

JA通信 No.552

しかおい

馬鈴しょ収穫はじまる



上然別 上重 翔吾農場

2022
9月

JA 鹿追町 No. 552

(発行所) 鹿追町農業協同組合
〒081-0293 河東郡鹿追町新町4丁目51番地
(発行日) 令和4年8月25日
☎代(0156)66-2131

まちなか探訪

有限会社 佐々木工務店
代表取締役 佐々木 基之さん
鹿追町新町1丁目83番地 ☎66-2232

【お店紹介】

昭和34年9月に祖父が金物店を立ち上げ、その傍ら板金業を営んでいました。昭和61年2月に法人化し、水道事業もお陰様で36年を迎えました。従業員は父と私を含め5名です。主に水回り修繕、排水管詰まり、屋外給排水工事等の他、軽微な重機・ダンプ等を使った作業も行っています。今でも私が現場に行くと、「うちの屋根はおじいちゃんにやってもらったんだ」とお客様が話して下さる時もあり、とても嬉しく思います。

【こだわり】

「お客様のご要望に寄り添えるように」を基本に、社員一丸となって最善の作業内容をご提案・ご提供し、お客様が作業終了後も安心して喜んで頂けるよう、日々経験と実績を積み、勉強させて頂いております。

【鹿追町農業へエールを】

日頃より、農家の皆様には大変お世話になりありがとうございます。日々の豊かな生活に欠かす事の出来ない第一次産業を担っている農家の皆様の努力や苦労は本当に計り知れず、毎日「安全・安心」な食卓を囲める事に感謝しかありません。農家の皆様には、事故やお身体にお気を付け頂き、鹿追町農業の益々の発展をご祈念致します。

【読者へのメッセージ】

創業以来、鹿追町民の皆様に助けられ、お陰様でこれまでやって来る事が出来ました。心から感謝致します。昨年より代替わりをし、まだまだ至らない点多々あるかと思いますが、精一杯努力をして今まで以上に地域貢献出来るよう頑張っていきたいと思っております。今後とも変わらぬご愛顧の程、宜しくお願い致します。

大根とビーツのなます



瓜幕 台蔵 節子さん



材 料

- 大根……………1 kg
- ビーツ……………100 g
- 生しょうが……………1 片
- Aコープすし酢……………150cc
- 塩……………少し

作り方

- ①大根は千切りにして塩をまぶしておく。
 - ②1時間位して水分が出たら軽く絞る。
 - ③ビーツ、生しょうがを千切りにして混ぜる。
 - ④すし酢で味付けして出来上がり。
- ※次の日ぐらいになると、色がきれいになって美味しくなります。
※土臭さが気になる場合は、レモン汁と砂糖で味付けをすると良いでしょう。

小麦収穫終了・馬鈴しょ収穫はじまる!!



生産者の適切な肥培管理により平年並みの収量となった小麦

7月21日より開始した令和4年産小麦の収穫・受入作業が、8月1日に終了しました。

収穫前は曇雨天が続き収穫作業の遅延や品質の低下が懸念されましたが、無事に約1,641haを収穫する事が出来ました。

小麦は秋に播種された後に、12月の多雨による雪腐病の多発生や越冬前が暖かく推移した事に伴う茎数の増加が影響し倒伏の心配もありましたが、生産者の適切な肥培管理により、きたほなみ・ゆめちからの平均



小麦収穫後の畑で行われる麦稈ロール作業



反収は9・22俵／反と平年並みの収量となりました。

今後は、収穫された小麦を当JAの穀類集荷施設で乾燥させ、小麦から夾雑物を取り除き、粒度を合わせる等の調製作業を行います。その後、小麦の品位を決定する為に農産物検査を受検し、各製粉会社の需要や用途に合わせて販売され、皆さんの食卓に並ぶうどんやパン等の小麦粉の原料として出荷されます。

