

JA通信

No.558

しかおい

JA女性部「女性の集い」



2023
3月

笑いヨガを通して生涯現役で!!



きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の活いきとした活動を紹介致します～

3年振りとなる「女性の集い」を開催！

1月27日、女性部々員、各サークルの参加・協力の下、コロナ禍となってから3年振りとなる「女性の集い」を約30名の参加により開催しました。

開会式では、来賓の組合長をはじめ、町長、普及センター十勝西部支所長からそれぞれご挨拶を頂きました。

講演会では、NPO法人帯広NPO28サポートセンター顧問である千葉養子氏をお招きし、「笑いヨガを通して生涯現役で!!」と題しお話を頂きました。「笑いヨガ」とは笑いの体操と呼吸法を組み合わせたもので、笑うことで体に沢山の酸素が入り、血液循環を促進、免疫力を高めたりすることが出来る健康体操です。講演には公務多忙の中、普及センター十勝西部支所長にもご参加頂き、「ライオン笑い」「牛の乳絞り笑い」「うがい笑い」など色々な笑い方を実践しました。最初は戸惑いながらでしたが、講演の最後には自然と笑いが起きていました。体操としての笑いでも、面白さを感じての笑いでも脳は区別がつかず、健康に対する効果は全く同じであると言われており、笑うことは沢山のメリットがあるので、日頃から意識的に笑うことがとても大切との事です。更には、10分の笑いは30分の運動に相当するので有酸素運動にもなるという事でした。

また会場には、各サークルの作品が展示され、参加者の皆さんは興味深そうに見学されていました。例年、講演後に行っている自家生産物利用料理交歓会ですが、コロナ禍ということもあり今回は中止とさせて頂きました。

「女性の集い」は女性部にとって大切なイベントです。参加・ご協力頂いた部員の皆様、趣味の会の皆様、並びに来賓の方々に改めてお礼申し上げます。大変ありがとうございました。



講師の千葉氏、普及センター十勝西部支所長を囲んで記念写真



素敵な作品を展示して頂きました（左から手芸・山の幸染め・ピュア）

♈ 牡羊座 3/21～4/19

【全体運】上昇運の影響でかなり忙しくなりそう。優先順位を決め、あなたにとって重要なものに注力して。新規のものにツキ

【健康運】適度な運動で心身共にリフレッシュ

【幸運を呼ぶ食べ物】クレソン



今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

JA鹿追町青年部標語

「農作業安全」「食の安全・安心」標語入賞作品が決定!!

昨年のJA通信12月号で募集したJA鹿追町青年部標語の入賞作品が決定しました。

今回も「農作業安全」「食の安全・安心」の2つのテーマで募集しました。

応募総数16作品の中から、青年部役員による厳正な審査の結果次の通り各賞が選考されました。多数の応募ありがとうございました。

青年部長 藤田 大和 農政営農部長 城 拓也

「農作業安全」の部【最優秀賞】

無事帰宅 家族の笑顔 明日もまた

仲町1丁目 白石 知徳様



「食の安全・安心」の部【最優秀賞】

消費者の 笑顔が嬉しい 生産者

新町1丁目 永野 光春様

畑作・畜産専門部員管外視察研修

1月25～26日の日程で、部員15名が参加のもと、畑作・畜産合同の管外視察研修を行いました。1日目はJA北海道中央会・ホクレンにて「JAの意義・役割、結集の重要性について」と「肥料、飼料の情勢について」学びました。普段なかなか聞くことが出来ないJAの事業目的や実施可能な事業等を勉強し、肥料については今後少しずつで価格が軟化傾向にあることや、ホクレンが行っている品質保持のための取り組み等を深く知ることが出来ました。1日目の最後にはみんなで夕食をとり交流を深めることが出来ました。2日目は新千歳空港で各自昼食をとり、お土産を購入する等し無事JA事務所前に到着しました。

新型コロナウイルスの影響で、3年ぶりの開催となった管外視察研修ですが、日頃自分たちが気になっていることを勉強出来た研修となりました。今後も勉強会や研修視察を企画して部員同士の交流を図り、個々の営農に活かしていきたいです。

