

JA通信

No.557

しかおい

鹿追町内てん菜反収トツプ!



2023
2月

(左から)

中瓜幕 太田茂さん、莉菜さん、翼くん、雄大さん
成昭さん、琉聖くん、恋菜ちゃん、梨紗さん、みさ子さん

令和5年に向けて宮農がスタート!!

宮農技術懇談会

1月16～23日の日程で「畑作技術懇談会」を開催しました。
令和4年の畑作物の実績や農業情勢の報告、新年度に向けての各作物の肥培管理ポイントや排水対策の重要性等について懇談を行いました。

畑作技術懇談会



酪農技術懇談会



1月12～13日の日程で「酪農技術懇談会」を開催しました。
飼料用トウモロコシの品種試験結果及び品種選定、バイオセキュリティレベル向上の取り組みや代謝プロファイルテストについて懇談を行いました。

農業簿記乳牛異動受付



出生や売却など乳牛の異動内容を確認し、確定申告に向けて家畜台帳の作成を行います。

免税軽油受付



1月10～13日の日程で「免税軽油受付」を行いました。令和4年度の免税軽油の使用報告と令和5年度に所有するトラクターの台数や作付面積等により使用する免税軽油の数量の申請を行います。

宮農計画書受付



昨年の宮農実績を踏まえ、今年の戦略を考えます。
厳しい時こそ計画書の作成にも力が入ります。

令和5年の宮農に向けて、
宮農技術懇談会や各種受付
手続きを行いました。



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】コミュニケーション運が回復。話し合う姿勢は幸運も呼び込みます。頼み事もすんなり引き受けてもらえそう

【健康運】テレビを見ながらストレッチが吉

【幸運を呼ぶ食べ物】キャベツ

令和5年度事業計画策定に向け 役員・部課長による検討会を開催する

J A役員・部課長により例年行っている新年度事業計画策定に向けた合同検討会を1月11日 J A大会議室にて開催しました。

検討会では、昨年の J A財務内容と厳しい気象変動のなか組合員の営農努力により被害を最小限に抑え過去4番目の農業生産額となった組合員経済の状況等の報告がされました。

続いて令和5年度事業計画策定に向け、各課長より基本的考え方を発表し、各役員からは組合員経済向上に向けた J Aの取組み方策等について様々な角度から提言され議論が繰り広げられました。

経済は依然回復の兆しが見えず、更なる生産抑制と厳しい情勢の中役職員一丸となり、目標達成に向けた取組みについて確認しました。

今後は、女性向け地区別懇談会や畑作・酪農技術懇談会等で頂いたご意見を基に事業計画立案に向け取りまとめを行い、2月初めに行われる事業計画部会で更に基本方針を練り上げる予定になっています。



熟年会新春研修会を開催

鹿追町熟年会（会長・國島新一）では、1月13日から1泊2日の日程で十勝川温泉笹井ホテルにおいて研修会を開催し会員21名が参加しました。

初日の午後から新年度事業検討会を実施し、「全体事業」と「事業推進部事業」について討議され、特にメ

イン事業である「ふるさと農園じゃがいも発送事業」では昨年の反省を踏まえ、更なる向上を目指し議論が行われました。

また、夕方からは J A鹿追町木幡組合長を招いて「令和4年度の営農実績と J A事業」と題し講演頂きました。

昨年は、新型コロナの影響による行動制限が無くなった事もあり、道外研修を実施する等、コロナ前の日常が徐々に戻



木幡組合長が令和4年度の営農実績について講演

りつつある中、令和5年度に樹立する事業計画が全て達成出来る事を想い検討会が進められました。

今年も熟年会の最大事業であります「ふるさと農園じゃがいも発送」の取り組みを計画していますので、町民の皆様には尚一層のご利用をお願い申し上げます。

いっげの家族

鹿追町内てん菜反収トップ 中畠 太田 雄大さん

令和4年、てん菜10a当りの収量が7,155kg（町内平均5,380kg）と町内トップの成績を収められた太田雄大さんに感想を伺いました。

「畑作物の収量向上に向けて毎年こつこつと積み上げてきた事が、今回、反収トップという成果に繋がりととても嬉しいです。一昨年より、弟家族も農業に転身したことから、丁寧で効率の良い作業ができたお陰だと思えます。

今後も家族一同、力を合わせて頑張つて参りますので、ご指導よろしく申し上げます」と話して下さいました。



太田雄大さんご夫婦

♻️ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 当てが外れる危険が。人に頼らず自己完結できるプランを組みましょう。下旬は好情報を入手できる予感あり

【健康運】 おいしいものが癒やしに。美食を楽しんで

【幸運を呼ぶ食べ物】 フキのとう

令和5年度

農事組合長紹介

地域の皆様の協力を得て
1年間頑張ります!!



