

JA通信

No.560

しがおい

第20回春のJA整備工場フェアを開催



2023
5月

JA整備工場駐車場

春のJA整備工場フェア開催

〜本年も沢山の方にご来場頂きました〜

「第20回春のJA整備工場フェア」を4月15日10時より、花火を合図に開催しました。当日は心配した雨

も降らず天候にも恵まれ、開店時間前よりチラシに掲載されたAコープ特価商品をお客様で溢れ、特に鹿追牛の特価販売は大盛況となり、多くの方々にお買い上げを頂きました。また、恒例の来場者への花の苗プレゼントも好評でした。

ヤシヨベルの展示、春作業に向け小農具・各種工具類を展示販売致しました。タイヤコーナーでは、夏

タイヤを特別価格で販売し、沢山のご注文を頂きました。お食事コーナーでは、好評の心喜一天の豚丼・うどん、小柳食品の美味しい焼・たこ焼を買い求めるお客様で賑わいました。今回も焼却設備の構造基準を満たした焼却炉を展示しました。まだ、未設置の

方は随時注文販売を行っていますので、ご検討頂きますようお願い致します。本年も整備工場フェアに多くのご来場を賜り、ご利用頂きました事に厚くお礼申し上げます。今後ともより一層のご利用をお願い致します。



毎年多くの注文が入る、焼却設備の構造基準を満たした焼却炉

会場内では、新車や中古車が並び、中でも今回初展示の外車、アウディ・フォルクスワーゲンには、足を止めて見られる方が多くおられました。また、新型トヨタ



新車や中古車が数多く並びました



今回初展示のアウディ・フォルクスワーゲン

♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】おいしいものを食べてハッピーに。あまり思い悩まず流れに身を任せて。相手を受け入れる姿勢が幸運を呼びます

【健康運】休めるときには休んで回復。軽い運動が吉

【幸運を呼ぶ食べ物】ピワ

「とがち鹿追牛フェア」を開催!!

4月15日、A

コープ鹿追店では、

とがち鹿追牛の美味しさをより多くのお客様に知って頂く為、「とがち鹿追牛フェア」を開催しました。

当日は、開店直後

から多くのお客様に

ご来店頂き、人気部

位は早々に完売する

盛況ぶりとなりました。

今回用意した「とがち鹿追

牛」は鹿追町で生まれたホル

スタイン種の雄子牛を鹿追町

の肉牛農場で肥育した鹿追生

まれ鹿追育ちの生粋の鹿追牛

です。「安全・安心」はもと



店頭に並ぶ鹿追牛を買い求めるお客様



たくさん食べて大きく育ってね!

より、赤身の旨さ・脂身の美味しさにもこだわっています。これからいよいよ焼肉シーズンを迎えます。鹿追町の肉牛生産者が丹精込めて育てた「とがち鹿追牛」を是非味わってみてください。

地区別懇談会を開催

多数の意見・提案が出される!!

4月3日から12日までの日程で、地区別懇談会を開催しました。

昨年11月の懇談会や、1月の女性向け懇談会で頂いた多くの意見を反映させ、新年度事業の計画を策定しております。

J A事業の理解を深め、女性の視点からご意見を頂く事を目的とした「女性の会・各種研修会や学習会」も継続して開催しますので、多くの皆さんの参加をお願いします。

今回の懇談会では、新年度の事業計画の他、剰余金処分等総会付議事項の説明を行い、様々なご意見やご提言を頂きました。

今後、皆さんから寄せられたご意見も参考にJ A事業を進めて参りますので、懇談会の席に限らず、何かありましたら各課職員にお声かけ下さい。

当J Aでは、地区別懇談会の他に



第75回通常総会

5月26日(金) 午前9時30分より

J A大会議室で開催します

※お忙しい事とは存じますが、時間厳守でご出席下さい

通常総会の

ご案内

🐮 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 多少の無理も通る月です。それだけにフォローも忘れずに。相手にちゃんとお礼の気持ちを伝えて好調運をキープ

【健康運】 友人とスポーツを楽しんで。外食も◎

【幸運を呼ぶ食べ物】 カブ

第1回 入門者ゼミを実施

4月17日に次代を担う農業後継者・女性農業者を対象とし、経営知識の向上を目的とした「入門者ゼミ」を7名の参加により実施しました。

今回は菅原融資課長を講師に「組勤の仕組み・経営形態別組勤収支実績」につ

いて、昨年の実績を踏まえた説明がありました。その中でも飼料価格の高騰や肥料価格が値上がりしている情勢も鑑み、改めて営農計画に沿った支出管理の重要性を認識しました。

