

JA通信

No.561

しがおい

鹿追町産グリーンアスパラガス収穫最盛期!



2023
6月

幌内

中川晶仁さん、國島大喜さん、妙子さん（左から）

今が旬!

鹿追町産アスパラガス



天候に左右されながら、待ちに待った収穫

今年のグリーンアスパラガスの収穫は、4月の平均気温が高かった事から平年より2日早い5月2日より始まりました。

アスパラ部会の生産者は15戸・収穫面積は8・4ha、取扱数量29・5tを見込んでおり、収穫作業は6月下旬まで続きます。

一本一本丁寧に収穫したグリーンアスパラガスは、当JAの野菜センターで受け入れ厳選出荷しています。

特徴としては、町内の酪農家や畜産農家から供給された堆肥等の有機質を豊富

Ａコープ鹿追店で販売中!!



一本一本手作業で収穫されるアスパラガス



に含んだ畑で栽培する事で化学肥料を低減させる地域資源を循環、活用した安全・安心な取り組みを行っております。その取り組みが継続され、取り扱うグリーンアスパラガスは、風味豊かで「甘さ」と「柔らかい食感」が特色です。量販店やギフトとして全国各地へ出荷し、ご好評頂いております。

今が旬のグリーンアスパラガスはAコープ鹿追店で取扱っておりますので、是非季節の食材の味をご賞味下さい!!

いざのまは紙

鹿追町産

グリーンアスパラガス

収穫最盛期!!

梶内 國島 大喜さん

今が旬の「鹿追町産グリーンアスパラガス」を生産している梶内地区の國島大喜さんから消費者に向けてメッセージを頂きました。

「私たちが生産するアスパラガスは昨年の春から定植し、雨や風にも負けず順調に成長をしてくれたおかげで、今年念願の初収穫を迎える事が出来ました! 鹿追産のアスパラガスは甘さと食感の良さが特徴なので是非ご賞味ください!」



國島 大喜さん



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】コミュニケーション運が活発化。人との交流にツキがあります。新しい習い事を始めるのもお勧め。金運も良好

【健康運】体力アップの好機。ハードなトレーニングもOK

【幸運を呼ぶ食べ物】オクラ

実りの秋に向けて 植付作業が無事完了!



4月の平均気温が高く推移した事から、平年並みの4月23日より植付が開始となりました。また、5月上旬は20℃を超える好天に恵まれ、圃場条件も良かった事から5月中旬に植付が完了しました。豊穰の秋に向けて、培土や防除等の肥培管理を行い、良品質で高収量な馬鈴しょ生産に向け作業が進められます。

収穫：8月下旬～10月中旬頃

《馬鈴しょ植付》



《シート直播・移植》

馬鈴しょ同様に好天に恵まれましたが、一時的な降雨の影響から直播栽培の播種作業は平年と比較し2日遅い4月22日より開始となりました。ペーパーポット苗の移植作業は平年と比較し3日早い4月22日より開始されました。今年は強風が吹く日が続く風害が懸念されましたが、順調に播種及び移植作業が完了しました。しかし、5月12日早朝に氷点下に達した事から一部圃場で茎葉の黄変や褐変症状の降霜の被害が見られましたが、現在は生産者の適切な管理により生育は回復しております。

収穫：10月頃



4月20日から8月上旬まで定植作業が行われます。7月中旬より収穫作業が開始され、鹿追町産のキャベツが全国各地に出荷されます。

収穫：7月中旬～10月末

《キャベツ定植》



《飼料用とうもろこし播種》

コントラ課では5月4日より飼料用とうもろこしの播種作業を本格的に開始しました。作業は耕起・整地・播種の一連の作業を7班体制で行い、天候にも恵まれた事から、約1,170haの播種作業を5月18日に終了しました。

今後は、6月から開始となる一番草の収穫に向け体制整備を行い良質粗飼料確保に努めてまいります。



🐮 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】スケジュールは詰め込み過ぎず余裕を持って。会話を楽しむゆとりがいい流れを運んでくれます。外出につき

