

JA通信

No.594

しかあし

第21回組合長杯ミニバレー大会



2026
3月

一般の部 決勝戦
瓜幕Aチーム vs 瓜幕Bチーム

第21回 組合長杯ミニバレー大会



～笑顔溢れる交流と熱戦～

2月18日、鹿追町総合スポーツセンターにおいて、第21回組合長杯ミニバレー大会を開催しました。

一般の部13チーム・シニアの部（40歳以上）4チーム、計17チームが参加し、青年部の加藤副部長による選手宣誓で大会が始まりました。

各コートでは笑顔と真剣勝負が入り混じり、白熱したラリーや好プレーが続出しました。世代や地域の垣

根を越えた交流が図られ、冬期間の運動不足解消と共に、心も体もリフレッシュした楽しい一日となりました。結果は左記の通りです。

【一般の部】

優勝 瓜幕Aチーム
準優勝 瓜舞Bチーム
第3位 笹川Bチーム

【シニアの部】

優勝 通明チーム
準優勝 笹川チーム
第3位 下鹿追チーム



大会の幕開けとして、青年部の加藤副部長が選手宣誓を行いました



ナイスプレーの連続に会場は歓声に包まれました



シニアの部 優勝 通明チーム



一般の部 優勝 瓜幕Aチーム



牡羊座 3/21～4/19

【全体運】運勢は次第に上昇。ちょっとした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう

【健康運】冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め

【幸運を呼ぶ食べ物】キュウリ

令和
7
年度

しかりべつ高原野菜出荷組合 冬期研修会

しかりべつ高原野菜出荷組合の
令和7年度冬期研修会が1月23日、
とかちプラザにて開催されました。

研修会では、講師として農業・
食品産業技術総合研究機構研究領
域長の佐藤文生氏より「野菜の現
状と課題について」、フードニア
株取締役の三浦耕平氏、マルナカ
松屋商事株営業部次長の金村省吾
氏より「野菜の販売情勢・今後の
動向について」ご講演を頂きました。
本町で作付している加工業務
用キャベツは、昨今の温暖化に伴
う異常気象による高温と少雨によ
り、キャベツ内部の葉が枯れる等
の生理障害が8月出荷の作型に一
時的に多く発生し、生産量の低下
による供給不足と品位低下が課題と
なっています。生理障害の発生を引
き起す要因として栽培環境が大きく
影響し、その対策として育苗・肥培
管理・収穫時期における様々な技術・
手法を紹介頂きました。また、販売
ではキャベツの輸入が増加している
中、北海道産キャベツの必要性・重
要性を講演頂きました。

その他、昨年のキャベツ、アスパ



ラガスの出荷実績の報告と昨年発生
が多かった加工業務用キャベツの内
部障害、黒腐病・株腐病等に対する
栽培管理の留意点についての説明を
行いました。

研修会後の懇親会では、講師と生
産者との交流や情報交換の場となり、
本年の生産に向け、更なる収量性向
上と良品質な野菜生産を目指す為の
有意義な研修会となりました。

農業簿記記帳説明会と 按分記帳説明会を開催

～令和7年度の総決算、確定申告に向けて～

1月28日に農業簿記記帳説明会（鹿
追町税対策委員会と合同開催）、同
月30日に按分記帳学習会を開催しま
した。

農業簿記記帳説明会
では、確定申告までの
スケジュールや確定申
告における留意点等につ
いて、按分記帳学習
会では、経営移譲して
間もない組合員を中心
に決算修正取引（按分）
の考え方について説明
を行いました。

確定申告は所得税が
3月16日、消費税は3
月31日までが期限にな
っております。スムー
ズな申告を行う為にも、
按分の計算等は時間に
余裕を持って準備を進
めて頂きますようお願い
いたします。

今後説明会等で毎
年改正される税制につ



農業簿記記帳説明会の様子



牡牛座 4/20～5/20

【全体運】周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉

【健康運】有酸素運動を増やして。体調に好影響あり

【幸運を呼ぶ食べ物】ニラ

厚生病院人間ドック申込が始まりました！

☆厚生病院人間ドック(令和8年6月～令和9年3月分)の申込を取りまとめ致します。
取りまとめの詳細は3月の例会で配布させて頂いておりますので、そちらをご参照下さい。
資料がお手元にない場合は下記お問合せ先までご連絡下さい。