名波 健太さん

南瓜幕



大野 浩史さん

笹川



春日井 敏博さん

上然別



津田 宏巳さん

北瓜幕



佐藤 賢央さん

北鹿追



武者 康弘さん

美蔓



熊谷 拓さん

中瓜幕



奥村 一馬さん

上幌内



奥田 俊幸さん

下鹿追



坪内 武則さん

東瓜幕



馬場 信博さん

幌内



吹上 勝彦さん

中鹿追



双子座 5/21~6/21

【全体運】勢い余ってミスしても許してもらえそう。ポジティブなあなたの周りには味方が集まってきます。目標を伝えて

【健康運】良い汗をかいて体力アップ。体調も改善

【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

令和4年度の営農結果（組合員勘定）

昨年の鹿追町農業を振り返ると、融雪が早く植え付け時期は強風の中での作業となりましたが、その後の天候は気温・日照時間とも平年以上で推移した事から作物も順調に生育しました。

しかし、6月中旬以降の曇雨天の影響により、日照時間が平年を下回り、7月には雹の被害も発生する等管理作業は困難を極め、作物にとっても厳しい気象条件となりました。この様な中、組合員の弛まぬ営農努力と高度な技術力により、多雨による作物への影響は最小限に抑える事が出来ましたが、作物の圃場間差は大きく、特に馬鈴しよは腐れが多く、今後の販売が心配される状況です。

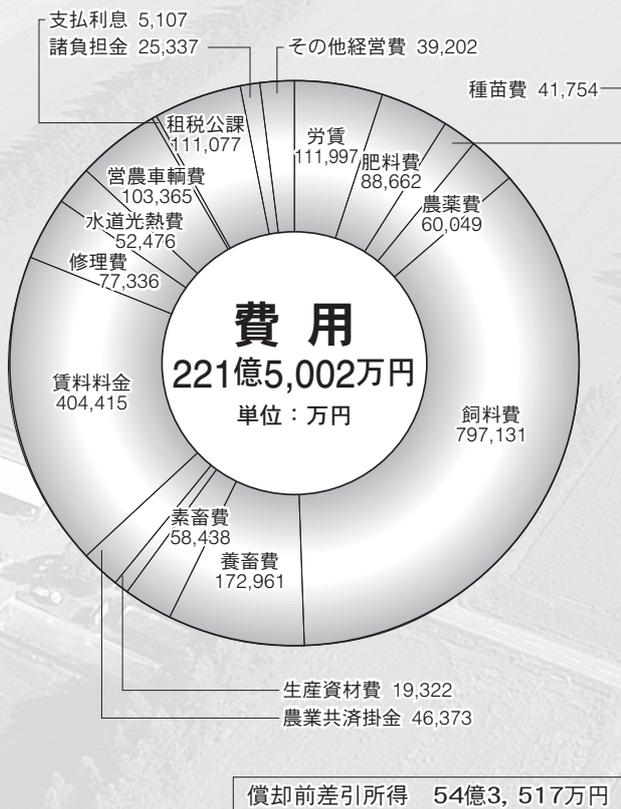
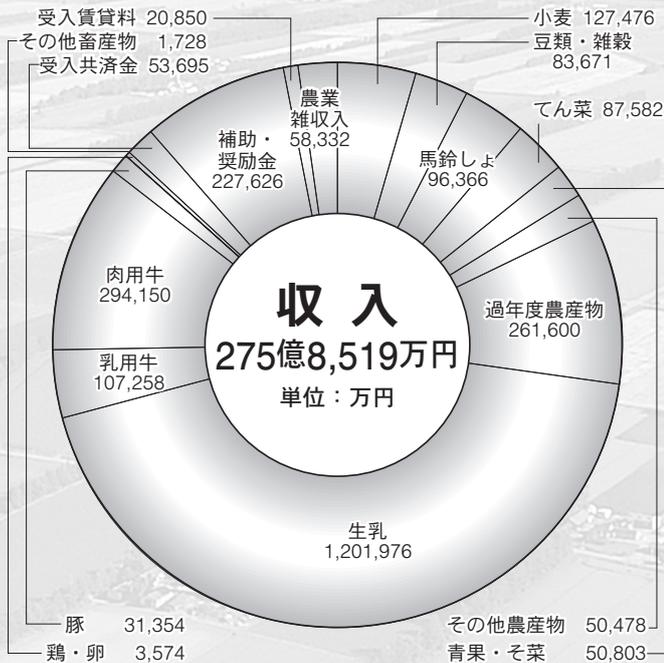
農産物の生産状況は、小麦総体で製品反収7・65俵、馬鈴しよは食用52・1俵、加工用49・0俵、豆類・てん菜も平年を若干下回る結果となりましたが、加工業務用キャベツは受入反収8・87

