

J A通信

No.555

しあがおい

女性部三部合同講習会



2022
12月

しめ縄作り



きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の生きいきとした活動を紹介致します～

三部合同講習会～しめ縄作り～

11月11日、今年度2回目となる女性部・フレッシュミズ・喜楽会三部による合同講習会を24名の参加の下実施しました。今回は、花工房 Leaf 森田葉子氏を講師にお招きし、しめ縄作りを行いました。

土台となるしめ飾りに付ける花材を、色とりどりの中からどんな組み合わせにしようか、何度も迷いながら選び、レイアウトを考える工程では、森田氏にどうすればバランスよく見えるかを聞きながら、途中、花材の種類や色を変えている方もいました。しめ飾りに花材を付けていき、中にはしめ飾りの水引き部分にアレンジを加えている方もおり、それぞれ個性あふれる素敵な作品が出来あがりました。



森田氏（中央）に教わりながら、作っていました



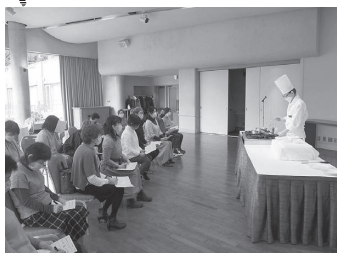
バランスを考えながら、付けていきます



お家に飾るのが楽しみです♪

女性部日帰り研修～料理講習会～

調理のポイントを教わりました



豪華なランチを堪能しました

11月15日、女性部日帰り研修を17名参加の下実施しました。3年振りの開催となった今回は、北海道ホテルでの料理講習会を行いました。

北海道ホテル・羽山（はやま）総料理長を講師に、鹿追町産農畜産物を使用した2種類のメニューを調理実演して頂きました。

実演中には、火加減や下味についての重要性、調理のポイントをわかりやすく教えて頂きました。

講習会終了後は、こちらも鹿追町産農畜産物を使用したボリュームのあるランチを心ゆくまで堪能し、皆さん満足な様子でした。

短い時間ではありましたが、充実した日帰り研修となりました。



羽山総料理長（前列中央）と一緒に

♈ 牡羊座 3/21～4/19

【全体運】新しい予定を立てたり長期計画を練ったり、未来志向で動きましょう。自分へのご褒美を考えるのもお勧めです

【健康運】規則正しい生活を心がけて。伝統料理にツキ

【幸運を呼ぶ食べ物】カリフラワー



今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

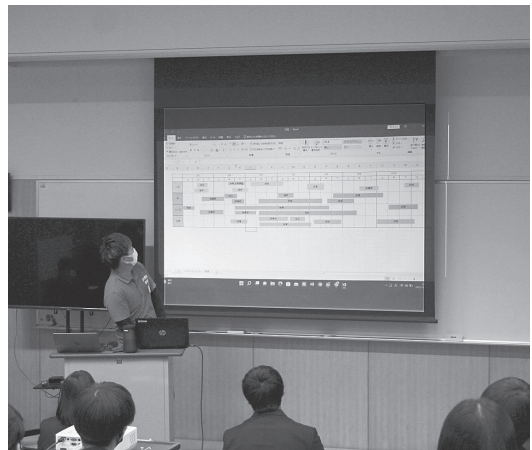
「鹿追高校食育授業」

～鹿追町農業の魅力や食の大切さを伝えていきたい～

農政営農部長 城 拓也

11月14日、鹿追高校において2年生生徒50名（欠席7名）の参加のもと、食育授業を実施しました。

最初に部員の自己紹介とJA鹿追町青年部の活動紹介をしました。次に、酪農と畑作の1日の仕事内容と1年の仕事内容について説明し、人手不足等、農業の課題についての説明をしました。



その後、グループディスカッションでは、グループに分かれて意見交換をする為、酪農又は畑作、その他と興味のある分野はどれか、農業に対してのイメージ等について事前にアンケートを取り、アンケートを基にグループ分けをして、それぞれの専門分野の部員が各グループに交わり意見交換をしました。最後に生徒達からは「農業の事を知る事が出来て良かった」等感想を頂きました。



青年部では、今回初めて高校生に対して食育授業を行いました。食育授業を通して、鹿追町農業の魅力や食の大切さをこれからも伝えていきたいです。

♻️ 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】迷うことがあれば1人で考え込まず周りの人と相談を。いい知恵を貸してもらえます。最新の情報もチェックして

【健康運】肌の乾燥へのケア、寒さ対策に力を入れて

【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ

農協法公布75周年記念行事を開催

～厳しい農業情勢 役職員一丸で乗り切ろう～

11月19日、農協法公布75周年記念行事を、役職員その他、新田女性部長・藤田青年部長の出席を得て開催しました。

式典に先立ち職員勤続表彰を行い、勤続30年で、整備工場清野工場長、貯金共済課滝口課長、経営課高橋主幹、資材課道見主任、勤続20年で、整備工場成田主幹、河野主任、貯金共済課岩倉主任、畜産課堀川主任にそれぞれ表彰状と記念品が贈呈されました。

