

JA通信

No.563

しがおい

第25回Aコープ夏まつり
4年ぶりの開催!!



2023
8月

鹿追小学校よさこいソーランチーム
「鹿童（ししわっぱ）」

第25回

Aコープ夏まつり

4年ぶりの開催～日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めて～



しかおい認定こども園「鼓隊」



鹿追中学校「吹奏楽部」(初参加)



鹿追小学校「鹿童」

7月14日、今年で25回目を迎えるAコープ夏まつりを4年ぶりに開催し、多くのお客様にご来場頂きました。

Aコープ夏まつりは組合員、地域の皆様に対し、日頃のご愛顧に感謝の気持ちを込めてしているもので、当日は、午後5時の花火と同時にしかおい認定こども園の「鼓隊」、鹿追小学校よさこいソーランチーム「鹿童」の熱気溢れる演舞、鹿追小学校「スクールバンド」の演奏に続き、初めて

の参加となる鹿追中学校「吹奏楽部」の躍動感溢れる演奏が披露され一気にお祭りムードとなりました。

更に、今年のメインゲスト「さちまる。」さんのタレントものまねショーでは、素晴らしい歌声とユーモア溢れるトークで会場内が笑い声と拍手に包まれました。

屋台コーナーでは鹿追産牛肉の試食販売をはじめ、町内飲食店の方々に協力を頂き、大勢のお客様にご利用頂きました。

また、縁日コーナーでは

輪投げ、ヨーヨー釣り、射的、くじ引き等で沢山の子ども達に楽しんで頂きました。

最後は恒例の「大ビンゴ大会」を行い、盛会のうち

に終了しました。

小雨が降る不安定な天候の中、Aコープ夏まつりを盛り上げて頂いたお客様をはじめ、「鼓隊」、「鹿童」、「スクールバンド」、「吹奏楽部」の皆様、出店頂いた飲食店の皆様、イベントに協力頂いた各関係機関の皆様



鹿追小学校「スクールバンド」

♈ 牡羊座 3/21～4/19

【全体運】人気運に恵まれ勢いがあります。周囲の協力を得やすいので丁寧な説明を心がけて。じっくり交渉すれば大成功

【健康運】食物繊維たっぷりの食事で腸内環境を整えて

【幸運を呼ぶ食べ物】梨

女性の会を開催!!

～十勝農協連ビル施設見学～

6月29日、今年第1回目の女性の会を参加者18名で開催しました。

女性の会は女性農業者の意見をJA事業に取り入れる事を目的に、毎年各農事組合より選出を頂き開催しています。

今回は昨年12月に新しく建設された十勝農協連ビルの施設内見学及び農協連の取り組みについての説明や8月にホクレンから発売される新商品とジョイライフ掲載商品の試食を行いました。



パンやスイーツを試食しました



農協連について、動画鑑賞で理解を深めてもらいました

参加者からは「普段見られない施設を見る事が出来、詳しい話も聞けてとても良かった」「このような企画を増やして欲しい」等のご意見を頂きました。施設見学終了後は「四季の彩れんが」にて会話を弾ませながら昼食を摂り、とても充実した会にする事が出来ました。これからも女性の会を通して、農村生活やJA事業について幅広い視点からご提案を頂き、JA事業に反映させて参ります。

熟年会道外研修会開催される

「函館・宮城県」を満喫



鹿追町熟年会では、7月5日から2泊3日の日程で16名の参加により函館市・宮城県の道外研修会を実施しました。

今回の研修は、当初奥尻島で景色と海産物を存分に楽しむ予定でしたが、新型コロナウイルスの影響から各施設ともに受入体制等が整っていないことから、予定を変更し、新函館北斗駅から北海道新幹線で宮城県を研修する計画に変更し実施したものです。

鹿追町から貸切バスで函館を目指し、洞爺湖で昼食を済ませ、道中休憩を取りながら約8時間かけ函館に

到着しました。夕食後には『100万ドルの夜景』とも称される函館山からの夜景を楽しみました。翌日は目的の北海道新幹線で、仙台に入り、仙台出身の漫画家である石ノ森章太郎記念館やいしのまき元氣いちばで買い物を楽しみました。最終日は日本三景の松島で瑞巖寺や遊覧船で観光を楽しみましたが、何より復興が進んでいることを実感しました。参加者全員が満足した楽しい2泊3日の道外研修となりました。