3kgと平年を上回る好結果となりました。

生乳生産では、飼料価格の高騰や生産抑制の影響も心配されましたが、12月末累計では前年比102・4%と2年連続年間乳量12万トンを突破しました。

組合員勘定から見る農産・畜産収入では、小麦は昨年より6億1,869万円減少した12億7,476万円、馬鈴しよも昨年より1,942万円減少した9億6,366万円の実績となりましたが、豆類雑穀は昨年より827万円増えた8億3,671万円、

組合員勘定の集計表から見た営農科目内訳



償却前差引所得 54億3,517万円

てん菜は昨年よりも概算金が増加し、青果・野菜は前年より4,461万円上回る結果となりました。過年度農産物も馬鈴しよを中心に前年を上回りましたが、農産収入全体では昨年より1,395万円減少した75億7,976万円の実績となりました。

畜産収入では、生乳生産が伸びている事から、生乳代金は昨年より3億2,050万円増えた120億1,976万円の実績となりましたが、個体販売は市場価格の下落から前年を下回る状況となり、畜産収入全体では昨年より2

億2,224万円減少した164億40万円の実績となりました。農業収入全体では、昨年より4億7,106万円減少した275億8,519万円となりました。

農業支出では、世界的な穀物相場の上昇により飼料価格が高騰したことで飼料費が昨年より11億5,607万円増え、動力燃料・電気料等の水道光熱費も増加しています。租税公課は前年を3億3,366万円上回り、支出全体では過去最高の221億5,002万円の実績となりました。

所得は前年よりも22億4,496万円減少した54億3,517万円となりました。戸当りの平均所得は、畑作専業では2,157万円(前年比98.3万円減)、酪農専業では4,065万円(前年比46.1万円減)となりました。

組合員の皆様におかれましては鋭意営農計画書の作成に取組んでいる事と存じますが、経営参画しているご家族とも充分協議を頂き、最良の年となりますようご期待申し上げます。(取扱金額は、消費税を除いた額で表示しています。)



中鹿追

松浦 寿嗣さん

農への 想い



酪農は日本の食の中でも一番大事な仕事だと思います。厳しい時でも自分達酪農家は頑張ります!!

作業の省力化の為、当時町内でもあまり普及していなかった自動哺育システム（哺乳ロボット）を積極的に導入し、また、平成29年には搾乳ロボットを導入する等省力化に取り組んできました。搾乳ロボットの導入後は、ロボットに合う牛づくりに向けた交配を意識しています。また、乳牛個体データで体調を管理し、更に目視で糞の状態の他TMR飼料の嗜好性や残飼等

今回は中鹿追地区で酪農経営（経産牛205頭、未経産牛145頭）をされている松浦寿嗣さんにお話を伺いました。
○酪農を営む上でのこだわりや心掛けている事は何ですか？



乳牛のデータ管理をする寿嗣さん

○次代を担う農業青年にメッセージをお願いします。
実は、若い世代の活躍を見ていると自分も頑張らなくてはならないと逆に刺激を受けて取り組んでいます。地域の若い人の姿を見ても頑張っている人が多く頼もしく思っ

て365日確認しています。○酪農の魅力はどんなところだと思いますか？
飼料作りから搾乳まで一貫して自分で行っており、達成感があります。また、自分で経営方針を決め、努力した分成果が出る事が魅力だと思います。
○今後の展望や課題についてお聞かせください
生乳生産抑制を強いられ



搾乳ロボットフリーストール牛舎

ています。近年はコロナの影響で行動制限もあります。自分が若かった頃には海外研修や、他の農家の視察にも行く事が出来ました。実際に現場に行つて勉強出来たことは今でも役に立っています。現場に行つて見る事はとても大事な事だと思うので、他の農家への視察など積極的に行って欲しいです。
○消費者にメッセージをお願いします。
日頃から牛乳・乳製品等を沢山ご利用頂きありがとうございます。これからも美味しい牛乳を生産できるように頑張りますのでたくさん飲んでください!!



獅子座 7/23~8/22

【全体運】注目されやすいので身を律していきましょう。公平公正を心がけると良い方向へ。頼まれ事は引き受けると吉

【健康運】健康セミナーに参加すると得るものが大

【幸運を呼ぶ食べ物】ユリ根

悠々 LIFE

家族の絆を大切に孫達の成長を楽しみに過ごしたい

このコーナーでは、経営移譲後（又は離農後）の農業者にスポットを当て、今のような趣味や活動に取り組み、どのような人生を過ごされているかを紹介するコーナーです。



東瓜幕 佐藤 敏枝さん

夏は野菜作りをしています。趣味は50年近くやっている押し花やポーセラーツ、幸染め、レカンフラワー、

○普段はどの様な事をされていますか？
普段は家族の夕食作りや夏は野菜作りをしています。趣味は50年近くやっている押し花やポーセラーツ、幸染め、レカンフラワー、



押し花とレカンフラワーの作品



ネクタイを再利用して飾りづけをしたデニムのバックとアートプリントの作品

○健康の秘訣は何ですか？
5歳の頃に伝染病にかかり生死を彷徨いましたが地域の方や病院の先生のお陰で今があると感謝しています。年齢も重ねて悪い所もありますが、夫は「精神力」私は「気のせい」と身体に思い込ませ