式典では木幡組合長より式辞があり、今年の作況は、春耕期の好天により植え付け作業は順調に進んだものの、その後は低温・日照不足が続ぎ、畑作では加工用キャベツを除き、農産物総体に低品質、低収量となつたものの、組合員の営農努力により被害を最小限に抑える事が出来た。酪農ではチモシー二番草と飼料用とうもろこしで若干収量減となつたものの、総体的には良質粗飼料が確保された。生乳生産では生産抑制が強いられ前年比102.1%、目標比99%で推移している状況を報告しました。

また、新型コロナウイルス感染症拡大から3年が経過し、経済活動は回復傾向にある中で、第八波の高止まりによる農畜産物在庫への悪影響や、回復の兆しが見えない営農資材価格の高騰、更なる生乳生産抑制と厳しい情勢ではありますが、第11次農業振興計画がスタートし、リニューアルオープンしたAコープが町のインフラとして長く愛され、多くの利用を期待するほか、農業情勢は厳しい時を迎えた今こそJA・系統組織の力で組合員のためにこの難局を乗り切つていきたいと思います。式典を終了しました。

第47回農協法公布75周年記念行事



式辞を述べる木幡組合長

11月7日鹿追町役場に於いて、鹿追町消防団協力事業所表示制度に係る表示証の交付式が行われ、内海鹿追消防署長、佐々木鹿追消防団長ら関係者立ち会いのもと、当JAを含む3事業所が、喜井町長より表示証の交付を受けました。

引き続き消防団と事業所の協力体制を強化し、消防団員が活動しやすい環境づくりに協力していきます。



JA鹿追町 鹿追町消防団協力事業所 として認定

♊ 双子座 5/21～6/21

【全体運】慌てて動く足りぬものが出てきそう。急ぐときほど準備を入念に。丁寧な仕事は周囲から称賛されるはず

【健康運】彩り鮮やかな食卓を楽しむのが健康の秘訣(ひけつ)

【幸運を呼ぶ食べ物】エリンギ

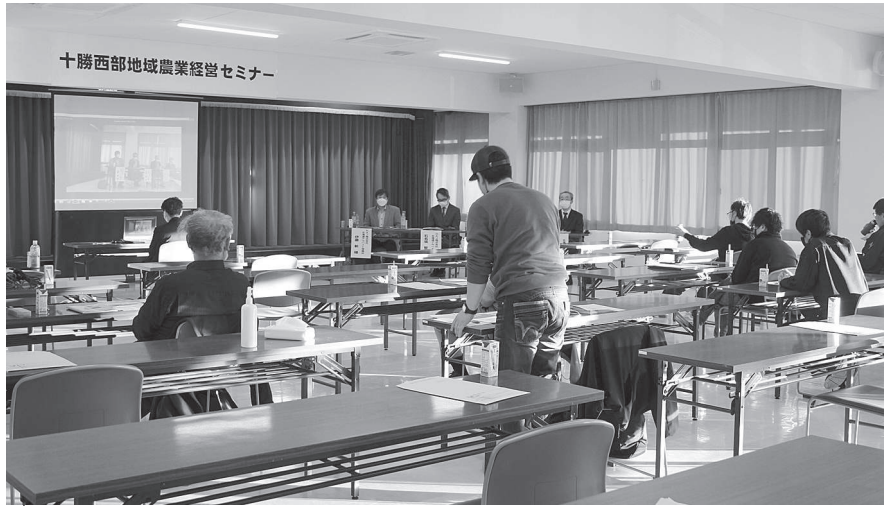
労働力確保、雇用の定着化に向けて

～十勝西部地域農業経営セミナー(十勝総合振興局主催)～

セミナーでは、農業の雇用環境を見直し、

11月16日、十勝総合振興局主催による十勝西部地域農業経営セミナーが当JAで開催され、組合員や職員、近隣町村及び関係機関職員が参加し、『労働力確保・雇用の定着化』に向けた取り組み等について学びました。

本町の農業経営は、規模拡大が進む中、大型機械やICT技術活用による作業負担の軽減、作業人員の削減が図られて来っていますが、少子高齢化を背景とした労働人口減少に伴い、労働力を確保する事が年々難しくなつて来ています。



講師に質問をする参加者

選ばれる職業・職場となる為に必要なのかを事例を踏まえ説明頂き、同業種・異業種の募集内容の違いや今後取り組むべき事、整備すべき事を学びました。

今回の研修が各経営体で活かされ、雇用の定着化に繋がる事で本町農業が更に発展する事が期待されます。

鹿追町産業研修生及び農家従業員を対象にした交通安全講習会が実施される

講師には新得警察署鹿追駐在所の押野見祐司所長を迎え、冬道運転で実際に発生した事故の動画を鑑賞した後、スリップ事故や吹雪等の視界不良による事故を防ぐ為の注意するポイントや、冬道では橋の上等の凍結し