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 うまくいきそうで一筋縄ではいかないとき。上昇運なので焦らずじっくり進めましょう。好結果が待っています

【健康運】 楽しく体を動かして健康をキープ

【幸運を呼ぶ食べ物】 モロヘイヤ

第67回鹿追町デーリィフェスティバル

4年ぶりに開催

第67回鹿追町デーリィフェスティバル(鹿追町・JA鹿追町主催)が7月8日に鹿追町家畜共進会場において開催されました。当日は晴天に恵まれ、酪農家自慢の乳牛29頭(ジュニアショー含む)の出品で行われました。審査員には更別村の酪農家今村慎吾氏(中鹿追地区松浦寿嗣牧場)がデーリィプリンセスとして活躍されている寺田来夢さん(瓜幕地区藤田均牧場)と、山崎沙梨さん(中鹿追地区松浦寿嗣牧場)がデーリィプリンセスとして共進会に華を添えて下さいました。

審査の結果、(株)石村牧場出品のプリンセスデール アイルー



女性部もイベントを盛り上げてくれました！



ジュニアショーに出品してくれた子ども達

チーフ号がグラントチャンピオンに、田原朋弥さん出品のSHデルベ レーサー号がジュニアチャンピオンにそれぞれ選出されました。

また、ジュニアショーでは、出品牛をリードする子ども達のかわいらしい姿に、会場はその日一番の盛り上がりを見せました。

併催イベントでは、ジャッジングコンテスト(順位予想投票)、農畜産物需要拡大セール、酪農振興会やJA女性部等による乳製品の試食会等が実施され、数多くのお客様に楽しんで頂きました。



チャンピオン牛と記念撮影

Ⅱ 双子座 5/21~6/21

【全体運】手厳しい指摘を受けるなどショッキングなことがあるかも。ただし反省して見直せば大きな方向転換に。転機です

【健康運】無理は禁物。ティータイムでリフレッシュ

【幸運を呼ぶ食べ物】ナス

第67回 鹿追町デーリィフェスティバル審査成績

◎乳用牛特別賞

出品番号	区分	名号	生年月日	出品者
506	グランド・チャンピオン	プリンセスデール アイルー チーフ	R2.12.4	(株)石村牧場
504	リザーブ・グランド・チャンピオン	ビツグフィールド ノマド ジョツキー	R3.3.5	(有)大原牧場
303	ジュニア・チャンピオン	SH デルベ レーサー	R4.5.1	田原 朋弥
301	リザーブ・ジュニア・チャンピオン	ロートスウエル ビー ステディー ラムダ	R4.6.18	蓮井 大地

◎各部の1等1席

104	5～9ヶ月 未経産	プリンセスデール ロードスター ウツド	R4.10.20	(株)石村牧場
203	9～12ヶ月 //	ロートスウエル ホロー ミラノ	R4.7.17	蓮井 大地
303	12～16ヶ月 //	SH デルベ レーサー	R4.5.1	田原 朋弥
401	16ヶ月~ //	ロートスウエル ビー ステディー ロートラスト	R3.11.13	蓮井 大地
506	～3才 経産牛	プリンセスデール アイルー チーフ	R2.12.4	(株)石村牧場
603	3才～4才 //	HS インカ ケンダル アツトウツド	R2.1.21	(株)石村牧場
701	4才~ //	ロートスウエル ハイオクターン ジーナ	H31.2.24	蓮井 大地

◎ベストアダー

506	ベストアダー 3才未満	プリンセスデール アイルー チーフ	R2.12.4	(株)石村牧場
603	ベストアダー 3～4才	HS インカ ケンダル アツトウツド	R2.1.21	(株)石村牧場
701	ベストアダー 4才~	ロートスウエル ハイオクターン ジーナ	H31.2.24	蓮井 大地

◎ベストプロダクション

604	ベストプロダクション 3～4才	リ グレース 58679 フレンド ベティー A フタゴ	R2.1.1	田中 伶
704	ベストプロダクション 4才~	プリンセスデール チャツキー アイルー	H29.12.9	(株)石村牧場