○今後どの様に過ごしていきたいですか？
長い人生の旅路には辛い事も悲しい事もありましたが、何故か良い思い出ばかりが心に残っています。今後も佐藤農場に携わる家族との絆を大切に、今まで通り明るく笑顔の絶えない穏やかな毎日を夫と共に孫達の成長を楽しみに、世界の平和を願い、終活も考えながら過ごしていきたいと思っています。



花友山の幸染サークルで講師として皆さんと楽しく作品作りをしている敏枝さん

112 乙女座 8/23~9/22

【全体運】うまくいかないことは時間と距離を置いて。今はこじらせないのが最善の方法です。経験者の話は参考にして◎

【健康運】頑張り過ぎは禁物。適宜休憩を入れて

【幸運を呼ぶ食べ物】ゴボウ



今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

第2回畑作専門委員学習会

畑作専門委員長 加藤 晟



12月19日、JA中会議室にて第2回目の畑作専門委員の学習会を開催しました。営農部今田審議役を講師に招き、6名の部員が参加し、現在畑作の抱えている課題やその改善策について学習しました。

輸入自由化がもたらす課題について学んだ後、肥料高騰や労働力不足、環境対策についての課題と対策を学びました。

参加した部員からは、日頃疑問に思っていること等が質問にあがり、短い時間でしたが内容の濃い学習会にすることができました。実際に肥料高騰は自分たちが農業をやっていく上で今1番問題になっていることだと思うので、減肥以外の対策を学ぶことが出来、今後の経営の一助となる良い機会となりました。



若い今こそ年金アクション!

NOU
NEN

若い農業者の皆さん!

自分の老後自分で守れますか?

農業者年金なら・・・

- **保険料は自由に選べる!** (2万円～6万7千円、千円単位)
さらに、35歳未満であれば、1万円からでも加入可能!
- 認定農業者で青色申告者等には、
国庫補助で手厚い支援!
1万円の自己負担で2万円の積み立てが実現!
- 自ら支払った保険料は、**全額社会保険料控除の対象!**
その他にも、**税制面で優遇措置がある!**

※農業者年金に加入できる方の要件は以下の通りです。

- ・年間60日以上農業に従事している方で、
- ・国民年金第1号被保険者(60歳未満)又は、国民年金の任意加入者(60歳以上65歳未満)

※詳しくは、お近くの農業委員会、又はJAへ!



詳しくは... 農業者年金基金 検索
<https://www.nounen.go.jp>

🌀 天秤座 9/23～10/23

【全体運】 ゆっくりにこやかに話すのが成功の秘訣(ひけつ)。交渉事は反対意見を言わない方がうまくいきます

【健康運】 人と一緒に運動するとレベルアップできます

【幸運を呼ぶ食べ物】 セロリ



きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の活いきとした活動を紹介致します～

第2回女性部学習会 ～お天気講習～

1月16日、第2回女性部学習会を15名参加の下実施しました。

今回は、気象予報士の資格を持っており、JA北海道中央会帯広支所主査である米地竜基氏を講師に、「天気予報講座 in 鹿追」と題して農作業とは切り離せない天気について講演を行っていただきました。

講演では、十勝・鹿追の気候の特徴や鹿追町の地形が複雑で風の流れを読みにくい為、天気予報がとても難しいとの説明がありました。また、天気予報でよく聞く用語やテレビ局で予報が違う理由等も教えて頂きました。

講演の後半には、防災士の資格も持っているという事もあり、気象庁が発表する中でも特に気を付けてほしい注意報・警報について説明をして頂きました。特に、この時期は大雪に注意してほしいこと、また、鹿追町のハザードマップで自分が住んでいる場所の避難場所等を確認することも重要と説明をしていただき、講演は終了となりました。



天気について、色々知る事が出来ました



講師の米地氏（前列中央）と一緒に

第2回フレッシュミズ学習会 ～点描曼荼羅アート～



テンテンテン…付けていきます



素敵な作品が出来上がりました☆

1月18日、第2回フレッシュミズ学習会を7名参加の下、吉田史氏（カフェマハロ）を講師に実施しました。

曼荼羅（マンダラ）とは密教から生まれた絵の事を指しますが、今回は、曼荼羅模様の下絵が描かれている黒い台紙に、ゲルボールペン（インクがゲル状のボールペン）を使い、点で色を付けていく点描曼荼羅アートを行いました。

