店内

コスモスベリーズ道東本店
(帯広市大通南24丁目)
電話 0155-24-2544

国内各メーカー商品のお見積り、修理等お気軽にご相談ください。

学習机・家具等もAコープ取扱店でご利用頂けます。

インテリアショップ ヤマシタ
(帯広市西2条南15丁目)
電話 0155-22-2111

スイートデコレーションしらかば店
(帯広市西21条南3丁目)
電話 0155-38-5111



Aコープ
鹿追店
66-2250

Aコープ
瓜幕店
67-2131

Aコープ
東瓜幕店
67-2331



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】とても勢いがあります。多少の無理なら通るので早めに行動を起こして。下旬はのんびりモードにチェンジを

【健康運】あったかい靴下や手袋で手足の冷えをカバーして

【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

[470回]



クロスワードパズル

タテのカギ

①フキの花茎のこと

⑥銀世界を眺めて楽しみます

⑦ガイド——を片手に観光地を巡った

⑨安倍川にして食べようかな、磯辺巻きもいいな

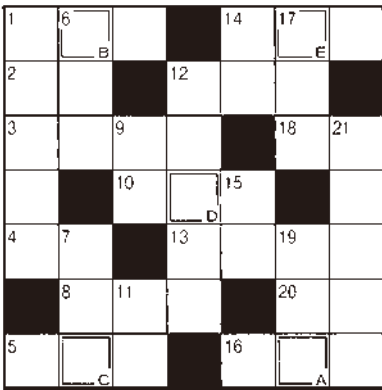
⑪日没のことを日の——ともいいます

⑫雪だるまを英語(片仮名語)でいうと

⑭佐渡島にはこの鳥の保護施設があります

⑮漢字には音読みと——読みがあります

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



ります

⑰平方根を表す記号

⑲魚偏に「弱」と書きます

⑳中国や台湾の旧暦の正月

ヨコのカギ

①最低気温が0度より低い日

②現代人は電子——に囲まれて暮らしています

③水筒に入れます

④ヒヒーン/といわなく動物

⑤スマホに入れたり消したりします

⑧ベッドが2つある部屋

⑩類のこと。——ダンス

⑫スラロームやモーグルなどの種目があります

⑬人がいっぱいに入っている状態

⑭西アジアの国の1つ。首都はアンカラ

⑮空気が乾燥しているので——器をつけた

⑲節分の豆を——の数だけ食べた

⑳実がなるまでの期間が短めの品種のこと

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは2月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「オタフクお好み焼こだわりセット4人前」です。多数のご応募お待ちしております。

〈1月の正解〉



正解者148名(応募総数162名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが2月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- | | |
|-------|--------|
| 東町2丁目 | 鈴木末子 |
| 新町1丁目 | 佐々木よし子 |
| 瓜幕 | 正保敏 |
| 泉町1丁目 | 山本美智子 |
| 仲町1丁目 | 浅野羽織 |
| 新町2丁目 | 戸部田忍 |
| 仲町4丁目 | 吉田由美 |
| 瓜幕 | 相澤結美 |
| 元町2丁目 | 稲田修 |
| 泉町2丁目 | 堀越幸夫 |
| 笹川 | 高橋佑 |
| 緑町2丁目 | 郡谷純 |
| 泉町2丁目 | 松本睦美 |
| 元町1丁目 | 中村れん |
| 南町1丁目 | 加納浩子 |
| 仲町4丁目 | 三好小夜子 |
| 下鹿追 | 城石順美 |
| 新町3丁目 | 棚瀬勝美 |
| 元町4丁目 | 元町幸美 |
| 笹川 | 輝美 |



〈今月の抽選者は私です〉

(写真左から) 新町3丁目 畑中 優瑠ちゃん(2歳)、碧くん(1歳)

✳ 魚座 2/19~3/20

【全体運】だんだん調子が出てきます。様子を見ながら下旬にラストスパートをかけましょう。予想以上の好結果にっこり
 【健康運】良い姿勢を心がけて。肩凝りは早めにケアを
 【幸運を呼ぶ食べ物】フキのとう



農家の日常あるある

酪農編
〜搾乳と哺育〜

このコーナーでは、農家に従事されている方や地域の方々に農家の日常あるあるとして、苦労や楽しさ、魅力を「8コマ漫画」でお伝えし、様々な日常の出来事を掲載していくコーナーです。



じゃがいもぜんざい



中鹿追 吹上 英子さん



材料

- じゃがいも（インカのめざめ）…5個
- 小豆……………3カップ
- 砂糖……………適量
- 塩……………適量
- 澱粉……………適量

作り方

- ①小豆はきれいに洗い、弱火でやわらかくなるまで茹でる。
- ②途中であくぬきするのに水をかえる。
- ③やわらかになったら、砂糖、塩を入れ、好みの甘さに味付けする。
- ④じゃがいもは皮をむき、やわらかくなるまで茹でる。
- ⑤茹であがったら水を捨て、こふきいもにしてよくつぶす。
- ⑥つぶしたじゃがいもの分量の1/3の澱粉を入れこねて、まるめる。
- ⑦できたら熱湯で茹で、小豆の中に入れる。