

しかおい。

3年連続 町内乳質トップ!!
ハイブリッジファースト(株)



上幌内
(後列左から)
高橋幸雄さん、智彦さん、愛さん、孝子さん、高柳ももさん
(前列左から)
高橋勝彦さん、洋子さん、チャン ティ シェムさん、ファム ティ ハーさん、
チャン ティ ハオさん、ファン ティ ホンさん

2022
2月



(左から) 藍乃ちゃん(7カ月)、碧斗くん

あこやか 成長日記

おおはら とおと
笹川 大原 碧斗くん
パパ 貴文さん ママ 詩織さん

- 【生年月日】 平成30年8月6日
- 【年齢】 3歳5カ月
- 【名前の由来】 お腹にいる時に見た海が、綺麗な碧色だったから。シヤスパ(碧玉)に肖って、まっすぐ自分に素直でいて欲しいと願って。
- 【初めて話した言葉】 まま
- 【好きな遊び】 アスレチック遊具、プロック、トミカ、プラレール
- 【好きな食べ物】 ミニトマト、チーズ、サーモン
- 【特技】 妹を笑わせること
- 【チャームポイント】 もっちもちのほっぺ
- 【笑いのツボ】 こちよこちよ
- 【成長を感じた瞬間】 家族みんなの名前を言えるようになった時
- 【パパママから一言】 パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう。大好きだよ!!

長いもまんじゅう



農畜産加工サークル



- 材料 (10個分)
- 長いも(すりおろし)100g
 - 上新粉.....140~150g
 - 砂糖100g
 - 粒あん200g
- 作り方
- ①長いもは皮をむいてすりおろす。
 - ②ボウルに長いもを入れ、ヘラで空気を混ぜ込みながら、砂糖を3回に分けて加え、ふんわりと混ぜ合わせる。
 - ③上新粉を2回に分けて加え、こねるように混ぜ合わせる。
 - ④耳たぶほどの柔らかさになったら、10等分に分けて軽く丸めておく。
 - ⑤粒あんは10等分して丸めておく。
 - ⑥④の生地を、手の平にのせ、広げ、中央に粒あんをのせて包む。
 - ※生地が手にくっつくようでしたら、上新粉(分量外)をまぶす。
 - ⑦とじ目を下にしてクッキングシートに置き、中火~強火で10分ほど蒸す。

令和4年度事業計画策定に向け 役員・部課長による検討会を開催!!



J A役員・部課長により例年行っている新年度事業計画策定に向けた合同検討会を1月11日J A大会議室にて開催しました。

年を上回り史上最高の農業生産額となつた組合員経済の状況等の報告がされました。

続いて令和4年度事業計画策定に向け、各課長より基本的考え方を発表し、各役員からは組合員経済向上に向けたJ Aの取り組み方策等について様々な角度から提言

され議論が繰り広げられました。

又、令和4年度は第11次農業振興計画スタート年になる事から、役員一丸となり、目標達成に向けた取り組みについて確認しました。

今後は、畑作・酪農技術懇談会等にて頂いたご意見を基に事業計画立案に向け取りまとめを行います。

2月初めに行われる事業計画部会で更に基本方針を練り上げる予定になっていきます。

本年1月開催予定の女性農業者向け地区別懇談会は感染再拡大の影響により急遽中止させて頂きましたが、J A事業に対する貴重なご意見・ご要望をお寄せ頂きます様お願い申し上げます。

令和4年に向けて営農がスタート!!

畑作技術懇談会



1月17〜21日に『畑作技術懇談会』を開催しました。

令和3年の畑作物の実績や農業情勢の報告、新年度に向けての各作物の肥培管理のポイントについて懇談しました。

営農技術懇談会

酪農技術懇談会



1月12〜13日、『酪農技術懇談会』を開催しました。

飼料用トウモロコシの品種試験結果及び品種選定、バイオガス消化液散布後の有機物量の変化と、鼻腔粘膜ワクチンについて懇談を行いました。

営農計画書受付



令和4年の営農に向けて営農計画書の受付を行っています。

(提出期限：2月10日)

計画に基づき、1年間の営農が行われます。

農業簿記乳牛異動受付



令和3年1年間分の『農業簿記乳牛異動受付』を1月7〜12日に行いました。

免税軽油受付



1月6〜13日、『免税軽油受付』を行いました。

令和3年度の免税軽油の使用報告と令和4年度に所積等により、使用する免税軽油の数量申請を行います。

令和4年の営農に向けて、営農技術懇談会や各種受付手続きを行いました。

3年連続 町内乳質トップ!!

