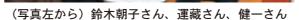


まちなか



鳥せい鹿追店

代表取締役 鈴 木 健 一さん

鹿追町栄町1丁目63番地 ☎(0156)66-2989

【会社紹介】

1980年4月1日に開店し、お陰様で今年創業40周年を迎 えます。創業以来こだわり続けた若どりの炭火焼き、から 揚げを看板商品とし、ずっと変わらない味でお子様からお 年寄りまで皆様にご愛好頂いております。毎週火曜日と毎 月17日はAコープ鹿追店において若どりのから揚げを販売 させて頂いております。

【こだわり】

冷凍肉を一切使用せず、道産の若どりを道産のなら炭の やわらかい火でじっくり焼き上げる炭火焼き、道産の馬鈴 しょでん粉と特製の穀物油で揚げるから揚げ、そして、一 本一本手作業で仕込む串焼きなどですが、根底にある思い、 それは我が子にも安心して食べさせたいと思うものを作る ことです。

【鹿追町農業へエールを】

日頃より農家の皆様には大変お世話になり、ありがとう ございます。昨年はコロナ禍の中、早々と町内飲食店に多 大なるご支援を頂き心より感謝申し上げます。日本の食料 基地として「安全・安心」な農畜産物の生産にこだわり、日々 たゆまぬ努力をされている鹿追町農業従事者の皆様は我が 町の誇りです。皆様の益々の発展をご祈念致します。

【読者へのメッセージ】

創業40周年を迎えられたのも町民の皆様に長い間ご愛顧 頂いたお陰です。誠にありがとうございます。鹿追町を離 れ、大学生や社会人となって帰郷した折りにご家族の方が お持ち帰りや、ご来店下さる時に鳥せいの炭火焼き、から 揚げがふるさとの味に成っている事に大変嬉しく思います。 これからも変わらぬ味をお召し上がり頂けるよう努めて参 ります。コロナ禍の中ではございますが、少人数、ご家族 でのご来店やお持ち帰りを心よりお待ち致しております。

あずきのパンナコッタ



上幌内 菅原 ゆりかさん

おつ葉 純生クリーム

内容量:200€

商品の特長 北海道十勝の生乳からつくられた純 乳脂肪の生クリームです。 保存料や安定剤を一切使用せず、クリーム本来

の風味を大切にしています。

ケーキのデコレーションやいろいろなお菓子、 お料理にお使いいただけます。



ゆであずき…大さじ4 粉ゼラチン……5g 生クリーム ……100g 7k.....30 g 牛乳. ······200 g バニラエッセンス…適量 グラニュー糖……25g

作り方

①ゼラチンを水と合わせ、ふやかします。

②牛乳、生クリーム、グラニュー糖を鍋に入れ、 混ぜながら沸騰直前まで加熱し、火を止めます。

③②に①とバニラエッセンスを入れ、ゼラチンを 溶かすように混ぜます。

43にあずきを入れ混ぜた後、氷水にあて粗熱を とり、器に注ぎ冷蔵庫で1時間以上冷やします。

事と心よりお慶び申

し上げ

をご家族お揃いでお迎えの

ます。

ざいます。

令和3年の新春

様明けましておめでとうご

を乗 越 え 国 指 代表理事組合長

組合員、 更なる発 そして家族の皆 展を ています

染が拡大し始め、世ら新型コロナウイル ら新型コロナウイル 致します。 のご利用を賜り 業推進にご協力並びに多く 昨年中はJ A鹿追町の事 'n, 世界中で から感謝 も スのく

逼迫や社会経済活動はこれ兆しも見せません。医療の 猛威を振るい今だに終息の

まで経験の無い事態に陥

じてい り 中 や在庫量の増加等影響が生 ンバウンドの減少 農畜産物販売価格の低下 心とする消費の減退によ 農業分野においても、 ます。 や外食を

なり、 き、 息を切望するところです 4 総会は書面議決とさせて頂 JA事業でも5月の通常 なりました。 大きな影響を受けた一年と コ 区別懇談会は中 中止を余儀なくされる等 ープ祭り JA事業でも5 各種会議や研修会、 例年実施して 農民大運動会 一日も早 止や延期と いるA 地

木幡 浩喜 は雪が少

類でも一部発芽不良り馬鈴しょの萌芽層 もあり、 年より深く、

では小豆5・0俵、手亡の成績となりました。 重となり、 番目、 収 8 • %と低糖分となりました。 61・96 t、平均糖分16・8 9俵と少粒大玉傾向、内反収45・8俵、加工 並 反収では過去8年で2番目 なり歩留り86 まって初の1等Aランクと 大 豆 4 ゆめちからは耕作始 9 俵、 てん菜は • 4 %

