

JA通信

No.556

しあがおい

謹
賀
新
年



兎年を迎えられた (前列左から)

櫻井 公彦さん、弘美さん (ご夫婦で還暦)

(後列右から)

櫻井健一郎さん、瑠衣さん (ご夫婦で兎年)

遥輝くん、紗優ちゃん

2023
1月





代表理事組合長

木幡 浩喜

苦難の今こそ協同組合と相互扶助の精神を

組合員、そして家族の皆様明けましておめでとうございませ...

昨年中はJA鹿追町の事業推進にご理解ご協力並びに多くのご利用を賜り心から感謝致します。

つて三白といわれる乳製品、砂糖、米の過剰在庫や、肥料、飼料、資材価格の高騰等農業情勢は大変厳しく、てん菜の交付対象数量削減や数量払単価の下落、酪農では令和5年度は更なる生産抑制を強いられる状況です。

現状の生産基盤を維持する為に今は国を始め様々な支援、対策が必要です。課題となつてはいる対策の方法や制度の見直しについても要請の継続をしていかなければならないと思つています。

みましたが6月から曇雨天が続き、7月には局地的に雹が降るなど管理作業から収穫作業まで苦勞の多い年となり、総体の収量、品質も平年を下回る結果となりました。

酪農でも天候不順の影響で総体の粗飼料生産は減収となつています。生乳生産では令和3年産の良質粗飼料による個体乳量の伸び等により年間産出乳量は一昨年に引き続き2年連続で12万トン超を達成することができました。

ありましたが生産者皆さんの抑制のご理解と生産努力に深く感謝申し上げます。本町農業生産額は過去最高となつた昨年には届かない見込みとなりましたが、長期にわたる天候不順や新型コロナウイルス感染症拡大、不安定な世界情勢等の影響で厳しい環境の中、生産努力頂いた組合員の皆さんそして関係各位のご協力に心からお礼申し上げます。

又、昨年のJA事業では排水対策や有機物投入等土づくりによる基本的な生産性向上対策はもとよりICTの活用や労働力対策等にも努めて参りました。種子馬鈴しょ貯蔵施設ではAIでの自動選別も4年目を迎え本格的に無選別での集荷となりました。又、第11次農業振興計画初年度として組合員皆さんにご理解頂き計画しておりましたAコープの改装を実施致しました。

参ります。又、整備工場ではダンプ、トラックの台数増加、大型化対応に伴うトラクター整備場の新設、肉牛施設建設、給油所荷卸場建設、野菜センター予冷庫冷媒設備の更新等それぞれ進めています。改めてご理解に感謝申し上げます。今年第11次農業振興計画2年目となります。令和5年度事業を含め更に厳しさが想定される畑作、酪農畜産それぞれの現状や新時代農業に即したJA事業に向け新年度事業計画の樹立と計画達成を目指し事業推進して参ります。

結びにあたり、本年が天候に恵まれ災害、事故なく豊穰の年となりますことと一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と世界情勢の安定を切望致します。組合員、役員、ご家族皆様にとりまして最良の年となります様ご祈念申し上げます。

新春のお慶びを申し上げます
本年もどうぞよろしくお願い致します

J A 鹿追町
代表理事組合長 木幡 浩喜
専務理事 那賀島 勝彦
常務理事 櫻井文彦
理事 大下秀樹
瘡師和男
高野直樹
澤野直満
奥田俊幸
蓮井友幸
上村政浩
新田直幸
若原政雄
遠藤直樹
高橋勝彦
大久保教夫
菅原義正
山田清美
高橋俊一
伊藤章一
他職員一同