◎ジュニアショー

3	ジュニアショー	ビューティ サクランド セレクト ファミリア ET	R5.4.12	高田 瑠海 (高田 泰輔)
5	ジュニアショー	ビューティ ケニフロウ ウイング ソフィア フタゴ	R5.2.18	高橋 優奈 小 4 (高田 泰輔)
4	ジュニアショー	ビューティ ケニー アルマ	R5.4.5	高田 鈴音 小 3 (高田 泰輔)
2	ジュニアショー	ビューティ ケニフロウ デザイン クツクモア	R5.4.13	高橋 俐空 小 2 (高田 泰輔)
1	ジュニアショー	ビューティ ロンペ スカイ ハーゲン RED	R5.6.4	高田 碧士 小 6 (高田 泰輔)

◎蟹座 6/22～7/22

【全体運】 運に恵まれ順調です。気になっていたことを片付ければ気分もすっきり。友人との交流や旅行も楽しめます

【健康運】 仲間とおしゃべりしてストレス発散

【幸運を呼ぶ食べ物】 ミョウガ

役員研修を実施!



豆類の倉庫内で需給状況について説明を受けました

いる土幌豆類撰別工場の施設を見学しました。

午後からは、よつ葉乳業株十勝主幹工場で生乳需給の研修を行いました。

現在の酪農情勢は、脱脂粉乳の在庫もあり、全国的に生乳の生産抑制を強いられる状況の中、飼料等の各種資材の高騰により大変厳しい情勢となっております。

この中で、よつ葉乳業株の取り組みとして、脱脂濃縮乳を原料としたヨーグルト類やアイスへ新商品を投入し、生乳の需給安定に資する取組みや令和元年9月に北海道で発生したブラックアウトの際に、工場に設置していた自家発電機を活用し、生乳を廃棄する事なく受け入れ出来た背景等について研修を行いました。

今回の研修では、直近の需給情勢や今後の見通し等についての研修を行い、今後の事業展開に向け大変参考になる有意義な研修となりました。

7月14日に4年ぶりとなる役員研修を土幌豆類撰別工場及びよつ葉乳業株十勝主幹工場において実施しました。午前中の土幌豆類撰別工場では、ホクレン帯広支所米麦農産課の職員をお招きし、小豆や大豆等の豆類の需給情勢についての研修を行いました。特に小豆については、脱コロナに向け、土産物用の和菓子需要が昨年と比較して回復している事やホクレンを中心として、大手メーカーやコンビニをターゲットに輸入小豆から道産小豆への切り替えを推進してきた事から小豆の繰越在庫も減り、今後作付面積の増反が必要な状況について見識を深めました。その後、JA土幌町・JA上土幌町・当JAの3JAで共同運営して



よつ葉乳業株での研修の様子

人事異動

令和5年7月1日

〈人事異動〉

総務部長を解く

森 学

総務部長、管理課長・経営課長 兼務

河 辺 哲 也

信用部長

吹 上 和 義

営農部 コントラ課 (農作業受委託業務)

内 海 貴 宏

〈採用〉

総合職員 購買部資材課 (資材業務)

美 馬 海 斗

総合職員 営農部農産課 (農産指導業務)

窪 田 菜 月

総合職員 営農部農産課 (農産販売業務)

下 田 龍 太

事務職員 総務部管理課 (管理業務)

梅 津 千 尋

事務職員 信用部貯金共済課 (貯金業務)

芦 野 ひなた

種馬鈴しょ防疫検査が実施される 原・採種67筆が全筆合格

今年の種馬鈴しょは、原・採種合計で138・8ha（67筆）が作付されています。

種馬鈴しょは圃場栽培期間に合計3回の防疫検査を受検し、合格しなければ出荷及び流通する事が出来ない厳格な作物です。

第1期防疫検査（6月23日）は、十勝農協連青山防疫員により圃場環境の良否・ウイルス病株の有無・病害虫発生状況の各検査項目について15筆抽出検査を受け、全筆合格しました。

第2期（7月5日）は、農林水産省横浜植物防疫所札幌支所の矢野防疫官が来町し、圃場環境・ウイルス病株の有無・ジャガイモシストセンチュウ植物検診・病害虫発生状況等複数の検査に対して15筆抽出検査を受け、指

摘や改善を要する事項は無く、全筆合格しました。

第3期（7月20日）は、農林水産省横浜植物防疫所札幌支所の理焔防疫官が来町し、第2期と同様の検査の他に土壌検診も行われ、15筆の抽出検査を受け、全筆合格し、3回の防疫検査全てをクリアしました。

今年は植付後天候も良く順調に生育が進んでおり、生産者の適期防除や複数回に亘る抜き取り作業等、適切な栽培管理の徹底により、高品質な種馬鈴しょ収穫が期待されます。

今後は一般馬鈴しょ耕作者の希望する規格の馬鈴しょを確保する為、茎葉処理の時期まで病害虫防除等の栽培管理を行い、無病優良種子の収穫に向けて作業が進められます。



写真(上)圃場内を検査する様子
写真(下)防疫官がジャガイモシストセンチュウの有無を確認する様子

キャベツ収穫始まる!