【健康運】慌ててけがなどしないように。安全第一で

【幸運を呼ぶ食べ物】ミョウガタケ

Aコープ野菜・花の苗即売会

Aコープ鹿追店では、5月12～13日、19～20日の二週に亘り苗の即売会を実施しました。

新型コロナウイルス感染症

拡大を考慮し、昨年を引き続き、当JA公用車の車庫を活用し、お客様に安心してお買い物頂けるよう売場を広くとりながらの開催とさせて頂きました。



沢山のお客様にご利用頂きました！

今年は4月の平均気温が高かった事もあり、根張りが良く、茎のしっかりとした苗を確保する事が出来、当JA野菜センターのアスパラの苗の他、Aコープが厳選した「安全・安心」な苗を来場頂いた方々にご利用頂きました。農作業等でお忙しい組合員の皆様を始め、多くのお客様にご利用頂きました事に心から感謝申し上げます。

Aコープでは次年度も苗の販売を企画して参りますので、またのご利用をお待ちしております。

夏期放牧始まる (乳牛育成牧場)

令和5年度の夏期入牧を5月7日より実施しました。

春先の天候が平年と比べ高温で推移した事から、牧草は順調に生育し、例年通りの日程で夏期入牧の受入が開始されました。

延べ5回の受け入れで2,400頭余りが入牧し、放牧地に放たれた牛たちは、栄養豊富な青草をふんだんに食べ、生産性の高い乳牛に成長します。

この後、約5カ月間の放牧期間を終えた10月中旬頃に委託された酪農家の元へ戻る予定となっています。

乳牛育成牧場では、集約放牧による放牧地での青草の摂取量の向上を図るとともに、飼養管理の徹底により、乳牛の疾病及び事故防止に努め、生産性が高く健康な乳牛の育成に努めて参ります。



栄養豊富な青草を飽食

JA鹿追町 町民農園が 今年も開園しました！



これから色々な野菜が植付されます。

今年も北町2丁目（JA穀類集荷施設北側）でJA鹿追町町民農園を開園しました。この事業は町民の皆様様に農業・JA事業に理解を深めて頂くと共に、土に触れ、収穫する喜びを味わって頂きたいと実施しています。

全34区画の畑（1区画幅約5.5m×長さ約8m）に対し、13名の方から申込みを頂き、皆様様に無料で貸し出しています。区画にまだ空きがございますので、お申込みを希望される方は、お気軽に経営課（☎66-3923）迄お問い合わせ下さい。

今後とも、地域に密着した事業に取り組んで参ります。

♾️ 双子座 5/21～6/21

【全体運】 好情報をキャッチでき状況は好転へ。好奇心のアンテナを高く掲げておきましょう。習い事にもツキがあります

【健康運】 運動は仲間と一緒に。楽しみながら長続きできます

【幸運を呼ぶ食べ物】 ソラマメ

北海道信用事業優績JA「個人IB部門」 第3位表彰!

JAバンク北海道が定める令和4年度北海道信用事業「個人IB部門」において、当JAが全道第3位となり、4月12日に北海道信連帯広支所柴田支所長より表彰状が授与されました。

個人IB部門においては、昨年度窓口に来店されたお客様を中心に、スマートフォンから資金移動などが行える非対面サービス「JAネットバンク」の推進を行い、皆様方のご理解・ご協力により、多くのご利用を頂き、このような成績を収めることができました。

今後も、身近な地域の金融機関として、お客さまの信頼に応える金融店舗を目指し取り組んで



参りますので、JA各事業の一層のご利用をよろしくお願ひ致します。

また、「JAネットバンク」については、今年度も「新規ご契約キャンペーン」を実施しておりますので、ぜひご利用下さい。(詳しくは金融店舗窓口まで、お問い合わせ下さい。)

持続可能な農業経営の一助に向けて 関係機関で意見交換を実施!