畑作専門委員長 加藤 晟
畜産専門委員長 奥秋 朋成



JA北海道中央会・ホクレンで研修を実施

♻️ 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 後回しにしてきたことに取りかかるのに良い時期です。用事を先に終わらせた方が自分の時間も楽しめます

【健康運】 食べた分、体を動かしてカロリーを消費して

【幸運を呼ぶ食べ物】 タマネギ

令和5年度事業計画検討部会を開催



役員からは様々な意見が提言され、事業計画を策定しました

2月6日から8日までの日程で新年度事業計画樹立に向けた事業計画検討部会を開催しました。

検討部会では、女性農業者を対象とした地区別懇談会をはじめ各種懇談会・会議体等で頂いた意見を基に、各課で検討した新年度事業計画の重点推進項目を柱に、

具体的取り組みの提案を行いました。また、第11次農業振興計画の進捗状況についても確認しながら、役員一丸となり新年度事業計画を策定しました。

尚、新年度事業計画については、4月の地区別懇談会でお示しさせて頂きます。

3年ぶりの対面開催

女性農業者を対象とした地区別懇談会

多数の意見・提案が出される!!

1月23日から25日までの日程で、各地区において女性農業者を対象とした地区別懇談会を開催致しました。

この懇談会は、より一層女性の声をJA事業に活かす事を目的に6年前より実施しておりますが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により3年ぶりの開催となりました。

当日は74名の出席を頂きJAの業務内容の説明に加え、今年度の事業実績と各課の事業PRを説明し、多方面からのご意見やご提言を頂きました。

コロナ禍のため、昼食をはさんでの懇談は出来ませんでした。昨年10月リニューアルオープンしたAコープ鹿追店についての感想や要望も頂き、和やかな雰囲気の中での懇談となりました。

今後、皆さんから寄せられたご意見も参考にJ



A事業を進めて参りますので、懇談会の席に限らず、何かありましたら各課職員にお声かけ頂きたいと存じます。

当JAでは、この懇談会の他にJA事業の理解を深め、女性の視点からのご意見を頂く事を目的とした「女性の会・各種研修会や学習会」も継続して開催致しますので、多くの皆さんの参加をお願い致します。

令和5年度 鹿追町「01農業塾」塾生募集

ゼロイチ

21世紀に相応しい新たな農業に向かって、次世代を担う町内の農業青年（女性）たちに誇りと自信を持った農業後継者になってもらうために「01農業塾」を本年は開設致します。

01農業塾では「一般塾」「移動塾」「人間塾」のカリキュラムで構成されており、農業専門知識だけでなく経営者としての側面、経済や社会的側面、人間形成の側面などから、農業全般を学ぶなど幅広く展開をしていくものです。

募集対象 産業後継者（農業・商業）
募集期間 令和5年4月28日(金)まで
問合せ先 ピュアモルトクラブハウス内
 農業振興課農政係
 (☎69-7122)

Ⅱ 双子座 5/21~6/21

【全体運】 周囲から頼られそう。手助けしないとびっくりするほど非難されることも。事情を丁寧に説明することが大事

【健康運】 発熱に注意。ビタミンCを取って風邪を予防

【幸運を呼ぶ食べ物】 シイタケ

農業簿記記帳説明会と 按分記帳説明会を開催

～令和4年度の総決算、確定申告に向けて～

1月26日に農業簿記記帳説明会（鹿追町税対策委員会と合同開催、参加者35名）、同月30日に按分記帳学習会（参加者12名）を開催しました。

農業簿記記帳説明会では、確定申告までのスケジュールやe-Taxによる電子申告、インボイス制度開始に向けた準備等について、按分記帳学習会では、新組合員や経営移譲して間もない方を中心に決算修正取引（按分）の説明を行いました。