今年も「鹿追産高原キャベツ」の出荷が始まりました。しかりべつ高原野菜出荷組合では、生食用（3・9ha）と加工業務用（66・8ha）のキャベツを生産しています。



当JAの育苗センターにて3月6日より播種を開始し、その後育苗期間を経て、生産者の圃場に定植された苗は順調に生育しています。生食用キャベツは7月7日より、加工業務用キャベツは早生系品種で7月12日より収穫が始

まり、10月下旬まで作業が続きます。

加工業務用キャベツは主にコンピニエンスストア、スーパーマーケット向けに千切りキャベツとして供給され、また外食向けのカット野菜として全国各地で販売されています。



生食用キャベツは、食感が柔らかい甘みのある品種を選定しており、Aコープ鹿追店、帯広市内のスーパードライイチ各店でお買い求め頂けますので、是非ご賞味下さい。

乙女座 8/23~9/22

【全体運】口は災いのもと。発言には気を付けましょう。言葉よりも態度で示す姿勢が吉と出ます。映画やドラマを楽しんで

【健康運】ヘッドマッサージで気分転換。歯科検診が吉

【幸運を呼ぶ食べ物】ゴーヤー



南瓜幕
渕上 泰行さん

時代を 切り拓く とにかく 牛を愛しています!!

今回は泰行さんに今後の夢や経営ビジョン等をお聞きしました。

南瓜幕地区の渕上泰行さんは妻・奈央さん、父・樹さん、母・明美さんと共に酪農業を営んでいます。現在の総飼養頭数は514頭（うち経産牛284頭、未経産牛230頭）、年間生乳出荷量（令和4年1月～12月）は2,849tになります。



餌寄せ機を操縦する泰行さん

より働きやすい牧場にする事です。まず、週一回は休暇とする事で、それぞれが自分の用事や趣味、家族との時間をとり、心にゆとりが出来る様になりたいです。後は、情報に見える化に

○酪農を行う上で心掛けている事や力を入れている事は何ですか？
心掛けている事は、牛を観察する事です。少しの異常でも気付ける様に日々観察をしています。
力を入れている事は、繁殖管理です。フレッシユチエック（卵巣及び子宮の回復を判断する事）や不受胎牛の早期発見・治療に気をつけています。この様な目には見えない経済的損失を少なくする事で、より良い後継牛が確保出来、所得向上に繋がると考えています。

○今後の夢は何ですか？
若い人たちには、まだまだ酪農の仕事が十分に認識されず、職業としても長く続かない人を見ってきました。これからの若い人たちにとって農業が魅力的な仕事の一つとして選択肢になるよう、色んな人に体験をして頂き、興味を持ってくれる人を増やしていきたいです。酪農最高!!



天秤座 9/23~10/23

【全体運】気になることが多くそわそわ。まずは真偽を確かめて。信頼できる人と行動を共にすれば大団円のゴールに到達

【健康運】ハーブを使ったメニューで元気がアップ

【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

悠々 LIFE

色んな経験をしてきたからこそ、
今の私があります



美蔓 馬野 陽子さん

このコーナーでは、経営移譲後（又は離農後）の農業者にスポットを当て、今この様な趣味や活動に取り組み、どの様な人生を過ごされているかを紹介するコーナーです。

今回は平成31年に農家経営を移譲し、現在は喜楽会や美蔓の老人会、絵手紙教室に参加されている美蔓地区の馬野陽子さん（72歳）にお話を伺い、趣味や健康の秘訣、今後の過ごし方等についてお聞きしました。

○普段どのような生活をされていますか？趣味は何ですか？

畑仕事は娘夫婦に任せただので、普段は家事中心の生活をしています。たまに手



まだまだ元気一杯です!!