馬鈴しょは、ポテトチップス用の品種「ワセシロ」の収穫が8月3日より始まり、一般馬鈴しょは8月24日から出荷が開始され、現在収穫最盛期を迎えています。

今年の植付け作業は、強風に見舞われたものの近年稀に見る降水量の少なさと日照時間の長さで順調に作業は進みました。しかし、6月中旬以降は曇雨天の影響で大雨や日照時間不足と厳しい気

象条件で生育は停滞しました。収穫直前の坪堀調査では塊茎の肥大が緩慢であり、小粒傾向ではありますが、1株あたりの着粒数は多めとなっております。降雨量が多く圃場への進入が困難な状況で無人航空機による防除対策を行う等、生産者の栽培努力により、病害の発生は少なく、良質な馬鈴しょが期待されます。

現在行われている馬鈴しょの収穫をはじめ、秋に向けて多く農産



良質な馬鈴しょが収穫されました



物の集荷が本格化し長期間に及びます。

生産者の方には、安全作業に努めて頂くと共に町民の皆様におかれましては、各種農産物を輸送する大型車輛や収穫を行う大型機械が道路を走行しますので、通勤・通学等の際は各車輛にご注意頂くと共に、ご理解賜りますようお願い申し上げます。



最盛期を迎えた馬鈴しょ収穫作業

♻️ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】好調運。遊びに行く話には積極的に参加しましょう。おしゃれに時間とお金をかけるのもお勧め。芸術鑑賞にツキ
【健康運】腹八分目で健康に。野菜はたっぷり取って
【幸運を呼ぶ食べ物】サラダカラシナ

♻️ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】身の回りのことを優先。食事の支度や掃除に力を入れるとうれしいことがありそう。健康に関する番組も◎
【健康運】ストレッチで体調が改善。散歩もお勧め
【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ



JAの事業紹介

営農部 畜産課 酪農指導業務・畜産販売業務

酪農指導業務・畜産販売業務ではどのような仕事をしているの？

酪農指導

酪農家の施設投資相談や、経営コンサルを行っています。



酪農指導業務の主な業務

- ☆酪農家の施設投資相談及び経営改善コンサル
- ☆酪農現場における技術コンサルの実施
- ☆粗飼料増産・確保に向けた品種試験や生育調査の実施
- ☆家畜伝染病予防に関する取り組み



畜産販売

畜産物の販売を通し、生産者と消費者の架け橋となっています。



畜産販売業務の主な業務

- ☆乳牛の町内販売幹線の推進
- ☆鹿追産畜産物の需要拡大に向けた取り組み
- ☆哺育育成牧場の事業運営
- ☆家畜市場を通して家畜の町外販売



笹川 三坂 佳美さん

Dear WOMAN でいあう-ま

～トラクター作業に
チャレンジしてみたいです～

笹川地区の三坂佳美さんは音更町出身で夫の智哉さん、父・敏弘さん、母・恵子さんと共に畑作農業を営み、約34haの畑に小麦、てん菜、種子馬鈴しょ、小豆、大豆を作付けしています。また、長男晃叶君（4歳）の母として家族を支えています。

佳美さんに女性農業者として考えている事や今後の目標等についてお聞きしました。



い草を使って夏の風景をイメージしたお迎え花（居酒屋二善にて）

○仕事内容はどのような事をされていますか？
春は種子馬鈴しょの植え付け、夏の草取りの他、防除時にトラクターで水の運搬をしています。秋は種子馬鈴しょや豆の収穫等を行っています。

○農業の魅力ややりがいは何ですか？
自然が好きなので、きれいな景色を見ながら働けるのはとても楽しいです。また、暑さや寒さ、花や虫の季節ごとの変化等、毎日さまざまな発見があるのが農業の魅力です。そして何よりも、育てた野菜を友人等に送り、「美味しい」と喜んでもらえる事は大きなやりがいです。