作業受委託事業推進部会
部長 成清哲也
副部長 菊池洋一
支所長 井淳一
他職員一同

十勝農業改良普及センター十勝西部支所
支所長 井淳一
他職員一同

ホクレン清水製糖工場西部原料所
所長 今野隆也
他職員一同

J A 鹿追町青年部
部長 藤田大和
副部長 郡谷望
若原慎

J A 鹿追町女性部
部長 新田順子
副部長 佐藤由紀子
笠間光枝
石川ゆかり

鹿追町熟年会
会長 國島新一
副会長 三田村和一

J A 鹿追町年金友の会
会長 加藤慶昭
副会長 藤井國雄

J A 鹿追町役員 O B 会
会長 藤田富士雄
他役員・会員一同

J A 鹿追町
酪農事業推進部会
部長 武者秀之
副部長 武者康弘

農産事業推進部会
部長 吹上英輝
副部長 石沢真吾

畜産事業推進部会
部長 北真一
副部長 伊藤俊

鹿追町農業振興協議会
会長 加藤元幸
副会長 金須秀昭
事務局長 奥村一馬

鹿追町種馬鈴薯採種組合
組合長 吹上勝彦

鹿追町豆類種子生産組合
組合長 三田村和弘

鹿追町養豚組合
組合長 加藤聡

鹿追町酪農振興会
会長 河原崎孝一
副会長 武者康弘

鹿追町肉牛生産研究会
会長 矢萩和幸

(有)鹿追町 Dairy サービスカンパニー
代表取締役 奥秋吉広
専務取締役 濱口敏成

農事組合長
上然別農事組合長 金子幸一
美蔓 山崎弘志
下鹿追 三田村和弘
中鹿追 上嶋茂
鹿追 蓮井友一
笹川 菊池洋一
北鹿追 中村貴志
上幌内 渡辺利春

めでたく「年男」・「年女」を迎えられた四人に新年の抱負を伺いました。

公彦さん
大変な時代ですが「雲外蒼天」を信じ努力します。

弘美さん
家族みんなが健康な一年で過ごしたいです！

健一郎さん
家族・牛共に健康に過ごせる事を祈ります。

瑠衣さん
家族全員が健康で笑顔で過ごせる一年にしたいです。



幌内 國枝裕人
南瓜幕 沼口智則
北瓜幕 藤田潤
中瓜幕 熊谷拓
東瓜幕 佐藤映二

めでたく**年男・年女**
2023 になられた皆さん
新 春 特 集

昭和14年生 84歳



菊地 孝男さん
(上然別)



佐藤 好子さん
(笹川)

昭和26年生 72歳



菊池 輝夫さん
(上幌内)



石澤 美枝子さん
(中瓜幕)

昭和62年生 36歳



鈴木 和也さん
(中鹿追)



高田 麻里衣さん
(美蔓)

昭和38年生 60歳



八木 達也さん
(北瓜幕)



大久保 光子さん
(中瓜幕)

平成11年生 24歳



渡邊 誠也さん
(美蔓)



林田 絵菜美さん
(職員)

昭和50年生 48歳

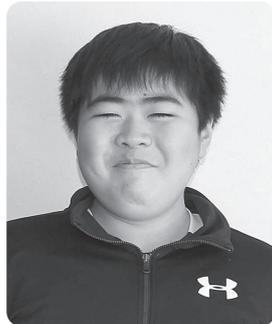


吉田 憲拓さん
(笹川)



安藤 綾子さん
(中鹿追)

平成23年生 12歳



伊藤 煌真さん
(下鹿追)



中野 麻耶さん
(北鹿追)



双子座 5/21~6/21

【全体運】 礼儀正しい態度で好感度が上昇。やりたいことがあるときほど周囲の話をよく聞いて。協力者が現れる予感です

【健康運】 頑張り過ぎてバテないようペース配分を重視して

【幸運を呼ぶ食べ物】 ブロッコリー

厳しい農業情勢だからこそ

J Aをよりどころに青年部員同士

助け合い困難を乗り越えていこう

J A 鹿追町青年部

部長 藤田 大和



農業情勢が厳しいからこそ

共に乗り越えよう!!

J A 鹿追町女性部

部長 新田 順子



新年あけましておめでとうござ
います。

新年あけましておめでとうござ
います。

青年部員並びに、ご家族の皆様
におかれましては、日頃より青年
部活動に對しまして、ご理解、ご
協力を賜り心より感謝申し上げま
す。

昨年を振り返りますと、春の雪
解けは早かったものの、植え付け
時期の強風や干ばつ、低温などで
思うように作業、収穫ができず、
農作物、飼料作物ともに低収量の
年となりました。

青年部活動においては、新型コ
ロナウイルスが収束していないも
の、感染対策を講じながら活動
ができるようになりました。畑作、

昨年を振り返りますと、植え付
け作業は順調に進みましたが、6
月中旬以降より曇雨天が続き日照
不足・湿害の影響で作物の収量が
平年を下回りました。また酪農に
おいても、飼料高騰、生産抑制等、
先行きが不透明な状況になってい
ます。

世界では、ロシアのウクライナ
侵攻が続いており、資源高騰や円
安等、コロナ禍もあり、私達の生
活を圧迫している状況です。

その様な中、FIFAワールド
カップカタール大会では、日本代
表が予選で優勝候補のドイツや強

畜産専門委員会では学習会や視察
研修を行い、食育活動では鹿追小
学校の児童に乳搾り体験や酪農の
ことを学んでもらい、興味、理解
を深めてもらいました。また、今
年度初めての試みとなった鹿追高
校生との食育活動では、将来、鹿
追町で働く若者が増えていつてほ
しいとの思いから、畑作、酪農の
魅力を伝えるとともに、高校生の
就職活動へのアドバイスをするな
ど有意義な時間を過ごすことがで
きました。

現在の農業をめぐる情勢は、昨
年に引き続き原油、肥料、飼料な
どの高騰には歯止めがかからず、
生乳生産においては、今年も減産

豪のスペインを破り、予想を超え
る活躍で大いに日本を盛り上げて
くれました。

女性部においては、昨年はウイ
ズコロナという事で、春より感染
予防に徹して、三部合同講習会、
日帰り研修、そして3年振りに一
泊研修も行い、今年はコロナ前の
様に道外研修も行う事が出来れば
と願っています。

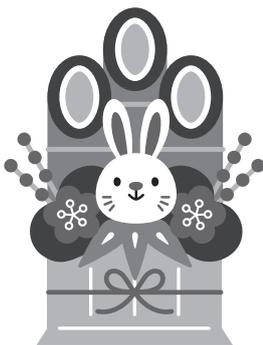
J A 北海道女性協議会も3年振
りに札幌で家の光大会を開催し、
コロナ前の活動に戻りつつあり嬉
しく思います。