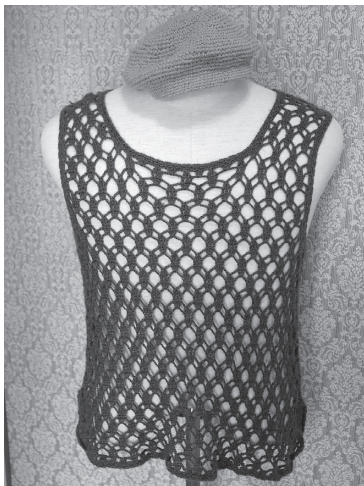
伝う事もあります。が、体の色んな所を手術しているのが無理出来ず、ハウスで野菜や花を作っています。趣味は編み物で、古くなつた洋服をリメイクしたり、ニットベスト・帽子等を一つ一つこだわって裁縫するのが好きです。それと、最近絵手紙教室へも通い始めました。

○健康の秘訣は何ですか？

日差しを浴びながら、広い畑を見て深呼吸し、自然のパワーをもらっています。食事にも気を遣い、野菜を中心にバランス良く摂取し

○今後どの様に過ごしていきたいですか？

喜楽会で友人との交流を楽しんだり、野菜や花作り等、趣味にこれからも時間を費やし、思いついた事を積極的に行動に移していきたいです。健康に気を付けながら、のんびりと人生を過ごしたいと思っています。



得意の編み物で仕立てたニットベストとベレー帽



趣味で始めた絵手紙

♈ 蠍座 10/24~11/22

【全体運】言質を取られないように気を付けて、多くを語らない方がうまくいきます。連絡は密に。友人との旅行や外出は◎

【健康運】健康スクールに参加を。役立つ情報をゲット

【幸運を呼ぶ食べ物】クウシンサイ

きらり☆女性部

～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の生きいきとした活動を紹介致します～

喜楽会一泊研修～旭山動物園・男山酒造・上野ファーム～

7月10日～11日の日程で、喜楽会一泊研修を23名が参加し実施しました。

1日目は「旭山動物園」へ。炎天下の中での見学となりましたが、日陰で休んだり、水分補給をしながらゆっくりと園内を回りました。気温が30℃近くまで上がったこともあり、動物たちもぐったりとしている様子ではありましたが、元気に動き回っている動物もあり、参加者の中には、ホッキョクグマの顔を写真に収めるべく、正面を向くまで粘り強く待っている方もいました。汗だくになった体をバスの冷房で冷やしながら、次は「男山酒造」へと向かいました。酒造り資料館を見学した後は、無料の試飲コーナーで日本酒を飲まれている方もいました。

宿泊場所のホテル「ルートイン旭川駅前一条通」で一旦休憩をとり、夕食場所の「天金本店」では和食のコース料理とお酒で会話も弾み、あっという間に時間は過ぎ、1日目の行程は終了となりました。



オランウータンを観察！



色とりどりの花が咲き誇っていました

2日目は生憎の雨から始まりました。

「旭川平和通買物公園」へ到着したところには小雨となっていたのですが、時間が早かったのか開いている店舗が少なく、急遽、旭川駅構内とイオンモールに分かれての買い物に変更となりました。どちらの施設も見所が多く、沢山のお土産を買うことが出来ました。次に向かったのは「上野ファーム」。天候が心配でしたが、到着する頃には晴天となりました。最初に園内にあるカフェで昼食にカレーやサンドイッチをとり、その後花散歩へ。ガーデンが最もにぎわう季節という事もあり、様々な花が咲いていました。この日も暑い日となりましたが、色とりどりの庭園に皆さん楽しまれている様子でした。

帰りの休憩場所である美瑛では、突然の天候急変により豪雨に見舞われ、全身がぬれてしまうという思いがけない出来事に遭遇しましたが、無事に鹿追へと帰町することが出来、一泊研修は終了となりました。