11月15日、鹿追町産業研修生及び町内在任の農家従業員を対象とした、交通安全講習会を産業研修生4名、従業員6名の参加のもと開催しました。この講習会は冬道運転の経験が少ない研修生や従業員の冬型交通事故を未然に防ぐ事を目的に鹿追町と共催で毎年開催しています。



冬道運転における注意事項等について学びました

しやすい場所がある事、スコップ等装備しておくべき物について詳しく説明がありました。また、運転前には気象情報を確認し、時間に余裕を持って運転する様説明がありました。

その他、町内での交通事故発生事例について説明があり、参加者は皆真剣な表情で受講していました。これから本格的な冬道路面となりますが、運転に慣れた方も初心を忘れず、安全運転をお願い致します。

冬道運転の注意点を学ぶ

蟹座 6/22～7/22

【全体運】慎重に動くのはいいことですが、周りの歩調を乱さないようにするのも大事です。バランスを考えて選択を

【健康運】ストレッチは誰かと一緒にやると効果がアップ

【幸運を呼ぶ食べ物】クワイ

JAで年金相談会を開催

皆様より毎年好評を頂いている「年金相談会」を、11月17日に開催しました。今年も多くの方にご来店頂き、社会保険労務士による年金受給手続きに関する説明や年金受給額の試算、その他年金請求に関する様々な疑問に対する詳しい説明が行われたほか、年金請求書をお持ち頂いた方には書類作成のお手伝いもさせて頂きました。

年金は請求しないと受給出来ず、また加入期間の申告を失念するともらい忘れ年金になる事もあり、注意が必要です。

年金受給手続き等ご不明な点がありましたらお気軽に金融店舗窓口へご相談下さい。

年金のお受取りはJAが便利です。安心・確実な年金受取口座には当JAをご指定下さい。

尚、国民年金・厚生年金等公的年金の振込先を当JAに指定して



頂くと

一、「JA鹿追町年金友の会」にご加入(任意加入・年会費無料)頂く事により、温泉旅行やスポーツ交流会に参加する事が出来ます。

二、年金受給者の方を応援する「年金定期」(店頭表示金利に上乘せ金利を付与)をご利用頂けます。

最近、年金等を狙った詐欺が多く発生しています。「年金情報流出」を口実にした犯罪にご注意下さい。

農業者年金巡回相談会を開催 ～農業者年金を受給するには～

11月10日、農業者年金を今後受給される方々を対象にした受給説明会及び個人相談会を開催しました。

相談員にJA北海道中央会JA総合支援部農業者年金担当の廣長隆利氏をお招きし、旧農業者年金(平成13年まで掛けた年金)と新農業者年金(平成14年以降掛けた年金)の概要、受給手続きや注意点等について詳しく説明して頂きました。

また、今年5月から改正となった加入可能年齢の引上げについても説明がありました。

説明会終了



後には個人相談会も行われ、受給を開始する時期の確認等をされていました。

農業者年金の受給時期が近付いた方には農業者年金基金から裁定請求書が送られます。お手元に書類が届いた際には、経営課までお気軽にお問い合わせ下さい。

受給手続きや請求するタイミング等について説明を聞く皆さん



獅子座 7/23~8/22

【全体運】困り事が解決に向かい気持ち明るくなりそう。あれこれ策を講じるより流れに任せた方がうまくいきます

【健康運】お茶を楽しむ時間が心の健康を守ります

【幸運を呼ぶ食べ物】ニンジン

JAの事業紹介

信用部 貯金共済課 (貯金・共済業務)

貯金共済課ではどのような仕事をしているの？

貯金共済課は、「組合員・地域利用者から信頼され選ばれ続ける金融店舗」を目指し、皆様に満足頂ける親しみやすい店舗づくりに努めています！

貯金業務

☆貯金窓口では、皆様の大切な貯金をお預かりするほか、他口座への振替・振込、公共料金等のお支払や口座振替のお申込み、貯金に関する各種届出事項の変更などを承っています。



