

しかおい

馬鈴しょ収穫はじまる



中鹿追 上嶋 茂農場

2021
9月

まちなか探訪



(写真左から) 恵さん、直樹さん

花ねこパン屋

代表 奥田 直樹さん

鹿追町栄町1の18 ☎(0156) 66-3782

【会社紹介】

平成15年に創業して以来、夫婦二人で経営しています。子どもからお年寄り迄、幅広い世代のお客様に喜んで頂きたいという思いから、パンは毎日70種類以上焼いています。中でも食パンは豊かな香りとモチリとした食感が特長でご好評頂いております。定休日は月曜日と火曜日（火曜日は不定休）で、毎月第2・第4水曜日は100種類以上のパンを焼き、Aコープ鹿追店で販売させて頂いております。

【こだわり】

十勝産小麦粉に鹿追産の野菜や肉等を可能な限り使用し、私たちが安心して食べて美味しいと思うパンを誠実に心を込めて作っています。

【鹿追町農業へエールを】

農家の皆様には日頃よりご愛顧頂きありがとうございます。鹿追産の農畜産物はとても新鮮で美味しく、パンの味も彩りも豊かにしてくれます。これからも鹿追町農業が益々発展される事を心からお祈りしております。

【読者へのメッセージ】

ご来店されるお客様に「選ぶ楽しみ、迷う楽しみ、食べる楽しみ、また来たい、また食べたい」そんな風にワクワクするパン屋であり続けたいと考えております。今後とも変わらぬご愛顧のほど宜しくお願い致します。

切干大根ともやしの らっきょう酢和え



中鹿追 上嶋 陽子さん

E-コープ らっきょう酢

内容量：1ℓ

商品の特長 国産のお米を主原料とした穀物酢をベースに美味しく仕上げたらっきょう漬け用の調味酢です。面倒な塩漬は不要！生らっきょうを洗って本品に漬けるだけで風味豊かならっきょう漬けが簡単に出来上がります。また、甘酢としてお料理にお使いいただくほか、梅や生姜漬けなどにもご利用いただけます！



材 料 (4人分)

切干大根(乾燥)…60g かつおぶし…1袋(5g)
もやし……………1袋 白ゴマ……………少々
らっきょう酢……80ml

作り方

- ①切干大根は水につけて戻す。
- ②①、もやしをさっとゆでる。
(しゃっきりが好きな時はさっと。くったりが好きな時はしっかり。)
- ③②、かつおぶし、白ゴマをらっきょう酢で和える。
※お好みでしょう油を足したり、わさびを混ぜたりしても美味しいです。
※残りがちなもやし、切干大根を使いました。

(発行所) 鹿追町農業協同組合
〒081-0293 河東郡鹿追町新町4丁目51番地
☎代(0156) 66-2131
(発行日) 令和3年8月26日

●●実りの秋に期待を寄せて●●

最盛期を迎えた馬鈴薯収穫作業



在収穫最盛期を迎えています。今年の植付け作業は平年並みでしたが、低温で推移した事に伴い萌芽は遅れました。その後、7月の早魃と高温の影響で茎葉の黄変や萎れて塊茎の肥大が緩慢であり、小粒傾向ではありますが、1株あたりの着粒数は多めとなっています。厳しい気象条件の下ですが、生産者の栽培管理により、病害虫の発生は少なく、澱

粉含有量が高く、良質な馬鈴しょが期待されます。馬鈴しょをはじめとする農産物の集荷が本格化し、長期間に及ぶ為、生産者の方には、安全作業に努めて頂くと共に町民の皆様におかれましては、各種農産物を輸送する大型車輛や収穫機械が走行しますので、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

小麦収穫終了・馬鈴しょ収穫はじまる!!



生産者の適切な肥培管理により、高収量となった小麦

7月21日より開始した令和3年産小麦の収穫・受入作業が8月9日に終了しました。収穫前は高温が続き早期枯れ上がりによる品位の低下が心配されましたが、無事に約1,594haを収穫する事が出来ました。小麦は昨年産同様に越冬前が暖かく推移した事で茎数も多く倒伏の心配もありましたが、生産者の適切な肥培管理により、「きたほなみ」「ゆめちから」の両品種で品種導入後2番目の(平均反収12・66俵/反)高収量となりました。今後、当JAの穀類集荷



施設で乾燥させた小麦から夾雑物を除去し、粒度を合わせる等の調製作業を行い、農産物検査を受検した後に、皆さんの食卓に並ぶ、うどんやパン等の小麦粉の原料として製粉会社へ出荷されます。馬鈴しょは、ポテトチップス用の品種「ワセシロ」の収穫が8月4日より始まり、一般馬鈴しょは8月24日から出荷が開始され、現



小麦収穫後の畑で行われる麦稈ロール作業

第1回 女性の会

2年ぶりに開催!!