入門者ゼミは今後も、

6月は法人設立にあたっての留意点、11月には農業者年



組勤の仕組みを研修する参加者の皆さん

金の特徴について研修する予定です。参加者の要望を取り入れ、農業経営に対する知識が深まるテーマを題材に研修して参りますので、多くの方に参加頂きます様お願い致します。

てん菜直播栽培講習会を実施

3月28日に直播栽培を行うてん菜生産者を対象に講習会を開催しました。

当日は15名が参加し、ホクレン農業協同組合連合会西部原料所の茂手木省兵氏を講師に迎え、てん菜直播栽培の安定生産に向けた技術対策を学びました。

圃場に直接てん菜の種子を播種する「直播栽培」は苗を育苗してから圃場に植付を行う「移植栽培」と比べ、播種時の気象条件に収量が大きく左右されるものの、春の40日以上に亘る長期間の育苗作業の省力化が図られる事から近年増加しております。

講習会では過去の優良事例の紹介や栽培上の注意点について講習を行い、参加した生産者は追肥（作物の生育過程で肥料を施す作業）のタイミング・肥料成分の確認や昨年発生した病害の対策等について質疑があり、春耕に向けて栽培方法を確認しました。今後も安定したてん菜の生

産量の確保や栽培技術の普及に向け、継続して講習会を実施し、様々な情報提供を行って参ります。



講習会の様子

Ⅱ 双子座 5/21~6/21

【全体運】気持ちが焦っても前半はセーブ気味に動きましょう。チャンスは下旬に到来。これまでの準備が生きてきます

【健康運】タンパク質を多めに。運動で筋力アップを

【幸運を呼ぶ食べ物】クレスン

作物の栽培管理方法についてを学ぶ

4月12日・17日に畑作生産者総勢83名の参加により、第1回青空教室を開催しました。

始めに昨年発生した労働災害事故を踏まえて農作業事故防止対策を紹介後、春耕期に向けた作物毎の肥培管理について懇談しました。

小麦は越冬後の茎の数が町内の大半の圃場で目安となる数から、余分な茎を減らしている事から、余分な茎を減らし、製品収量・品質向上を目的とした追肥時期を遅らせる技術対策を重点的に説明しました。また、過去の土壌分析を踏まえて、町内で発生した要素欠乏症への技術対策等の肥培管理の再確認を行いました。

馬鈴しよは、今春は昨春よりも暖かく推移した事から、ビニールハウス内で種馬鈴しよを保管する際の温度管理の注意点や地温が上昇してから植付作業を開始する事の重要性を説明しました。

てん菜の移植栽培においては、育苗中のペーパーポットの水分管理の重要性及び、苗の生育状

第1回

青空教室を実施



R5青空教室 「笹川地区の懇談」

況に応じた定植への注意喚起を行い、直播栽培は、土壌のpHを勘案し酸度矯正する事や適正な株間・深度等播種に向けて再確認を行いました。
参加者からは小麦の追肥時期や病害の発生状況等、数多くの質問や意見を頂くと共に情報交換が出来、有意義な青空教室となりました。
次回は5月中旬頃を予定しており、作物毎の病虫害防除や雑草対策、豆類の播種作業等を中心とした内容を計画しておりますので是非ご参加下さい。

土壌病虫害蔓延防止対策について

馬鈴しよ 馬鈴しよ栽培において最もリスクの大きな害虫の一つが『ジャガイモシストセンチュウ』です。

シストセンチュウは、土中に10年以上生息しナス科植物に寄生します。発生するとその畑から根絶する事は困難な害虫で、馬鈴しよの生育を阻害し、減収に繋がります。

本町では馬鈴しよを作付けする圃場全筆を対象に検診を実施しており、令和5年現在、町内での発生は確認されておりません。

しかし、国内各地で発生地域は拡大しており、発生が確認されると薬剤による燻蒸作業や作物に付着する土の拡散防止措置が必要であり、多額の費用が掛かります。

その事から「4年以上の輪作やキタアカリ・きたひめ等の抵抗性品種の作付」を踏まえた耕種的防除や土の移動を制限する等の対策に取り組んでいます。

また、平成27年には網走市で国内初の『ジャガイモシロシストセンチュウ』が確認され、更なる対策の重要性が求められています。

小麦 小麦では縮萎縮病が町内で確認されており、葉にかすり状の縞模様を示し黄化します。播種後の秋の気温が高いほど発生し易くなり、近年は増加傾向です。

症状は気温が上昇し始める4月中旬頃より出現し、徐々に肉眼で確認できるようになります。罹病すると、収穫時期まで生育が停滞し減収の要因となります。

本町の農業生産の安定化に向けて、土壌より感染する病虫害対策の為に町民の皆様には次の点にご協力下さいますようお願い申し上げます。

- ① 町外から土壌を持ち込まない!
- ② 町内・町外問わず他人の畑に無断で入らない!
- ③ 家庭菜園では隔年で植える作物の場所を変える!