共済業務

☆共済窓口では、新契約の引受けをはじめ、契約や共済金の支払、各種契約の異動等に関する相談対応、共済掛金の収納や支払対応、事故・罹災対応を承っています。

窓口営業時間

☆貯金業務

9:00～16:00

☆共済業務

4～10月 8:30～17:00

11～3月 9:00～17:00

※掛金の収納を伴うお取引については16:00迄

信用部 貯金共済課
TEL 66-2132 FAX 66-1341
お気軽にご相談ください。



乙女座 8/23～9/22

【全体運】改善の兆しはあるものの中旬までは厳しい運氣。全てをうまくやるのは難しいので優先順位を考えて。下旬は◎

【健康運】肩のストレッチを重点的に。動きが改善

【幸運を呼ぶ食べ物】サトイモ

はじまります！

インボイス制度



1 課税事業者と免税事業者

課税事業者とは、前々年の課税売上高※¹が1,000万円を超える事業者をいいます。免税事業者とは、前々年の課税売上高※²が1,000万円以下の事業者です。

※¹ 農業では主に農畜産物の販売高、作業受託料、使用していた農機等の売却代金が該当します

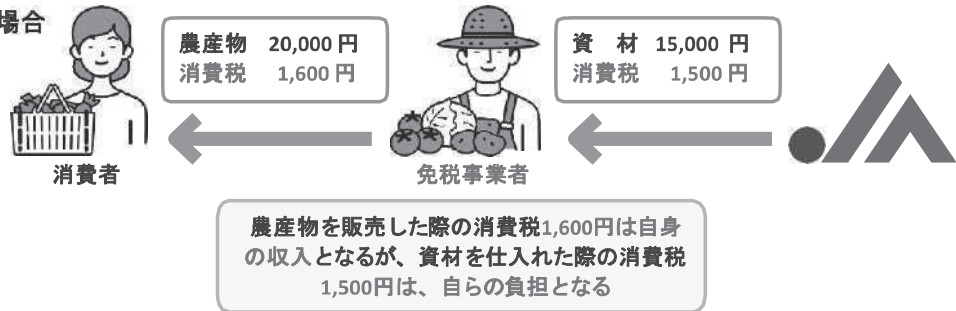
※² 前々年の課税売上高が1,000万円以下の事業者も、届出書の提出により課税事業者になることができます

課税事業者と免税事業者では、消費税の取り扱いに違いがあります。

■ 農家が課税事業者の場合



■ 農家が免税事業者の場合



2 インボイス制度とは

令和5年10月1日より、現行の区分記載請求書等保存方式に代えて導入される制度です。正式名称は、適格請求書等保存方式といいます。インボイス制度のもとでは、事業者は以下の対応が求められます。

■ 販売時・仕入時の対応

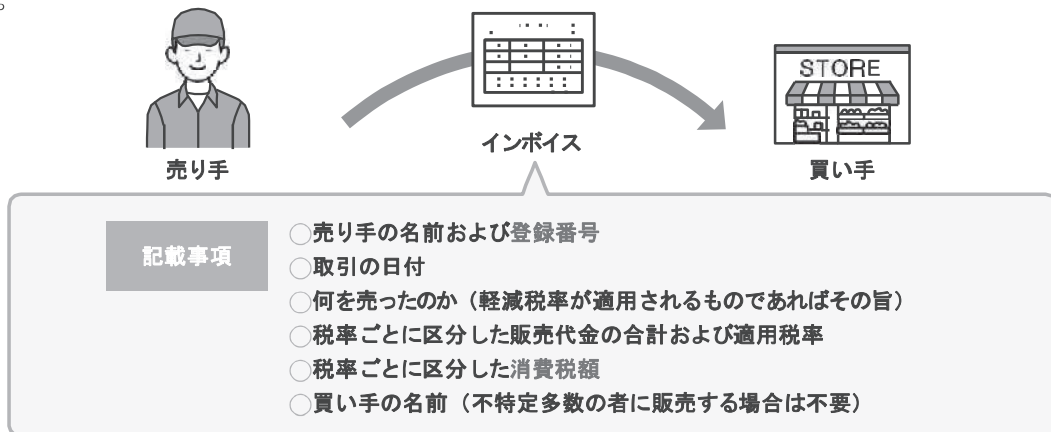
事業者区分	販売時の対応 (証憑の発行)	仕入時の対応 (仕入税額控除)	
		本則課税	簡易課税
適格請求書 発行事業者	課税事業者である買い手からの求めに応じインボイスの発行が義務化※	売り手から発行されたインボイスを基に計算※	現行通り (インボイス不要)
課税事業者	現行通り (インボイスの発行不可)		
免税事業者			

