

しかあひ

鹿追町産業研修生・農家従業員の
交通安全講習会を開催



2021
12月

冬道運転の注意点を学ぶ
ピュアモルトクラブハウス

JA鹿追町
No. 543



(愛犬のマイロくん)

あこやか 成長日記

北瓜幕 ^{しろ}城 ^{にい}菜ちゃん
パパ 拓也さん ママ 千裕さん

- 【生年月日】 令和元年11月4日
- 【年齢】 2歳0カ月
- 【名前の由来】 優しく思いやりがあり、グローバルに愛されますよ
ころ
- 【初めて話した言葉】 パパ
- 【好きな遊び】 おまわりごと、やぎの散歩
- 【好きな食べ物】 牛乳、ラーメン
- 【特技】 やぎをおやじと、サッカー
- 【チャームポイント】 下がり眉
- 【笑いのツボ】 パパを驚かせた時のパパのリアクション芸
- 【成長を感じた瞬間】 「お茶じょうゆー」と言われた時
- 【パパママから一言】 これからも上手なお歌を聞かせてね!! 毎日笑わせてくれてありがとう!!

フルーツケーキ



上然別 松村 多美子さん



材料

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 小麦粉 ……………200g | レーズン ……………100g |
| バター ……………150g | フルーツグラノーラ ……………100~200g |
| グラニュー糖 ……200g | |
| 卵……………3~4個 | |

作り方

- ①ボウルにバターを入れて泡立て器で白っぽくクリーム状になるまでよく練る。
- ②バターがクリーム状になったら、グラニュー糖を2~3回に分けて加え、とけるまでよく混ぜる。
- ③グラニュー糖がとけたら卵を1個ずつ加えよく混ぜる。
- ④小麦粉をふるって加え、さらに混ぜる。次に小切りしたレーズンを加え、軽く混ぜ合わせる。
- ⑤パウンドケーキ型にクッキングシートを敷き生地を流し込み、フルーツグラノーラを振りかけ220℃のオーブンで10分、180℃で約1時間焼く。
- ⑥中心に竹串を刺し、何もついてこなければ焼き上がり。

エコープ グラニュー糖

内容量：1kg

商品の特長

上白糖よりも結晶の粒が大きく、さらさらしており純度の高い砂糖です。

甘さが上品なのでコーヒー、紅茶等の飲料に入れたり、お菓子を作る際に適しています。



(発行所) 鹿追町農業協同組合
〒081-0293 河東郡鹿追町新町4丁目51番地
☎代(0156) 6612131
(発行日) 令和3年11月25日

農協法公布74周年記念行事を開催

～生産目標額達成に向け役職員一丸で～



11月18日、農協法公布74周年記念行事を、本年も新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、式典のみを開催しました。式典に先立ち職員勤続表彰を行い、勤続30年で、経営課寺島課長、畜産課高橋主任、整備工場富田職員、農産課伊東職員、勤続20年で、資材課佐藤課長、整備工場山根主任、尾田職員、田部井職員、畜産課森田職員にそれぞれ表彰状と記念品が贈呈されました。

融雪は早く植え付け作業は順調に進み、7月猛暑と干ばつに見舞われましたが、組合員の営農努力により、畑作は各作物とも概ね平年並みの収量となり、酪農は干ばつの影響で二番草がやや減収したものの、飼料用とうもろこしを含め良質粗飼料が確保され、生乳生産も前年比103%と堅調に推移している状況を報告しました。

また、新型コロナウイルス感染拡大から2年が経過し、経済活動が回復しつつある一方、需要減退により特に深刻化する加工乳製品の在庫問題は来年度の生乳生産抑制へと至り、更に飼料・燃料・資材等の価格高騰と、依然として厳しい農業情勢が続いており、来年度は第11次農業振興計画の始まりの年となる事から、次の懇談会では計画樹立に向け組合員へ、規模拡大や労働力対策など営農支援体制強化による所得向上に向けた提案を行う事を述べ、式典を終了しました。

鹿追町産業研修生及び農家従業員を対象にした交通安全講習会が実施される

～冬道運転の注意点を学ぶ～



鹿追駐在所の押野見所長から、とてもわかり易い説明をして頂きました

11月19日、鹿追町産業研修生及び町内在住の農家従業員を対象とした、交通安全講習会を産業研修生5名、従業員5名の参加のもと開催しました。この講習会は冬道運転の経験が少ない研修生や従業員の冬型交通事故を未然に防ぐ事を目的に

鹿追町と共催で毎年開催しています。講師には新得警察署鹿追駐在所の押野見祐司所長を迎え、冬道運転で実際に発生した事故の動画を鑑賞した後、スリップ事故や吹雪等の視界不良による事故を防ぐ為、冬道運転で注意す