鹿追町営農指導対策協議会(以下…営対協)は、5月18日にJA大会議室において、令和5年度の幹事会を開催しました。

営対協は、昭和42年に設立され、鹿追町、農業委員会、JA、十勝農業改良普及センター、北海道NOSA、ホクレン清水製糖工場、帯広開発建設部鹿追事業所等で構成されており、鹿追町の農業経営の改善に関する計画の樹立・実施の指導の他、地域における農業経営の確立を期するため、毎年関係機関が一同に会し幹事会を開催しています。

幹事会では、令和5年度の各関係機関の事業内容等の情報共有を図り、鹿追町農業が更に発展していくため



に意見交換が行われました。昨今の農業情勢は、生産資材費等の値上がりもあり、厳しい経営環境となっておりますが、営対協として、今後も鹿追町の農業者が持続可能な農業経営を行えるよう関係機関と連携して取り組んで参ります。

♻️ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】追い風に恵まれます。時間をかけて準備をすれば成功率はさらにアップ。ニュースは小まめにチェックしましょう

【健康運】つい食べ過ぎてしまいがち。食事はバランス良く

【幸運を呼ぶ食べ物】シソ



JAの事業紹介



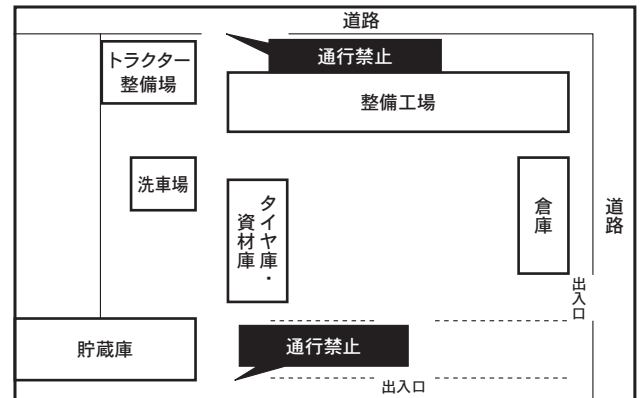
購買部 整備工場 (整備業務・鉄工業務・資材店業務)

～ 整備工場はどのような仕事をしているの?～

整備工場は、車輛の車検整備・修理、車輛販売、タイヤ・カー用品の販売、農機具の製作・修理、農業施設修理・改造、営農用資材品の取扱、ボイラー・ストーブ・刈払機・除雪機の販売、ストーブ・水道配管修理を行っています。

～新しくトラクター整備場が完成しました～

本年2月末にトラクター整備場が完成し、既存工場内に大型車輛の車検・修理の利便性を図るため、4柱リフト設置等の改修工事も4月末に完了しました。つきましては、構内での車輛等の安全を図るため、ご利用されるお客様の出入口は東側と南側の2カ所にさせていただきますので、宜しくお願いします。



整備業務

お車の車検・修理の他、各種カー用品の取扱いもしています。組合員はもとより町民皆様のご利用をお待ちしています。

鉄工業務

農機具の修理の他、各種溶接作業・加工作業を行っています。



資材店業務

各種営農資材品・小農具の取扱いの他、暖房機・水道配管・刈払機・チェーンソーの修理もお受けしています。是非ご利用下さい。



購買部 整備工場

TEL 66-2635 (整備)
TEL 66-2459 (鉄工)
TEL 66-2325 (資材店)
お気軽にご相談下さい!!



獅子座 7/23～8/22

【全体運】少し融通を利かせると驚くほどスムーズに物事が進展。周囲の話に耳を傾けて。同じ目的なら協力するのが大正解

【健康運】歯科検診など口腔(こうくう)ケアに力を入れて

【幸運を呼ぶ食べ物】サクランボ



中瓜幕
大久保 慎也さん

時代を 切り拓く

農業の達成感とやりがいは 格別で至高です!!

中瓜幕地区の大久保慎也さんは妻・央さん、父・教夫さん、母・光子さんと共に約56haの畑に小麦、てん菜、豆類、馬鈴しよの畑作4品を主軸に作付けをしています。

慎也さんは北海道帯広農業高等学校を卒業後、拓殖大学北海道短期大学に進学し、卒業後の平成20年に就農されています。

今回は慎也さんに今後の夢や経営ビジョン等をお聞きしました。

○農業を行う上で心掛けている事や力を入れている事はありますか？

作物を観察して病気や害虫を早期に見て取り除く様に心掛けています。力を入れている事は土づくりです。土壌診断を行った上で施肥設計をしたり、堆肥等を投入し、地力の向上を目指しています。

○農業の楽しい事ややりがいをを感じる時はどんな時ですか？

機械が好きなので、整備をしている時やトラクターに乗っている時が楽しいです。農業は天候に左右されるので、その中で努力した事が良い結果につながった時は、苦しみや辛さが消し飛ぶぐらいの達成感や、やりがいを感ずります。

思い描いている将来に向けて!!