※農協特例の適用を受ける場合を除く

インボイスがない取引は仕入税額控除ができなくなります。

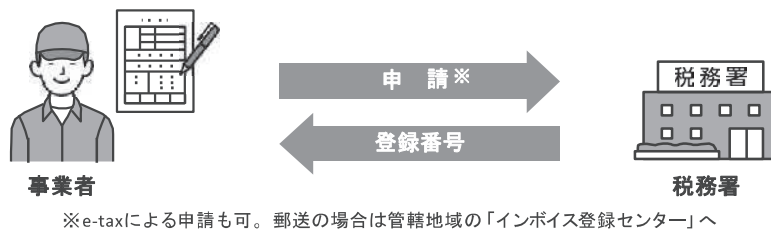
3 インボイス（適格請求書）とは

消費税の税率が複数存在する中、売り手から買い手に対して適用税率や消費税額等を正確に伝えるための書類のことをいいます。



4 適格請求書発行事業者とは

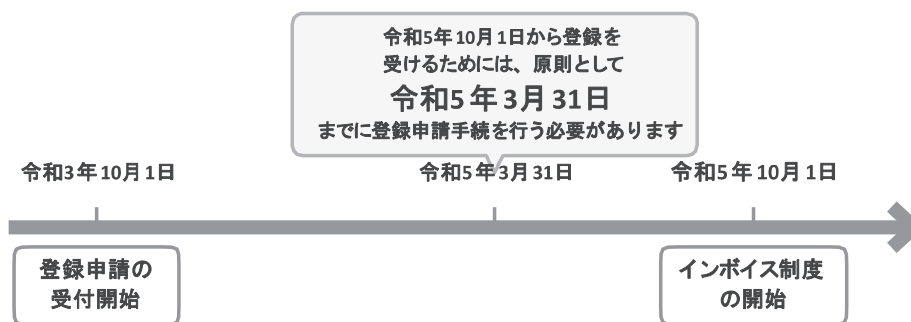
納税地の所轄税務署から事業者登録番号の交付を受けた事業者のことを、適格請求書発行事業者といいます。インボイスは、適格請求書発行事業者でないと発行をすることができません。



5 適格請求書発行事業者になるためには

令和5年10月1日のインボイス制度の開始と同時に適格請求書発行事業者となり、インボイスの発行ができるようになるためには、原則として令和5年3月31日までの間に申請をする必要があります。

■ 登録申請のスケジュール 国税庁リーフレット「適格請求書等保存方式の概要－インボイス制度の理解のために－」を基に作成



※免税事業者の方は経過措置により、令和11年9月30日までの間は、年の中途からでも適格請求書発行事業者になることができます

なお、登録申請はあくまで任意です。特に消費税の免税事業者である方は、適格請求書発行事業者として登録されると課税事業者として消費税の申告が必要になりますので、申請の前に慎重な検討が必要です。



Dear WOMAN

でいあう-まん



～時間や体に余裕のある日常が
過ごせる経営をしていきたい～



北瓜幕 藤田 磨美さん

北瓜幕地区の藤田均さんの娘さんである藤田磨美さんは夫の大和さんと共に酪農業と観光牧場を営んでいます。総飼養頭数は450頭（うち経産牛244頭、未經産牛206頭）で現在は長女葵結さん（5歳）、長男眺輝君（3歳）の母としても家族を支えています。磨美さんに女性農業者として考えている事や今後の目標等についてお聞きしました。



哺乳作業をする磨美さん

○仕事内容はどのような事をされていますか？
子牛の哺乳をしています。また、観光牧場では予約管理や事務全般、牧場案内等もしています。

○農業をして感じる事ややりがいは何ですか？
私は子牛をはじめ動物が大好きで仕事を通じて癒される事に酪農の魅力を感じます。また、仕事内容をもっと良くするために、自分で考えて色々な事を試す事