ランク歩留り90%、 労の多い年となりましたが の年となり、 夏日が続くなど極端な天候 小麦ではきたほなみ1等A 月の長雨、 よで食用の規格 管理作業等苦 過去10年で4 3俵と平年 手 亡 4 製品反 ha 当 り 製品 低比 豆類 感謝申 A I

植作業は若干の遅れでスタ しました。 昨年の鹿追町農業 各作物の播種、 旬以降の なく土壌凍結も平 春の天候不順 定 は夏の

6月には曇天、低 8月に真 -良が見ら した。 ありましたが、その多減少から前年割れの時

おりました。 今年の いました。 今年の いました。 種子馬鈴 での全量集荷ができる予定馬鈴しょ生産者から無選別 秋の消毒や強制換気 昨年初めて出庫を行 の自動選別により しょ貯蔵施設では

できたと思ってい 旱魃で若干減収となりまし れぞれ良質な粗飼料が確保 好天で収量も りそ

旬まで分娩 流頭数の 後は順 時期も 旬

国内初の設備や既存

生乳生産では5

その後、

れる等の影響がありまれ

よの萌芽遅れ、

豆

ら 7

温

位のご協力の賜物と心から 皆さんの生産努力と関係各 響を受けた中、この成果を や新型コロナウイルスの影 良好とはいえない天候条件 番目の年となる見込みです。 することができました。 生産乳量11万t以上を達成 調に推移し5年連続で年間 上げられましたのは組合員 本町農業生産額は過去3 し上げます。

が 種子 良好と 湿度 うた

酪農では一番牧草は春 これら 生乳増産に貢献しています。 過ぎました。 も供給開始から一

MRセンター 個体乳量も増加

-と同様

し、

製品の

嗜好性

組みます。 施設の 得向上の為にしっ 業に即したJA事業に取り 業振興計画を睨み新時代農 計画達成に向けて事業推進 3年度の事業計画を樹立 画最終年となります。 し組合員の労働力対策と所 して参ります。 して参ります。 今年は第10次農業振興計 効果を最大限に発揮 更に次期農 かり対応 令

します。 のご指導を宜しくお願 並びに関係諸機関の 組合員各位のご努力と町 尚 V) -致層

致します。
の年となりますことを期待
豊穣の秋となり更なる飛躍 候に恵まれ災害、 組合員、 結びにあたり 役職員 事故なく 本年が天

げ年頭のご挨拶と致しとなります様ご祈念。 皆様にとりまして最良の ます様ご祈念申 取良の年 ご家族

専

務

事 長

那木

浩

部 会 長 成 作業受委託事業推進部会

理 常

大 櫻

勝農業改良普及セン

十勝西部支所

鹿

追町豆類種子生

産組合

組

合

長

一田村

和勝

弘彦

支

所

長

宮

隆

章

他職員一

同

副

組

合

長

大上 人 保重嶋

夫 隆 茂

教義

合

長

副 部

菊

会長長

池清

哲

鹿追

町種馬鈴薯採

合

合

三吹組

務

局

会

長長長

藤藤地

映 元 孝

二幸彦

機 佐加菊会

務

理 理

A 鹿追

町

春

のお慶びを申し上げます

本年もどうぞよろしく

お

願

61

致

しま

す

鹿

追町農業振興協

幌

숲

代表理事組

めでたく丑年を迎えられた 東中北南瓜瓜瓜幕幕幕幕 のではる。最後の // // // // // 增金橋沼佐 田須爪口藤 稳秀政 裕昭幸勝美

下山祐毅さん・麻里絵さん(ご夫婦で丑年) 山重幸さん・良子さん(ご夫婦で還暦)