以上の対応で病虫害の侵入防止対策が施され、鹿追町の農産物の持続的な生産が可能となりますので、皆様のご協力をお願いします。

不明な点がありましたら、農産課(☎6612326)までお問い合わせ下さい。



美 蔓

武者 康弘さん

○酪農を営む上でのこだわりや日々心掛けている事は何ですか？

規模が拡大し、飼養頭数も増えていますが、3人で切り盛り出来る様にパソコンによる牛群管理システムと人の目で牛の観察をしている事です。天気予報も欠かさず確認しており、当面のスケジュールも含め、計画を組む事で効率的な作業を行っています。

○次代を担う農業青年にメッセージをお願いします。

30数年酪農という仕事をしていますが、今回のコロナを含め、



牛の万歩計を確認する康弘さん

農への 想い



目指している目標へ 前進あるのみ!!

今回は美蔓地区で酪農経営（経産牛168頭、未経産牛213頭）をされている武者康弘さんにお話を伺いました。



癒しを求める時は…猫！

○酪農の魅力はどんなところだと思えますか？

それぞれ酪農家個々の目指す目標があり、それに向かって先行投資や増頭計画を組める事です。365日自然の空気に触れながら牛と向き合い、手をかけた分良い反応がある時がやりがいを感じる点で、魅力でもあります。

○今後の展望や課題についてお聞かせください。

3度大きな外的要因による壁にぶつかりました。それでも明けない夜はないので、自分の目指す目標へ向かって邁進していった欲しいです。

○消費者にメッセージをお願いします。

昨今酪農情勢は厳しい状況が続いていますが、常に食品を扱っているという意識で安心安全な生乳を生産していますので、おいしい牛乳を沢山飲んで下さい!!

獅子座 7/23~8/22

【全体運】油断は禁物。うまくいっているときこそ慎重に動きましょう。助けてくれる人への感謝の気持ちも忘れずに
 【健康運】けがに気を付けて。認知症予防の運動にツキ
 【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ



悠々 LIFE

私の歩んできた
人生に悔いなし!!

このコーナーでは、経営移譲後（又は離農後）の農業者にスポットを当て、今のような趣味や活動に取り組み、どのような人生を過ごされているかを紹介するコーナーです。

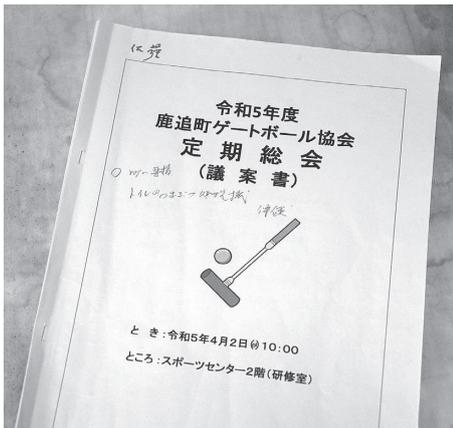
北鹿追 佐藤 章一さん

○普段はどのような事をされていますか？
普段は認知症、ボケ防止の為に80歳からパソコンを始め、今では熟年会やゲートボール協会の資料を作成しています。集会に参加を

今回は平成15年に農業経営を移譲し、現在は熟年会や老人会、ゲートボール協会と様々な組織、団体へ参加をされている北鹿追地区の佐藤章一さん（83歳）にお話を伺い、趣味や健康の秘訣、今後の過ごし方等についてお聞きしました。



一緒にゲートボールを楽しみましょう！
ご参加お待ちしております！



パソコンで作成した総会資料

○健康の秘訣は何ですか？
健康スポーツであるゲートボールに参加をし、健康保持の為に頑張っています。
○今後どのような様に過ごしていきたいですか？
そろそろ年齢に相応し、参加している組織や団体の数を減らし、最終的にはゲートボール一本化に絞ろうと思っております。私の人生において、やり残した事や思い残す事はもう何もありません。十分にやり切りました。今後はのんびりと少ない人生を楽しんで過ごしたいです。

○健康の秘訣は何ですか？
健康スポーツであるゲートボールに参加をし、健康保持の為に頑張っています。
○今後どのような様に過ごしていきたいですか？
そろそろ年齢に相応し、参加している組織や団体の数を減らし、最終的にはゲートボール一本化に絞ろうと思っております。私の人生において、やり残した事や思い残す事はもう何もありません。十分にやり切りました。今後はのんびりと少ない人生を楽しんで過ごしたいです。