Aコープ課の事業内容を紹介

7月20日、第1回目の女性の会を参加者15名で2年ぶりに開催しました。

女性の会は女性農業者の意見をJA事業に取り入れる事を目的に、毎年各農事組合より参加者を選出頂き開催しています。

今回はAコープ課の事業内容の紹介と題し、店舗の特色や催事、イベント等を紹介するスライド動画を鑑賞後、日頃から店舗をよく利用される女性の幅広い視

点からご提言を頂く為、意見交換を行いました。短い時間ではありましたが、参加者からは活発なご意見やご提言を頂き、充実した会にする事が出来ました。

今後も女性の会を通してJA事業を紹介し、農村生活やJA事業について幅広い視点からご提言を頂き、JA事業に反映させて参ります。



良質な馬鈴しょがコンテナいっぱい収穫されました



女性の幅広い視点からご提言を頂きました

♻️ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 好調です。駄目もとでやってみるくらいの気持ちが幸運を引き寄せます。問題は創意工夫で乗り切ってニココリ
【健康運】 間食は控えめに。野菜たっぷりの食事が◎
【幸運を呼ぶ食べ物】 ジャガイモ

♻️ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】 スムーズに進まずイライラしがち。解決の糸口はコミュニケーションにあります。相手の話に耳を傾けて
【健康運】 神経質に考え過ぎずりの良いお茶でリラックス
【幸運を呼ぶ食べ物】 ブドウ



上然別 菊地 孝彦さん
(第33代青年部長)

軌跡

若い力を結集し、
直面する課題を乗り越えて欲しい

このコーナーでは令和元年に女性部、令和3年に青年部が設立70周年という節目を迎えた事から過去からの活動を振り返りこれからも鹿追町農業が発展していく事を祈念し、歴代青年部・女性部長の感想を交えながら、写真等でわかりやすく紹介していくコーナーです。

○青年部活動ではどのような事に取り組まれましたか？
当時の農業情勢は食料自給率の低下、農業者の高齢化が進み、農業・農村を巡る状況が大きく変化してきた事から「農業基本法」が見直され、平成11年に「食料・農業・農村基本法」が制定されました。また、平成12年にはWTO農業交渉が開始され、農産物の輸入自由化の動きが一層加速し、農家経営は農産物価格の下落による影響を強く受けました。



当時の菊地さん

今回は平成11年に第33代青年部長をされた上然別の菊地孝彦さんに当時の青年部活動の思い出、今後の青年部活動に期待する事等をお聞きしました。

○今後の青年部活動に期待する事はありますか？
青年部が中心となつて地域の子ども達に農作物の収穫体験や搾乳体験等を行う事は食と農業の繋がりと魅力、食べ物の大切さ等を次代に繋いでいく為にとっても大切な活動だと思えます。これからも積極的に取り組んで欲しいです。

○青年部員にメッセージをお願いします！
先行き不透明な農業情勢、異常気象等、農業を取り巻く環境は依然として厳しい状況ですが、ロボットやAI、ICT技術等の普及によって農業の可能性はどんどん広がっています。今こそ青年部員の若い力を結集し、知恵を出し合い直面する課題を乗り越えて欲しいです。



「十勝農業をどう見るか」と題した講演会（平成11年4月撮影）



特別メニュー とかち鹿追牛の回鍋肉（ホイコーロー）

美珍樓との タイアツプ

(とかち鹿追牛、鹿追産キャベツ)

十勝毎日新聞フリーマガジンChaiの企画により当JAの食材が飲食店に選定され1カ月間の特別メニューとして提供される事となりました。
飲食店は帯広市の中国広東料理『美珍樓西家』（帯広市西19条南2丁目25-19）で当JAにて生産される「とかち鹿追牛」と「鹿追産キャベツ」を使用した「回鍋肉」がメニューとして8月31日から9月30日まで提供されます。
「とかち鹿追牛」は鹿追町で生まれたホルスタイン



中国広東料理『美珍樓西家』
須藤 江史 副料理長



キャベツ生産者
JA鹿追町 青年部
植田 憲明 部長

種の雄仔牛を鹿追町内で完結する一貫肥育管理の下で鹿追生まれ、鹿追育ちに拘るブランド牛です。
また、「キャベツ」は土づくりの為、堆肥施用によ

る化学肥料の軽減や病害の耕種的防除である計画的な輪作体系に徹底して取り組み、安定品質に向けて栽培しています。
特別メニューの「回鍋肉」は、豚肉がお馴染みの料理ですが、美珍樓西家の須藤副料理長の「新しい味の発見を」をコンセプトに鹿追牛のバラ肉とキャベツが取り入れられました。
鹿追牛は都府県への出荷が多く、鹿追町内を除き十勝管内で口にする機会が少ない為にキャベツと合わせ、今回の企画にて実現した特別メニューを、是非ともご賞味下さい。