人に新年の抱負を伺い『年男』・『年女』を迎

ました。 えられた4人に新年の抱負を伺 めでたく

重幸さん 皆様のお陰で無事還暦を かって頑張っていきたいで 良子さん **頑張っていきたいです。** 米ました。新たな時代に向 のお陰で無事還暦を迎える

ればと思いれ 日 日健康に過ごせ

監常代

監 監

大高遠若新上蓮奥澤髙瘧

一一美正夫彦樹雄幸浩人幸満樹男樹彦勝喜

鹿追

町青年部

木

ク

ン清水製糖工場西部原料所

所

長

泉

史

か

IJ

ベ

つ高原野

菜出荷組合

合

他職員

同

副

組

合

長 長

三田村藤

和元

光弘幸

章俊清義教勝直政直政友俊直直和秀文

副

部

長

植

田

鹿

追

町酪

農振興会

슾

長

]原崎

武武 河

康秀

弘之

武 藤 藤

大 充 憲

介人明

町女性部

事事事

部

長

子 恵

鹿追町養豚組合

合

聡

由 新

子

鹿追町

会 長 矢 明肉牛生産研究会

萩

パ和

イ幸

鹿追町デー

ij ィ

伊髙山菅

酪農事業推進部会

農産事業推進部会

슾

会長長

石 吹

真英

吾 輝

副 会

슾

長

城

鹿追

三高伊

田部田藤山村

敏司裕俊幸浩

鹿追

長

副部会長長

武 武

者者

康 秀

弘之

Α

鹿追

町年

金友の

会

美

蔓

或

枝

和

農事組合長

専務取締役 代表取締役

吉

成広

上然別農事

組合長

重 政

副 슾

숲

長

或

村島

部

슾

産事業推進部会

副 部

部

副部

会長長

伊 北

真

Α

鹿

追

町役員〇

R

会

会

長

藤

田

富士

北鹿

笹 鹿 中

信重雅正

上幌内

他役員·会員一同

会

Α

鹿追

他職員

司

追

年

슸

祐毅さん 人にも牛に も 優 笑顔溢れ

います。 を過ごせ 健康で一 家族皆な 年がん る

いです。 牧場にした

社牛座 4/20~5/20 【全体運】発展的ですが、考えがやや飛躍し過ぎる傾向が。周りの意見にも耳を傾けて。家族でできることにツキあり 【健康運】筋トレなど本格的なトレーニングがお勧め 【幸運を呼ぶ食べ物】ハーブ

輝



対しまして、ご理解、ご協力を賜りま して心より感謝申し上げます。 昨年は新型コロナウイルス感染症の 影響で私たちの生活が一変した年とな 影響で私たちの生活が一変した年とな がされて以降、感染拡大に歯止めがか がらず、4月には全国で緊急事態宣言 施設の休業、イベントの中止が発令されました。学校のからず、4月には全国で緊急認されて以降、感染拡大に関 国民の生活と経済が打撃を受ける中、施設の休業、イベントの中止等により 農業にも少なからず影響がありました。 学校の休校、



A鹿追町青年 長 田 憲 部 明

新年あけましておめでとうござい ま

皆様は不安な日々を過ごされたこととマスコミ等に取りざたされ、酪農家の落ち込みにより、生乳廃棄の危険性が落ち込みにより、生乳廃棄の危険性が学校の休校により給食用牛乳のキャ学校の休校により給食用牛乳のキャ まして、ご理解、ご協力を賜りまましては、日頃より青年部活動に年部員並びに、ご家族の皆様にお 商業

ますが、 諸先輩方、

CI とり

部員一 役割を発揮するとき

不安な毎日をお過ごしのことと存じまても需要が低迷し、価格の面で大きな打撃を受けています。 11月に入ってからは十勝管内でも感染者が急増し現在に至ってもなお終息染者が急増し現在に至ってもなお終息かれましては大変なご苦労、そして、かれましては大変なご苦労、そして、

このような決断を下すことにしました。そのような決断を下すことにしました。とのような決断を下すことにしました。では学校の畑で馬鈴しょの植付体験、では学校の畑で馬鈴しょの植付体験、では学校の畑で馬鈴しょの植付体験、では学校の畑で馬鈴しょの植付体験、西牧場で乳しぼり等の酪農体験授業を行うことが出来ました。世界中が大変な状況にある中、食を通して人々の生活を支える私たちの役割の重要性を改めて自覚すると共に、当青年部が鹿追町の農業、ひいては日本の農業を守り、人々の食を支える一本の農業を守り、人々の食を支える一本の農業を守り、人々の食を支える一ち今後も努力して参ります。 鑑み、当場 一人ひとり 割を果たせないことに対し葛藤はあ 、当初予定していた活動の必要部活動につきましても、今 の営農と健康を第一に考え、 役員で議論した結果、 青年部が持つ重要定していた活動ので つ重要な役 分年度 分年度

その様な中でも、天候に一喜ーが出来た事に感謝したいです。又、 が出来た事に感謝したいです。又、 が出来た事に感謝したいです。又、 が出来た事に感謝したいです。又、 が出来た事に感謝したいです。又、 ながら余裕を持って農作業にあた りたいと思いました。 新型コ 昨年は 年を通しても収まらず \Box ナウイ ールス感染症の拡大へより流行り始めた 東京オ