2種類用意された模様から好きな物を選び、あとはボールペンでテンテンテン…と点を付けていく作業を行っていきます。会話も楽しみながら作業を続けていく中、集中することで途中無言になる時間もありました。

数種類の色のボールペンを使いながら、それぞれの個性が光る点描曼荼羅アートが出来上がりました。

へ い ー 丸

中鹿追



移譲者
吹上
まゆみさん
春彦さん

後継者に一言

色々と資材価格の高騰など大変な時代ですが前向きに営農して下さい。



新組合員
吹上
翔太さん
美紅さん

組合員になったの抱負

二人が築き上げてきた基盤を崩さぬよう一丸となってより良い経営が出来るよう頑張っていきたいと思います。

笹川



移譲者
山根
政美さん

後継者に一言

大変厳しい中でのスタートですが、JA関係機関の指導を受け、健康に留意し経営をして下さい。



新組合員
山根
哲仁さん

組合員になったの抱負

農業者の自覚を持ち、父母が培ってきたものを大切にしながら、農業経営者として成長していきたいです。

北鹿追



移譲者
坂本
慎一さん

後継者に一言

激動の世界情勢の中、常にアンテナを張り夢を持てる経営をスタッフと共に実践してほしいと思っています。



新組合員
坂本
友紀さん

組合員になったの抱負

先代から引き続きより良い経営、持続可能で時代の変化に対応できる経営をこれからも目指していきたいです。

新 組 合 員

幌 内



移譲者

金田 芳康さん
ひとみさん

後継者に一言

これからの農業は、大変だと思いますが、ガンバってくれることを、期待しています。



新組合員

山奥 裕之さん
沙也佳さん

組合員になったの抱負

先代たちが築き上げてきたものをしっかり継承し、維持管理出来るように努めて行きたいです。よろしくお願いします。

北 瓜 幕



移譲者

増田 康さん
喜美子さん

後継者に一言

地域・各関係機関の皆さんに勉強させて頂いて、堅実な経営をしてもらいたい。



新組合員

増田 哲也さん

組合員になったの抱負

この度、新たに組合員となり身の引き締まる思いです。より良い経営が出来るよう日々精進して参ります。

中 瓜 幕



移譲者

大久保 教夫さん
光子さん

後継者に一言

この先の農業情勢がどうなるかわかりませんが、各関係機関と相談しながら、健康第一に考え農業経営に取り組んで頂きたいと思います。



新組合員

大久保 慎也さん
央さん

組合員になったの抱負

目まぐるしく変化する農業情勢の中で不安な事もありますが、家族で力を合わせより良い経営が出来る様、努めたいと思います。

ナイスカップルさん

【入籍日】 令和4年3月20日

【お付き合いが始まったきっかけ】

いつ? 平成28年11月(出会い)

きっかけは? 北海学園大学よさこいソーランチーム粋~IKI~で同じチームになりました。その後、美和さんからアピールし、雅人さんに告白してもらいました。

【その時の印象】

雅人さん…この子めっちゃ話しかけてくるな

美和さん…真面目で優しい

【お互いの良いところ】

雅人さん…積極的なところ

美和さん…料理と掃除をしてくれる

【今後について】

ユーモアに溢れた家庭を築いていきたいです。



畜産課 藤井 雅人 職員
(旧姓 福井) 美和 さん

酪農の技能実習のため

第15期中国人農業技能実習生9名が来町

〜コロナの影響で4回に亘り入国〜

外国人技能実習制度による中国人実習生が昨年7月の上旬5名と下旬2名、9月と10月に1名ずつ総勢9名が来町され、12月22日に受入歓迎式を開催しました。今回は新型コロナウイルスの影響もあり約半年の間に4回に亘る入国となりました。

式では、木幡JA組合長、鈴木連絡会副会長、来賓の喜井町長から歓迎と激励の挨拶が述べられ、また、実習生全員からの自己紹介と実習生代表からは日本での技能実習に向けた抱負が述べられました。

今回も新型コロナウイルス感染症防止の為、会食は中止し簡素化した中で行いました。

新たな技能実習生は送出し機関で3カ月間の事前教育を受け、更に日本で1カ月間の入国後講習(「日本語」及び「酪農作業」等)を修了した後、それぞれの実習農場で3年間に及ぶ技能実習がスタートしました。



人事異動

令和5年1月1日

(採用)

専門職員 営農部コントラ課

(農作業受委託業務)

鈴木 拓馬

専門職員 購買部整備工場

(整備業務)

高橋 洋典

水瓶座 1/20~2/18

【全体運】非常にパワフル。リーダーシップを発揮して称賛を浴びます。遅れが出そうな部分へのフォローはきめ細かに

【健康運】元気いっぱい。ハードなスポーツを楽しんで

【幸運を呼ぶ食べ物】キウイ



JAの事業紹介



購買部 資材課 (生産資材業務・機械燃料業務 倉庫業務・肥料工場業務)