農業簿記記帳説明会の様子



決算修正取引を行う参加者

農業簿記記帳説明会では、インボイス制度を中心に多くの質問が出され、新たな制度への理解を深めました。按分記帳学習会では、マンツーマン対応により実際に記帳を行い、按分取引の仕訳作業を行いました。説明会等では、毎年改正される税制について情報発信して参りますので、今後でも確定申告や農業簿記に関する理解、最新情報把握のためにも、組合員皆様の参加をお願い致します。

新組合員研修会が実施される

経営者とパートナー8名が
より良い経営を目指し研修しました

組合員となり2年以内の方とパートナーの方を対象に行っている新組合員研修会を1月25日、8名（内パートナー2名）の参加を頂き実施しました。

研修会では、吹上融資課長より「令和4年度の農業経営とクミカンについて」と題した講義が行われ、組合員としての心構えの他、JAの生い立ちと歩み、株式会社との違い、投資の考え方や資金運用、節税対策、組合員勘定報告書の見方等について研修が行われました。

今後、正組合員としてJAへ結集を行うと共にJA事業に参画する等、積極的に個々の経営向上につなげて



熱心に講義を受ける新組合員の皆さん

頂きたいと思います。

『経営課では、令和5年度も入門者ゼミを実施致します。組勘運用等について学ぶ研修の他、多様化する農業者ニーズに対応すべく農業経営講座を計画しておりますので経営者・農業後継者・女性農業者各位のご参加をお待ちしております。』

厚生病院人間ドック申込が始まりました！

☆厚生病院人間ドック（令和5年6月～令和6年3月分）の申込を取りまとめ致します。

取りまとめの詳細は3月の例会で配布しておりますのでそちらをご参照下さい。

※町立病院、巡回ドックの申込については9月上旬に取りまとめ致します。

取りまとめの詳細は9月の例会で配布予定です。

資料がお手元ない場合は下記お問合せ先までご連絡下さい。

申込期日：令和5年3月15日(水)

お問合せ先：経営課（TEL）66-3923

♯6 蟹座 6/22～7/22

【全体運】状況は次第に好転。冷静に分析すればグッドアイデアを思い付きそう。感情に流されず実行すれば好結果に

【健康運】心の健康に目を向けて。音楽鑑賞がお勧め

【幸運を呼ぶ食べ物】ニラ

牛乳・乳製品・砂糖製品の

需要拡大運動を実施！

鹿追町農畜産物需要拡大推進協議会（会長喜井知己町長）では、鹿追町、J A、鹿追町農業振興協議会、鹿追町酪農振興会と協力し、1月30日から3月31日までの期間、Aコープ鹿追各

店で農畜産物の需要拡大セールを実施しています。

今回の需要拡大セールは、本町の基幹作物である生乳及びびてん菜が、在庫の増加により減産を強いられる状況となっており、産地である鹿追町



各種商品を取り揃えています

期間中は、対象商品として牛乳・ヨーグルト・砂糖・てん菜糖・オロナミンC等を通常価格よりも大変お求めやすい価格で販売しておりますので、町民皆様の需要拡大のご協力をお願い致します。

としても今後の基幹作物の安定生産に向けて、町全体として牛乳・乳製品・砂糖商品の需要拡大運動に繋げる事を目的としています。



多くのお客様にご協力頂いています

尚、期間は3月末までを予定していますが、期間中であつても当初計画数量に達した時点で、需要拡大セールを終了とさせて頂きまますので、ご留意頂くようお願い致します。



ヨーグルト美味しい！

衛生管理学習会を開催！！

1月23日に、日本全業工業株式会社学術顧問である梶原渉氏を講師として招き、生産者約20名の参加の下『衛生管理学習会』を開催しました。

梶原氏には、『牛サルモネラ症（感染リスクの低減にむけて）』と題してサルモネラ症の原因菌の特徴、消毒の方法とその効果、酪農場における早期発見のための事例紹介などについて講義を行って頂きました。