後期行事は感染予防対策と研修は次年度に延期としまは全て中止し、2年に一度ウイルス感染症の影響で前 女性部においては、りたいと思いました。 ス感染症の影響で前期行事部においては、新型コロナ じました。 度の道外

E でも早く 元の日常に

戻ることを願っ

A鹿追町女性 長



十勝女性協議会の行事も全て中 場所の変更という形を 北海道

して欲し 気持ちが沈みがちになりやすいで様々な環境の変化が余儀なくされ、 を見つけ心身ともに健やかに過ごすが、それぞれ自分に合った方法 たり食べたりということが出来ずなど今まで何気なく集まって話し 症の拡大は、 昨年、 の新型コ いものです。 ロナ 制限や活動自粛 ルス感染 で

JA十勝女性部長会議も

京な形も受け入れつつ一日でも早め、今後の新型コロナウイルスのは伝えきれない点も多々ありました。今後の新型コロナウイルスのを議となり、画面越しの会議であいましてがある。 念し新年の挨拶康で実り多い。

【健康運】人と一緒に運動すると励みに。楽しく継続

蟹座 6/22~7/22 【全体運】周囲がにぎやかに。たくさんのお誘いが舞い込む予感です。交通整理は必要ですが、できるだけお付き合いを

【幸運を呼ぶ食べ物】寒ブリ

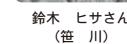
昭和12年生 84歳



橋本 光行さん

(北鹿追)





鈴木 ヒサさん

昭和24年生 72歳



加藤 義雄さん (美 蔓)



國枝 悦子さん (幌 内)

田中 笹

清文さん JII)

2021 になられた皆さん



出口 卓子さん (東瓜幕)

昭和48年生 48歳



土屋 克敏さん (中瓜幕)



八木 知子さん (北瓜幕)

昭和60年生 36歳



坂本 友紀さん (北鹿追)



上村 和美さん (中鹿追)

平成9年生 24歳



神島 竜司さん (職 員)



遥さん 吹上 (中鹿追)

平成21年生 12歳



諒さん 大上 (下鹿追)



渡邊 澪南さん (美 蔓)

し新年の挨拶とさせて頂きます

含事黑體進部会委員紹介

令和2年6月から3年間の任期となります。宜しくお願い致します。

各事業推進部会委員名簿

(令和2年6月1日~令和5年5月31日)

農事組合名			農産事業推進部会		酪農事業推進部会		畜産事業推進部会		作業受委託事業推進部会	
上	然	別	金子	幸一	重堂	正博			山口	和彦
美		蔓	笠間	哲秀	髙田	泰輔			内海	洋平
下	鹿	追	三田木	寸和弘	森内	隆哉			森内	清樹
中	鹿	追	◎ 吹上	英輝	池戸	敦			鈴木	健太
鹿		追	蓑口	武司	三部	正司			櫻井像	建一郎
笹	÷	III	三坂	智哉	戸草	勢一			中村	大地
匹		JII			鈴木	健志			〇 菊池	洋一
北	鹿	追	渡辺	智	成清	哲也			◎ 成清	哲也
上	幌	内	髙橋	伸	加納	雄			伊藤	和広
幌		内	國島	一也	國枝	裕人			國枝	裕人
南	瓜	幕	沼口	勝	正保	拓也			名波	健太
北	瓜	幕			藤田	均			増田	康
中	瓜	幕	〇 石沢	真吾					熊谷	浩司
東	瓜	幕	山西	康弘	清水	哲哉			清水	哲哉
TMRセンター									石村	正昭
第2 TMRセンター									城	敦彦
学識経験者			種馬鈴薯採種組合組合長 吹上 勝彦		酪農振興会会長 河原崎孝一		養鶏農家	真一	酪農振興会会 河原山	·長 奇孝一
"			農業振興協議会会長 菊地 孝彦		酷農振興会副会長 ○ 武者 秀之		養豚組合監事 上村	政浩		
"			しかりべつ高原野 加藤	^{菜出荷組合組合長} 元幸	酪農振興会副 ○ 武者	_{会長} 康弘	養豚組合会員 伊藤	俊		
	"		麦作集団連絡 沼倉	協議会会長 岳史						
合 計		16名		16名		3名		17名		