○今後の夢は何ですか？
まだまだ未熟者なので、たくさん知識を身に付け、学び、経験を積み重ねて家族と協力し合い楽しく営農を行っていききたいです!!

○将来の経営ビジョンはありますか？

ICT等を活用し、コスト削減や時間短縮を実現する事が私の描いている理想です。その為に知識を身に付けない事には何も始まらないので、講習やセミナー等にも積極的に参加していきたいと思っています。



Dear WOMAN

でいあう-まん



下鹿追 富田 愛子さん

～魅力の詰まっている北海道の女性農業者として頑張ります!!～

下鹿追地区の富田愛子さんは兵庫県出身で夫の洋介さん、父・隆博さん、母・智津子さんと共に畑作農業を営み、約50haの畑に小麦、てん菜、生食・加工用馬鈴しよ、小豆、南瓜などを作付けしています。また、長男・悠斗君（6歳）、次男・陽斗君（4歳）の母として家族を支えています。



てん菜の補植をする愛子さん

○趣味や特技
☆ガーデニング
子供が少し大きくなった頃から始めました。農閑期に種を蒔いて、苗を作って植えるのを楽しみながら行っています。

☆ハロウィン用のかぼちゃ作り
観賞用のかぼちゃが大好きで、毎年何種類もの種を蒔きます。とても可愛いんです！今年も収穫時期が来るのを楽しみに待ちながら、ワクワクしています!!

○仕事内容はどのような事をされていますか？
馬鈴しよの蒔き付けやてん菜の移植から始まり、草取り等の管理作業、馬鈴しよの収穫を行っています。家庭菜園で好きな野菜も作っています。

○今後の目標は何ですか？
ダンブやリフト等に乘れるようになる事です。出来る事を増やしていきたい、もっと色々な仕事が出来るとなりたいです。北海道に来て、こちらの野菜の美味しさに感動しました！他の方にも自分が作った野菜で同じ感動を届けられるように、私自身が出来る事を頑張りたいと思います!!

○農業の魅力ややりがいは何ですか？
自然の厳しさを感じる事が多々ありますが、自然の中で仕事が出来ることです。もぎたての美味しい野菜が食べられる事も農業に携わっているならではの魅力です。



一個ずつこだわって作っています♪

天秤座 9/23～10/23

【全体運】遊びに行きましょう。季節の恵みを感じられるプランがお勧め。いつもより遠出を。新作や限定メニューにツキ
【健康運】血行を良くする運動でむくみや肩凝りを予防
【幸運を呼ぶ食べ物】葉ショウガ



今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

SAFETY FIRST!! (安全第一) 組合員に農作業安全グッズを配布!!

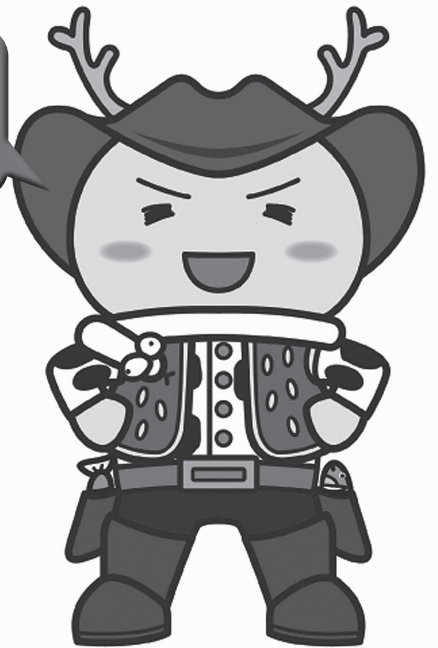
J A鹿追町青年部では、農作業事故防止への意識を高める為、安全グッズを製作し、6月の例会で組合員全戸に配布します。

この取り組みは、農政営農部が中心となり、農作業事故を防止するにはどのような物を配布すれば良いか、役員・支部長で協議を重ねながら、毎年グッズを考案しています。

今年度は、『SAFETY FIRST』とプリントした帽子を製作しましたので、常に安全意識を持って農作業に従事しましょう!!