♣ 射手座 11/23～12/21

【全体運】問題はあつものの運勢は良好です。状況が明らかになることで改善へと進むはず。困難を感じる時こそ奮起を

【健康運】準備運動を入念に。関節のケアを心がけて

【幸運を呼ぶ食べ物】葉ショウガ



今こそ 青年部

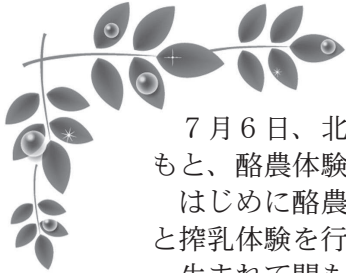


～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

「鹿追小学校児童と酪農体験授業」を開催

～食育活動を通じて、農業の素晴らしさを伝えたい～

農政営農部長 田中 啓太



7月6日、北瓜幕地区の藤田均牧場において、鹿追小学校3年生児童33名の参加のもと、酪農体験授業を開催しました。

はじめに酪農の仕事や牛のからだについて学習し、その後2班に分かれて牛舎見学と搾乳体験を行いました。

生まれて間もない仔牛が立って歩いている姿や大きさ、迫力に子ども達は驚きの連続で、説明に対しても興味津々に耳を傾けてくれている姿が新鮮で微笑ましかったです。

体験が終わった後は、牛乳と自家製アイスクリームが配られ、子ども達は「この牛乳美味しい!」「給食のよりも美味しい!」と、いつも学校で飲んでいるパックの牛乳が違う味に感じたようです。

子ども達の率直な感想を聞ける事は、私たち青年部にとっても重要だと思っており、生産者としての責任を感じます。

食育活動を行う事は、私たちの学びや気づきに繋がり、お互い有意義な時間を過ごせる事を大変嬉しく思いますので、今後も皆様に協力を頂きながら、食育活動を継続していきたいです!



ここに牛は何頭いるんですか～?



アイス美味し～😊

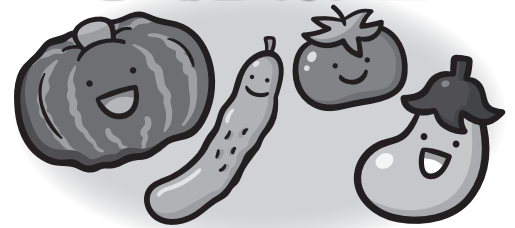
🐏 山羊座 12/22～1/19

【全体運】 スロースタートですが着実に結果を出していきます。長期計画を立てるのにも好機。クオリティー重視で進めて

【健康運】 自宅でする簡単ストレッチがお勧め

【幸運を呼ぶ食べ物】 ピーマン

家庭菜園



病虫害防除

1. 農薬使用を少なくする

家庭菜園での農薬は極力避けたいもの、農薬使用を減らす為に、次の対策を講じてみてください。

- ①病虫害の事を良く知る
- ②連作を避ける
- ③畑を清潔に保つ
- ④肥料は控えめに
- ⑤密植を避け、通風を良くする
- ⑥害虫をこまめに捕殺したり、罹病・寄生の個所を取り除く
- ⑦害虫を寄せ付けない
 - ア) シルバーマルチ・シルバーテープ等キラキラ光るものを使う事により、アブラムシの飛来を少なくする
 - イ) 防虫ネット（寒冷遮等のトンネル栽培で、害虫を入れない）

2. 病気の種類



きゅうり

べと病（葉脈に囲まれた淡褐色の斑点）



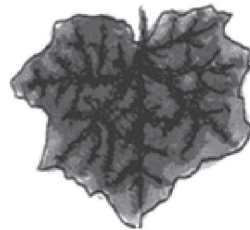
ねぎ

さび病（オレンジ色の膨らんだ斑点）



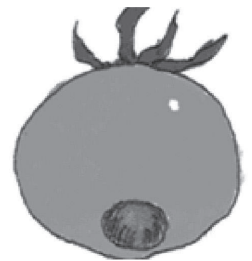
ハクサイ

軟腐病（葉や葉柄が軟化腐敗し、悪臭を発する）



メロン

モザイク病（葉が縮れたり、葉の色に濃淡の差が出る）



トマト

尻腐れ（生理障害）

3. 害虫の種類

大きな穴
アオムシ・ヨトウムシ

葉の表面だけ残す
コナガ

小さな穴
キスジノミハムシ

地際の茎を切断
ネキリムシ

ハダニ

ナイスカップルさん

【入籍日】 令和5年4月18日

【お付き合いが始まったきっかけ】

いつ? 令和2年6月

きっかけは? SNSをきっかけに、共通の話題で盛り上がり、交流する内に惹かれるようになった(淳也)