◎ 部会長

○副部会長

加 乙女座 8/23~9/22

【全体運】運勢は大きく盛り上がり、あなたが間に入ればトラブルも解決へ。頼まれ事で忙しくなるのは吉兆。旅行にツキ 【健康運】音楽に合わせリズミカルに体を動かして 【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン

鹿追町熟年会 鹿追町農業を応援 会長 國島 新 全国発送は例年通り実施しました。 7 きた

び申し上げます しい年を迎えられました事 、ます。 新年明けましておめでとうござ 会員の皆様がご健勝で新 をお慶

たものの、

各作物とも収量は平年

降雨の影響で生育の遅れが見られ

頂き、

コロナに負けず前向

て参ります。

会員の皆様には健康に留意して

農業の後押しが出来るよう応援し

勢で取組んで頂

け

れば幸い

です。 きな姿

今年は新型コロナウイルスが終

昨年の鹿追町農業は春先の低温・

並み若しくは上回る収量となりま

した。

生産者はもちろん関係機関

等の努力の賜物であり敬意を表し 年 た数々の事業が新型コロナウ 度の熟年会事業は、 熟年会の 業で 画

てい れた年となりました。 ルスの影響で中止を余儀なくさ 「ふるさと農園じ やがい ŧ

> いニュースとなりました。 ナ禍の中で熟年会にとっては明る 数量となりました。 顧客の紹介を募り、 減少に対し、 例年課題となっ 熟年会も共に勉強に励み鹿追町 前年より約20%増加し 今年は会員から新規 T いた発送数量の これは、 その成果もあ た発送 コロ

> > きな動きを取り

腕の曲げ伸ばしなどの大 入れて血行を促進

肩凝り解消にも役立つ体操をご



動きに合わせてグーパー

ります様祈念申し上げ年頭の挨拶 息し通常の日常に戻り良い年にな



(1)両肩の位置で両手を握ります。肘を 少々後ろに引いて背筋も伸ばします。



(2) 両腕を前に伸ばし、指先まで元気 よく開きます。



(3)両庸の位置に戻して両手を握りま



(4)腕を上へ伸ばして指先を開きます。 (1)~(4)の動きを繰り返します。

動かすときには反動はつけず、「イチ、ニ、イチ、ニ」と声に出しなが ら行うとリフレッシュにもなりお勧めです。

(1)のときに両手を開き、(2)では伸ばした両手を握るというように、 グーとパーを逆にやってみましょう。

人きな動きのグ

健康生活研究所所長●堤

喜久雄

して 血 行促進

は無理して行わず、30秒ほど行います。 をゆっくりしたべて2秒間で伸ばし、 2秒間で曲げる スで繰り返し、

きる範囲で行 座ったままで行える簡単な体操な 痛みが出る場合 る速さ、

行うと良いでしょう 勉強の合間に

くなることが大きな原因の一つでれるのは、寒さで筋肉が収縮して硬資痛など○○痛がこの時期に多く現

期は体が縮こまりや

りがち。肩擬りをはじめ、

関節痛や 血行も滞 この時

を

【全体運】ハプニング運となっています。一筋縄ではいきにくいので第2案、第3案の用意を。議論は熱くなり過ぎないで 【健康運】ストレッチで体の柔軟性をキープ 【幸運を呼ぶ食べ物】 カキ(牡蛎)

9月25日

受け、需要拡大イベントを開催しましたち鹿追牛」の消費が低迷している状況を新型コロナウイルスの影響により、「とか

7月27日~28日

実施しました。A鹿追町とウリマックホールで説明会内農村地区全体に光回線を整備する為、



↓ 鹿追小学校児童41名の参加のもと、青年部による酪農体験授↓ 業が行われました。



「みんなのお花畑」を整備後、記念撮影をしました。



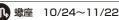
全国各地に「ふるさと農園・じゃがいも」を真心込めて発送 しました。



乳製品需要拡大に向け、特別養護老人ホームしゃくなげ 荘にヨーグルトを寄贈しました。



牛乳パック回収BOXを新たに瓜幕・東瓜幕事業所にも設置し、牛乳パックのリサイクルを呼びかけました。



【全体運】順調に見えていたことがひっくり返る危険が。大丈夫と思っても最後まで気を抜かないように。約束は時間厳守で 【健康運】 ラジオ体操など全身を動かす運動が◎ 【幸運を呼ぶ食べ物】ホウレンソウ