最後になりましたが、日頃より

が決まっております、昨年以上に厳し
い環境が待っていると予想されま
す。この様な情勢だからこそ我々
青年部は、J Aをよりどころに青
年部員同士助け合い、この困難を
乗り越えていかなければいけない
と思います。また、この困難を乗
り越えていく力がこれから先、営
農していく上で支えになると思い
ます。

最後になりましたが、諸先輩方、
各関係機関の皆様には、今後とも
ご支援ご協力をお願い申し上げま
すと共に、健やかで実り多い一年
になります様ご祈念致しまして、
新年の挨拶とさせていただきます。

女性部活動にご協力とご理解を頂
いているご家族、各関係機関の皆
様に改めて感謝を申し上げますと
共に、より一層のご指導・ご鞭撻
を賜ります様お願いし、ご家族に
とって健康で実り多い年になりま
す様ご祈念申し上げ、新年の挨拶
とさせていただきます。



鹿追町農業のPR活動を継続

鹿追町熟年会

会長 國島 新一



新年明けましておめでとうございます。会員の皆さまがご健勝で新しい年を迎えられました事をお慶び申し上げます。

昨年の鹿追町農業は、春先の作付作業は順調に進んだものの、6月以降の天候不順の影響により作物総体的に平年を下回る結果となつてしまいました。その厳しい状況下の中で、生産者はもちろん関係機関等の懸命な努力により影響を最小限に抑えた事に敬意を表します。

令和4年度の熟年会事業は、未だ続いているコロナ

禍ではありましたが、6月の研修視察は中止にしたものの、それ以降は会員皆さまのご協力もあり計画通り実施する事が出来ました。特に11月には3年ぶりとなる北陸方面を巡る道外研修視察を実施し、また、熟年会の一大事業である「ふるさと農園じゃがいも」の全国発送は楽しみにして頂いているお客様の事を想い、例年通り実施しました。昨年の天候不順の影響で小玉傾向でしたが、発送数量は昨年より増加し、次期への取り組みの活力となりました。

今後も鹿追町農業のPR活動を継続し、本町農業の発展に貢献して参ります。皆様におかれましては健康に留意して頂き、今年こそ、新型コロナウイルスが終息し通常の日常に戻り良い年になります様祈念申し上げます。上げ年頭の挨拶と致します。

熟年会 北陸方面を巡る

3年ぶりに研修視察を実施

鹿追町熟年会では、11月16日から2泊3日の日程で参加者15名により北陸方面での研修視察を実施しました。

初日は朝8時にJA事務所前を出発し、とちぎ帯広空港から東京羽田空港へ、その後、昼食を済ませ石川県小松空港へと移動しました。到着後、貸し切りバス

により福井県にある「東尋坊」に向かい、昭和39年東京オリンピックの年に建設された地上55mの東尋坊タワー展望台から白山連峰・越前海岸・能登半島等を一望し、ドラマのワンシーン

でも有名な「東尋坊」の崖ギリギリまで行くなどして参加者は自然の壮大さを感じていました。その後は、「あわらホテル」に宿泊し旅の疲れを癒しました。

二日目は、石川県加賀市に移動し「人間国宝展九谷満月」を訪れ、1万点以上

ある食器・小物・飾り等の商品や数百万円もする焼物が展示されていました。次に金沢市に移動し日本三名園の一つ「兼六園」を観光し、紅葉のシーズンでもあった為、秋の美しさを堪能しました。その後は、富山の薬売りで親しまれている「池田屋安兵衛」と百年に渡り伝え繋がれているます

寿司の歴史や生産工程が展示されている「源ますのすしミュージアム」を訪れ見学し、二日目の宿泊先「宿守屋寿苑」に到着し会員同士の親睦を深めました。

最終日は、国内唯一波打ち際を車で走る事が出来る「千里浜なぎさドライブウェイ」の海岸をバスで走り、次の訪問先「安宅住吉神社」を訪れ、歌舞伎十八番

の一つ「勸進帳」の話を巫女さんから聞く事が出来ました。その後、小松空港に向かい帰路に付き夕方JA事務所前に到着しました。今回は、コロナの影響で3年ぶりの研修視察となりましたが、参加者は3日間充実した日々を過ごし、両手いっぱいお土産を購入し無事終了しました。



兼六園虹橋

獅子座 7/23~8/22

【全体運】 運勢は活気づき活躍の場が増えていきます。フットワーク良く動くけるよう身軽な状態にしておきましょう
【健康運】 食物繊維が多めの食事を心がけて。腸活にツキ
【幸運を呼ぶ食べ物】 カレイ

令和5年10月スタートの「インボイス制度」を学ぶ

～第1回農業簿記記帳説明会～

11月25日、鹿追町税対策委員会と合同で農業簿記記帳説明会を開催しました。

説明会では、帯広税務署より講師を招き、「インボイス制度（適格請求書等保存方式）の概要や留意点、登録申請手続き等について講演を行いました。

同制度がスタートする令和5年10月から適格請求書発行事業者になる為には、同年3月31日までに帯広税務署へ登録申請を行う必要があります。

消費税の課税事業者（本則課税）が仕入控除を受ける為には、適格請求書等の保存が要件となりますので、早めの申請を行い、登録番号を取得するとともに、自ら請求書を発行する場合に備えて請求書を見直す等、制度対応に向けて準備をお願いします。