MY DREAM

～消費者の皆さんに「安全・安心」な
美味しい農作物を届けたい～



笹川 高橋 将太郎さん

笹川の高橋将太郎さんは父・博さんと母・美智子さんと共に畑作農業を営み、約56haの畑に小麦、馬鈴しよ、てん菜、小豆、大豆、加工キャベツ、野沢菜を作付しています。また、妻の樹理さんは営農を支えつつ、小学校の教諭をされています。

○農業を行う上で重要だと思ふ事や心掛けている事は何ですか？
父の代から続く近隣酪農家との連携は土づくりを行う上でとても重要だと考えています。中でも小麦収穫後に麦稈と堆肥を交換し小麦畑に投入しています。また、交換耕作をする事で5年の輪作体系を維持し、土壌病害虫の発生予防や地力の維持増進等を図っています。



今後に向けた意欲を語る将太郎さん

農家経営は自分から積極的に行動しないと知りたい情報が入って来ない事から、学生時代の同級生や青年部時代の仲間と連絡を取り合い農作物の生育状況や管理方法等について情報交換を行っています。

○農業のやりがいは何ですか？
まだまだ勉強しなければならぬ事が沢山ありますが、色々と試行錯誤しながら

○今後の目標は何ですか？
土づくりについてもっと勉強して、消費者の皆さんから美味しいと言ってもらえる様な「安全・安心」な

○家族の目標は何ですか？
新型コロナウイルス感染症が終息したら、妻と子ども達をデイズニerlandに連れて行きたいです♪

○心に残る思い出は何ですか？
家族で買い物に出かけた時においしいちゃんとおばあちゃんにかっこいい自転車を買ってもらった事です。



このコーナーでは組合員の子も達を紹介し、今頑張っている事や心に残る思い出、将来の夢、農業を営むお父さんとお母さんへのメッセージ等を写真を交えて紹介し、農業を頑張るお父さん・お母さん方にエールを送るコーナーです。



下鹿追 伊藤 煌真くん

○好きな事や頑張っている事はありますか？
プラモデルやブロックを組み立てるのが好きでよく遊んでいます。休みの日は時々豚舎に行つて豚を観察したり、餌やりを手伝ったり



産まれた仔豚の治療をするみどりさん

○お父さんとお母さんへ応援メッセージをお願いします。
毎日、頑張つて働くお父さんとお母さん。怪我と体には注意して下さい。



親豚の餌やりをする俊さん

○心に残る思い出は何ですか？
家族で買い物に出かけた時においしいちゃんとおばあちゃんにかっこいい自転車を買ってもらった事です。



(左から) 煌真くんと悠真くん(次男)

○お父さんとお母さんへ応援メッセージをお願いします。
お父さんもお母さんもとても優しいです。お父さんはプラモデルを作るのがとても上手くて休みの日はよく一緒に作ってくれます。お母さんはサッカー等の習い事の送り迎えやいつも美味しいご飯を作ってくれます。

「秋バテ」を防止して 快適に過ごそう！

暑さもやわらぎ、最近朝夕の風に秋の気配を感じるようになりました。何となく元気がない、だるい、疲れる、食欲がない等の体調不良はありませんか？ それは、コロナ疲れ（新型コロナウイルス感染症による精神的な不安やストレス等が原因による体調不良）や夏バテだけでなく、「秋バテ」が原因かもしれません。今後も体調管理には充分気をつけて快適な秋を過ごしましょう。

秋バテは何？

夏の暑さもやわらぎ、ようやく涼しくなってきたのににもかかわらず体がだるい、疲れやすいなどの体の不調が続いている状態を「秋バテ」と言います。大きな原因として、以下の2点が挙げられます。

- ① 冷房や冷たい物の摂りすぎによる自律神経の乱れ
- ② 朝昼夜の寒暖差や低気圧の影響



どんな症状？

- ・全身の倦怠感
- ・食欲不振
- ・消化不良
- ・下痢
- ・頭痛
- ・集中力低下
- ・イライラする
- ・立ちくらみ
- ・肩こり等

秋バテを防止するには？

- ・一日3食を基本にゆっくりよく噛んで食べましょう
- ・栄養バランスを心掛けた食事をしましょう
- ・水分補給をしましょう
*冷たいジュースやビールは、胃腸の働きを弱めるため控えましょう
- ・睡眠をしっかりとりましょう
- ・温度差や身体の冷やし過ぎに注意
*エアコンの設定は屋内と屋外の温度差を5℃以内にしましょう