大豆畑で草取りをする佳美さんとお手伝いをする晃叶くん

○女性がいきいきと働くには何が大切だと思いますか？
私は趣味が生け花やフラワーアレンジメント、ガーデンニング等で、町内の居酒屋さんに「迎え花」を飾らせて頂いています。

○今後の目標は何ですか？
大型特殊免許を取得したので、トラクターの運転技術を高めて、畑の整地等にチャレンジしてみたいです。

○家族の目標は何ですか？
家族でのんびりと温泉旅行に行きたいです。

獅子座 7/23～8/22

【全体運】 高め安定運です。おいしい物を食べに行ったり温泉を楽しんだりして、気の置けない人たちと過ごすのがお勧め
【健康運】 グループで楽しめるスポーツにツキあり
【幸運を呼ぶ食べ物】 サトイモ

乙女座 8/23～9/22

【全体運】 運勢には勢いがあり注目度が高め。外野がうるさく感じられることもあります。早めの行動が吉
【健康運】 けがに気を付けて。高所での作業は慎重に
【幸運を呼ぶ食べ物】 アサリ



今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

小学生による防災無線で農作業事故撲滅を

～一文ずつ丁寧に大きな声で呼びかけました～

7月11日と21日の2日間、鹿追小学校6年生の児童8名（放送委員）がこれから本格的に始まる収穫作業での事故防止に向け、防災無線で農作業安全を呼びかけました。



「農作業安全標語」を一文ずつ丁寧に、ハキハキした声で読み上げる児童達

この防災無線は、鹿追町役場、鹿追小学校に協力を頂きながら毎年実施しており、今年で6年目を迎えます。

鹿追町役場の放送室で行われた録音では、昨年12月に当JA青年部が町民から募集した「農作業安全標語」が読み上げられ、子ども達は緊張した面持ちで録音していました。

収録された防災無線は8月29日から9月18日迄の期間、農村地区で放送される予定です。

農家地区で放送される『農作業安全標語』

- 『作業時の 合図声かけ 共助なり』
- 『確認と 心のゆとりで 事故防止』
- 『無理のない 作業計画 事故皆無』
- 『収穫期 死角に注意 農作業』
- 『事故の無い 作業の後に みな笑顔』
- 『始業前 必ず行う 点検確認』
- 『疲れたら 休む余裕が 身を守る』
- 『守るべき 家族を想い 農作業』
- 『まあいいか そんな気持ちが 命とり』
- 『機械作業 欠けた緊張 事故のもと』

これらの標語を心にとどめ、怪我・事故の無いように声を掛け合い、慌てずに、安全作業をお願い致します。

♫ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】心配事は杞憂（きゆう）に終わりそう。会話の機会を多く持つよう心がけて。おけいこ事やセミナー参加にツキ
【健康運】冷えに注意。おなかや下半身は特にガードを
【幸運を呼ぶ食べ物】新ショウガ



きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の活いきとした活動を紹介致します～

フレッシュミス日帰り研修

～道の駅おとふけ なつぞらのふる里～



『OTOFUKE』モニュメントの前でパチリ☆



7月12日、3年振りとなるフレッシュミス日帰り研修を実施しました。今回は11名が参加し、2022年4月にオープンした「道の駅おとふけなつぞらのふる里」を見学しました。

NHK連続テレビ小説「なつぞら」のセットを再現した施設が併設されており、撮影で使用された小道具やドラマ場面の展示を見学したり、農畜産物販売所等で買い物をしました。昼食は北海道ホテルでランチを堪能し、帰路につきました。