たくさんの方々に
かぶっていただけたら
嬉しいっ♪



J A鹿追町青年部で製作した
安全グッズの帽子

色：ブラック



農政営農部の田中啓太郎

心と身体にゆとりをもち、
安全第一、健康第一で
作業をしていただきたいです。
そして鹿追町農業に関わる全員で
笑顔の豊穡の秋を迎えましょう！

♋ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】 やり残しがないか確認しましょう。丁寧な連絡でミスを回避。1人で無理せず協力者を探す姿勢も大切です

【健康運】 カルシウムをしっかり取って骨の強化を

【幸運を呼ぶ食べ物】 メロン

家庭菜園



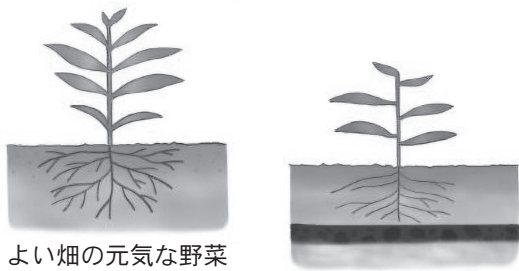
「土づくり」と「種子と苗の選び方」と「畑の準備」

1) 野菜にとって生育しやすい畑とは？

野菜は地中に根を伸ばし、自分の体を支え、養分や水、酸素を吸収して生育します。そのため、畑には堆肥の施用、pH改善、排水改良等により以下の4つの条件が整うことが大切です。

- ①根が抵抗なく伸びる土のかたさであること。(抵抗なく指がささるかたさ)
- ②石ころやれきが少なく、50cmほどほっても水が湧いてこないこと。
- ③土の中に多くの空気と水が含まれていること。
- ④野菜を浸す病原菌やセンチュウ、害虫が少ないこと。

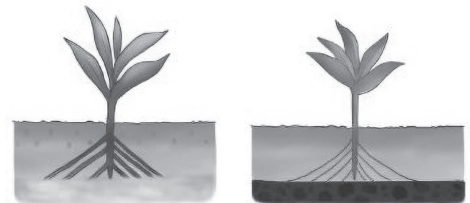
つまり、「水はけがよくて保水性も高く、深くまでやわらかくて、病害虫のいない畑」が野菜にとって生育しやすくよい畑の条件ということになります。



よい畑の元気な野菜

悪い畑の生成不良の野菜

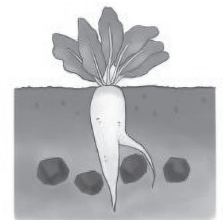
根が伸びない土の状態



水の層がある

かたい層がある

石ころやれき、分解していないバーク堆肥などが原因で、ダイコンやニンジンなどの根菜類がまっすぐに伸びることができない



2) 石灰を施し、土の酸度 (pH) を調整しましょう。

野菜	土壌pH						野菜	土壌pH					
	5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5		5.0	5.5	6.0	6.5	7.0	7.5
ダイコン			■	■	■		タマネギ				■	■	
ニンジン			■	■	■		キャベツ				■	■	
ジャガイモ		■	■	■	■		ホウレンソウ				■	■	
トマト				■	■		レタス				■	■	
ナス				■	■		アスパラガス				■	■	
キュウリ			■	■	■		インゲン				■	■	
スイカ			■	■	■		サヤエンドウ				■	■	
メロン				■	■		サツマイモ				■	■	
カボチャ				■	■		トウモロコシ				■	■	



野菜一部を除いては一般的にpHが6.0~6.5位の微酸性に保つことが必要です。

酸度を調べるには、園芸店で酸度測定液などを買って簡易的にpHを調べる方法があります。その結果によって石灰の量を決めますが、わからない場合は苦土石灰または有機石灰を1㎡あたり100~200g程度散布しましょう。