資材課はどのような仕事をしているの？

資材課は、肥料・農薬・飼料等の販売、スタンドの運営や肥料工場で配合肥料の製造（冬期間のみ）を行っています。

生産資材業務

乳牛・肉牛・豚・鶏への飼料供給や肥料・農薬等の発注を行っています。

機械燃料業務

スタンドの運営、新品・中古農機の販売、LPガスの販売を行っています。



倉庫業務

肥料工場で製造した配合肥料や農薬等の販売を行っています。



鹿追給油所の営業時間（給油・ドライブスルー洗車）

3月～10月（平日・祝日）

8：00～19：00

11月～2月（平日・祝日）

8：30～18：30

日曜日（年間を通して）

9：00～18：00

※ドライブスルー洗車（日曜日）

4月～10月 8：00～19：00

11月～3月 9：00～18：00

鹿追給油所

TEL・FAX66-2430

肥料工場業務・単味混合施設

肥料工場では、JA鹿追町独自に町内の畑の土壌に合わせた配合肥料の製造を行っています。



鹿追給油所ではLINEアプリで定期的に各種キャンペーン情報・Aコープのお得な情報を配信していますので、ご登録よろしくお願い致します。

✕ 魚座 2/19～3/20

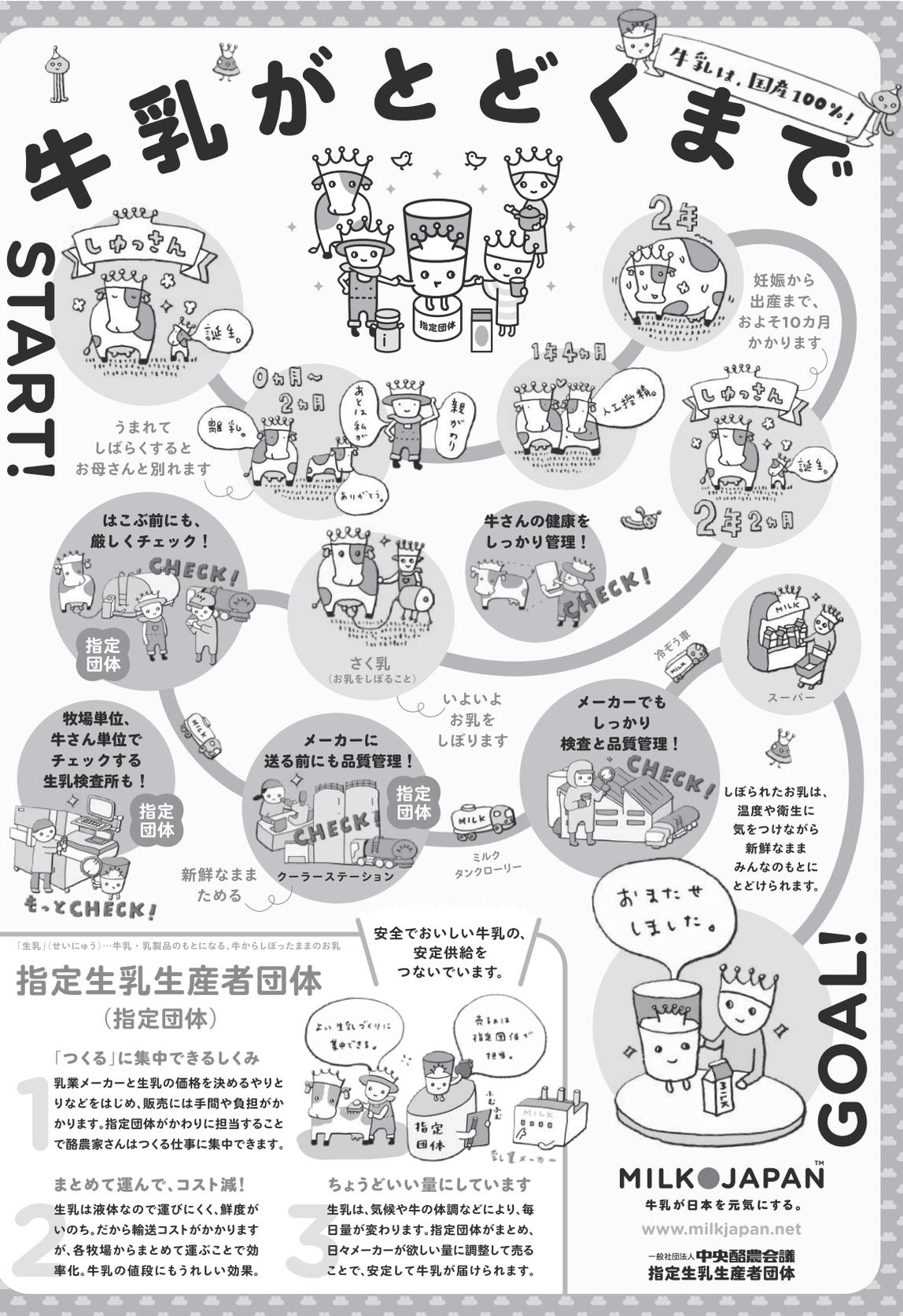
【全体運】 困り事は改善の兆し。周囲を巻き込んで皆で取り組みましょう。ギブ・アンド・テイクが成功のこつ

【健康運】 保温効果の高い下着で寒さ対策を万全に

【幸運を呼ぶ食べ物】 カリフラワー

牛乳がとどくまで

START!