尚、簡易課税及び免税事業者の方につきましては、取引先（個人間取引含む）に対する影響が考えられますので、事前に協議のうえ、申請の可否を検討して頂きます様お願いします。



説明会には多くの方に参加頂きました。

〈免税事業者等からの課税仕入れに係る経過措置〉

インボイス制度開始後は、免税事業者や消費者など、インボイス発行事業者以外の者から行った課税仕入れは、原則として仕入税額控除を行うことができません。

ただし、区分記載請求書等と同様の事項が記載された請求書等及びこの経過措置の規定の適用を受ける旨を記載した帳簿を保存している場合には、次の表のとおり、一定の期間は、仕入税額相当額の一定割合を仕入税額として控除できる経過措置が設けられています。

期間	割合
令和5年10月1日から令和8年9月30日まで	仕入税額相当額の80%
令和8年10月1日から令和11年9月30日まで	仕入税額相当額の50%

令和4年7月改定 国税庁リーフレットより抜粋

※免税事業者等からの課税仕入れにつきましては、制度開始後6年間は一定割合を仕入税額として控除出来る経過措置が設けられています。令和11年10月以降は控除不可となります。

第2回 女性の会を実施!

12月9日、今年度第2回目の女性の会を参加者12名で開催しました。

女性の会は女性農業者の意見をJ A事業に取り入れる事を目的に、毎年各農事組合より参加者を選出頂き開催しています。

今回は、始めに㈱鹿追町TMRセンター・㈱鹿追町第2TMRセンターについて動画を活用して概要説明を行い、普段見ることのない施設の稼働状況や事業内容について理解を深めて頂きました。

「健康講和」では、鹿追町役場保険福祉課より、鹿追町の健診結果の特徴についてスライドを用いた説明を行って頂きました。その中でも特に生活習慣病は自覚症状がないまま進行していくので自分の体の状態を知る為、健診・検診・人間ドックが必要である事の講演と鹿追町で受けられる健診内容についての説明がありました。人間ドック受診の重要性や健康管理への意識を更に高める良い機会となりました。

J A事業の意見交換の中で、J Aバンクアプリ・J Aネットバンクの利便性や通帳レスについての



「健康講和」自分の体の状態を知る為、健診・検診・人間ドックが必要です!

説明を行い、皆さんとても関心を持たれていました。最後に参加者皆さんから頂いたアンケートの中でも、女性役員登用についてのご意見やJ A利用に對してのご意見ご要望等、女性の幅広い視点から活発なご提言を頂く事が出来、とても充実した会にする事が出来ました。今後も女性の会を通して協同組合の理解を深め、J A事業について様々な角度からご提言を頂き、事業の取り組みに反映させて頂き参ります。

乙女座 8/23～9/22

【全体連】初心に返り謙虚に、着実に動いていきましょう。大きな実りが期待できます。うれしいニュースを届けてくれる人も

【健康連】食事は彩りが大切。おいしく食べて元気倍増

【幸運を呼ぶ食べ物】ハクサイ



北鹿追 (株)奥秋牧場
奥秋 朋成さん

時代を 切り拓く

牧場で働く全員が ゆとりのある生活を!!

北鹿追の(株)奥秋牧場の奥秋朋成さんは父吉広さん、母裕美さんと共に酪農業を営んでいます。

現在の総飼養頭数は251頭(うち経産牛176頭、未経産牛75頭)、年間生乳出荷量(令和3年12月〜令和4年11月)は1,709tになります。

朋成さんは酪農学園大学を卒業後、平成29年から就農されています。

今回は朋成さんに今後の夢や経営ビジョン等をお聞きしました。

○酪農を行う上で心掛けている事や力を入れている事は何ですか？

牛の体調変化を見逃さないようにする事を特に心掛けています。7月から搾乳ロボットが稼働し、ロボットの搾乳結果でも牛の異変に気づく事も出来ませんが、ロボットよりも先に牛の異変を見つけられるよう牛の観察に重点を置いています。何よりも早期発見が大事だと感じているので、牛の仕

草や寝方一つにも注意しながら牛の観察と体調管理に力を入れています。

○やりがいを感じる時はどんな時ですか？

調子の悪い牛がいる時に自分で考えて取り組んだ事が牛にとってプラスの方向に向かった時や自分の考えで作業が効率的になった時です。また、自分の知識をより向上させる事で更に良い成果に繋がった時もやりがいを感じます。

○将来の経営ビジョンは何ですか？

家族や従業員にとつて時間ゆとりのある経営を目指していきたいです。その為には、スキルアップをする事で作業効率が上がリ、その結果、体にも心にもゆとりが持てる時間が作れる