2005年にヨーロッパ旅行へ行った際の写真

乙女座 8/23~9/22

【全体運】ようやく目の目を見ることができそう。苦勞が報われる予感です。多少のことは大目に見るのも開運のこつ

【健康運】運動と一緒に頑張る仲間をつくると効果倍増

【幸運を呼ぶ食べ物】ニンニク



きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の活いきとした活動を紹介致します～

しゃくなげ荘にトイレットロールを寄贈！



J A女性部では資源の有効利用の取組みとして Aコープ鹿追店・瓜幕店・東瓜幕店に『牛乳パック回収BOX』を設置し、回収を呼び掛けています。

お客様のご理解とご協力のもと、令和3、4年度の2年間で34,980枚が回収され、JA十勝地区女性協議会がとりまとめ全体で329,763枚の実績となりました。

回収した牛乳パックの収益で十勝管内特別老人ホーム21施設にトイレットロールが寄贈され、本町では4月12日に佐藤部長が代表し、しゃくなげ荘へトイレットロールの寄贈を行いました。

牛乳パック回収運動にご協力を頂きました皆様に厚くお礼申し上げます。

今後とも、ご協力を宜しく願います。

紙パックは、「洗って」・「開いて」・「乾かして」！

紙パックリサイクルには、回収に出すためのルールがあります。
スムーズなリサイクルの為に協力をお願いします。

①洗う

飲み終わった紙パックは、注ぎ口から水を入れて軽くゆすいで下さい。

②開く

洗ったら、水気を切り、ハサミ等で開いて平らにして下さい。

③乾かす

風通しの良い場所で乾かして下さい。湿気が残っていると、カビやニオイの原因になることがあります。

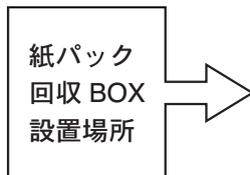
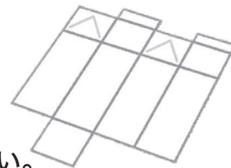
④まとめる

回収BOXに出す時は、紐等でまとめてください。(1枚からでも出せます。)

※200ml・500ml等の小型の紙パックも出すことができます。その際は、サイズ毎にまとめてください。

⑤回収BOXへ

まとめた紙パックは、Aコープ鹿追店・瓜幕店・東瓜幕店にある回収BOXへお願いします。



紙パック
回収BOX
設置場所

鹿追店



正面入り口東側

瓜幕店



正面入り口右側

東瓜幕店



事務所窓口の向かい

よつ葉特選牛乳1Lについては、キャップを取り外し、注ぎ口はそのままつけた状態でOKです。

🌙 天秤座 9/23～10/23

【全体運】周りの状況に振り回されがちですが、運気は次第に上昇。短気にならず丁寧に説明を。良好な結果を導けます

【健康運】一病息災。体をいたわって健康をキープ

【幸運を呼ぶ食べ物】ウド



今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

新入部員の紹介（JA鹿追町青年部）

JA鹿追町青年部では、新たに5名の部員が入部しましたのでご紹介致します。

プロフィール紹介 ①地区名(支部) ②生年月日 ③経営形態 ④趣味 ⑤抱負



ぎやく し あつ き
瘡 師 敦 希

地区名 中鹿追
生年月日 平成7年4月9日
経営形態 酪農
趣味 釣り
抱負 地域に貢献できるように早く一人前になれるよう頑張りたいと思います。

地区名 幌内

生年月日 平成14年4月12日

経営形態 畑作・酪農

趣味 車・機械いじり、ネットサーフィン、音楽鑑賞

抱負 これから先輩方と共にとくさんのことを学び、より地域の農業の発展に貢献していきたいです。



きく ち りく と
菊 池 陸 斗



なか がわ あき ひと
中 川 晶 仁

地区名 幌内

生年月日 平成9年2月21日

経営形態 畑作

趣味 犬の散歩

抱負 怪我・事故なく仕事に励みたいです。

地区名 瓜幕

生年月日 平成12年11月16日

経営形態 畑作

趣味 対戦ゲーム・映画鑑賞

抱負 大学卒業して右も左もわからないので、これから経験をとくさん積んでいけるように邁進していきます。



にっ た かず や
新 田 和 也



ほり ごめ しょう た
堀 籠 翔 太

地区名 通明

生年月日 平成14年6月1日

経営形態 畑作

趣味 買い物・読書

抱負 先輩や親から多くのことを学ぶ一年にしたいです。

♈ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】あれこれ飛び込んできて右往左往しそうです。いいこともありますのでポジティブに考えて。人との和を大切に