シニア
のあなたも

コロナに負けない!

新型コロナ長期戦に向けた心と体づくり

4×3のポイント

新型コロナウイルス感染症の流行時には、日常の生活活動が制限され、運動不足、食事の不規則、気分の落ち込みなどが起こりやすくなります。これらの状態が続くと、フレイル(虚弱状態)が進行して、感染症にもかかりやすくなります。

これからも流行が繰り返すといわれている中で、シニア世代のあなたが免疫力を保ちながら、心身ともに健康に過ごすための生活のポイントを紹介しします。感染予防行動(3密を避ける・手洗い消毒・マスク・換気など)と合わせて、できそうなことを考えて実行してみてください。

運動

1 座っている時間を減らす

テレビをみながらの体操や足踏み、家の掃除など、まず10分体を動かすことから始める。1日40分まで増やすことが目安。



2 毎日筋トレとストレッチを

椅子を使った筋トレのほか、ラジオ体操やご当地体操も筋肉維持に効果あり。筋トレとストレッチで転倒予防の効果も。



3 3密を避けて日中に散歩を

日にあたられば、筋肉や骨が強化され、体内時計もリセット。リフレッシュを兼ねて散歩すれば、一石三鳥!



食事

1 しっかり食べて低栄養を予防

いろいろな食品を組み合わせ、毎食欠かさず食べることが大切。フレイル予防、免疫力アップにつながります。



2 毎食、たんぱく質のおかずをとる

毎食、肉、魚、卵、豆腐などの大豆製品を1品。たんぱく質で筋肉アップ。牛乳・乳製品もおすすめ。



3 ビタミンDの多い食事と日光浴

ビタミンDの多い食品は魚ときのこ。骨を強くし、筋力の低下を防ぎます。日光浴でさらに効果増強。サプリでなく食事で。



口腔ケア

1 食事の前に「お口の体操」

食前に顔や舌の体操と唾液腺をマッサージ。唾液を増やし、食事中の誤嚥を防ぎます。



2 毎食後、寝る前に歯磨き

口腔内の清潔は誤嚥性肺炎の予防につながります。入れ歯の手入れも毎日1回忘れずに。



3 水分補給もお口の手入れ

こまめな水分補給で、口の中を乾燥させないことも大切。口腔ケアと感染予防に有用。熱中症予防のためにも大切。



心の健康

1 人とのつながりを大切に

シニア世代では、人との交流が特に大切。毎日家族や友人と電話やメールなどでおしゃべりを。



2 心のリフレッシュを

外に出て日光を浴びれば、心も体もリフレッシュ。生活リズムを整えることも大切。



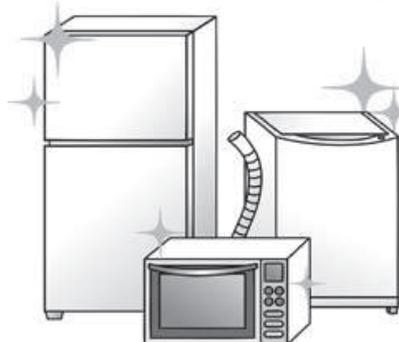
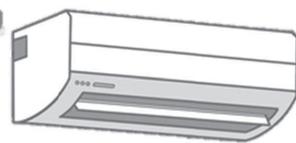
3 困ったときは支え合い

お互いに声をかけ合い、助け合いましょう。みんなの心の健康につながります。



入学・進学・就職おめでとう！

新生活



応援フェア



家電展示期間 2/16(木)~18(土)

場所 Aコープ鹿追店内

コスモスベリーズ道東本店
(帯広市大通南24丁目)
電話 0155-24-2544

国内各メーカー商品のお見積り、修理等お気軽にご相談ください。

学習机・家具等もAコープ取扱店でご利用頂けます。

インテリアショップ ヤマシタ
(帯広市西2条南15丁目)
電話 0155-22-2111

スイートデコレーションしらかば店
(帯広市西21条南3丁目)
電話 0155-38-5111



Aコープ
鹿追店
66-2250

Aコープ
瓜幕店
67-2131

Aコープ
東瓜幕店
67-2331

[458回]