参加した生産者からは、農場内にサルモネラ症が持ち込まれた経緯、畜舎の消毒方法や効果の有無など、日頃疑問に思っている事について数多くの質問がありました。

近年本町において、サルモネラ症の発生が続いている中で学習会ということもあり、今回の学習会を機に発生件数が減り、今まで以上に安全・安心な畜産物の生産に繋がる事と期待されます。



獅子座 7/23~8/22

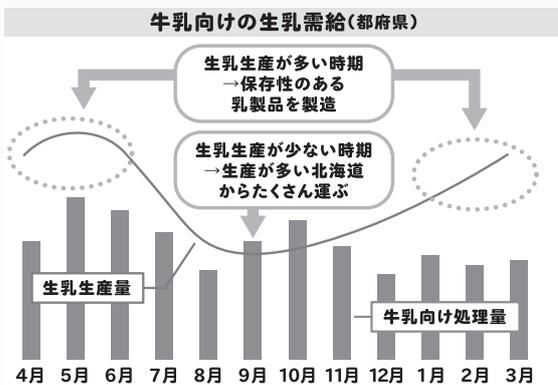
【全体運】 転換期です。変わる方を選べば良い方向へ。計画は長期スパンで考えて。目の前のことに振り回されないように
 【健康運】 友人たちとの会話が気分転換に。一緒に体操も◎
 【幸運を呼ぶ食べ物】 アシタバ

がんばる日本の酪農

1 しってる? 乳牛からの恵み「生乳」

- 人間と同様に、乳牛も子牛を産んで初めてお乳（生乳[※]）を出します。メスの乳牛は、誕生してから出産して生乳を出すまで、2年以上かかります。
- 乳牛は暑さに弱いので、夏は人間同様バテ気味になり生乳の量が減りますが、冬から春にかけては増加します。一方で牛乳向けを中心に生乳の需要は夏に増加し冬に減少する傾向にあります。
- 生き物である乳牛から生み出される生乳の生産量は、簡単に増やしたり、減らしたりすることができません。

※「生乳」とは、牛から搾ったままのお乳で、牛乳や乳製品の原料となります。



2 がんばる! 酪農家のしごと

- 酪農家は、一年を通して乳牛が健康で快適に過ごせるよう気を配りながら、安全で安心な生乳を消費者に届けるため毎日がんばっています。
- 牛のフンは田んぼや畑の肥料に活用し、日本の「循環型農業」として環境問題に貢献しています。
- 使われなくなった田畑を牛のエサ作りなどに活用して、国土保全と里山の景観や環境の維持などにも役立っています。

3 がんばっても、想定を超えることも…

- 乳牛と酪農家は日々がんばっていますが、それでも想定を超える事態が生じることがあります。
- 風雨災害や地震、新型コロナウイルスのような疾病の流行など季節以外の影響によっても、生乳の需要と供給のバランスが崩れることがあります。

4 みんなで日本の酪農のこと、考えてみませんか?

- 日本人にとってたいせつな食料[※]である牛乳と乳製品。
- 乳牛と酪農家が消費者の皆さんにお届けするためがんばっています。その意味をみんなで考えてみませんか。

※牛乳・乳製品の需要:約1,240万リットル > お米の需要:約830万リットル (出典:令和元年度食料需給表)

牛乳は、生きています。

生きているから、味もひとつではありません。

牛乳は、牛からしぼった生乳[※]を加熱殺菌しただけのものです。りんごの味がひとつずつちがうように、牛乳の味もひとつではありません。同じ牧場の牛でも、一頭ずつちがう。牛乳の味のちがいは、みなさんがひとりひとりちがうのと、同じなんです。

いろいろな理由で、牛乳の味は変わります。

牛の種類	エサ	地域	季節や気温	殺菌方法	
日本の乳牛のほとんどはホルスタイン種です。	主食 繊維質の多い草など。牛乳の乳脂肪を高めめます。	おかず トウモロコシ・大麦などの穀類や、米ぬか、ふすまなど。無脂肪固形分(たんぱく質、乳糖、カルシウムなどミネラル)を高めめます。	牛がすくす地方の気候や環境にも影響されます。	夏より冬のほうが味が濃くなります。 夏は「さっぱり」冬は「濃厚」	生乳を殺菌するときの温度や長さなど、その方法によっても、味がちがいます。