るポイントについて詳しく説明がありました。また、運転前には必ず気象情報を確認し、時間に余裕を持って運転する様説明がされました。

その他、町内での交通事故発生事例や道内で増加している特殊詐欺の手口について説明があり、参加者は皆真剣な表情で受講していました。



冬道運転の注意点について動画を見ながら学びました

青年部標語募集

農業に対する理解を深めてもらう事を目的に、今年も『農作業安全』『食の安全・安心』をテーマに標語を募集します。

1. 募集期間
令和3年12月17日(金)迄
2. 提出先
JA鹿追町経営課(農政企画)
3. 応募上の注意
標語は二つのテーマからお選び下さい。尚、未発表のものとしませう。専用の応募はがきに記入の上、ご応募下さい。
4. 優秀作品について
応募作品の中から優秀な作品を選び、青年部より記念品を贈呈させていただきます。優秀作品は本誌にて発表致します。

♣ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】大きな前進が見られます。これまでの状況を再確認し、分析を加えましょう。冷静さが成功を導きます
【健康運】慢性的な不調を改善するチャンス。検査吉
【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

♣ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】気になることが多そうですが、次第に改善へと向かいます。考え過ぎは禁物。時が味方してくれるまで待つ
【健康運】無理をせずスローモードでの行動を心掛けて
【幸運を呼ぶ食べ物】八つ頭

JAで年金相談会を開催

皆様より毎年好評を頂いている「年金相談会」を、11月17日に開催しました。今年も多くの方に来店頂き、社会保険労務士による年金受給手続に関する説明や年金受給額の試算、その他年金請求に関する様々な疑問に対する詳しい説明が行われたほか、年金請求書をお持ち頂いた方には書類作成のお手伝いもさせて頂きました。



年金は請求しないと受給出来ず、また加入期間の申告を失念するともらい忘れ年金になる事もあり、注意が必要です。年金受給手続等ご不明な点がありましたらお気軽に金融店舗窓口へご相談下さい。

年金のお受取りはJAが便利です。安心・確実な年金受取口座には当JAをご指定下さい。

尚、国民年金・厚生年金等公的

てん菜多畦収穫機テラドスの実用化試験を実施



収穫作業は大幅に効率化出来ます。

鹿追町の基幹作物であるてん菜の収穫作業の省力化を目的に令和元年からドイツの農業メーカーであるホルマー社製のテラドス（4畦用）の試験収穫をスタートさせ、本年で3年目になります。

テラドスは、626馬力、車体重量約30t、機体全長13mあり、収穫したてん菜を積載するタンクは30㎡と大型車輛1台分の能力があります。最大の特徴は前輪タイヤの走行ラインを後輪タイヤが通らず、大型機械の欠点である圃場へのタイヤの踏圧を最小限に抑える事が出来ます。

試験開始当初は、欧州と北海道のてん菜の栽培方法の違いから収穫ロスが目立ちましたが、2年間に亘り改良を行い、今年収穫ロスが大幅に改善されました。道内でも数台しか導入されていない収穫機ですが、北海道のてん菜に合わせた機械構造に実用化された事から今後は道内への普及が見込まれます。

しかし、当該収穫機に関しては、高額である事から個人での購入は負担が大きい事や機械本来の処理能力を最大限に発揮するには生産者同士の協力体制が必要であり、将来的なビジョンを描きながら協



議していく事が必要不可欠です。

本町の本年度の試験収穫面積は40ha程度であり、試験結果では収穫作業能力は1時間当たり0.8haである事から、高性能な機械の導入により収穫に掛かる時間や機械、人員を削減し、大幅に効率化する事が出来ます。

近い未来、更なる経営規模の拡大に伴い、このような大型で高性能な機械が導入され、生産者の労働力の分散や省力化が図れる仕組みや作物の生産性向上対策の支援が出来る様に目指して参ります。

喜楽会学習会

～映画上映会を開催

喜楽会としての活動が今年度初ということもあり、上映会前は久しぶりに会う会員同士、会話が弾んでいました。上映中には時々笑い声もあり、「楽しかった」「面白かった」等の感想を頂きました。



久しぶりに会う会員同士楽しんでいました

年金の振込先を当JAに指定して頂くこと

一、「JA鹿追町年金友の会」にご加入（任意加入・年会費無料）頂く事により、温泉旅行やスポーツ交流会に参加する事が出来ます。

二、年金受給者の方を応援する「年金定期」（店頭表示金利に上乘せ金利を付与）をご利用頂けます。最近、年金等を狙った詐欺が多く発生しています。「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意下さい。

