

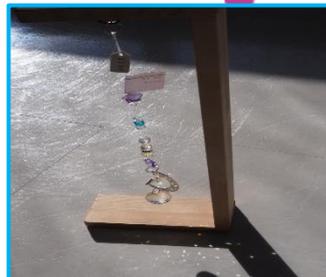
# 女性部通信

2024.2月号

年が明け一カ月が過ぎようとしています。今年もよろしくお願い致します。  
昨年は道外研修、一泊研修、日帰り研修、学習会、三部合同講習会等々に参加ご協力いただきありがとうございました。次年度も有意義で楽しい女性部活動を計画していきたいと思っておりますので、2月27日の定期総会にぜひご出席ください。  
(佐藤由紀子)

## 十勝フレッシュミズ西部ブロック交流会

11月14日(火) JA鹿追町 大会議室



JA十勝清水町・JAめむろ・JA新得町・JA鹿追町のフレッシュミズ部員で交流会を開催。  
今回はJA鹿追町が当番となり、サンキャッチャーを作りました。

## 三部合同講習会 (体操講習)

11月13日(月) JA鹿追町 大会議室



講師の大西亜由美氏

アメリカフィットネス協会 認定インストラクター 大西亜由美氏を講師に体操講習を実施。  
椅子に座ったまま出来る運動を教えてくださいましたが、これが結構ハードでした(汗)

## 喜楽会映画鑑賞

11月22日(水) シネマ太陽帯広・ホテル日航ノースランド帯広



中島健人主演「お前の罪を自白しろ」を鑑賞  
映画鑑賞後は、「ホテル日航ノースランド帯広」で飲茶ランチを頂きました♪

## JA十勝女性協創立70周年記念式典

12月5日(火)～6日(水) グラヴィイ村刊



JA十勝地区女性協議会創立70周年記念式典へ参加しました。  
1日目は式典、2日目はシンガーソングライターの半崎美子氏による記念講演が行われました。

## 女性部道外研修

11月29日(水)～12月1日(金) 函館・東北方面



念願の道外研修！函館、東北は仙台へ行ってきました！

仙台では、東日本大震災を経験した方の生の声を聴くことが出来、貴重な体験となりました。

## フレッシュズー泊研修

12月11日(月)～12日(火) 札幌方面



4年振りとなる一泊研修は、北海道神宮参拝・陶芸体験を行いました。

夜は、美味しいお酒と牡蠣を頂きました。

## 三部合同講習会 (水引き飾り作り)

12月19日(火) JA鹿追町 大会議室



水引きを使って、あわじ結び・梅結びなどのモチーフを作りました。

ストラップやネックレスなど、オリジナルの作品が出来ました。

## 女性部第2回学習会 (救急講習)

1月16日(火)

鹿追消防署



鹿追消防署・救急係の方を講師に、心肺蘇生法に重要性について学びました。  
人が倒れている現場に居合わせた場合を想定して、AEDの使い方を教えて頂きました。

**部員は随時、募集中！**

お問い合わせは、女性部事務局JA鹿追町経営課高原まで！TEL:66-3923