短い時間ではありましたが、久しぶりの仲間との交流を、皆さん楽しまれている様子でした。

第1回女性部学習会～パステルアート～

7月13日、第1回女性部学習会を19名の参加で実施しました。今回は吉田史氏（カフェマハロ）を講師に、パステルアートを行いました。

パステルアートとは、パステルと言う乾燥させた顔料をチョークのように固めた画材をカッター等で削り粉末状にしたものを、指等を使いイラストを描いていく物です。

今回は決められた題材で型を使って描いていきましたが、桜が上手く形にならなかつたり悪戦苦闘しながらも、自分の好きな色を使い、個性豊かな作品が出来あがりました。



削ったパステルを指につけて描いていきます



吉田氏（前列中央）に教えてもらいながら、素敵な作品が出来ました

♫ 天秤座 9/23～10/23

【全体運】あれこれ気になって落ち着きませんが上昇運。流れに乗って行けば大丈夫です。迷ったときは初心に戻って選択を
【健康運】良好です。動き回った方が気力も充実
【幸運を呼ぶ食べ物】栗

「秋バテ」を予防して快適に過ごそう!

皆さん「秋バテ」というのをご存じですか?夏に「夏バテ」があるように、実は初秋にも夏バテのような不調が起こる「秋バテ」があり、何となく元気がない、だるい、疲れる、食欲がない等の体の不調が現れます。

原因は、夏の間の冷房や冷たい物の摂りすぎによる胃腸の疲れ、朝と夜の寒暖差や低気圧の影響による自律神経の乱れ等様々です。今回は、この「秋バテ」を効果的に予防し、快適に過ごす方法についてご紹介します。

秋バテはどんな症状?

- ・全身の倦怠感 ・食欲不振 ・消化不良 ・下痢 ・頭痛 ・集中力低下
- ・イライラする ・立ちくらみ ・肩こり など

何が原因なの?

- ・冷房や冷たい物の摂りすぎによる胃腸の疲れ
- ・朝と夜の寒暖差や低気圧の影響による自律神経の乱れ など

防止するには?

- ・バランスのとれた食事、睡眠をしっかりとする事が大切

食事の工夫

- ・一日3食をきちんと食べましょう。
- ・食欲のない時は、少しずつバランスよく食べるようにしましょう。



☆おすすめ食材☆

- 【ビタミンB1、B2：炭水化物の消化促進】 ・豚肉 ・レバー ・枝豆 ・納豆 ・豆腐 ・うなぎ
- 【クエン酸：炭水化物の消化促進】 ・酢 ・ゆず ・グレープフルーツ ・レモン ・梅干
- 【ビタミンC：ストレスへの耐性を高める】 ・枝豆 ・トマト ・カボチャ ・ゴーヤ ・グリーンアスパラ
- 【ナイアシン：疲労回復】 ・ぶり ・さば ・あじ ・豚レバー
- 【香辛料・香味料：食欲増進作用】 ・しょうが ・わさび ・みょうが ・ねぎ ・カレー ・とうがらし ・キムチ

ぐっすり寝るための工夫

- ・除湿をしましょう。
*湿度が下がれば同じ温度でも涼しくなります。
- ・寝る前に入浴をしましょう。
*人間の体は、一度温まると眠くなります。
- ・軽い運動をしましょう。
*入浴と同様、人間の体は温まると眠くなります。
- ・寝巻きや枕シーツを使おう。
*体と布団の密着面積を減らし体感温度を下げます。



「熟年会パークゴルフ大会」を開催

～腕前を競い合い好スコアが続出～



(左) 熟年会国島会長から優勝賞品を贈呈された(右) 西嶋昭さん

8月8日に熟年会によるパークゴルフ大会がしかりべつ川公園パークゴルフ場において開催されました。熟年会では会員の親睦を目的に、6月と7月にパークゴルフ例会を行い、8月には大会を開催し日頃の練習の成果が発揮されます。当日は、新型コロナウイルス感染症対策を講じながら、鍛えた腕前を競いました。あいにくの曇り空で蒸暑い日でしたが2コースを回り、

皆さん元気一杯プレーし好スコアが続出しました。上位の成績は次の通りです。(敬称略)