- ・普通の畑 (pH 6位) では毎年1㎡あたり100g程度散布することによって、土壌中の減少分を補うことが出来ると思います。
- ・特にほうれんそう、いんげん、たまねぎ、ねぎなどは酸性に弱い野菜です。また、トマト・ピーマン・キャベツ・白菜などは石灰欠乏症がでる場合があるので注意しましょう。
- ・石灰は、耕起後早めに散布し、15~20cm深までの土に混ぜましょう。肥料と一緒に施すことはなるべく避けましょう。

JAグループ北海道HP「チャレンジ家庭菜園」より引用

♣ 射手座 11/23~12/21

【全体運】 運勢には活気があります。あなたが頑張ればなんとかなる頼まれ事は引き受けてあげて。今後の礎になるはず

【健康運】 外出の機会を増やして。体を動かすほど元気に

【幸運を呼ぶ食べ物】 アナゴ



体を動かすためのヒント

手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

心に負担はかかっていますか？

新年度を迎え、慌ただしい日々を過ごされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？
生活・職場環境の変化に慣れるまでには時間を要するとともに、知らず知らずのうち心に負担がかかっているかもしれません。例えば、体にだるさを感じる、思考力や集中力が低下するなどの症状はありませんか。ご自身の体の現状と向き合いながらその解消法を見いだしましょう。

今回も、いすに座ったままできる脚部の運動を取り上げます。脚をより引き上げるために目印を置きながら運動に取り組んでみましょう。また、脚部の運動のみならず、巧緻性（こうせい）※の運動も盛り込んでいますので、無理なくご自身のペースで実施してください。

※巧緻性とは、一般的に手先の器用さを意味します。また、巧緻性は体力の構成要素の一つとされており、体を器用に巧みに動かす能力のことを指します。

7つの部位を使った
体操プログラム
「The Taiso
(ザ・タイソウ)」は
コチラ



レッツ、トライ! 脚を上げる運動(前後)+手のパーチョコキ運動

目印(紙を三角柱状に折ったものなど)を準備して挑戦してみましょう!