食事の工夫

- ・一日3食をきちんと食べましょう。
- ・食欲のない時は、少しずつバランスよく食べるようにしましょう。
- ★おすすめの食材★
- 【ビタミンB1B2：炭水化物の消化促進】
豚肉 ・ レバー ・ 枝豆 ・ 納豆 ・ 豆腐
- ・うなぎ
- 【ビタミンC：炭水化物の消化促進】
酢 ・ ゆず ・ グレープフルーツ
- ・レモン ・ 梅干
- 【ビタミンE：ストレスへの耐性を高める】
枝豆 ・ トマト ・ カボチャ ・ ゴーヤ
- ・グリーンアスパラ
- 【ナイアシン：疲労回復】
ぶり ・ さば ・ あじ ・ 豚レバー
- 【香辛料・香味料：食欲増進作用】
しょうが ・ わさび ・ みょうが ・ ねぎ
- ・カレー ・ とうがらし ・ キムチ

ぐっすり寝るための工夫

- ・除湿をしましょう。
*湿度が下がれば同じ温度でも涼しく感じます。
- ・寝る前に入浴をしましょう。
*人間の体は、一度暖まると眠くなります。
- ・軽い運動をしましょう。
*入浴と同様、人間の体は温まると眠くなります。
- ・寝る前や起床シーツを使おう。
*体と布団の密着面積を減らし体感温度を下げます。



♎ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】 人気運に恵まれ良好です。自分から人の輪の中に入っていきましょう。リモートの活用も吉と出ます
【健康運】 友人との散歩や運動は楽しく続けられそう
【幸運を呼ぶ食べ物】 イチジク

定年のご挨拶



浅見 浩久

組合員の皆様におかれましては、秋の収穫時期を迎え何かとお忙しい日々をお過ごしのことと存じます。さて、私事ではありますが、令和3年7月末日を以って定年退職を迎えました。

昭和59年11月12日に採用されて以来36年8ヶ月の永きに亘り組合員・役員・関係機関の皆様には公私を問わずご支援・ご指導を頂き、定年まで職責を全うする事が出来、感謝とお礼を申し上げます。顧みますとAコープ鹿追店の青果担当者として採用頂いた後、歳末商戦を迎え毎日入荷する野菜の量や商品の売れ行きに驚いた事や毎日忙しくアルバイトと一緒に店頭でしめ飾り、みかん・りんごの贈答品を販売した事、多くのお客様がご来店されAコープ店内が賑わっていた事が思い出されます。その後、平成6年1月に瓜幕事

業所長となり、一年半の短い期間でありましたが、地域の皆様に支えられ多くの事を勉強させて頂きました。

平成7年7月にAコープ鹿追店に戻り、お客様に楽しんで頂ける店作りを目指し、夏まつりや歳末大抽選会、初売りの福袋販売、バレンタインにはチョココレートをプレゼントするなど、様々な企画で集客に取り組みしました。平成10年4月の異動で経営課融資業務主幹となり、組合員の規模拡大に向けた土地・施設の導入資金、住宅・マイカーローン等の貸付業務を担当しました。

平成18年7月から整備工場長となり、整備が出来ない私は事務仕事の他、お客様への車検案内や車輻販売、事故処理、車輻・機械搬送等に携わり、工場職員と共に働いた10年半は私にとって貴重な経験となりました。在籍期間中は、組合員を始め、地域の皆様方のご利用とご支援を頂いた事にお礼を申し上げると共に整備工場の事業運営に微力ながら関わることが出来て光栄に思っています。

平成29年2月に機構改革により信用部が創設され、初代の信用部長として融資・貯金・共済業務を3年間経験させて頂き、令和2年3月より内部監査室長として現在に至ります。本来であれば退職となりますが、ご配慮を頂き引き続き勤めさせて頂く事になりましたので、これまで同様のご指導を賜りますようお願い申し上げます。

人事異動

令和3年7月31日 定年退職	浅見 浩久
令和3年8月1日 内部監査室長（再雇用）	浅見 浩久
（採用） 専門職員 営農部畜産課 （乳牛育成牧場業務）	佐藤 喬俊

（有）鹿追町デーリーサービスカンパニー 新人紹介



ふじた ゆうな
藤田 優奈

生年月日 平成11年12月11日
出身地 青森県
抱負 まだ不慣れな事が多くありますが早く仕事を覚えて頼りにされるヘルパーを目指して精一杯頑張ります。宜しくお願いします。

♎ 天秤座 9/23~10/23

【全体運】 注目度がアップ。気持ちを強く持ち堂々と対応すると良い方向へ。おしゃれを楽しむのにも良い時期です
【健康運】 疲れを感じたら頭や足つぼをマッサージ
【幸運を呼ぶ食べ物】 レンコン