【その時の印象】

淳也さん…可愛らしい人だな

美穂さん…おもしろい人だけどしっかりしてる所があって真面目な人だなあと思っていた

【お互いの良いところ】

淳也さん…料理上手、気配り上手

美穂さん…気をつけてくれるし、話を聞いてくれて優しい所

【今後について】

明るくてあたたかい家庭を築いていきたいです。



東瓜幕 出口 淳也さん
(旧姓 関谷) 美穂さん

長期共済一斉推進

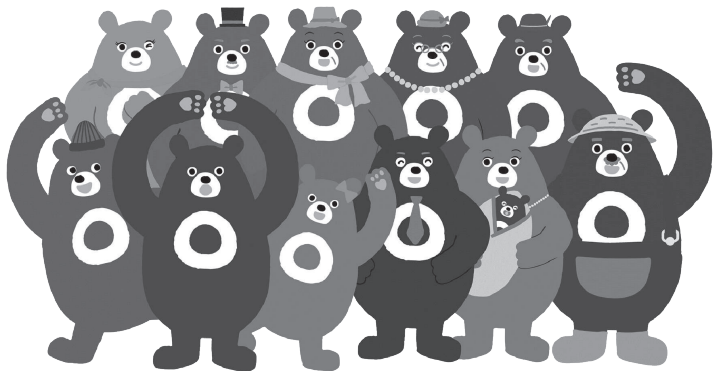
ライフステージに生じる様々な不安を安心に変えるために

7月4日から7日までの4日間、長期共済一斉推進を共済連の応援を得て実施しました。

推進期間中は、組合員皆様の営農・生活に必要な保障提案や共済の必要性を説明させて頂き、多くの皆様にご契約を頂きました。組合員の皆様には大変お忙しい中、訪問時には作業の手を止めて話を聞いて頂く等、ご協力を頂き誠にありがとうございます。今後ともJA共済へのご理解とご利用を宜しくお願ひ致します。

JA共済は組合員・利用者をはじめ、地域に住む皆様の暮らしのパートナーであり続けるために『安心・満足』を第一に保障内容の充実、仕組内容の改善を進

ひとのわぐマ



めています。更にご加入頂いている方々に満足をお届け出来るように『ひと・いえ・くるま』の総合的な生活保障の提供と、より一層のサービス向上を目指しています。中でも、保障と貯蓄を兼ね備えた『こども共済』や、火災・地震をはじめとした自然災害から建物等を保障する『建物更生共済』をお勧めしておりますので、お気軽にご相談下さい。

✳ 魚座 2/19~3/20

【全体運】 正確で確実な作業で高評価を得られます。行き違いがあっても落ち着いて話し合いを。良い方向へと進むはず

【健康運】 野菜もタンパク質もバランス良く食べて

【幸運を呼ぶ食べ物】 イチジク



夏ギフト

お世話になったあの人へ
あなたの気持ちを贈るお中元



Aコープ鹿追各店から「まごころ」を込めた贈り物



※これらの商品はSA-Dです

よつ葉ギフト

SH-B 1,800円(税込1,944円)
SH-C 2,700円(税込2,916円)
SH-D 4,500円(税込4,860円)



※これらの商品はリコです

カントリーホーム風景

牧場てづくりギフト

でーでーぽっぽ・のむヨーグルト等詰合せ
2,400円(税込2,592円)より



JA鹿追町ギフト

蕎麦しかおい人

5束入 1,574円
(税込1,700円)

10束入 3,055円
(税込3,300円)

サカモト食品

①十勝っ子ギフト

味付牛サガリ(400g×2)
味付ロースジギスカン
(400g×2)

1セット4,480円
(税込4,838円)

②十勝っ子ギフト

味付牛サガリ(400g×2)
味付ラムジギスカン
(400g×2)

1セット3,920円(税込4,233円)



お中元町内配達致します。

税込2,000円以上お買上げで町内配達賜ります。



Aコープ鹿追店・瓜幕店・東瓜幕店
66-2250 67-2131 67-2331

[464回]



クロスワードパズル

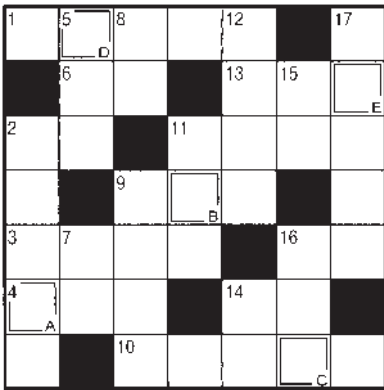
タテのカギ

- ② パラシユートともいいます
- ⑤ 法やルールなどに背くこと
- ⑦ イタリアの1つ前の通貨単位
- ⑧ 「あかつき」や「白鳳」などの品種があります

- ⑨ 日暮れ頃にザーッと降ります
- ⑪ 読売ジャイアンツの本拠地は東京——です
- ⑫ 植物に水やりをするときに使う道具
- ⑭ 陰(いん)の反対語

- ⑮ 毎度、バカバカしいお笑いを——

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ⑯ 紙幣や貨幣を入れます
- ⑰ カレンダーに「FRI」と書かれていることも