ハイブリッジファースト株式会社
代表取締役 高橋 智彦さん

令和3年の乳質成績において、町内で最も良い成績となったハイブリッジファースト株式会社代表取締役の高橋智彦さんにお話を伺いました。

「乳質向上に向けて毎日こつこつと積み上げてきた事がこの様な素晴らしい成果に繋がりとっても嬉しいですね。特に搾乳スタッフの皆さんの丁寧な搾乳作業のおかげだと思います。

今後も良質乳生産を継続出来る様、従業員、ベトナム人技能実習生一同、力を合わせて頑張



ハイブリッジファースト株式会社
代表取締役 高橋 智彦さん

この牛は、7産中6産がメス牛を産んでいて、現在8産目を妊娠しています。

この様に産次数の多い牛を1頭でも多く飼育していく事が目標です。

「乳質向上に向けて毎日こつこつと積み上げてきた事がこの様な素晴らしい成果に繋がりとっても嬉しいですね。特に搾乳スタッフの皆さんの丁寧な搾乳作業のおかげだと思います。

今後も良質乳生産を継続出来る様、従業員、ベトナム人技能実習生一同、力を合わせて頑張

♻️ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】頭の痛いことが多そうですが、「雨降って地固まる」となるとき。慌てず交渉に当たりましょう。買い物運は良好
【健康運】頑張りが利きます。休憩で肩の力を抜いて
【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

♻️ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】人間関係に広がりが見られます。何かと用事が増え仕事面は大変ですが助けてくれる人が。連絡を密にして開運
【健康運】睡眠をしっかり取り疲れをためないように
【幸運を呼ぶ食べ物】伊予カン



南瓜幕 **田中 亜琉斗くん**

YELL 牛が大好きなので 将来は酪農を継ぎたいです

このコーナーでは組合員の子ども達を紹介し、今頑張っている事や心に残る思い出、将来の夢、農業を営むお父さんとお母さんへのメッセージ等を写真を交えて紹介し、農業を頑張るお父さん・お母さん方にエールを送るコーナーです。

○今、力を入れている事や好きな事は何ですか？
スケートを速く滑れる様に練習を頑張っています。また、学校から帰ってから牛舎に行って仔牛にミルクを飲ませたり、搾乳の手伝いをしたりしています。



お父さんの貴大さん

○お父さんとお母さんに応援メッセージをお願いします。
朝早くから夜遅くまでお仕事頑張ってくれてどうもありがとう。大きくなったら僕もお手伝いするからね。

○心に残る思い出は何ですか？
今回は南瓜幕地区で酪農経営をされている田中貴大さん・綾香さんの次男の亜琉斗君(7歳)にお話を伺い、好きな事や思い出、将来の夢やお父さんとお母さんへのメッセージ等をお聞きしました。



お母さんの綾香さんと手伝いをする亜琉斗くん

○お父さんとお母さんとはどんな人ですか？
お父さんはとても優しくスケートを速く滑る方法をわかりやすく教えてくれます。お母さん



(左から) 風叶ちゃん(長女)、颯馬くん(長男)、亜琉斗くん

○将来の夢は何ですか？
図工の授業で鉄棒している自分を描いた版画を作った事です。また、家族で阿寒湖に行ってワカサギ釣りをした事です。

乙女座 8/23~9/22

【全体運】あなたの細やかな気配りが周囲を和やかにするはず。自信を持ってほほ笑んで。気になることも解消に向かいます
【健康運】体調&体力回復のチャンス。検査も有効です
【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ



鹿追 **角所 春夫さん**

悠々 LIFE 健康に注意して、油彩や器づくりを 思う存分楽しみたい

このコーナーでは、経営移譲後(又は離農後)の農業者にスポットを当て、今どのような趣味や活動に取り組み、どのような人生を過ごされているかを紹介するコーナーです。

○普段どのような活動をされていますか？趣味は何ですか？
熟年会では「ふるさと農園じゃがいも」の発送作業や「みんなのお花畑」に樹木や花の植付等を行っています。
趣味は油彩、木工、庭木の剪定、家庭菜園、海外旅行等です。
油彩は農家の時から挑



オーストリア・ハルシュタットの街並み(平成23年制作)



平成24年、町民文化祭に出品した木の器(えんじゅ、おんこ、たも、くるみ、さくら、からまつ等)

○健康の秘訣は何ですか？
バランスの良い食事とほ



知床五湖から望む羅臼岳(平成20年制作)

○健康の秘訣は何ですか？
バランスの良い食事とほどほどの運動が大切だと思います。
戦いたいという思いがあり、離農してから始めました。暇を見ては気が向いた時に絵を描いています。
木工は色々な種類の木材の幹の堅さや木目、色味を見ながら木を削るのが好きで、瓜幕に「うりまく夢創造館」も

○今後の目標は何ですか？
健康に注意しながら過ごし、油彩や木工を思う存分楽しみたいです。

獅子座 7/23~8/22

【全体運】ちょっとびっくりの連絡が入りそう。真偽が気になるときはしっかり確認を。笑い話にできるかはあなたの対応次第
【健康運】健康への関心の高まりがプラスに働きます
【幸運を呼ぶ食べ物】アンコウ

きらり☆女性部

～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の活きいきとした活動を紹介致します～

女性部三部合同背骨コンディショニング講習会

12月22日、今年度2回目となる三部合同講習会を鹿追町総合スポーツセンターにおいて実施しました。背骨コンディショニングとは、背骨の歪みを整え、腰痛、肩こり、膝の痛み等の不調を改善する運動プログラムです。今回は、背骨コンディショニング協会北海道支部支部長の小林秀子氏を講師に講習会を行いました。

はじめに、背骨が歪む事により体にどんな不調が出るのか等の説明があり、その後、体をゆるめる体操、タオルを使ったストレッチ、仙骨枕（セルフ矯正をする際に使用する背骨コンディショニング協会が設計した枕）を使った矯正を教えてくださいました。体操はどれも簡単なもので、小林氏からは「今日行った運動をどれか一つでもいいので、お家でやって欲しい」との言葉を頂き、講習会は終了となりました。



タオルを使ったストレッチ



仙骨枕の置く場所を確認中！



女性部第2回学習会(SDGs講習)

1月14日、第2回女性部学習会を実施しました。今回の学習会は、一般社団法人帯広青年会議所副理事長の片岡正太郎氏を講師に、「SDGs講習」を行いました。

「SDGs（エス・ディー・ジー・ズ）」とは、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。

今回の学習会では、世界の目標であるSDGsがどのようなものか、また、鹿追町で取り組んでいる事等を分かりやすく説明して頂きました。

講演後はグループに分かれ、ごみ削減、フードロス、害獣対策、自然エネルギー・地球温暖化をテーマに、SDGsの17個あるゴール番号を決め、問題の原因・ゴールにたどり着くための具体策をそれぞれ話し合いました。一見、SDGsとは何も関係ないような事が、問題を解決する事により17個のゴールのどれかにはたどり着く、という事を教えてくださいました。

遠い事のように感じていたSDGsですが、自分達にも身近なものであると学ぶ事が出来た学習会となりました。



SDGsについて講演を頂きました



各グループに分かれ、4つのテーマについて話し合いました

♫ 蠶座 10/24～11/22

【全体運】前半はつまづきが多いですが、次第に解消。気持ちが悪くときほど丁寧に進めるよう心掛けて。下旬は逆転運
【健康運】ロコミの食材や健康法を試してみよう
【幸運を呼ぶ食べ物】アカガイ