優勝	西嶋 昭
準優勝	新田 公男
(同スコア)	植田 博
第三位	富田 隆博



鍛えた腕前を発揮「ナイスショット」

手軽に健康 手指体操

全身運動にもなる手足じゃんけん。前回は手指、足指のグーチョコキパーを別々にできるような練習をしました。今回は、手足同時にグーチョコキパーを出す体操を紹介します。

手と足を同時に動かせるように座った姿勢で行います。注意したいのは足の位置。チョコキのときはチョコキの指の形だけでなく、片足を前に出して足全体でもチョコキのポーズを取ります。また、パーのときは5本の指を広げるだけでなく同様に両足を開きます。一度やってみるとお分かりになると思います。結構頑固を使いますが、集中力も鍛えられるので、仕事の合間に行うのもお勧め。体操の後は、全身を脱力させてリラックスしましょう。緩急のバランスが整い、心身共にリフレッシュ!

手足同時にグーチョコキパーを出す 基本の動き

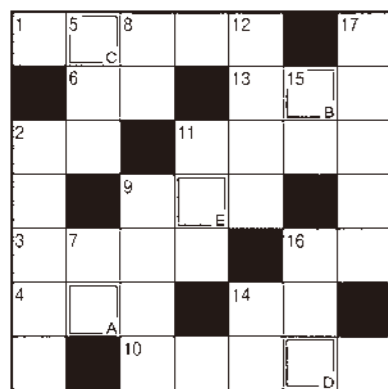


- (1)最初の姿勢です。両手は肘を曲げてグー。両足は膝をそろえてそのまま地面に足を着けます。
- (2)両腕をグーにして伸ばし、両足は指の関節をしっかり曲げ、そろえて前に出してグーのポーズを取ります。
- (3)(1)に戻ってからチョコキのポーズを取ります。両腕は伸ばし、手足の指はチョコキのポーズ(足は親指だけを上に立て、その他は地面に着ける)を取りつつ片足を前へ出します。
- (4)(1)に戻ってからパーのポーズを取ります。パーは手足の両指を広げながら足も広げます。(1)から(4)までの動きを5～10秒ぐらいでできるようなまで繰り返し練習しましょう。

その2

健康生活研究所所長 ● 堀 善久雄

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ⑫ 楽団の前でタクトを振ります
- ⑪ 節約のために——簿を付け始めた
- ⑨ 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました
- ⑧ 幸水や豊水が広く作られています
- ⑦ 竹や梅と並んでめでたい植物す
- ⑤ 秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- ② 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です

[453回]



クロスワードパズル

タテのカギ

② 令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です

⑤ 秋は稲や栗、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です

⑦ 竹や梅と並んでめでたい植物す

⑧ 幸水や豊水が広く作られています

⑨ 『赤ずきん』ではおばあさんに化けました

⑪ 節約のために——簿を付け始めた

⑫ 楽団の前でタクトを振ります

- ⑭ お彼岸には掃除に行って手を合わせる人が増えます
- ⑮ ピンチなんです！
- ⑯ 長く続けると足がしびれること
- ⑰ ——コーヒー、——フットボール
- ⑭ コロカギ
- ① 女郎花と書く秋の七草。同じ科の植物にオトコエシというのがあります
- ② 頭隠して——隠さず
- ③ すいっちょんと鳴く虫
- ④ インフレのときに上がります
- ⑥ 贈答品に付けます
- ⑨ 風が吹くともうかるかも
- ⑩ フェルメールの代表作『真珠の——の少女』
- ⑪ 店の中に他の客はいません
- ⑬ 葉の——は徐々に表れた
- ⑭ 紙を燃やすと残ります
- ⑯ 10を3回掛け合わせると

正解者138名(応募総数144名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが9月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

A	B	C	D	E
ア	ワ	オ	ド	リ
1 ヒ	6 マ	9 ワ	12 リ	15 カ
2 カ	5 エ	8 リ	11 ポ	14 ト
3 リ	7 バ	10 ス	13 ト	16 リ
4 リ	1 シ	4 リ	11 ト	14 ウ
5 キ	ク	ル	ビ	ネ
6 ア	ガ	リ	ウ	ロ
7 ツ	メ	シ	オ	カ
8 ゼ				