上映終了後、参加された皆さんにお弁当をお配りし、解散となりました。

双子座 5/21～6/21

【全体運】 運勢は活発な動きを見せています。友人や知人からのアドバイスは耳が痛いものが多いようですが、かなり有効です
【健康運】 むくみに気を付けて。トイレは小まめに
【幸運を呼ぶ食べ物】 ゴボウ

蟹座 6/22～7/22

【全体運】 整理整頓に力を入れるのは吉兆。大掃除は早めに取り掛かりましょう。予定を入れ過ぎないように心掛けて
【健康運】 薬の飲みすぎに注意。処方を守って
【幸運を呼ぶ食べ物】 下仁田ネギ



南瓜幕 名波 健太さん

MY DREAM

マイドリーム

～牛も人も無理をさせず、
怪我をしないようにしたい～

南瓜幕の名波健太さんは妻・真佑さん、父・秀毅さん、母・美代子さんと共に酪農業（経産牛183頭、未経産牛187頭、生乳出荷量1,949t）を営んでいます。健太さんは帯広農業高校、酪農学園大学を卒業後、実家に戻り平成23年から就農されています。今回は健太さんに酪農業を行う上での心がけや今後の目標等をお聞きしました。

○やりがいを感じる時はどんな時ですか？
何か問題が発生した時に自分で色々と試行錯誤しながら上手く状況が解決出来た時です。また、妻が共進会に出品する為に個別に飼育している牛がいるのですが、生まれた時からずっと手をかけて見守ってきた牛なので、共進会で良い成績になった時はとても嬉しくやりがいを感じます。

○酪農を営む上で心掛けている事や大切だと思う事は？
体が一番大切だと思っているので、牛も人も無理をさせず、怪我をしない様にいつも心に留めて働いています。また、牛の性格や行動を良く観察し、牛の動きに合わせた作業を心掛け、牛に出来るだけストレスを掛けない事がとても大切だと考えています。例えば搾乳ロボットの設定も牛の行動に合わせて調整しています。

○今後の目標は何ですか？
牛の頭数は現状維持で考えているので、これからは牛群全体の生産性を高められる様、ゲノム解析を活用しながら牛の個体能力を高めていきたいです。



搾乳ロボットの設定を調整する健太さん

○家族の目標は何ですか？
新型コロナウイルスが終息したら、岐阜県にある妻の実家等、家族と色々な所に旅行に行きたいです。

※ゲノム
牛の体型や性質を決める
遺伝情報



笹川 鳩 彰子さん
(第25代女性部長)

軌跡

女性部活動での出会いや 経験はきっと力になる

このコーナーでは令和元年に女性部、令和3年に青年部が設立70周年という節目を迎えた事から過去からの活動を振り返りこれからも鹿追町農業が発展していく事を祈念し、歴代青年部・女性部長の感想を交えながら、写真等でわかりやすく紹介していくコーナーです。



当時の彰子さん

今回は平成14年～16年に第25代女性部長を歴任された笹川の鳩彰子さんに当時の女性部活動の取り組み等についてお聞きし女性部員にメッセージを頂きました。
○女性部活動ではどのような事に取り組まれましたか？
当時は国内初のBSE発生や牛肉偽装事件が発覚する等、食品の安全性や品質表示に消費者の関心が高まっていました。その様な情勢の中、女性部では花を植えて環境美化を図り、花を見た人にリフレッシュしてもらいたいという思いから、JA本所前と整備工場前にベコニアやマリーゴールド、サルビア等の花を植えました。また、仲間づくりを大切にしたいという思いから女性部と音楽会の合同ミニ運動会やフレッシユミズミニバレー大会等を開催して交流を深めました。

○女性部長を経験して学んだ事は？
役員になりたくない、やり手がいらないという状況の中、部長になって初めて組織の大切さを学びました。また、役員と色々な事を話し合い、部員と一緒に活動する中で、人との繋がりはとても大切だと実感しました。この時の経験は私の人生にとって大きな糧になっています。そして、先輩方の温かいご指導や部員の皆様のご協力、農協の皆さんのご支援には今でも感謝しています。



女性部役員が集まり、ベコニアやマリーゴールド等を植えました。
(平成16年6月 JA整備工場前にて)

○女性部員にメッセージをお願いします。
子育てや介護等、皆さん一人ひとりが向き合っている事がきっとあると思います。その様な中で、誰のものでもない、自分の人生をどのようにしていくか、自分の幸せの原点を見つめる為に女性部活動での出会いや経験はきっと力になると思います。皆さんの活躍に期待しています。