ヨコのカギ

- ① 京都の五山送り火で、最もよく知られた形の送り火
- ② エビネもカトレアもこの花の仲間
- ③ 肥料の3要素の1つ。元素記号はK
- ④ どのドレッシングで食べようかな
- ⑥ 骨切りをする細長い魚
- ⑨ イタリアの現在の通貨単位
- ⑩ 山の頂上と麓の間
- ⑪ 一緒に暮らしています
- ⑬ 突破して決勝に進みます
- ⑭ 夕空に輝く——の明星
- ⑯ 歌謡曲で一番盛り上がる部分のこと

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは8月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にA コープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「キットマン超おろしのため325g ボトル」です。多数のご応募お待ちしております。

〈7月の正解〉

でした。

A	B	C	D	E
ヒ	ヤ	ケ	ド	メ

正解者146名(応募総数153名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが8月末日までにA コープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|-----|----|-----|----|-------|-------|-------|-------|----|-------|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|-------|-------|----|-------|-------|---|
| 北鹿追 | 山本 | 大脇 | 小林 | 中谷 | 菅谷 | 新町2丁目 | 泉町2丁目 | 泉町3丁目 | 仲町1丁目 | 泉町 | 緑町2丁目 | 泉町2丁目 | 新町4丁目 | 美野 | 南町1丁目 | 緑町2丁目 | 笹川 | 東町4丁目 | 西町2丁目 | 緑町1丁目 | 元町2丁目 | 鹿追 | 緑町1丁目 | 南町2丁目 | |
| 山本 | 大脇 | 小林 | 中谷 | 菅谷 | 菅谷 | 新町2丁目 | 泉町2丁目 | 泉町3丁目 | 仲町1丁目 | 泉町 | 緑町2丁目 | 泉町2丁目 | 新町4丁目 | 美野 | 南町1丁目 | 緑町2丁目 | 笹川 | 東町4丁目 | 西町2丁目 | 緑町1丁目 | 元町2丁目 | 鹿追 | 緑町1丁目 | 南町2丁目 | |
| 蓄 | 涼 | みどり | 澄 | なぎさ | 未 | 恵 | 君 | 美 | 陽 | 巖 | 恒 | 真 | 恵 | 啓 | 和 | 紘 | 一 | 光 | 江 | レ | ム | 光 | 江 | レ | ム |
| 実 | 介 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 | 子 |



〈今月の抽選者は私です〉

上村 実和ちゃん(3歳)



わが家の 自慢



中瓜幕地区
井馬典子さん宅の
『家庭菜園』



- 【始めようと思ったきっかけは?】
義母から引き継ぎました。
- 【こだわりポイントは?】
栄養週期理論(注1)を基に栽培していますが、まだまだ思い通りにはいけません。
- 【今まで作ってきた中での自信作は?】
とつもろこし・スイカ
- 【今後作ってみたいものは?】
接木苗を作れるようになりたいです。

(注1) 栄養週期理論とは、「作物の生育状態や発育段階に応じて、それにふさわしい栄養状態に誘導しようとする作物栽培理論」です。
※ 日本巨峰会ホームページより

切り干し大根の豚汁



瓜幕 遠藤ゆみ子さん



おてがる クッキング



材 料 (2人分)

- 水 300ml
- A { 昆布 1 × 5 cmの物 1 枚
- 切り干し大根 10 g
- 豚肩ロース薄切り 150 g
- 長ねぎ(小口切り) 適量
- みそ(好みの味でOK) 大さじ 1
- かつお節 1 パック(4 g)
- 七味唐辛子 適量

作り方

- ① Aの切り干し大根は、サッと洗ってキッチンばさみで食べやすい長さに切り、水、昆布とともに鍋に入れて火にかける(昆布はキッチンばさみで細く切る)。
- ② 沸騰したら豚肉を入れ、アクが出たら取り、ふたをして煮る。
- ③ 長ねぎを入れて、ひと煮立ちしたら火を止め、みそを溶き入れ、かつお節を混ぜる。
- ④ 器に盛り、七味唐辛子を振る。