が出来るのが農業の魅力です。

○趣味はなんですか？
物作りが趣味

で、布小物や雑貨、アクセサリ等を作っています。農村女性趣味の会のサークル「ピュア」にも入っていて皆で楽しく物作りをしています。



マスクやアルコールインクアート等
磨美さんの手作り作品

○女性ももっといきいきと働く為には何が大切だと思いますか？
家事や子育てと酪農の両立は大変です。家族のサポートも必要だと思いますが、もっと子育て

のサポート制度があったら良いと思います。

○今後の目標は何ですか？
楽しく仕事が出来、時間や体に余裕のある日常が過ごせる経営をしていきたいです。

○家族の目標は何ですか？
年に数回は家族旅行に行きたいです。

☞ 射手座 11/23～12/21

【全体運】皆があなたを頼ってくるのでとても忙しくなりそう。パワーのあるときなので思い切って動いて。開運期が開始！

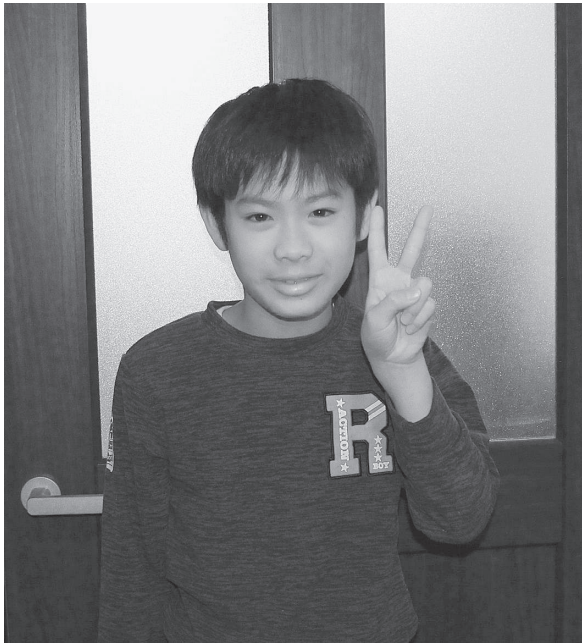
【健康運】おいしいものを食べてエネルギーを補給

【幸運を呼ぶ食べ物】京菜



将来は建築士になりたい

このコーナーでは組合員の子ども達を紹介し、今頑張っている事や心に残る思い出、将来の夢、農業を営むお父さんとお母さんへのメッセージ等を写真を交えて紹介し、農業を頑張るお父さん・お母さん方にエールを送るコーナーです。



美蔓 加藤 ^{てん} 昊くん



ビートハーベスターの掃除をしている幹雄さん

○今頑張っている事や好きな事は何ですか？
学校の国語のテストで100点満点を取るために頑張っています。また、週2回水泳教室で泳ぐ練習をする事が好きです。

今回は美蔓で畑作経営をされている加藤幹雄さん・奈津子さんの長男の加藤昊^{てん}君（10歳）にお話を伺い、好きな事や思い出、将来の夢やお父さんとお母さんへのメッセージ等をお聞きました。



(左から) 妹の閃^{せん}ちゃんと昊くん

○心に残る思い出は何ですか？
宿泊研修に行った事です。自分のイニシヤルを入れたマイ箸を上手に作れました。

○将来の夢は何ですか？
建築士になりたいです。今、ゲームのマインクラフトで色々な建物を作る事が得意でも楽しいです。将来は本物の建物を作ってみたいです。

○お父さんとお母さんはどんな人ですか？
お父さんは、優しくて働

き者です。仕事が終わった夜には僕がお父さんにくつついたりしています。お母さんもお仕事をしながら僕達のために掃除や洗濯、美味しいご飯を作ってくれます。僕もお米をとぐお手伝いをしています。お母さんの作ってくれる納豆餃子が一番好きです。

○お父さんとお母さんに応援メッセージをお願いします。
お父さん、お母さん、いつもありがとう。体には気をつけてね。

♯ 山羊座 12/22~1/19

【全体運】上昇運です。表舞台に引っ張り出されて忙しくなりそう。大変でも周りの人の力になってあげると好結果に

【健康運】いつも元気な人の生活習慣をまねてみて

【幸運を呼ぶ食べ物】ダイコン



良好な睡眠で疲れをふきとばそう!!



あなたは睡眠に満足していますか？眠ることで疲れは取れていますか？
「眠る」ということは、心身の健康を維持するのにとても重要です。質の良い睡眠を1日7～8時間取りましょう。

睡眠ってこんな働きがあるんです!!



睡眠時間が短いとどうなる??

睡眠時間	生活習慣病発症率・からだの変化
3～4時間	血圧と脈拍の上昇
4～5時間	運動能力の低下
7時間未満	風邪発症率は、8時間睡眠の人の 3倍
長期間にわたり4時間以下	冠動脈疾患の死亡率は、7時間の人の 2倍
長期間にわたり5時間以下	肥満発症率は、6時間睡眠の人の 1.4倍
長期間にわたり4～6時間以下	糖尿病発症率は、7時間睡眠の人の 5倍
	高血圧発症率は、7時間睡眠の人の 2倍

寝るまでにやっていたいこと悪いこと

スムーズに眠りにつくためには、眠る1～2時間前から脳をリラックスさせることが大切です。



睡眠時無呼吸症候群(SAS)にご注意!!

特徴は睡眠時に呼吸停止がある、ひどいびき、日中の眠気、熟睡感がない、集中力の低下等があげられ、加齢や骨格的な問題の他、肥満や高血圧等の生活習慣病が原因で発症することも多い症状です。特に日中の強い眠気等が運転中や作業中に起こると大事故にもつながります。

あなたの睡眠は大丈夫?睡眠時無呼吸チェック

Check1	Check2	結果
①いびきをいつもかく ②就寝中、息が止まっているといわれる ③夜中に苦しくて目が覚める ④夜中にトイレに何度も起きる ⑤朝起きると口が渇いている	①昼間はいつも眠く、居眠りをしてしまう ②疲れやすい ③仕事に集中できない ④居眠りによる事故やミスをしたことがある ⑤高血圧症である ⑥心疾患がある ⑦糖尿病である ⑧肥満または急激に体重が増えた	該当項目なし SASの可能性は低いですが、生活習慣病の改善や体重管理に留意しましょう
2個以上該当 0～1個該当	1個以上該当	SASの可能性があります。睡眠外来や呼吸器科の受診をお勧めします
今のところ問題はありません		