搾乳ロボットの設定を調整する朋成さん

と思います。今は、自分の勉強した事を従業員にフィードバックする事で、従業員のレベルアップにも繋がっています。

○今後の夢は何ですか？

大学時代から搾乳ロボットを活用した酪農経営を行う事が夢でした。搾乳ロボットを導入した今は、この搾乳ロボットを最大限活用して奥秋牧場で働く全員がゆとりのある生活が出来るような酪農経営を構築していきたいです。

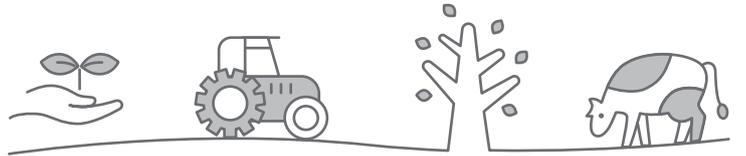
天秤座 9/23~10/23

【全体運】時間調整の難しいとき。1人で動いた方がストレスは少なそう。共同作業が必要なことは丁寧に説明を
【健康運】乾燥を防いで風邪を予防。スキンケアにも効果あり
【幸運を呼ぶ食べ物】山芋



笹川 (株)石村牧場 従業員
武田 拓麻さん

農にふれて



手をかけて育てた牛達が懐いてくれます!

このコーナーでは、鹿追町で農家従業員として活躍している人達にスポットを当て、鹿追町農業を通して感じた事や学んだ事を紹介するコーナーです。

〇仕事でやりがいを感じる時や大事な作業だと思ふ事はどんな事ですか？
やりがいをを感じる時は、最初は素っ気ない態度だった牛達が手をかけていくうちに懐いてくれる時です。また、生き物を扱う仕事なので何が一番大事な作業と

〇鹿追町の生活は？
都会には無い静寂さと自然豊かな所が魅力に感じています。

〇酪農業を始めたきっかけは？
テレビ番組で酪農の特集を見て、都会では出来ない仕事をしてみたいと思った事がきっかけです。

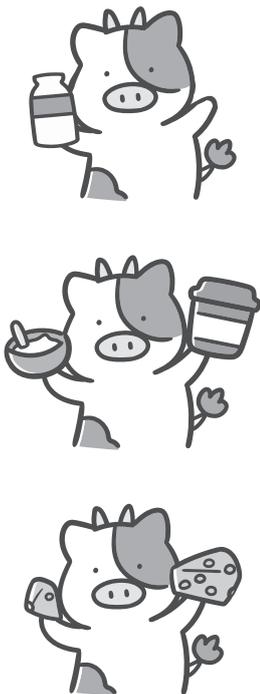
武田拓麻さん（東京都町田市出身）は令和4年7月から笹川地区の(株)石村牧場の従業員として活躍されています。

かでは無く、清掃、搾乳、牛の体調管理と全ての作業が大事な事だと思っています。

〇農業の魅力は何ですか？
自分のペースで仕事が進められる事です。



清掃作業をする武田さん



♈ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】 情報収集に力を入れて。問題解決に近づきます。いつもの作業にも新たな気付きがありそう。清掃や洗濯にツキ

【健康運】 デトックス効果のある食材で元気を回復

【幸運を呼ぶ食べ物】 野沢菜



今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

畜産専門委員研修視察 ～(株)中野牧場(北鹿追)～

畜産専門委員長 奥秋 朋成

12月1日、畜産専門部員8名参加により、畜産専門委員研修視察を実施しました。

今回は、第50回全国酪農経営発表大会酪農経営発表部門で最高位の農林水産大臣賞を受賞した中野大樹代表取締役より『人を生かす酪農経営・中野牧場が目指す地域貢献』をテーマに研修視察を行いました。(株)中野牧場では、仔牛の飼い方や施設の動線、雇用や経営について聞く事が出来、今後の経営の一助となる良い機会となりました。



十勝地区農協青年部協議会

士幌線ブロック役員研修会

広報部長 國島 大喜

12月14日、JA音更町において3年ぶりとなる士幌線ブロック役員研修会が開催され、当JA青年部役員3名が参加しました。

士幌線ブロック役員研修は、主に前半はセミナー、後半はJA音更町の施設紹介という内容で進行されました。

セミナーでは十勝農協連畜産部酪農畜産課主任技師である原仁氏より、直近の農業情勢や見通し、農業経営についてなどの内容で1時間程の講演がありました。

JA音更町の施設紹介では動画により音更町の主な農作物の1年の流れと出荷までの紹介があり、その後実際にJA音更町の整備工場や農業倉庫、資材店舗を見学しました。

研修を通して感じたことは、農業は家族経営が多いので、なかなか俯瞰的に農作業や経営について見つめなおす機会も少なく、また、安定的な経営のために繰り返し継承されてきたノウハウに変化をつけにくいという事も実感しています。しかし、現在の農業情勢を考えると農家には依然厳しい状況であることには変わらず来年以降も目を背けることができません。生産資材費の高騰や生産物の需給バランスに臨機応変に対応し、柔軟かつ合理的に農作業や経営の変化も必要な時代だと感じました。