準備



(1) 足元に目印を置いてください。いすに座って準備をします。



(2) 片脚を少し引き上げて、目印よりも前方に脚を出します。同時に、手のひらを広げます(パー)。



(3) 元の姿勢に戻ります。同時に、手は「チョコキ」のポーズを取ります。

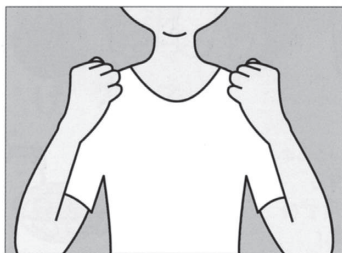


(4) 反対側も同様に行います。もう片方の脚を少し引き上げて、目印よりも前方に出します。同時に、手のひらを広げます(パー)。



(5) 元の姿勢に戻ります。同時に、手は「チョコキ」のポーズを取ります。

内回し・外回しの両方向に回す



(1) 肘を曲げ伸ばしながらグーパーの体操を行います。両手を握ったときに肘を曲げます。



(2) 両手を開いたときには肘を伸ばし、全ての指先を伸ばします。まずは、(1)から(2)を10回程度行って動きに慣れましょう。



(3) (1)と(2)の動作に慣れたら、いすに座った状態で足の動きを加えます。肘を曲げて両手を握ると同時に、腹筋に力を込めて右膝を引き上げます。



(4) 両手を開いて肘を伸ばしたときに足を下ろし、再び肘を曲げて両手を握るときに今度は左膝を上げます。(3)から(4)の動作を10回繰り返します。

ポイント

慣れてきたら少しずつテンポを速めてみましょう。両手を開くときは、1本1本の指の関節をしっかり伸ばすことを意識するとより効果的です。



脳トレ! 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

手足のグーパー体操で全身の巡りを促進

体を動かしやすい季節です。今回のテーマは「巡り」。手足の指と同時に肘や膝も動かし、全身の血液、気の巡りを良くしてデトックスしましょう。

血行不良は冷えやむくみの原因になるので、体を動かす習慣を取り入れることが大切です。座ってできる手足のグーパー体操なら、いつでも無理なく行えるので続けやすいと思

います。

ビートの効いた音楽をかけながら音に合わせて、「うさぎとかめ」や『とんぼのめがね』など童謡に合わせて歌いながらなど、工夫しながら楽しく体操するのがおススメです。

グループでも楽しめます。アイデア次第で応用できるので、ご自身の体操のレパートリーにぜひ加えてみてくださいね。

JA住宅ローン

令和5年6月1日～

固定変動選択型



©よりぞう

3年固定特約

適用金利

年0.80%

基準金利2.975%

5年固定特約

適用金利

年0.975%

基準金利3.075%

7年固定特約

適用金利

年1.10%

基準金利3.175%

◎固定金利特約終了後は変動金利となりますが、ご希望により再度固定金利特約を選択することが出来ます。

◎固定金利特約終了後の適用金利は、選択する金利タイプに応じて、下記の金利をその時点の基準金利から引下げ致します。 6/1時点：変動金利基準金利 2.775%

変動金利・3年固定特約

基準金利
より

▲1.35%

5年・7年固定特約

基準金利
より

▲1.15%

適用条件

上記適用金利は、右記5項目のうち2項目以上で適用されます。

- ①組合員勘定取引がある
- ②給与振込・年金振込のいずれか取引がある
- ③5大公共料金のうち、2つ以上の自動振替契約がある
- ④定期貯金（10万円・1年以上）の契約がある
- ⑤定期積金（月掛金5,000円・2年以上）の契約がある

*上記適用金利は令和5年6月1日現在のもので、金利情勢等の変化により見直しさせていただきます。

*ローンをご利用いただける方は、当JA所定の資格・要件を満たす方に限ります。

*ローン借入にあたり、団体信用生命共済にご加入いただきます（掛金はJAが負担）。

*当JAが指定する保証機関の保証をご利用いただきます（別途保証料が必要）。

*事務手数料として、借入金額の0.13%（税別）必要となります。

*火災共済（保険）もしくは建物更生共済に質権設定させていただきます。

*その他、詳細につきましては下記までお問い合わせご相談下さい。

*お問い合わせ・ご相談は・・・

JA鹿追町

代表 表 66-2131
融資課直通 66-3400

担当：菅原

水瓶座 1/20～2/18

【全体運】ハプニングの予感。忙しくなりそうですが大きな成果が期待できます。ピンチはチャンスなので冷静に対応を

【健康運】うっかりのけがに注意。安全確認は丁寧に

【幸運を呼ぶ食べ物】トウモロコシ

[462回]



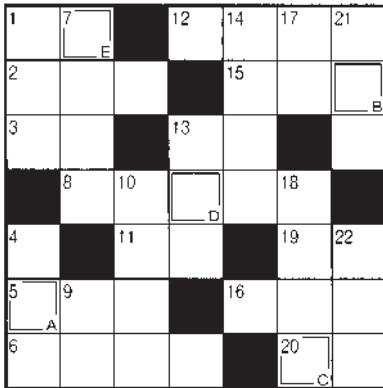
クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 招く側がホストなら、招かれる側は
- ④ タマネギを切ると出ること
- ⑦ 建てたばかり建物のこと
- ⑨ 数字のゼロを日本語でいうと
- ⑩ サーブ↓ ↓ ↓ トス ↓ アタック
- ⑬ 「海鼠」と書く生き物
- ⑭ 置き時計はクロック、腕時計は
- ⑰ 仕事や用事がない空き時間のこ
- ⑱ コシヨウ、ナツメグ、シナモン

など

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ② プールの授業のときに着ます
- ② 領収書に収入——を貼った
- ヨコのカギ
- ① 1年で一番昼が長い日
- ③ 徳川家康が晩年を過ごした——城
- ③ 不動産会社が売買するものの1つ
- ⑤ 『落穂拾い』や『晩鐘』を描いた画家
- ⑥ 奈良や鎌倉のものが有名
- ⑧ テッセンとも呼ばれるキンポウゲ科の花
- ⑪ 相撲取りが踏みます
- ⑫ 抑揚のないせりふ回しは
- ⑬ トウモロコシやゴーヤーが多く出回る季節
- ⑮ 弁当箱にご飯と一緒に詰めます
- ⑯ ——コート、——ブーツ
- ⑲ 円周率を表す文字
- ⑳ ネタとシヤリで作ります