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】やりたいことをやるには課題が多そうですが、希望の光も見えています。耳の痛い話もきちんと聞くと状況が好転
【健康運】質の良い睡眠のために枕や布団を大研究すると◎
【幸運を呼ぶ食べ物】セリ

編集後記

師走を迎え、本年も残すところ僅かとなりました。猛威を振るっている新型コロナウイルスは今年で3年目となり、未だ終息の目途が立っておらず、本年は行動制限を無くし、基本的な感染対策は徹底・継続しながら、社会経済活動も回復に向けてよう方針転換されました。この事により、感染者数は増加傾向となり、これからも継続して感染対策の徹底が求められます。

さて、本年の鹿追町農業は、春先の作付作業は順調に進んだものの、6月中旬以降は曇雨天に見舞われ日照不足・湿害の影響により作物総体的に平年を下回りました。

また、酪農においては、新型コロナウイルスの影響で生乳の需要が低迷し生産抑制が始まる等先行きが不透明な状況となっております。来年以降も生産資材高騰等により厳しい環境が予想されますが、行政・関係機関そして町民の皆さまのご協力も頂きながら基幹産業の更なる飛躍を目指し取り組んで参ります。

今年も組合員を始め町民の皆さまにJA通信「しかおい」をご愛読、また、貴重なご意見を頂きました。誠にありがとうございます。

編集委員会では、引き続き農業に関する情報を発信し皆さまに親しまれる紙面づくりを心掛けて参りますので、お気づきの点がありましたら遠慮なくお問い合わせ下さい。

今後ともより一層のご愛顧の程お願い申し上げます。

編集委員会一同

JA期待の新戦力



【生年月日】平成8年9月20日
【出身地】帯広市
【出身校】法政大学
【抱負】頼りにされる職員を目指し、日々精進して参ります。宜しく願います。

鈴木 翔弥



【生年月日】昭和63年9月20日
【出身地】鹿追町
【出身校】専門学校 札幌ビジュアルアーツ
【抱負】今までは接客業ばかりだったので不安な事はありませんが、周りの方々に教えていただきながら成長し、一日でも早く歯車になれるよう頑張ります。

高橋 未来

青年部標語募集

農業に対する理解を深めてもらう事を目的に、今年も「農作業安全」「食の安全・安心」をテーマに標語を募集します。

1. 募集期間
令和4年12月19日(月)迄

2. 提出先

JA鹿追町経営課(農政企画)

3. 応募上の注意

標語は二つのテーマからお選び下さい。尚、未発表のものとしません。専用の応募はがきに記入の上、ご応募下さい。

4. 優秀作品について

応募作品の中から優秀な作品を選び、青年部より記念品を贈呈させて頂きます。優秀作品は本誌にて発表致します。

人事異動

令和4年11月1日

(見習い)

総務部 管理課付(農産課 農産指導業務) 鈴木 翔弥

総務部 管理課付(資材課 資材業務) 高橋 未来

総務部 管理課付(資材課 資材業務) 高橋 未来

✕ 魚座 2/19~3/20

【全体運】切り替えの時期。1つ終わらせることで新しいことを始められます。1人で決めずに周りの人とも話して◎

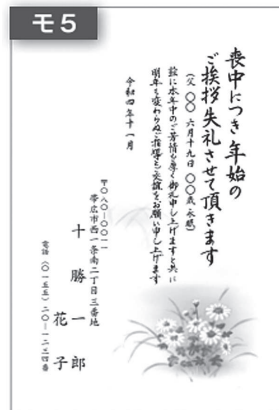
【健康運】たわいない会話がストレス発散に効果的

【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

年賀状・お歳暮 クリスマスケーキ・オードブル ご予約承り中!!

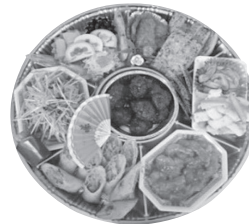
年賀状・喪中印刷

「年賀状・喪中はがき」の印刷は
サービスカウンター・各事業所迄
お申しつけ下さい。



オードブル・お寿司・ケーキ

クリスマス用・年越し用オードブル・お寿司ご予約承ります。



※写真はイメージです

オードブル・お寿司
食事処大阪
まはろ・ごはんや
しげ吉(駒場)他

クリスマスケーキ
まはろ・柳月
Aコープオリジナル
ヤマザキ他



※写真はイメージです

お歳暮ギフト



J A 鹿追町ギフト

蕎麦しかおい人

5束入 1,700円(税込)

10束入 3,300円(税込)

よつ葉ギフト

SH-B 1,944円(税込)

SH-C 2,916円(税込)

SH-D 4,860円(税込)



※これらの商品は SH-D です

牧場手づくりギフト

カントリーホーム風景

でーでーぽっぽ
ヨーグルト等詰合せ

2,592円(税込)より



※これらの商品はリコです

お歳暮町内配達致します。

税込2,000円以上お買上げで町内配達賜ります。

お得な情報を配信していますので
是非登録をお願いします!!