【健康運】思い切り動き回って。スポーツも上達

【幸運を呼ぶ食べ物】ナガイモ

代表者変更のお知らせ

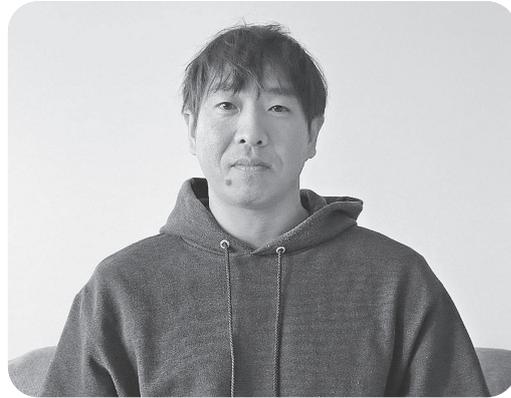


中鹿追

(有)上村農場

代表者に就任しての抱負

これまで会社が培ってきた理念やノウハウを踏襲しつつ、自分達の経営を構築していきよう頑張ります。よろしくお祈りします。



新代表取締役 **上村 拓成さん**



北海道酪農畜産危機突破緊急集会在開催

「営農維持に向けた対策を求める緊急集会決議を行う」

3月18日、J Aグループ北海道が、北海道酪農・畜産危機突破緊急集会在札幌市内ホテルにて開催し、当J Aから、組合長、専務及びJ A青年部、女性部の代表等5名が参加しました。緊急集会在には全道各地から会場参加800人、WEB参加1,200人の総勢2,000人が参加し、道内J A組合長や生産者が、飼料他生産資材価格の高騰の長期化に加え、生乳生産抑制等厳しい状況を国に向けて訴えました。集会決議では危機を突破する為の「畜産経営の安定に関



集会会場に800人が集結

する法律への対応」、「経営維持に向けた対応」を求めるとし、参加者総意の下採択されました。最後はJ A北海道青年部協議会代表による音頭で団結カンパニーを三唱し緊急集会在は終了しました。

☑ 射手座 11/23~12/21

【全体運】これで大丈夫と思っていたことに不足が生じるかも。一度出た結論が覆らないよう注意が必要です。下旬に好転

【健康運】無理は禁物。通常運転が健康維持のこつ

【幸運を呼ぶ食べ物】フキ



美馬 海斗
【生年月日】 平成13年3月16日
【出身地】 札幌市
【出身校】 北星学園大学
【抱負】 農業のことについて、は全くの素人ですが、組合員の皆様のお力になれるよう毎日尽力していきたいと考えています。



下田 龍太
【生年月日】 平成16年5月11日
【出身地】 幕別町
【出身校】 更別農業高等学校
【抱負】 これから鹿追町農業協同組合の職員として組合員の方々に支えていけるように、仕事をいち早く覚え、役に立てるよう尽力していきます。



梅津 千尋
【生年月日】 平成16年5月17日
【出身地】 上士幌町
【出身校】 上士幌高等学校
【抱負】 少しでも早く仕事を覚え、組合員の皆さんから信頼される職員になれるよう頑張っていきたいです。



窪田 菜月
【生年月日】 平成13年1月13日
【出身地】 福岡県
【出身校】 酪農学園大学
【抱負】 この度、農産指導業務に配属となりました。皆さんと助け合いながら、少しずつ仕事を覚え、鹿追町を支えていきたいです。宜しくお願いします。

人事異動

令和5年4月1日付

総務部 管理課長兼務を解く
森 学
総務部 管理課 課長、経営課 課長 兼務 吹上 和義
営農部 畜産課 課長 寺島 悟
信用部 融資課 課長 菅原 大輔
信用部 融資課 主任 坂口 卓己
（相談業務） 高橋 純代
（共済業務） 高橋 純代



芦野 ひなた
【生年月日】 平成16年11月2日
【出身地】 音更町
【出身校】 帯広南商業高等学校
【抱負】 この度、信用部貯金共済課貯金業務に配属になりました。一日でも早く仕事を覚え鹿追町に貢献できるよう頑張ります。よろしくお祈いします。

<p>【見習い】</p> <p>購買部 資材課 美馬 海斗 営農部 農産課 窪田 菜月 （農産指導業務） 営農部 農産課 下田 龍太 （農産販売業務） 総務部 管理課 梅津 千尋 （管理業務） 信用部 貯金共済課 芦野ひなた （貯金業務） 【内部異動等】 営農部 畜産課 主任 長岡 好晴 （畜産販売業務）</p>	<p>総務部 経営課 主幹 高橋 友紀 （農政企画・融資審査業務） 総務部 経営課 鈴木 翔弥 （農政企画業務） 業務部 資材課 主任 森 勝豊 （資材業務） 営農部 コントラ課 主任 鈴木 直人 （農作業受委託業務） 購買部 整備工場 主任 川津 修二 （整備業務） 総務部 管理課 高橋 未来 （経理業務） 【採用】 営農部 農産課 瓜田 晋也 （穀類集荷施設業務）</p>
---	---