↓ 第15回組合長杯ミニバレー大会。白熱した試合 ↓ が繰り広げられました。



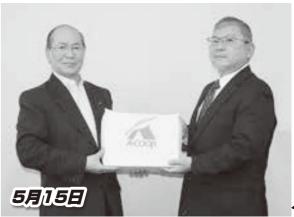
女性農業者を対象にした地区別懇談会を開催。JA事業について 数多くのご意見やご提言を頂きました。



新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、JA本所では分散勤務を実施。店舗レジには飛沫防止シート、金融窓口には飛沫防止パネルを設置しました。



「牛乳の日」に牛乳・乳製品の需要拡大キャンペーンをAコープ鹿追店で実施しました。



Uました。 『追町商工会に農協購買券を寄贈『内の飲食店29店を支援する為、

介 天秤座 9/23~10/

【全体運】困難な状況を打開して大躍進の予感です。あなたの本気が周囲の協力につながります。説明は丁寧に、連絡は密に 【健康運】おせちや郷土料理など伝統食にツキあり 【幸運を呼ぶ食べ物】ヒラメ



向大原牧場 代表取締役 大原 陸生さん

こつこつ積み上げたものは いつか自分に返ってくる

だて わ日

り々

は心相

でもなってもなってもなってもなってもなってもなってもなってもなっています。

ます。なめに

中 も

的に学が導入

も日々

進歩する酪農技術

プに繋がると考えて

心に残る思い

は何です

出品牛に出品牛

搾乳以外の仕事を合から令和2年に育成生から令和2年に育成といるからのではない。 りたいという のではないたいという れのスキーから搾 舎を

ナム人技能実習生をレーン 大工人技能実習生をレーン は業員一人ひとりが搾乳や は業員一人ひとりが搾乳や は満切な処置を行ってい が乳能力の損失を最小限に が乳能力の損失を最小限に が乳能力の損失を最小限に が乳能力の損失を最小限に が乳能力の損失を最い限に を経営されている件ですか? 一日々の酪農業を通して口ですか? 日々の酪農経営に 日々の酪農経営に 最も大切にしなけれ 最も大切にしなけれ 最も大切にしなけれ 最も大切にしなけれ 数が増加する中、 るえている事がにしなければ 規模が拡 大し飼のないで に合わせて牛群改良を行

第○今後の目標は、は信じています。指乳以、搾乳以、 牛一頭一頭の遺伝的な能力を高める事はとても重要です。そして、牛の能力を最大限に引き出すためには従業員一人ひとりの日々の飼養管理がとても重要になります。手を抜けば何年か後にしっぺ返しを食らうと思いますし、こつこつと積みいますし、こつこつと積みして自分に返ってくると私して自分に返ってくると私

ッセージをお願いします。 ーカー等の各関係機関が必 不になって国に働きかけて くれているお陰でコロナ禍 の状況においても生乳を廃 乗せずに出荷が出来、私た ちの生活が守られているん だという事を常に意識し、 励んで欲しいです。協同精神を忘れずに生 ッセージャ ○次代を ルアップ いますのでないう意識であ 常に食品を切ります。 らお願いします。ほう農業青年に 安心 扱っ ッ て 11 をお ると

は**何ですか?** で知識を高める事は び知識を高める事は び知識を高める事は 感じる事 大切さや

6

頭、

3 6 年43



生さんに

立さんにお話をいる代表取締

牛の観察がとても大切と話す睦生さん

12/22~1/19

11

【全体運】非常に勢いのある運気。活躍の場を広げていく好機です。金運も好調で資金面の問題もクリア。相談は年配の方に 【健康運】楽しみながらできるスポーツで体力アップ 【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

事組合目 次世代に受け継いでいきたい地域のつながり

中瓜幕農事組合は正組合員戸数13戸(中央班7戸・南班6戸)で構成されています。 主な活動として毎月の例会、4月は春祭り、6月は花見、6月から8月まで環境保全のための草刈り、11 月は秋祭り、神社のしめ縄づくり、12月は総会を行っています。 今回は中瓜幕農事組合の主な年間行事について紹介致します。

「例会」(毎月)

毎月1回、行政区と合同で開催し、取り決め 事項について意見交換をしたり、情報共有の場 となっています。



「環境保全のための草刈り」(6月~8月)

豊かな農村環境を維持するため、皆で手分けをして明 公民館、神社周辺の草刈りを行っています。

「しめ縄づくり」(11月)