今こそ青年部

～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかりやすく紹介していきます～

JA鹿追町青年部の支部を紹介①

JA鹿追町青年部は現在67名の部員が所属し、7支部（然美、中鹿追、笹川、北鹿追、幌内、瓜幕、通明）で構成されています。今回は、然美支部、中鹿追支部、笹川支部をご紹介します。

然美支部



然美支部は上然別地区・美蔓地区・下鹿追地区の合同で、40歳を超える部員も含め総勢20名が在籍し9名（36歳以下）が青年部員として活動しています。畑作、酪農の他、養豚農家や肉牛農家等、様々な経営形態の部員が揃っていて、世代や地域を超えてお互いに尊重し合いながら活動しています。

〈然美支部 支部長 内海 洋平〉

中鹿追支部



中鹿追支部は中鹿追地区と鹿追地区の合同で、現在10名の部員で活動しています。

子育て中の部員も多く、次の世代がどんどん生まれている活気ある地区です。地域の先輩達はユーマのある方が多く、農業技術や知識を出し惜しみする事なく教えてくれます。そんな諸先輩方が築き上げてきた地盤の元、現部員も年代に関係無く、皆、和気あいあいとやっています。

〈中鹿追支部 支部長 鈴木 和也〉

笹川支部



笹川支部は現在9名の部員で構成されています。農家戸数が減少している中、安定して部員数を維持しており、青年部加入率も100%です。これは歴代の先輩方が強固な地盤を築いて頂いたお陰だと思っています。近年は規模拡大が進み、IT化や働き方改革等、農業界も変革の時期です。そんな時代だからこそ先輩方から受け継いだ伝統や考え方を今一度確認し、未来との融合を目指していく必要があると思っています。目まぐるしく変化する社会ではありますが、営農出来る喜びを忘れる事なく、笹川地区はもとより鹿追町全体の発展に貢献出来るよう活動していきたいと思っています。

〈笹川支部 支部長 大原 貴文〉

次回は、北鹿追支部、幌内支部を紹介致します。

♫ 天秤座 9/23～10/23

【全体運】何かと頼られることが多く大変ですが発展的です。できないことはあなたからもお願いを。ギブ&テークで大成功
【健康運】無理をしないで。食事は消化の良い物を
【幸運を呼ぶ食べ物】野沢菜

新組合員へール

美 蔓



移譲者 **加藤 義雄さん**

後継者に一言

近年はコロナ禍の影響で農畜産物の消費も落ち込んでいる中、しばしの間は辛抱し乗り切って欲しいです。(聞く耳を持つ事)。



新組合員 **加藤 幹雄さん**

組合員になったの抱負

先行き不透明な農業情勢の中、営農するのは不安ですが、大きく広くは出来なくても自分の出来る範囲の事をやっていきたいです。

幌 内



移譲者 **佐藤 輝美さん**

後継者に一言

何事にも前向きに頑張って堅実な経営となる様願っています。



新組合員 **佐藤 将宏さん**

組合員になったの抱負

まだまだ経験不足なので一つ一つ勉強し、より良い経営をしていきたいと思ひます。

熟年会新春研修会を開催

鹿追町熟年会(会長・國島新一)では、1月18日から1泊2日の日程で十勝川温泉・観月苑において、2年ぶりとなる研修会を開催し、17名が参加しました。

初日の午後からは、新年度事業検討会を実施し、「全体事業」と「事業推進部事業」について討議され、特にメイン事業である「ふるさと農園事業」の更なる向上を目指し議論が行われました。