皆様にお知らせです

日頃よりJA事業を利用頂き誠に有難うございます。皆様に大変ご不便をお掛けしますが、

5月より毎週土曜日を休業とさせていただきます。

更に各事業所等の営業時間も右記時間帯に変更となりますので、何卒宜しくお願い致します。

本所事務所	営業時間	8:30~17:15
瓜幕事業所	営業時間	8:30~17:15
Aコープ瓜幕店	営業時間	9:00~18:00
瓜幕給油所	営業時間	8:30~17:15
東瓜幕事業所	営業時間	8:30~17:15



JAの事業紹介



購買部 Aコープ課

～「Aコープ課」ってどのような仕事をしているの?～

Aコープ課ではお客様に必要な生活物資を供給する為、Aコープ各店の運営を行っています。
鹿追店・瓜幕店・東瓜幕店の3店舗と移動購買車で商品を取り扱っています。

町内配達も行っています

店内の商品を2千円以上購入して頂くと町内配達の依頼を受付けております。配達時間は午前11時迄の依頼で正午迄にお届け、午後3時半までの依頼は午後5時迄にお届けします。

また、焼肉シーズンにはお肉を5千円以上購入して頂けると焼台も無料で貸出致します。



移動購買車

コース毎に月に2回お伺いしています。



コインランドリーもあるんだよ!

コインランドリー

朝5時～夜11時まで営業しています。

生鮮品の他、冷凍食品やアイスなど品数も豊富に取り揃えています

生鮮品(青果・日配・精肉・鮮魚・塩干)、惣菜、食品、菓子、米、酒、たばこ、雑貨、電化製品など幅広く取り揃えています。

生鮮部門では毎日新鮮な「もぎたて市」の野菜が並び、火曜・木曜日はごはんや弁当、第1・3水曜日はトカトカパンを販売し、毎週金曜日と第2・4水曜日は花ねこパン屋のパンを販売しています。

また、毎週火曜日と1日・17日のポイント7倍の日には鳥せいの唐揚げを販売しています。年間行事では、7月に夏まつり、10月は大感謝市を開催しています。

葬儀・法要のご注文から家電、住宅リフォーム、お墓など、スタッフにお気軽にご相談下さい!

葬儀仕出し、法要お膳料理、オードブル・・・梅屋、しげ吉
家電、家電の取付・修理・・・道東電機コスモスベリーズ
住宅の新築・リフォーム・修繕・解体・・・ダンホーム
家具、インテリア・・・山下家具店、スイートデコレーション白樺店
眼鏡、眼鏡修理・・・富士メガネ/補聴器・・・ホクレン商事
仏壇、仏壇の修理・処分・・・米原仏具店
お墓建立・修理、墓誌彫刻、墓じまい・・・千葉石材
支払方法ではクレジットカードの他、電子マネーやQRコード決済も利用出来ます。

新町ラーメン

毎週木・金・土曜日は、11時～14時迄、コインランドリーフリースペースにて営業しています。



職員一丸となって取り組んで参ります!!

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】うまくいかないことには見切りをつける判断も必要そう。諦めることで新たな芽が出てくる予感がしています

【健康運】持久力アップに有酸素運動を取り入れて

【幸運を呼ぶ食べ物】ニラ

家庭菜園

春に向けて準備をしましょう！

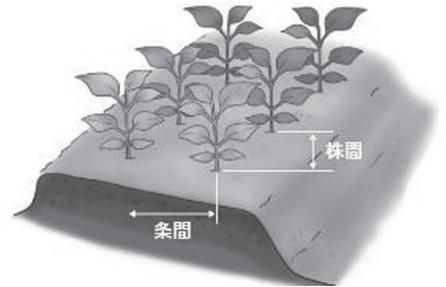
1) 栽培したい野菜の適正な条間と株間を理解しましょう！

主な野菜の条間と株間（単位：cm）

種類	条間	株間	種類	条間	株間
トマト	60	40	ダイコン	50	25
キュウリ	60	50	スイートコーン	75	30
ナス	60	50	エダマメ	60	25
ピーマン	90	50	インゲン	60	30
スイカ	300	80~100	ホウレンソウ	20	5
ハクサイ	60	50	ジャガイモ	75	30