♣ 射手座 11/23～12/21

【全体運】ピンチをチャンスに変える力強さがあります。状況は厳しくても諦めないで。反対意見に耳を傾けると逆転へ

【健康運】適度な運動が大切。何事もやり過ぎないで

【幸運を呼ぶ食べ物】ミカン



きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の活いきとした活動を紹介致します～

女性部向けJA勉強会

～女性農業者の活躍推進・JAとは～

11月25日に女性部部員15名参加の下、JA勉強会を開催しました。

はじめに、農林水産省経営局就農・女性課女性活躍推進室室長渡邊桃代氏より、ZOOMにて「農業における女性の活躍推進について」と題して講演を頂きました。女性は基幹的農業従事者の約4割を占める重要な担い手であり、今後の農業の発展、地域経済の活性化の為に、生活者の視点や多彩な能力を持つ女性農業者が力を発揮していけるようにする事が重要と教えて頂きました。

続いて、櫻井文彦常務を講師に、JAについての基礎知識等を教えて頂きました。協同組合と株式会社の違い、正組合員と准組合員の違いなど、改めて学ぶ事が出来ました。また、農協改革をめぐる情勢についても教えて頂き、短い時間ではありましたが、とても有意義な勉強会となりました。



櫻井常務からはJAについて講演を頂きました

女性部一泊研修 ～神田日勝記念美術館 他～

12月1日～2日の日程で、3年振りとなる女性部一泊研修を、9名の参加の下実施しました。

出発後は神田日勝記念美術館へ、美術館の目玉でありロゴマークにもなっている『馬（絶筆・未完）』や実際に使用していた道具など見学しました。次の見学先である道の駅おとふけでは、コーヒーや道の駅でしか買う事が出来ないパン等、食事や買い物を楽しまれていました。

宿泊先である十勝川温泉観月苑には15時頃と早く到着したこともあり、夕食前に温泉を楽しまれている方もいました。久しぶりの会食という事もあり、夕食時には皆さん会話に花が咲き、楽しい時間となりました。

2日目は朝をゆっくりと過ごして頂き、チェックアウト時間に合わせホテルを出発しました。音更町2つ目の道の駅であるガーデンスパ十勝川でお土産等を購入し、帰町となりました。

今回、宿泊場所が十勝川温泉という事もあり、午後からの出発にするなど参加者の皆さんにはゆったりと過ごしてもらおう事が出来ました。短い時間ではありましたが、楽しい一泊研修となりました。



神田日勝の世界観に触れる事が出来ました



会話の絶えない夕食となりました

♂ 山羊座 12/22～1/19

【全体運】勢いのある好調運ですが独り善がりにならないように。周りの人のことを思って行動すると好結果に。金運も良好

【健康運】ゆったりティータイムで心の疲労も改善

【幸運を呼ぶ食べ物】ホウレンソウ



JAの事業紹介



信用部 融資課 (融資業務・相談業務)

融資課はどのような仕事をしているの？

融資課は、営農部と連携し組合員の経営コンサルを行うと共に、施設投資や農業機械購入のための融資を行っています。

また農業資金だけでなく生活関連資金（住宅・マイカーローン・教育等）も扱っていますので、町内の方も是非ご利用下さい。

相談業務

1月は今年1年間の経営の見通しを立てる営農計画書の受付を行います。また農業所得向上に向けた設備投資相談やコスト削減に向けた提案を行っています。

年末には税申告のための基礎資料を提供しています。



融資業務

各種営農用資金の窓口となっています。また組合員勘定の供給管理と債権の保全管理を行っています。

農業者以外の方もご利用出来るお得な住宅・マイカーローン等の生活関連資金も扱っていますので、御用の方はご相談下さい。

～各種研修会も開催しています(経営課と連携)～

☆新組合員研修

・新たに経営者になられた方への研修

☆入門者ゼミ

・後継者等への組勤についての研修

☆農業経営セミナー

・農業の課題に対して、専門家を招き講演会を行っています。

～組勤窓口対応時間～

組勤窓口での現金出し・普通口座への振込は16:00迄となっていますので、ご注意下さい。(為替での送金は15:00迄)

信用部 融資課

TEL 66-3400 FAX 66-3194

お気軽にご相談下さい!!



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】上昇運です。周囲が協力してくれ良い方向に進みます。1人で悩まずに相談を。良い知恵も貸してもらえます

【健康運】手足を冷やさないよう、しっかり保温を

【幸運を呼ぶ食べ物】レンコン



働くあなたも コロナに負けない!

新型コロナ長期戦に向けた心と体づくり

5×3のポイント

新型コロナウイルス感染症の流行が続く中で、仕事や生活が制限され、運動不足や不規則な食事、心の健康の悪化、お酒やたばこへの過度な依存が起こりがちです。

これからも流行が繰り返すといわれている中で、働くあなたが免疫力を保ちながら心身ともに健康に過ごすための生活のポイントを紹介します。感染予防行動(3密を避ける・手洗い消毒・マスク・換気など)と合わせて、できそうなことを考えて実行してみてください。