また、夕方からはJA鹿追町木幡組合長を招いて「令和3年度の営農実績とJA事業」と題し講演頂きました。

会員は皆営農を移譲し第一線から退かれています。鹿追町農業の応援団として後押しすべく熟年会の「令和4年度事業計画」



木幡組合長の講演を熱心に聞く会員

樹立に向けた検討会及び研修会となりました。

今年も熟年会の最大事業であります「ふるさと農園じゃがいも」の取り組みを計画していますので、町民の皆様には尚一層のご利用をお願い申し上げます。



手軽に健康 手指体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

指の間の刺激で巡りアップ

寒さもピークのこの時期、手指や足先は末端の巡りが滞りがち。気付くと冷たくなっていませんか。今回は、指先や手の冷えに効くつぼを生かした体操をご紹介します。

つぼの名前は八邪(はちじや)。手足の指の付け根に合計八つずつあることから名付けられました。東洋医学では八邪に刺激を与えることで、代謝や血の流れ、気の巡りが良くなるといわれています。一つずつ押すのは大変なので、たいたり握ったり、こすったりして刺激を与えます。左右の動きを交互に変えることで脳の運動も同時に行います。いつでもどこでも手軽に行えます。朝晩の歯磨きタイムなど鏡の前で姿勢を確認しながら行うと、さらに効果的です。

手を握ってつぼと脳を刺激



(1) 両肩の位置で両手の指先を伸ばします。



(2) 左手の親指が手前に来るように左右から両手を握ります。



(3) 指先を伸ばして元の両肩の位置に戻します。



(4) 右手の親指が手前に来るように両手を握ります。以上の動作を繰り返します。

ポイント

正しい姿勢で行うとさらに効果もアップ。両手を広げる際は、肩甲骨を意識してみましょう。

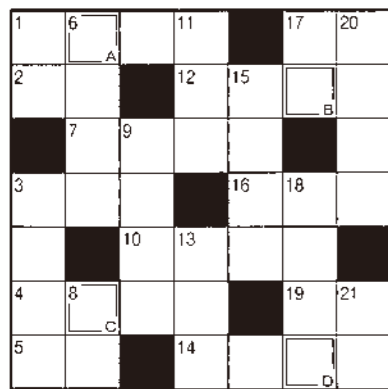
♊ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】 良い話も面倒な話もまとめてやって来そう。どちらも受け入れ調整しながら進めて。あなたの手腕が光ります
【健康運】 頑張りが利きます。やり過ぎには注意を
【幸運を呼ぶ食べ物】 ユリ根

♋ 射手座 11/23~12/21

【全体運】 良好運です。食事や趣味を楽しむ時間が増え交友関係も発展的。おしゃべりの時間を大切に。旅行の計画が吉
【健康運】 腹八分目を心掛け医者いらずで過ごして
【幸運を呼ぶ食べ物】 ゴボウ

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ① 力士が頭のとつぺんに結います
 ② ベッドルームともいいます
 ③ 南へと吹き抜けていきます
 ④ 父はロバ、母はウマ
 ⑤ 青↓黄↓赤と変わるものをよく見掛けます
 ⑥ 尖道湖の名産である二枚貝
 ⑦ 水瓶座と牡羊座の間
 ⑧ 訴えや申請などが退けられること
 ⑨ かまぼこ、団子、
 ⑩ 鉄道のレールの下に並べます

[446回]



クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 節分の日に丸かじりする地方もあります
 ② 歯がある履き物
 ③ 世界遺産には文化遺産や遺産があります
 ④ ほっそりした指の例えに使われる魚
 ⑤ 酸っぱいものを見ると湧きまます
 ⑥ 特定のヤギの毛を使った高級な毛織物
 ⑦ 受験生が勝ち取りたいもの
 ⑧ 江戸幕府の旗本、御家人の総称
 ⑨ 頭をたいてみれば文明開化の音がる
 ⑩ 酒のお供です
 ⑪ 年齢を尋ねられたので読んで答えちゃった
 ⑫ 愛を英語でいうと

- ヨコのカギ
 ① テレビの録画を予約した
 ② 魚へんに師と書く出世魚

正解者162名(応募総数167名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが2月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。



別紙の解答用紙に答えを記入し、JA鹿追町経営課、金融店舗、Aコープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは2月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「オーマイラザニエツテ320」です。多数のご応募お待ちしております。

〈1月の正解〉



〈今月の抽選者は私です〉
 仲町4丁目 山下 愛姫ちゃん(2歳)