MILK JAPAN

www.milkjapan.net

一般社団法人 中央酪農会議 指定生乳生産者団体

Dear WOMAN

でいあう-まん



～農業の魅力は自然の中で
のびのび子育てが出来る事!!～



中鹿追 鈴木 友香里さん

中鹿追地区の鈴木友香里さんは新得町出身で夫の和也さん、父・隆さん、母・良子さんと共に畑作農業を営み、約37haの畑に小麦、てん菜、馬鈴しよ、小豆、大豆、野菜を作付けしています。

また、双子の大地君と朝日君（6歳）の母として家族を支えています。

友香里さんに女性農業者として考えている事や今後の目標等についてお聞きしました。

○農業の魅力は何ですか？
子ども達に手がかかる時期ですが家族に助けをもらいながらマイペースに働ける事や、夫婦でお互いの仕事内容や大変さが分かるので家でも思いやりの気持ちで持てる事です。また、子ども達と一緒に畑を走り回ったり、自然の中でのびのび

○仕事内容はどのような事をされていますか？
春は馬鈴しよの等の植え付け、アスパラ採り、夏は草取り、秋は馬鈴しよや豆類、ビートの収穫等を行っています。



双子の大地君と朝日君にお揃いのリュックやポーチを作っています

○今後の目標は何ですか？
今は、お義父さん、お義母さんに公私共に助けてもらってばかりなので、これからは少しでも恩返ししたいです。また、夫の作業がスムーズに進むよう出来る事を増やしていきたいです。

○家族の目標は何ですか？
家族みんな健康で長生きする事です。

○趣味は何ですか？
外に居る双子のねこちゃんを毎日かわいがる事です。また、息子たちの小物作りです。

○女性がいきいきと働く為には何が大切だと思いますか？
家事・育児・仕事と全てを完璧にやるのは無理なので、時には手がまわらないところ



双子の猫のニャーゴとニャービー

天秤座 9/23～10/23

【全体運】やらなければならないことが増えて大変そう。一方で、お楽しみの機会も増加。上手にスケジュールを組んで
【健康運】楽しみながらできるスポーツで健康増進
【幸運を呼ぶ食べ物】ミツバ



JAの事業紹介



総務部 管理課 瓜幕事業所

～瓜幕事業所ってどのような仕事をしているの？～

瓜幕事業所では、Aコープ店・給油所・貯金・営農資材等、地域の皆様に幅広くご利用いただけるよう様々な業務をしています。



～主な業務は～

- ☆信用業務
- ☆Aコープ業務
- ☆資材業務
- ☆スタンド業務



瓜幕地区の皆さんに欠かせない事業所を目指し、職員一丸となって頑張ってます♪



☆信用業務

各種貯金・払い出し・振り込み等は午前9時から午後4時まで受け付けしています。

☆Aコープ業務

進入学ギフト・新生活家電用品等、ご注文承り中！
各種イベント等へのオードブル・弁当の配達も致します。

JAバンクから



いつもJAバンクをご利用頂きありがとうございます。
JAバンクでは、スマートフォン等で残高照会やお振込みが行える各種サービスを提供しております。

☆資材・スタンド業務

給油所では、ガソリン・軽油・オイル等の取り扱いをしており季節ごとにキャンペーンも実施しております。
資材品は、営農用から家庭菜園に使用いただける商品も取り扱いしています。

瓜幕事業所から

瓜幕地区の皆様へ♪住宅のリフォーム、屋根の塗装などもご相談ください。

幅広い対応をしておりますので何かありましたら是非、瓜幕事業所まで!! TEL:0156-67-2131



♍ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】 追い風に恵まれ前へと進めます。好意は素直に受け入れ助けてもらいましょう。1人にならないのが開運のこつ

【健康運】 持病のケアを。名医に出会える予感も

【幸運を呼ぶ食べ物】 シュンギク

JAマイカーローン キャンペーン

受付期間

令和5年2月1日(水) ▶ 6月30日(金)

皆様のカーライフを応援します!!