LINE 公式アカウント

友だち募集中。



Aコープ鹿追店・瓜幕店・東瓜幕店

66-2250 67-2117 67-2331

[456回]



クロスワードパズル

タテのカギ

① 年末年始の学校に行かない期間

⑥ 牛の脂はヘット、豚の脂は

⑦ げっぷのこと。——にも出さな

⑨ 赤・青・黄・緑など

⑩ ポニーテールをすると襟足にち

⑪ 美川憲一のヒット曲『——座の

⑫ 豚の形をした——箱

⑬ 今年の来客数は昨年の3割——

⑭ 陸・海——

⑮ 珍しい書物のこと

⑯ いろいろと考えあぐねて悩むこ

⑰ 良い考え。——が浮かんだ

⑱ ヨコのカギ

① 日本のクリスマスパーティーで

よく食べられる鶏肉料理

② フランスやイタリアなどの通貨

単位

③ 旅先で泊まります

④ バットが出せず——の三振!

⑤ カーナビは「カー——システム」

の略

⑧ 年末、年の瀬ともいいます

⑩ 物が汚れたり傷んだりすること

⑪ これから起こることを予測しま

す

⑬ 葦(アシ)の別名

⑭ イエス・キリストの母です

⑯ 陸・海——



二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは12月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にA コープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「ヴェルデガールリックトーストスプレッド100g」です。多数のご応募お待ちしております。

〈11月の正解〉



正解者151名(応募総数159名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが12月末日までにA コープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- 南町2丁目 小原千代子
- 南町2丁目 田村太志
- 下鹿追 西嶋勝江
- 南町1丁目 加納良健
- 新町1丁目 田中麻美子
- 新町3丁目 沼田和子
- 東町2丁目 田中静子
- 笹川 中村輝美
- 泉町1丁目 歌代利保
- 新町3丁目 藤井佐江子
- 北鹿追 佐藤大地
- 仲町4丁目 近藤光地
- 泉町4丁目 木原芽泉
- 泉町2丁目 大脇涼介
- 新町3丁目 棚瀬由利子
- 西町2丁目 大江恵美子
- 笹川 大賀君
- 栄町2丁目 那賀小夜子
- 西町3丁目 鏡正博
- 北鹿追 中村珠梨



〈今月の抽選者は私です〉

(写真左から) 元町1丁目 小池彩葉ちゃん(6歳)、実莉ちゃん(3歳)



あひと 碧一くん (4歳)

あこやか 成長日記



ろっか
笹川 石村 六花ちゃん

パパ 雄輝さん ママ 千央さん

【生年月日】 令和元年11月7日
 【年齢】 (11月30日時点) 3歳0カ月
 【名前の由来】 生まれた日が立冬の日だったので雪の結晶の別名六花(むつのはな)から六を、秋も残る時期なので花(もみじ)を合わせて十勝ではなじみのある「ろっか」にしました。
 【好きな遊び】 6種の花を束ねた花束をイメージして、時には薔薇のように輝き、時にはかすみ草のようにそっと寄り添ってあげられる子でいて欲しいという思いを込めました。
 【初めて話した言葉】 じいじ
 【好きな遊び】 お絵描き、色塗り、粘土
 【好きな食べ物】 ぶどう、かき、いちご
 【特技】 なんでも頭にかぶる
 【チャームポイント】 まんまるのお顔に目がくしゃつとなる笑顔
 【笑いのツボ】 大好きなおばちゃんとだんちゃん
 【成長を感じた瞬間】 ろっかちゃんお姉ちゃんになる！と猫のぬいぐるみと一緒に布団に入るととんとんしていたこと
 【パパママから一言】 まんまるで愛おしいフォルムなのにいつも面白いこととして笑わせてくれてありがたう。そのユーモアが大嫌いだよ。嬉しいことも嫌いなことも全力でぶつけて長いつまでもろっからしく成長していつてね。

お吸い物の素を使った炊き込みご飯



北鹿追 植田 葉子さん



おてがるクッキング

材 料

米……………4合	酒……………大さじ1
お吸い物の素……4袋	しめじ……………1袋
しょう油 ……大さじ1.5	人参 ……………1/2本
みりん……………大さじ2	油揚げ……………1枚

作 り 方

- ①米をとぐ。
- ②しめじ・人参・油揚げを好みの大きさに切る。
- ③米にお吸い物の素・しょう油・みりん・酒を入れた後、4合の目盛りまで水を入れる。
- ④②をのせてスイッチを入れる。