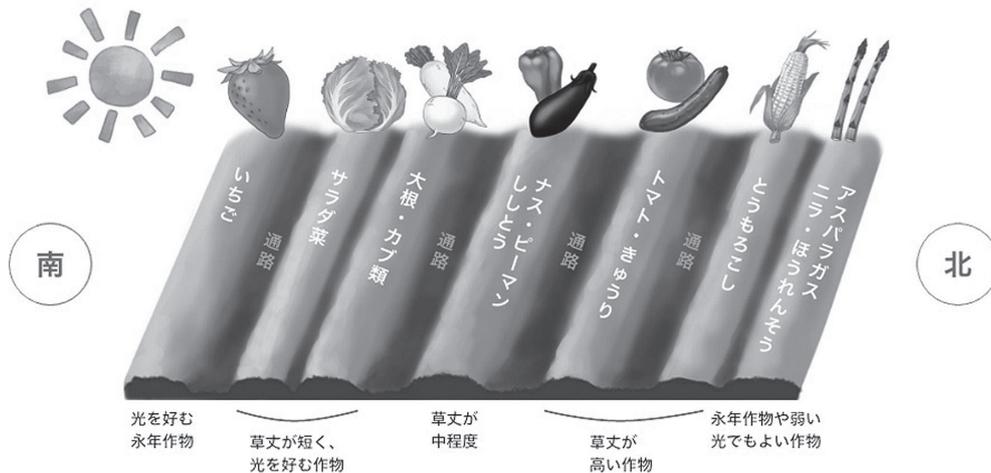


野菜の適正な条間と株間、
日当たりについて



※条間とは列と列の間隔、株間とは株と株の間隔

2) 南側に背の低い野菜、北側に背の高い野菜が基本です！



日当たりを好む作物、あまり好まない作物、背の高い作物、アスパラガスのように作付した後、何年も収穫できる作物別に日当たりの良い南側から北側へと作付設計をしましょう！

日当たりによる野菜の分類

日当たり良いところを好む	トマト・ピーマン・ナス・ししとう・とうがらし・すいか・メロン・きゅうり・かぼちゃ・ごぼう・ながいも・にんじん・だいこん・はくさい・キャベツ・ブロッコリー・カリフラワー・さやえんどう・さやいんげん・えだまめ・スイートコーン・たまねぎ・いちご
日当たりが悪くても耐える	ねぎ・ほうれんそう・にら・しゅんぎく・レタス・サラダ菜・こまつな・アスパラガス・パセリ・セルリー・じゃがいも

J Aグループ北海道HP「チャレンジ家庭菜園」より引用

✳ 魚座 2/19~3/20

【全体運】 運勢は穏やかです。友人や家族とお茶や食事を楽しんで。会話することでエネルギーをチャージできます

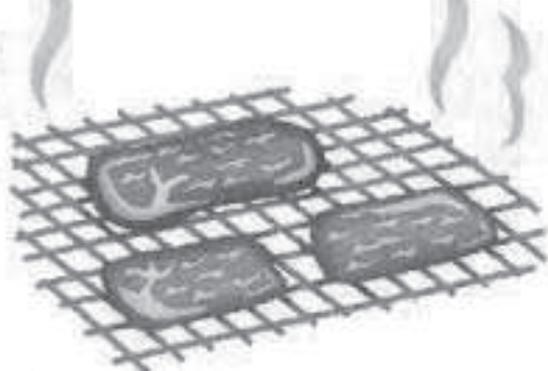
【健康運】 ぬか漬けやヨーグルト、発酵食品が元気のもと

【幸運を呼ぶ食べ物】 アシタバ

行楽シーズン到来です！

焼肉の注文なら

Aコープにおまかせ♪



鹿追町産の美味しい牛肉・豚肉をご賞味下さい。
人数・ご予算にあわせてお見積り致します。

**ご注文は鹿追店サービスカウンター、各事業所まで！
焼台の貸出についてお知らせ致します。**

焼台の貸出については、お肉を5,000円以上購入で無料貸出致します。
焼台のみ又はお肉以外の商品を購入された場合、1台につき1,000円の貸出料を頂戴致します。



Aコープ鹿追店・瓜幕店・東瓜幕店
66-2250 67-2131 67-2331

[461回]



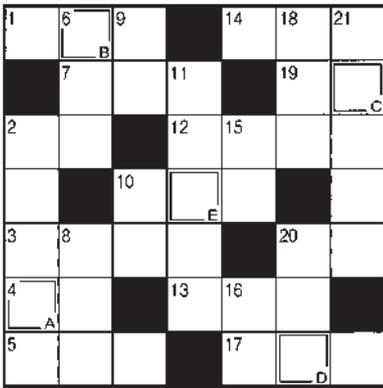
クロスワードパズル

タテのカギ

- ② ギョウと降ってサツとやみます
- ⑥ 変わると寝付けない人も
- ⑧ お稲荷さんの——はキツネです
- ⑨ 桃太郎のお供をした鳥
- ⑩ 南の反対側
- ⑪ 田んぼへ——から水を引き入れた
- ⑮ 小野妹子が遣わされた国
- ⑯ 潮干狩りに出かける所
- ⑰ 12星座占いで5月生まれの人はい
- ⑳ 座か双子座です