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは6月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「サントリー」割るだけポストカフエ焦がしキャラメル」です。多数のご応募お待ちしております。

〈5月の正解〉

でした。

A	B	C	D	E
ア	マ	リ	リ	ス

正解者147名(応募総数151名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが6月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせて頂きまので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 東 | 緑 | 新 | 上 | 新 | 南 | 南 | 仲 | 新 | 瓜 | 元 | 東 | 下 | 新 | 東 | 南 | 緑 | 下 | 泉 | 南 | |
| 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 幕 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 | 町 |
| 1 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 幕 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 鹿 | 4 | 2 | |
| 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 目 | 追 | 目 | 目 | |
| 幕 | 目 | 別 | 上 | 北 | 田 | 正 | 小 | 津 | 田 | 杉 | 東 | 城 | 田 | 鎌 | 正 | 三 | 井 | 会 | 会 | |
| 佐 | 松 | 戸 | 坂 | 北 | 田 | 正 | 小 | 津 | 田 | 杉 | 東 | 城 | 田 | 鎌 | 正 | 三 | 井 | 会 | 会 | |
| 藤 | 谷 | 部 | 上 | 川 | 原 | 保 | 川 | 川 | 中 | 木 | 原 | 石 | 中 | 田 | 保 | 井 | 藤 | 田 | 田 | |
| 律 | 敏 | 富 | 民 | ヤ | 芳 | 瑠 | 星 | 八 | 真 | 千 | 順 | み | の | 陽 | 基 | 喜 | 喜 | 光 | 江 | |
| 子 | 子 | 士 | 子 | ス | 雄 | 奈 | 子 | 重 | 奈 | 恵 | 子 | の | る | 大 | 裕 | 美 | 美 | 江 | 江 | |



〈今月の抽選者は私です〉

泉町4丁目 清水 凌くん(3歳)

✪ 魚座 2/19~3/20

【全体運】 計画通りに進めようとするのは逆効果。少しずつ微調整しながら進めましょう。下旬にはうまく整います
 【健康運】 薬膳など健康にいいメニューを取り入れて
 【幸運を呼ぶ食べ物】 ラッキョウ



わが家の 自慢



南瓜幕地区
新田順子さん宅の

『愛犬』
名前 レオン
犬種 ハスキー犬のミックス
♂ 1才



愛犬

【名前の由来】

ラテン語で「ライオン」を意味するということ事で、娘がつけました。

【性格とチャームポイント】

やんちゃ・食いしん坊

【特技】

犬ぞり

愛車

【出会う】

瓜幕のアッソ・ガレージに展示してありました。以前より、アウトビアンキ・アバルトが好きで、同じアバルトなので一目惚れです。

【こだわりポイント】

外装・内装に

カーボンが

使われて

いる



『愛車』
車種 フィアット アバルト595
コンペティツィオーネ (注1)

(注1)コンペティツィオーネとは競技を意味するイタリア語。市販車を改造したレーシングバージョンという意味で車名に冠せられる場合が多

油揚げと小松菜の 混ぜご飯



通明 金須 かよ子さん

おてがる クッキング

材 料

油揚げ……………2枚 しょうゆ……………大さじ1
小松菜……………1束 みりん……………小さじ1
ちりめんじゃこ ご飯……………茶碗4杯分
……………20g (大さじ3) (2.8合分)
白いりごま…大さじ3

作り方

- ①小松菜は沸騰したお湯で色よく茹で、水気をしっかりと取り、細かく刻む。
- ②油揚げは短い辺を半分に切り、細かく刻む。
- ③フライパンで油揚げ、白いりごま、ちりめんじゃこを炒める。
- ④しょうゆ、みりんを全体に味をつけて火を止め、①を加え混ぜる。
- ⑤温かいご飯に④を混ぜ合わせる。