年 **1.2%** 最優遇金利
(変動金利・保証料別途)

基準金利 2.0%



～金利引下の条件～

- ①給与振込・年金振込のいずれかの取引がある方
 - ②5大公共料金のうち、2つ以上自動振替契約がある方
 - ③定期貯金・定期積金の契約がある方
- ※上記の取引1項目につき、0.3%引下(最大0.6%引下)

+

当JA整備工場より
車輛を購入される方は
0.2%引下(キャンペーン引下)

最優遇金利1.2% = 基準金利2.0% - 金利引下0.6% - キャンペーン引下0.2%

車両購入のご相談は
是非JA整備工場へ
(TEL66-2635)



<借入試算>

借入金額200万円、返済期間5年、
適用利率1.2%の場合(元利均等返済)
月々返済額 34,359円
利息合計金額 59,934円(5年合計)
保証料金 34,967円(一括前取)

※条件により変動しますので、参考として下さい

- *上記金利は令和5年2月1日現在の利率となります。
- *マイカーローンキャンペーンについては、上記キャンペーン期間中にお申込の方が対象となります。
- *別途保証料を負担頂きます(マイカーローンは0.7%)。
- *ローンをご利用頂ける方は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限ります。
詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

*お問い合わせ・ご相談は ...

JA鹿追町

代表
融資課直通

TEL 66-2131
TEL 66-3400

担当: 吹上

射手座 11/23~12/21

【全体運】山積みの問題に頭が痛いかも。幸い下旬にはトンネルを抜けられます。駄目なものは駄目と割り切ることも大切
【健康運】体調不良は次第に解消。焦らず様子を見て
【幸運を呼ぶ食べ物】ウド

[459回]



クロスワードパズル

タテのカギ

① ひな人形に供える餅

④ 入試のときはケアレス——に気を付けて

⑥ ぐつと辛抱すること

⑦ ウドの生産量が日本一の、北関東にある県

⑧ 跳ね上げたひげが特徴的なスペインの画家

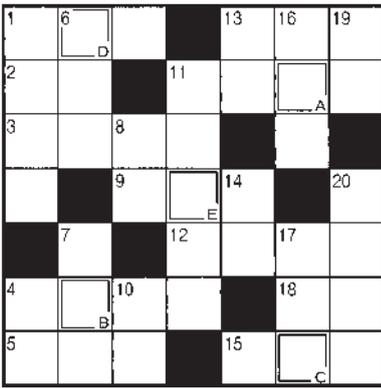
⑩ 石が細かく砕けたもの

⑪ 雪解けで川の——が増えた

⑬ つくのはうそ、吹くのは

⑭ 中華がゆなどにのせる赤い実

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ② 暑さ寒さも——まで
- ③ 多くの受験生が解くもの
- ④ 数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑨ 飛行機が飛び立つこと
- ⑩ 薄く切ったもの。——チーズ
- ⑬ 山下公園や中華街があります
- ⑭ 卒業式で『——の光』を歌った
- ⑮ イルカのヒット曲『——雪』
- ⑯ 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

- ⑯ スタッドレスからノーマルに替えようかな
- ⑰ 宿屋のこと。漢字では旅籠と書きます
- ⑱ 出かけていて誰もいません
- ⑳ ひな祭りのうしお汁によく使われる具

ヨコのカギ

- ① 暑さ寒さも——まで
- ② 佐渡、淡路、隠岐といえ
- ③ 多くの受験生が解くもの
- ④ 数学ではxやyで表すことが多い
- ⑤ ツクシはこの植物の胞子茎です
- ⑨ 飛行機が飛び立つこと
- ⑩ 薄く切ったもの。——チーズ
- ⑬ 山下公園や中華街があります
- ⑭ 卒業式で『——の光』を歌った
- ⑮ イルカのヒット曲『——雪』
- ⑯ 衣服に付いている、洗濯表示などが載っている部分