⑳ 夜になると家々にともります

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



⑳ ヤマネコは特別天然記念物です

ヨコのカギ

- ① 端午の節句に食べるものの1つ
- ② 竹林が似合う猛獣
- ③ ——感のある3D映像
- ④ 母の日に贈るカーネーションの、定番の色の1つ
- ⑤ 大正の1つ前の年号です
- ⑦ 害獣や害虫を追い払うこと
- ⑩ 淡水と海水が混じり合ったもの
- ⑫ 鳴門海峡のものが有名
- ⑬ 校内で「走らないように」と注意されやすい場所
- ⑭ 京都三大祭の1つ、——祭は5月15日に行われます
- ⑰ 煮切つて使うこともある調味料
- ⑱ メロンやスイカはこの仲間
- ⑳ 街を——もなくうろついた

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、JA鹿追町経営課、金融店舗、Aコープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは5月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「不二家ホームパイ38枚入り(19包)」です。多数のご応募お待ちしております。

〈4月の正解〉

でした。

1	ス	ミ	ダ	ガ	ウ	ク	21	コ
2	ス	タ	ジ	オ	キ	シ	18	ウ
3	ト	ヨ	ハ	ク	エ	16	19	シ
4	ラ	マ	コ	ウ	オ	20	17	ン
5	イ	ル	カ	ク	メ	15	13	ク
6	ク	ニ	ユ	ウ	ガ	14	11	ク

A ハ B ル C ガ D ス E ミ

正解者128名(応募総数147名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが5月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせて頂きまので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|----|------|-------|-------|-------|--------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|-------|-------|-------|-------|-------|----|-------|
| 元町2丁目 | 河瀬 政幸 | 元町2丁目 | 西垣 恵美子 | 東町2丁目 | 相澤 結 | 東町2丁目 | 斉藤 洋子 | 西町2丁目 | 三枝 ひかり | 元町2丁目 | 亀井 博光 | 泉町3丁目 | 伊藤 一博 | 幌内 | 森 洋子 | 仲町2丁目 | 下川原 結 | 泉町2丁目 | 松谷 やよい | 笹川 | 中村 幸江 | 緑町2丁目 | 橋谷 幸江 | 東町2丁目 | 古谷 榮子 | 泉町2丁目 | 神田 初枝 | 東町2丁目 | 大木 初枝 | 瓜幕 | 佐藤 正人 | 仲町1丁目 | 安達 美紀 | 泉町2丁目 | 松本 睦美 | 笹川 | 中谷 勇人 |
|-------|-------|-------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|----|------|-------|-------|-------|--------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|----|-------|-------|-------|-------|-------|----|-------|



〈今月の抽選者は私です〉

総務部 経営課 鈴木 翔弥



(左から) 葵結ちゃん(5歳)、^{みつ}暁輝くん

あこやか 成長日記

みつき
瓜幕 藤田 暁輝くん

パパ 大和さん ママ 磨美さん

【生年月日】

令和元年10月10日

【年齢】

3歳6カ月

【名前の由来】

ディズニーマウスのように光輝く人になれる様に

【初めて話した言葉】

？

【好きな遊び】

レゴブロック・まほうごっこ
パウパトロールごっこ

【好きな食べ物】

肉

【特技】

パウパトロールのセリフを言う

【チャームポイント】

ひょうきんな所

【笑いのツボ】

とこがおもしろい事をする

【成長を感じた瞬間】

自分で靴を履いたり、服を着替えたりできる様になった時

【パパママから一言】

毎日姉ちゃんに泣かされているけど負けずにがんばれ!! (仲良くしてね)

おからパウダー蒸しパン



瓜幕 新田 順子さん



おてがる クッキング

材 料

- おからパウダー……………35g
- 牛乳……………150ml
- 卵……………2個
- オリーブオイル……………大さじ1
- てんさい糖……………大さじ1
- ベーキングパウダー ……小さじ1/2

作り方

- ①おからパウダーと牛乳をよく混ぜる。
- ②卵を溶いて①に入れて混ぜる。
- ③②にオリーブオイル、てんさい糖、ベーキングパウダーを入れ混ぜる。
- ④シリコン型に入れ、600Wの電子レンジで5分程加熱し、型から外し、器に盛り付けて完成。