クロスワードパズル

タテのカギ

① 2月の誕生石・アメシストは紫

色の——です

⑥ 刻みたばこを詰めて吸う道具

⑦ Lが大ならMは

⑨ こうなった——を知りたいなあ

⑪ 暖炉にくべます

⑫ 3度の食事以外に食べるもの

⑭ バレンタインデーに実らせる人

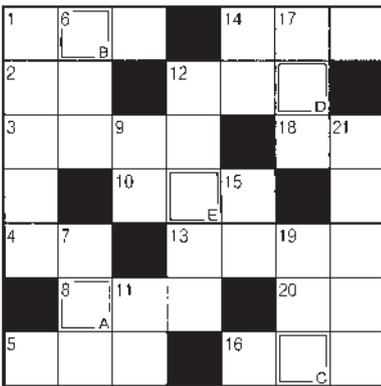
もいます

⑮ 囲碁や将棋の指し手の記録

⑰ 百貨店の——ガイドで目当ての

売り場を探した

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



⑱ 昆布と——節でだしを取った
⑳ 例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

ヨコのカギ

① ウインタースポーツの代表格

② 旧国名の1つ。現在の三重県の

大部分

③ お吸い物などを入れる器

④ 鬼は外、福は——

⑤ 掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも？

⑧ 車のフロントガラスに付くとギラギラして厄介です

⑩ 旅先で眺めることもあります

⑫ もむと温かくなるタイプもあります

⑬ 遅い時間まで寝ずにいること

⑭ 仁徳天皇陵もこの1つ

⑮ 水分補給に役立つ——飲料は、

電解質を加えてあります

⑱ 働き者だといわれる昆虫

⑳ 天ぷらを天——に漬けて食べた

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、JA鹿追町経営課、金融店舗、Aコープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは2月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「オーマイ焼きナポリタンセット260g」です。多数のご応募お待ちしております。

〈1月の正解〉



正解者135名(応募総数140名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが2月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- 仲町1丁目 西本 美恵子
- 元町1丁目 中村 つぐみ
- 瓜幕 田中 啓太
- 緑町1丁目 鈴木 孝
- 緑町1丁目 山木 和恵
- 新町2丁目 米澤 弘樹
- 北町1丁目 山本 剛士
- 瓜幕 山本 栄美子
- 南町2丁目 会田 幸吉
- 東町2丁目 陣野原 弘美
- 瓜幕 高橋 征士
- 泉町2丁目 鳴海 直行
- 元町3丁目 山田 希
- 元町1丁目 石田 春子
- 西町2丁目 川村 典行
- 泉町3丁目 大村 芳恵
- 笹川 大野 芽桜
- 元町2丁目 亀井 豊子
- 新町3丁目 上嶋 恵子
- 下鹿追 板垣 敦夫



(今月の抽選者は私です)

(写真左から) 美 蔓 (高田 鈴音ちゃん(7歳)、瑠海くん(10歳))



わが家の 自慢



県内
国島 大喜さん
宅の『フェレット』

名前 リット
種類 パスバレーフェレット♂5才
名前 ぎんじ
種類 マーシャルフェレット♂1才



(上から) リットとぎんじ

【名前の由来】
リット 当時のお気に入りの動物だったのでフェバリットの「リット」を取った

ぎんじ 毛色がシルバーミットなので「ぎんじ」

【好きな遊び】
人間を追いかけ回す、おさんぽ、フェレット同士でプロレス、1ヶ所に物を集める

【好きな食べ物】
フェレットフード、フェレットバイト、ジャーキー

【特技】
トイレ、すぐ寝る、スイミング

【性格】
リット 新しいもの好き、誰にでもなつく、イタズラ好き

ぎんじ 神経質、よく怒る、キレイ好き

【チャームポイント】
リット 小顔、たぬきのような顔の模様、メタボお腹

ぎんじ 三角の眼、大きな手、ピンクの鼻

冷めても固くならない かぼちゃ団子のお汁粉



中鹿追 蓑口 美香さん



材 料

小豆 ……………200 g	かぼちゃ ……………300 g
てんさい糖…100~150 g	でん粉……………大さじ5
塩 ……………小さじ1/4	小麦粉……………大さじ3

作り方

- ①小豆を洗って約3倍の水で煮る。一度ゆでこぼしをする。再度水を入れて沸騰させ、弱火で豆が柔らかくなるまで1~2時間煮て、やわらかくなったら、好みの砂糖と塩を加え、好みのとろみになるまで水を加えて、汁粉をつくる。
- ②かぼちゃは蒸して（ゆででもOK）、熱いうちにつぶす（好みで皮はとってOK）。あたたかいうちに、でん粉、小麦粉をまぜ、適当な大きさにして、別鍋でお湯を沸かして、ゆであげる。
- ③ゆであがった②を①に加えて完成。