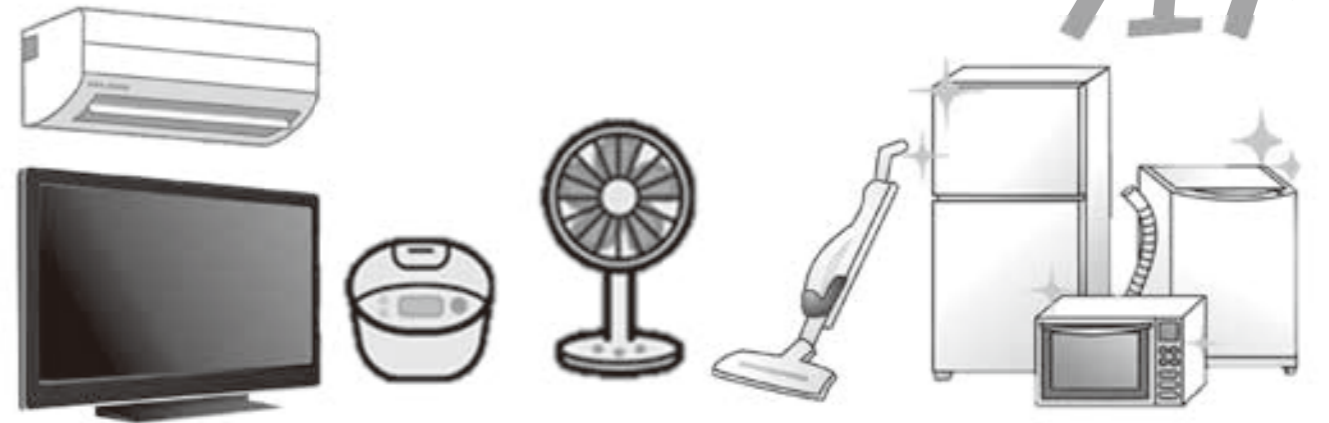
- 瓜 南町1丁目 幕 佐藤 正人
 新町1丁目 幕 廣田 正人
 瓜 南町2丁目 幕 浅野 経夫
 南町5丁目 幕 和藤 玲子
 泉町2丁目 幕 藤田 真里子
 南町4丁目 幕 石川 八ル子
 仲町4丁目 幕 菊池 ゆかり
 新町2丁目 幕 米沢 友也
 笹川 幕 鈴木 碧純
 西町2丁目 幕 三枝 利純
 元町1丁目 幕 中正 末司
 瓜 幕 萩尾 則子
 緑町1丁目 幕 泉崎 友有子
 仲町1丁目 幕 西内 定男
 瓜 幕 石川 竜生
 新町1丁目 幕 佐々木 恭子
 泉町2丁目 幕 森 よし子
 新町2丁目 幕 石井 良子

〈当選者〉
 (敬称略)

なお、期日までに引取りにならない場合は無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

入学・進学・就職おめでとう!

春の新生活応援フェア



家電展示期間 2/16(水)~18(金)

場所 Aコープ鹿追店内

コスモスベリーズ道東本店
 (帯広市大通南24丁目)
 電話0155-24-2544

国内各メーカー商品のお見積り、修理等お気軽にご相談ください。

学習机・家具等もAコープ取扱店でご利用頂けます。

インテリアショップ ヤマシタ
 (帯広市西2条南15丁目)
 電話 0155-22-2111

スイートデコレーションしらかば店
 (帯広市西21条南3丁目)
 電話 0155-38-5111



Aコープ鹿追店のお得な情報などお届けします♪



Aコープ鹿追店・瓜幕店・東瓜幕店
 66-2250 67-2131 67-2331

魚座 2/19~3/20

【全体運】 スロースタートの上昇運です。徐々に結果が見えてきますから修正、改良しながら丁寧に進めていきましょう
 【健康運】 人の集まる場所ではしっかり感染予防を
 【幸運を呼ぶ食べ物】 ワラビ

水瓶座 1/20~2/18

【全体運】 太陽の恵みを受け運気はパワフル。多少強引でもやり遂げたいことに着手する好機です。可能な範囲で周囲に配慮を
 【健康運】 保温靴下などで足元を温めれば安泰
 【幸運を呼ぶ食べ物】 キョウナ