運動

1 身体活動増やして 免疫力アップ

散歩などで今より10分、体を動かす時間を増やす。1日60分が目安。運動で免疫力や心の健康度もアップします。



2 筋トレやヨガは 自宅で動画を活用

テレビやインターネットの動画を活用して、家の中でできる運動を。家の掃除もお勧めです。屋内でも水分補給を忘れずに。



3 3密を避けて 屋外で運動を

飛沫を避ける距離の目安は2m、歩く場合は5m、走る場合は10m。マスク着用時はゆっくりペースで。



食事

1 1日3食食べて 生活のリズムを

朝食を食べて体内時計をリセット。朝食の充実と夕食軽めで肥満・糖尿病予防。健康な食事で免疫力アップ。



2 食塩を減らして カリウムを増やそう

惣菜やテイクアウトに頼りすぎると食塩とりすぎに。減塩とカリウムの多い野菜・果物・乳製品で健康生活。



3 おうちごはんを楽しもう

新型コロナ流行はおうちごはんを楽しむチャンス。主食、主菜、副菜の組み合わせで考えれば、献立も簡単。



お酒

1 飲みすぎ減らして 免疫力低下を予防

家飲みやリモート飲み会で、飲み過ぎることも。時間を決めて飲むようにして免疫力の低下を防止。



2 適量知って 週単位で調節

適量は週に日本酒換算で7合(ビールなら中瓶7本)まで。女性は男性よりも少ない量が適切(目安として1/2~2/3)。



3 少なくとも週に 2日は休肝日

飲む日と飲まない日のメリハリをつけましょう。お酒の買い置きをしないこともポイント。



心の健康

1 自分をいたわる 気持ちを持つ

不安になるのは自然なこと。自分の気持ちを大切に、いたわる。眠れない日が続く場合は医師に相談。



2 家族や仲間と つながる

家族、友達、同僚と電話やメール、LINEでつながる。悩んだら早めに信頼できる人に相談。



3 自分に合った 対処法を習得

趣味など、自分が楽しくできることを見つけて、心をリフレッシュ。深呼吸も手軽にできるストレス対処法。



たばこ

1 禁煙して感染症の 流行に備える

喫煙すると、肺が壊れたり、免疫力が低下して感染症のリスクがアップ。新型コロナ肺炎でも重症化が報告。今こそ禁煙。



2 受動喫煙を防ぐ ことも大切

家族の喫煙により、子どもの肺炎などの感染症が増加。周りの人の命と健康を守るために禁煙は大切。



3 禁煙の決め手は 禁煙外来

禁煙外来や薬局のくすりで自力禁煙に比べて成功率が3-4倍以上アップ。



2022この1年 トピックス

2月 町内4牧場でスーパーカウ誕生!!



㈱下山牧場



松浦寿嗣牧場



(有)デリーファーム武者

3月
下鹿追てん菜育苗センター
創立50周年



創立50周年を迎えた下鹿追てん菜育苗センター



(有)ケーアイ牧場

鹿追町熟年会

3月28日



3年ぶりとなる実開催による通常総会を実施しました。

4月13日 まちなか会議



町議会産業厚生常任委員とJA理事との懇談会が行われました。

年間生乳出荷量12万トン突破



酪農振興会が年間生乳出荷量12万トン突破を記念した記念品を作成しました。

4月



全国酪農経営発表大会で北鹿追地区の中野大樹さんが酪農経営発表部門で最高位の農林水産大臣賞を受賞されました。



第74回通常総会を開催。美蔓地区の山崎広志氏が農協賞を受賞されました。



3年ぶりに十勝総合畜産共進会が開催されました。



第14期中国人農業技能実習生がコロナの影響で約1年遅れて入国しました。



3年ぶりに「ふるさと産業まつり」が開催され7,000名と多くの方にご来場頂き大盛況となりました。



鹿追高校において食育授業を実施しました。



女性部三部合同講習会でしめ縄作りを行いました。

1月4日はポイント7倍!!



Aコープ鹿追店

新春初売り

1月4日(水) 午前10時開店

新春特別企画!!



無料!! ガラポン抽選 (サービスカウンター前)
1,000円購買券が当たる!?



お一人様一回限り・景品が無くなり次第終了です

縁起福袋(150袋限定) 予約販売 税込 3,000円
(12月19日~31日迄)

お菓子福袋(50袋限定) 当日販売 税込 1,000円

お知らせ

- 三密回避のため店頭での「縁起福袋」販売は事前予約販売とさせていただきますので、ご希望の方は12月31日(土)迄に店頭にてご予約下さい。また、予約頂いた「縁起福袋」は、1月4日(水)と5日(木)に引換券と交換させていただきます。
- 歳末キャンペーンのラッキーナンバー公開抽選を1月9日(月)午後1時から鹿追店サービスカウンター前で行います。
当選番号は各店に掲示致しますので、1月21日(土)迄に賞品との交換をお願いします。

コインランドリーAコープ鹿追店
年末年始休まず営業致します
(午前5時~午後11時まで)



[457回]