神社の鳥居には皆で協力して編んだ手作りのしめ縄 を飾っています。世代を越えて受け継がれている大切 な行事となっています。







農事組合長の金須秀昭さんは『例年であれば春祭りや秋祭り、花見の後に懇親会を実施していましたが、昨 年は新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため実施を見合わせる事にしました。このような状況の中、 新型コロナウイルスが一日でも早く収束する事を祈りながら神社の鳥居に飾る大きなしめ縄を皆で編みました。 手作業なので大変ですがこれからも受け継いでいきたいです。』と話して下さいました。

射手座 11/23~12/21

【全体運】お正月休みや旅行はゆったりプランで。英気を養えば気持ちに余裕が生まれます。趣味の集まりに顔を出して 【健康運】体調不良を感じたら早めに病院を受診して

【幸運を呼ぶ食べ物】アカガイ

健康推進企画

コロナ個、感染予防対策と 体を温めて免疫力を高めよう!

新型コロナウイルス感染症は世界中に感染が広がり、早く元の生活に戻りたいもののウイルスとの戦いはまだまだ続きそうです。そのような状況の中、感染予防に大きな注目が集まっています。 感染予防には免疫力を高める生活習慣が大切です。今回はコロナ禍においての感染予防対策と免疫力を高める生活の工夫をお伝えします。

感染症を引き起こす病原体には細菌、ウイルス、真菌があります。その中でも感染が広がりやすいといわれているのがウイルスで、治療する場合には抗ウイルス薬がなければ症状を緩和する治療を行い、その間に体が免疫を獲得してウイルスが体内で減少するのを待つしかありません。特に新しいウイルスの場合、診断や治療が遅れ、感染が拡大しやすいといわれ、新型コロナウイルスの感染拡大はその典型と言えます。



日常生活で、感染予防対策としてできることは、

- 1:手をこまめに洗う
- 2:睡眠をとる
- 3: バランスよくしっかり食べる
- 4:運動をする
- 5:目、鼻、口をさわらない
- 6:咳のしぶきを飛ばさない
- 7:かぜ気味なら休む

などが取り組みとして、行いやすい対策です。



(DELLO CREDITO VI)



①ふくらはぎを温める

ふくらはぎを温めれば、筋肉のポンプ機能がアップし、足から心臓への血液循環がスムーズに。



2足先を締め付けずに温める

きついソックスを何枚も重ね履きするのは禁物!足先の末端の冷えがつらい人は、5本指ソックスや締め付けのないソックスを重ねて履けば、血流もスムーズになり、足先を温めることができます。



女性の腹部には、体の3分の1の血液が流れているといわれています。 お腹を冷やしていると、生理不順や生理痛、婦人科疾患の原因にもつながります。



4寒い夜は、お風呂上がりに首元を保温

暖房が利き過ぎた室内では、かえって汗をかいて体を冷やしてしまうことも。 首周りは、体の中で最も寒さに敏感なところ。首に冷気があたると、手足の血流は悪くなります。



毎日入浴しよう!

ぬるめのお湯にゆっくりつかる、または半身浴が効果的です。お 湯の中で温められた下半身の血液はゆっくりと全身を循環してい くため、体は内側から温まり、湯冷めもしにくくなります。

魚座 2/19~3/20

【全体運】良好運。交友関係が広がりを見せています。楽しい情報をキャッチできるのでお出掛けを。金運は回復の兆し【健康運】友人とのおしゃべりでストレスを解消 【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ

ONE TEAM WAP IS US

~このコーナーでは鹿追町農業を支える関連会社の仕事内容を紹介致します~

鹿追可競別策委員会

鹿追町税対策委員会は昭和36年4月1日に設立し、農家の適正かつ公平な税申告を行うことを 目的として徴税資料の収集調査や均衡調査、申告指導、納税業務、青色申告記帳指導等の様々な 事業を行っています。また、確定申告においては鹿追町役場町民課税務係と連携し、会員のみな らず、会員専従者、従業員の確定申告を受付し、適正な申告に努め、毎年改正される税制を的確 に判断しながら、農家の適正課税、節税に貢献しています。今回は鹿追町税対策委員会の事業の 一部を紹介致します。

主な業務

- ・委員会や総会 ・農業簿記や税務研修会 ・青色申告事務 ・乳牛異動や按分取引事務
- ・畑作物作況調査 ・申告書記入説明会 ・消費税申告業務 ・各種記帳指導 など





土地や建物、車両、高額な工具や器具、備品等の固定資産の情報を正確に把握し、固定資産管理 台帳に記帳しています。また、保険、年金、扶養等の特別控除の手続きも行っています。 会員の専従者、従業員の年末調整を行い、1年間に源泉徴収した所得税の合計額と、1年間に納めるべき本来の所得税の金額の過不足額を精算しています。



