



女性部通信

2022.3月号

1月27日より「まん延防止等重点措置」が適用され、準備を進めていた『女性の集い』も中止となってしまいました。今年度も新型コロナウイルスの影響で前半は活動が出来ませんでした。何とか後半は感染対策の下、三部合同や学習会を開催する事が出来ました。しかし、最近では町内でも感染者が増えており、まだまだ予断を許さない状態です。この様な日々がいつまで続くが分かりませんが、少しでも皆さんの不安を吹き飛ばせる様、来年度も楽しく、魅力ある活動をして行きたいと思えます。(新田)

三部合同背骨コンディショニング講習会 12月22日

講師に、背骨コンディショニング協会北海道支部支部長の小林秀子氏を迎えて、タオルや仙骨枕という道具を使い、皆でストレッチを行いました。小林先生から、腰が痛いときのストレッチ等、農作業での体の痛みを和らげる方法を教えて頂きました。久々皆で体を動かして、元気が出ました！！

○背骨コンディショニングとは…背骨の歪みを整え、腰痛、肩こり、膝の痛み等の不調を改善するプログラムです。



講師の小林氏



手に持っているのが「仙骨枕」。これを使って、セルフ矯正します！

女性部第2回学習会 1月14日

女性部第2回学習会はSDGs講習会を開催、当日は雪が降り天候が悪い中、沢山の方に参加して頂きました。講師には(一社)帯広青年会議所副理事長の片岡正太郎氏をお招きし、どの様にして世界的にSDGsという目標が立てられたか、また、私達の身近にあるSDGsについてお話して頂きました。講演後は皆でグループに分かれて、ごみ問題・フードロス・害獣対策・自然エネルギーについて、どうすれば問題を解決し、SDGsが掲げている17のゴールに辿り着けるかを話し合いました。最後に、個々に『SDGs行動宣言シート』に目標を書いて、終わりとなりました。



講師の片岡氏



「SDGs」とは、2015年9月の国連サミットで加盟国の全会一致で採択された2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。



フレッシュミス学習会 1月19日

フレッシュミスとしては、令和3年度初の活動となりました。今回は、花工房Leafの森田葉子氏を講師にお招きし、アートフラワースワッグ作りを行いました。それぞれ、赤系・黄色系・ブルー系・ピンク系から好きな色の花材を選んでもらい、花の配置バランスを考えながら作っていき、素敵な作品が出来上がりました。

スワッグとは、花や葉を束ねて壁にかけ飾りの事です。



講師の森田氏



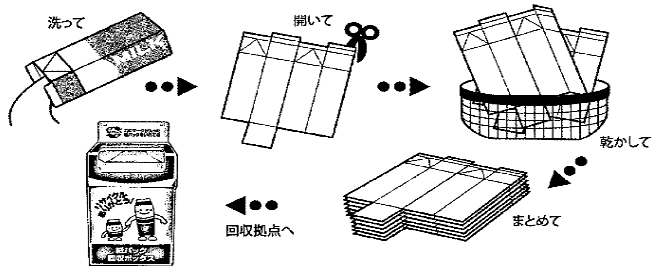
「紙パック」回収運動にご協力を！！



JA鹿追町女性部では、「紙パック」回収運動を行っています。
Aコープ鹿追店、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に「紙パック回収BOX」を設置していますので、皆様のご協力をお願いします！

紙パック回収のルール！

回収に出すためのルール。スムーズなサイクルのためにご協力を！



- ①「紙パック」のマークがある物に限ります。マークがついていれば、牛乳だけではなく、ジュースやお茶でもOKです。
- ②一リットル以外のサイズでもOKですが、サイズごとにまとめてください。
- ③回収は1枚からでも受け付けます。

注意！

パックの中がアルミになっている物は回収できません！

洗浄されていない紙パックがそのまま入っていたことがありました…
イラストの通り、洗って→開いて→乾かして→まとめて→回収BOXへ！！

☆部員は随時募集中☆

対象者：農村地区に在住する女性・OG
市街地に在住する正組合員
後継者の奥さん
(現在、休部されている方もご相談下さい。)



お問い合わせは…
女性部事務局 JA鹿追町経営課 高原(TEL:66-3923)まで