毎月正解者の中から抽選により20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「花王食卓クイックルウェットクロス20枚入」です。多数のご応募お待ちしております。

別紙の解答用紙に答えを記入し、JA鹿追町経営課、金融店舗、Aコープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは9月10日ですので、以降は無効となります。

〈応募方法〉



〈今月の抽選者は私です〉
上幌内 上原 侑季ちゃん(4歳)

瓜	南	泉	瓜	西	新	東	南	緑	笹	泉	東	中	泉	新	北	新	幌	緑	緑
町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町	町
2	4	4	1	2	2	2	2	2	4	2	2	4	4	1	4	4	1	1	1
幕	目	目	目	目	目	目	目	目	川	目	目	目	目	目	目	目	目	目	目
正	山	山	鷺	佐	戸	木	遠	西	中	日	鎌	濱	高	宮	宮	桜	佐	萩	大
田	本	本	山	藤	部	村	藤	垣	谷	吉	田	田	橋	部	本	庭	々	尾	橋
保	原	本	山	藤	部	村	藤	垣	谷	吉	田	田	橋	部	本	庭	々	尾	橋
末	静	真	佳	洋	博	優	恵	美	勇	麻	祐	莉	美	睦	陸	恵	則	玲	子
司	江	子	子	忍	子	太	子	人	弾	乃	乃	乃	乃	乃	乃	乃	乃	乃	乃

魚座 2/19~3/20
【全体運】 不安を感じるなら取りやめを。先読みがさえています。周囲の動きに惑わされず淡々とやるべきことを進めて
【健康運】 消化の良い物をチョイス。発酵食品にツキ
【幸運を呼ぶ食べ物】 レタス

皆様のカーライフを応援します！！

令和4年2月1日~10月31日

受付期間

変動金利型 最引下金利 **1.40%** (適用金利2.0%)

当JA整備工場より車両を購入される方は、さらに金利△0.1%

車両購入のご相談は是非JA整備工場(66-2635 担当:清野)へ



キャンペーン最引下金利

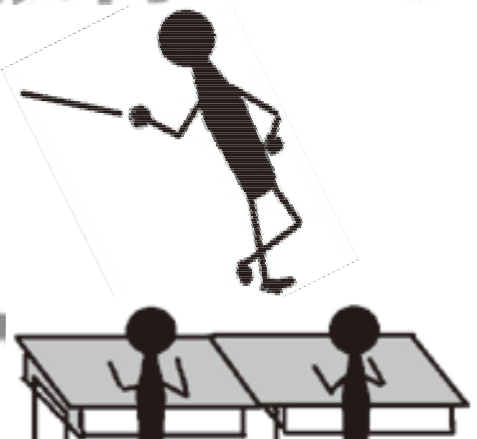
マイカーローン

JA 教育ローン

◎教育ローンについて

変動金利型 適用金利 2.275%

取引状況により 最引下金利 **1.675%**



入学金・授業料・学費・仕送りが借入金額に含まれる事が出来ます！

- * 上記金利は令和4年8月1日現在の利率となります。
- * マイカーローンキャンペーンについては、上記キャンペーン期間中にお申込の方が対象となります。
- * 別途保証料を負担頂きます(マイカーローンは0.7%、教育ローンは0.4%)。
- * ローンをご利用頂ける方は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限ります。詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

*お問い合わせ・ご相談は...

JA鹿追町 代表 融資課直通 Tel 66-2131 Tel 66-3400

担当:吹上

水瓶座 1/20~2/18
【全体運】 目先の利益にとらわれず大局を見て。実力発揮の好機。大胆な作戦も吉と出ます。これまでの経験を生かすとき
【健康運】 筋トレなど目標を決めて。ハードな運動も◎
【幸運を呼ぶ食べ物】 カボチャ