委員長の鈴木 太さん (中央) 副委員長の武藤敦則さん(左)、髙野直樹さん(右) 事務局長の松浦聰さん、書記の髙橋美雪さん(後列左から)

令和2年役員

委員長	<u></u>	鈴木	太			
副委員長	<u> </u>	武藤	敦則、	髙野	直樹	
監事	Ī	蓑口	武司、	上村	好美	

"農民生活の安定と農村社会の向上を図る為、 農民団体連絡協議会や農業振興協議会等と連携 しながら、関税の引き下げや撤廃を含んだTP PやEPA等から日本の農業を守り、持続可能 な農業を求め、建設的な意見を農水省をはじめ 各省庁へ上げています。

₩ 水瓶座 1/20

【全体運】下旬から運勢が上昇。無理を通したいなら時間をかけて説得を。ゴリ押ししない態度が幸運を引き寄せます 【健康運】手や足のつぼを押して血行を促進

【幸運を呼ぶ食べ物】イセエビ

二重枠に入った文字を、A→Dの順に 並べてできる言葉は何でしょうか?

1	6		10		17	20
2			11	14	B	
3		8		15		
		9				21
	7			16	18	
4			12		19	
5			13			

⑪物事をするのにちょうど良

頃

ユンギク

合い

がな

18同種の事例は枚挙に にかませます

⑪車が動きださないようにタイ 付きのタイで成人を祝った

(5) 1

0 は

5

⑫いんいちがいた。は

ンを押します

⑦重さを知りたいときに使 ④すずりですります 止まらず次に進むこと

①一富士二夕カ三ナスビは、 **ヨコのカギ**

何に

タテのカギ

クロスワ

ドパズル

②水もの――が固くての水のである。

と呼

が固くてほどけない

①羽根突きに使う道具

⑧テレビやエアコンに向けてボタ ます

いんにがに… ②キャンバスの大きさを表すとき見ると縁起が良いもの?

に使う言葉

④強烈な悪臭がする液をお尻 ③港を表す地図記号はこの 噴射して身を守る動物 から

⑨大豆や緑豆の種子を暗い ⑦なぜか猫が入りたがる物 芽させた物 所で発

⑮鶴は千年、――は万年⑱おせち料理に入れる煮豆 いぐるみに詰めます カレー

ロロと鳴く大きな鳥

末日までにAコープ鹿追店サれましたので、お手数ですが

でお受取り

から抽選により

名(応募総数

773名の

=

5ク

[433回]

函して下さい。 設置してあります応募BOXに投 別紙の解答用紙に答えを記入 〈応募方法〉 瓜幕事業所 応募の締め切りは 東瓜幕事業所に レン鹿追給油

20名の方にAコー ントします。 毎月正解者の中から抽選により プ商品をプレ

なります。

月10日ですので、

以降は無効と

多数のご応募お待ちしています。 トイレクイックル容器入10枚」です。 〈12月の正解〉 今月のプレゼント商品は、「花王

でした。

次の方々が当選さ 笹 仲 緑 上 新 町 町 - 町 1 1 幌 1

お早目にお 川自自内自自自自自別自自追自自自自川自自 林桑西稲石矢川小木松大三和月渋鷲笠中矢近 田科葉田萩村林原村橋好田下谷山井谷萩藤 り下さ 芳秀千文敬和菜み芽美し柚幸愛早節清勇悦光 代 七ど ず 知 子二子子子美花り泉果く葉裕美子男春人子子

なければ無効とさせて頂きますなお、期日までにお引取りにな

1/4はポイント7倍!

▲ Aコープ鹿追店





(50個限り)周



(稅込)

無料!! 運試し・ガラポン抽選(鮮魚コーナー前) 1,000円購買券が当たる!?

お一人様一回限り・景品が無くなり次第終了です

コインランドリーAコープ鹿追店 年末年始休まず営業致します (午前5時~午後11時まで)



お知らせ

三密回避のため店頭での「縁起福袋」は中止とし、予約販売とさせて頂きますので、 ご希望の方は12月31日(木)迄に店頭にてご予約下さい。予約頂いた「縁起福袋」は、 1月4日(月)に引換券と交換させて頂きます。

歳末キャンペーンのラッキーナンバー公開抽選を1月9日(土)午後1時から鹿追店 サービスカウンター前で行います。当選番号は各店に掲示致しますので、1月23日(土) 迄に賞品との交換をお願いします。