クロスワードパズル

タテのカギ

① 初詣で、受験を控える子の難関

——を祈願した

④ 2つで1組の——茶わん

⑦ 客のためにワインを選びます

⑨ 師匠の下で学びます

⑩ 親から子へ受け継がれます

⑬ ——中期・末期

⑭ 年賀状によく書かれる2文字の

熟語

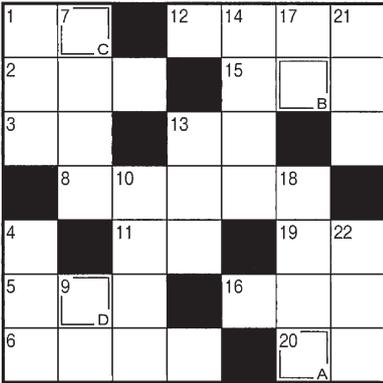
⑰ 湖に張った氷に穴を開けて楽し

むこともあります

⑱ 登山やキャンプで使う寝袋

⑳ コンコンと鳴く動物

二重枠に入った文字を、A→Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



⑳ 警察は原則として——不介入です

ヨコのカギ

① 正月に飲む薬酒。お——気分が

なかなか抜けない

② 髪の毛の渦巻き

③ エッフェル塔がある都市

⑤ 練り物やダイコンを煮込んで作ります

⑥ 自分より後に生まれた人はみんなこれ

⑧ 食事の管理や指導を行います

⑪ 昨年はナスの——がとても良かった

⑫ 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと

⑬ 毛筆でしたためることも

⑮ 大学入学共通テストは国立大学だけでなく——大学も利用しています

⑯ 計画のこと。お得な宿泊——

⑲ 京都・三十三間堂の通し矢で新

成人が引きます

⑳ 一——、二タカ、三ナスビ

〈応募方法〉

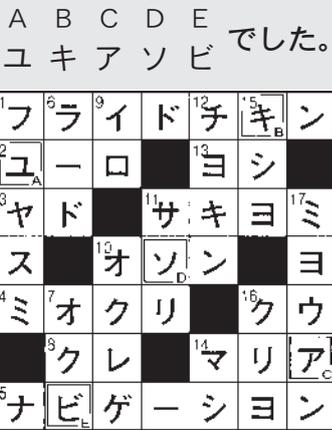
別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは1月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「ホクレン北海道産杵つきもち一切れパック350g」です。多数のご応募お待ちしております。

〈12月の正解〉

でした。



正解者132名(応募総数143名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが1月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- 新町3丁目 棚瀬勝美
- 泉町2丁目 木俣君子
- 美 蔓 野 寛
- 緑町2丁目 大上公子
- 泉町2丁目 山本花菜
- 南町2丁目 小原芳夫
- 南町1丁目 遠藤美紀子
- 中 鹿 濱 田 美紀子
- 緑町1丁目 鈴木英美子
- 泉町2丁目 清水浩徳
- 瓜 幕 山 本 昭 昭
- 仲町1丁目 中山定男
- 緑町1丁目 本市久昭
- 緑町2丁目 本郷勝子
- 新町1丁目 國島綺那
- 新町1丁目 田中恵那
- 下 鹿 追 昭 昭
- 南町2丁目 西川みつえ
- 南町2丁目 西川みつえ
- 新町2丁目 小林みどり
- 上 然 別 西 嶋 富美代



〈今月の抽選者は私です〉

信用部 貯金共済課 河井 渚



あこやか 成長日記

み はる
東瓜幕 高橋 実暖ちゃん
パパ 信夫さん ママ 有紀さん

- 【生年月日】 令和2年2月29日
- 【年齢】 2歳10カ月
- 【名前の由来】 あたたかい女性になるようにつけました。あと響きです。
- 【初めて話した言葉】 パパ
- 【好きな遊び】 エルサゴっこ
- 【好きな食べ物】 グミ
- 【特技】 兄ちゃん達を困らせることです。
- 【チャームポイント】 笑顔・むにむにの太もも♡
- 【笑いのツボ】 次男の変顔
- 【成長を感じた瞬間】 おやつを分け与えられるようになったことです。
- 【パパママから一言】 これからもいっぱい家族でいい思い出つくっていきましょうね！

麻婆じゃが芋



料理サークル



材 料 (6人分)

- | | | | | |
|-------------|---------|-----|-----------|---------|
| じゃが芋 | 500g | A { | 鶏ガラスープ | 300ml |
| 油 | 大さじ2 | | 砂糖 | 大さじ1/2 |
| 豚挽肉 | 150g | | みそ | 大さじ1 |
| にんにく(みじん切り) | 10g | | 醤油 | 大さじ1 |
| 生姜(みじん切り) | 10g | | 酒 | 大さじ1 |
| 豆板醤 | 小さじ1/2~ | | 甜麵醬 | 大さじ1 |
| | | | 片栗粉 | 大さじ1/2~ |
| | | | 長葱(みじん切り) | 5cm |
| | | | 胡麻油 | 小さじ1 |

作り方

- ①じゃが芋は、2cm角に切り、水に晒した後600Wのレンジで5分かけた後、油大さじ2で炒める。にんにく、生姜、長葱はみじん切りにし、長葱は別皿に取る。
- ②中華鍋を熱し油を入れ、豚挽肉をしっかり炒め、にんにく、生姜、豆板醤を炒める。
- ③肉がポロポロになったらAを加える。煮立ったらじゃが芋を加え、水溶き片栗粉でとろみをつけ、長葱、胡麻油を落とす。