獅子座 7/23～8/22

【全体運】 問題が解決へと向かう幸運期。難しく感じても諦めずに前進を。金運も回復。年の瀬は豊かに過ごせそう
【健康運】 前半は室内でのけがに気を付けて。後半は快適
【幸運を呼ぶ食べ物】 ヤーコン

乙女座 8/23～9/22

【全体運】 恵みの多い期間です。いらつくこともありますが、あなたの思いやりが状況を緩和。感謝されるでしょう
【健康運】 楽しみながらできる運動にツキあり
【幸運を呼ぶ食べ物】 ブロッコリー

YELL 未来は家を継いで酪農をやりたいです

このコーナーでは組合員の子ども達を紹介し、今頑張っている事や心に残る思い出、将来の夢、農業を営むお父さんとお母さんへのメッセージ等を写真を交えて紹介し、農業を頑張るお父さん・お母さん方にエールを送るコーナーです。



乾乳牛に飼料を与える健一郎さん

○心に残る思い出は何か？
小学校の自然体験学習で「いちよの森」に行って友達と追いかけて遊んだ事です。また、家族でご飯を食べに行った事です。



(左から) 紗優ちゃん(7歳)、遥輝くん



(愛犬のモコちゃん)

鹿追 櫻井 遥輝くん

○今頑張っている事や目標は何か？
今年の4月から野球少年団(ゴッドサンダーズ)に入り練習しています。目標はピッチャーかキャッチャーになる事です。



仔牛にミルクを与える瑠衣さん

○お父さんとお母さんはどんな人ですか？
お父さんは搾乳が終わってから一緒にキャッチボールをしてくれれます。お母さんはいつも美味しい料理を作ってくれます。中でも、僕はハンバーグが大好きです。

○お父さんとお母さんに応援メッセージをお願いします。
お父さん、お母さん、これからも体を大切にして頑張ってください。

編集後記

昨年から世界中で猛威を振るっている新型コロナウイルスは、国内においてはワクチン接種が進んでいる効果も見られ、新規感染者数は減少傾向となり、少しずつではあるものの経済活動や日常生活の回復が感じられて来ています。

しかしながら、終息の見通しは未だ立っておらず、気を緩める事なく継続して感染防止対策を講じた生活が求められています。

農業関係においても外国人観光客の激減や外食の減退等により小豆や乳製品の業務用需要が低迷し在庫量が増加する等の影響を受けています。

さて、今年の鹿追町農業は、春の融雪は早く植付け作業は順調に進みましたが、6月7月の少雨や異常な高温に見舞われ一部の作物では枯れ上がりの症状が見られるなど、圃場間格差の大きな年となりました。

その様な中、組合員の懸命な営農努力の結果、各作物とも総

じて平年並み若しくは上回る成果が見込まれています。

このような実績を挙げられたのも農業を基幹産業としてご理解・ご支援を頂いている行政・関係機関そして町民の皆さまのお陰と感謝申し上げます。
また、今年も組合員を始め町民の皆さまにJA通信『しかおい』をご愛読、また、貴重なご意見を頂きまして誠にありがとうございました。

編集委員会では、引き続き皆さまに親しまれる紙面づくりを心掛けて参りますので、お気づきの点がありましたら遠慮なくご指摘下さるとともに、より一層のご愛顧の程お願い申し上げます。

本年も残すところ僅かとなりました。JA事業も今年度は農民大運動会をはじめ、大きなイベント等は中止を余儀なくされましたが、来年こそは普段の日常に戻る事を期待したいものです。来年も宜しくお願ひ致します。

編集委員会一同

手軽に健康 手指体操

両手握りで集中力アップ!

集中して仕事に取り掛からなければならぬときや、こころで集中したいときは、深呼吸したり背筋を伸ばしたりするのですが、同時につばや神経が多く集中する手指を刺激することでさらに集中力が高まります。

お勧めは両手を組んで握る体操です。指と指の間に、反対の手の指と

指をずらしながら両手を握る



(1) 両手を軽く組み、左手の親指が上になるようにして、一度ぎゅっと握ります。



(2) 両手を開き、右手の親指が左手の人さし指と中指の間に来るように1本ずつずらして、両手を握ります。



(3) 右手の親指が薬指と小指の間に来るまで順にずらして握っていきます。



(4) そのまま行ったら反対方向へ順に戻って(1)の状態からさらに進み、右手の親指が上になるところで1セットとなります。3~5セット続けましょう。

ポイント

両手を組んだら一度、ぎゅっと握ります。両手を広げるときは指を伸ばすことを意識してください。

健康生活研究所所長 ● 塚 喜久雄