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは3月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にA コープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「ミツカン五目ちらし」です。多数のご応募お待ちしております。

〈2月の正解〉

でした。

A	B	C	D	E	
ユ	キ	オ	ロ	シ	

1	ス	6	キ	14	コ	17	フ	ン
2	イ	セ	12	カ	イ	10	ロ	
3	シ	ル	9	ワ	ン	18	ア	21
4	ヨ	ケ	16	シ	15	キ		ツ
5	ウ	7	チ	13	ヨ	フ	19	カ
		8	ユ	11	マ	ク	20	ソ
			ホ	ウ	キ		16	イ
								オ

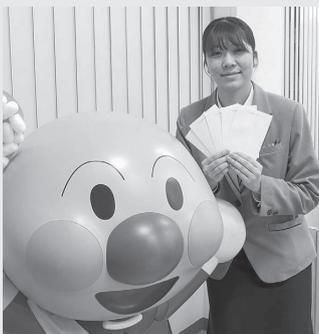
正解者178名(応募総数187名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが3月末日までにA コープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせて頂きまので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- 元町4丁目 松村弘子
- 緑町2丁目 羽根田和代
- 瓜幕 佐藤美貴子
- 仲町4丁目 春日泰子
- 元町1丁目 中村れん
- 元町4丁目 石田さいか
- 南町5丁目 角所悦子
- 笹川 山中康輔
- 新町2丁目 西守佑斗
- 泉町4丁目 清水好美
- 幌内 小岩弘子
- 南町1丁目 袈里子
- 仲町2丁目 西村栄子
- 新町2丁目 志賀文雄
- 新町3丁目 家山紀美
- 北鹿追 中山英子
- 泉町4丁目 岸村志子
- 新町3丁目 大村英志
- 新町3丁目 山本守正
- 緑町1丁目 山木守正
- 瓜幕 石井恭子



〈今月の抽選者は私です〉

信用部 貯金共済課 植野 亜美

魚座 2/19~3/20

【全体運】注目度がアップ。周囲への配慮がキラリと光ります。思いやりのある態度で人気者に。うわさ話は控えて正解
 【健康運】ヨーグルトを食べて腸の健康をキープ
 【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ



(左から) 碧人くん(5歳)、煌煌くん、悠煌くん

あこやか 成長日記

幌内 加藤 煌煌^{こうせい}くん・悠煌^{ゆうせい}くん

パパ 剛慎さん ママ 絵理さん

【生年月日】
令和元年8月23日

【年齢】
3歳5カ月

【名前の由来】
煌煌くん きらきらと美しく光り輝く心を持つ人になつて欲しい

悠煌くん のびやかにゆつたりとした優しい心を持つ人になつて欲しい

【初めて話した言葉】
煌煌くん まんま
悠煌くん まんま

【好きな遊び】
煌煌くん トーマス
悠煌くん ままごと

【好きな食べ物】
煌煌くん お肉
悠煌くん えだまめ

【特技】
煌煌くん 歌
悠煌くん ダンス

【チャームポイント】
煌煌くん ニコニコ笑顔
悠煌くん ハニカミ笑顔

【笑いのツボ】
煌煌くん おなかをくすぐる
悠煌くん おもしろいことをする

【成長を感じた瞬間】
煌煌くん おもちゃを貸してあげられる様になった時

悠煌くん 困っている人をみつけたら大丈夫?と心配できる様になった時

【パパママから一言】
明るく元気に思いやりのある子に育つてね

手ぬきみそづけ



笹川 中村 絹子さん

おてがるクッキング

材料

- だいこん ……………1/3本
- にんじん……………1～2cm
- きゅうり ……………1/2本
- 一夜漬の素(みそ)…大さじ1～2

作り方

- ①だいこん、にんじん、きゅうりはスライサーで切る。
- ②ジッパー付きポリ袋「M」サイズにつめこみ、「一夜漬の素(みそ)」を大さじ1～2杯ほど入れ、全体に揉み込む。
- ③一晩置いて完成。