※町立病院、巡回ドックの申込については9月上旬に取りまとめ致します。
取りまとめの詳細は9月の例会で配布予定です。

申込期日：令和8年3月13日(金) お問合せ先：経営課高原(TEL)66-3923

令和8年度 鹿追町「01農業塾」塾生募集

21世紀に相応しい新たな農業に向かって、次世代を担う町内の農業青年(女性)たちに誇りと自信を持った農業後継者になってもらうために「01農業塾」を開設致します。

01農業塾では「一般塾」「移動塾」「人間塾」のカリキュラムで構成されており、農業専門知識だけでなく経営者としての側面、経済や社会的側面、人間形成の側面などから、農業全般を学ぶなど幅広く展開をしていくものです。

募集対象 産業後継者(農業・商業)
募集期間 令和8年4月24日(金)まで
問合せ先 ピュアモルトクラブハウス内
農業振興課農政係
(TEL:69-7122)

日本体操協会公認体操プログラム
「The TaiSo(ザ・タイソウ)」
20秒バージョン

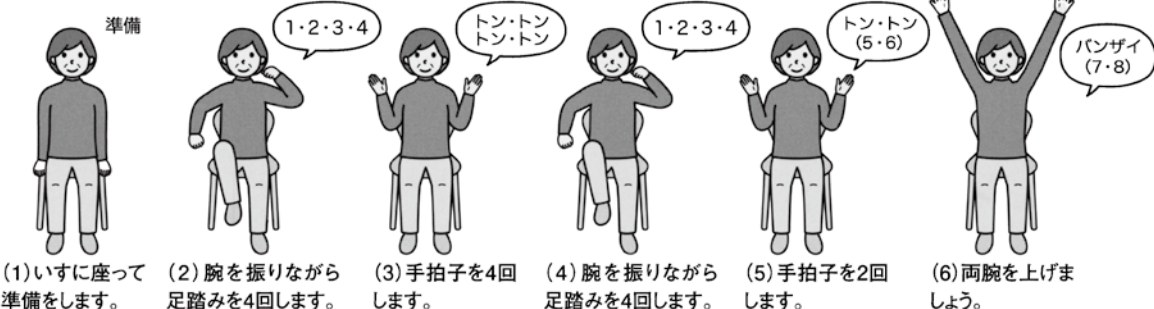
号令あり

号令なし



猫背になっていませんか？
年齢を重ねるにつれて背中の丸みが気になることはありませんか？ 高齢になると、背骨の変形や体幹の筋力低下により、猫背(円背・えんぱい)になる場合があります。背中が丸まった姿勢になると、骨盤が後屈し、膝を曲げたり、顎を出して体全体のバランスを取るようになります。歩幅は制限され、小股やすり足で歩くと転倒の危険があります。また誤嚥(ごえん)を招く可能性もあります。猫背にならないように普段から、いすに座るときも意識的に姿勢を整えましょう。
さて今回は、足踏みと手拍子を繰り返しながらリズムカルに体を動かします。いすに座った状態で体を動かすときは、深く腰かけ過ぎず、やや浅めに座って無理のない範囲で取り組んでみましょう。

レッツ、トライ！ 足踏み+手拍子



※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

※慣れてきたら(6)の腕を上げる部分を、両肩など体をタッチする動作に置き換えてみましょう。

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

Ⅱ 双子座 5/21～6/21

【全体運】駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで

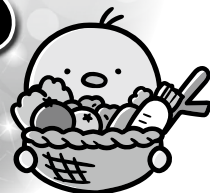
【健康運】ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ

【幸運を呼ぶ食べ物】グリーンピース



笹川 濱口 敏成さん

農業への 想い



日本の食を支えている “自覚と誇り”

今回は笹川地区で酪農経営（経産牛85頭、未經産牛44頭）をされている濱口敏成さんにお話を伺いました。

○農業を行う上で心掛けている事は何ですか？

自分の性格や技量を踏まえ、コントラやTMRセンター、哺育預託等を上手に活用しながら、身の丈に合った経営を心掛けています。

○農業の魅力はどんなところだと思いますか？

年々、「暑いのが嫌だ、寒いのが嫌だ」「あつちが痛い、こつちが痛い」と文句を言いながら毎日仕事をしています、それでも牛と向き合い、自然を感じながら暮らすこの生活は、自分に合っているのだと感じるようになりました。

○今後の展望や課題についてお聞かせください。

牛の個体乳量の向上と疾病の減少を両立させる事や従業員確保に向けた知識の習得、労働環境の整備に取り組んでいきます。

○次代を担う農業青年にメッセージをお願いします。

資材費や機械費、人件費の高騰に加え、物価上昇や農家戸数の減少など、厳しい



愛情も一緒に混ぜ込んで、給餌の準備をする敏成さん

状況が続いていますが、日本の食を支えているという自覚と誇りを持ち、より豊かな発想で経営に取り組んで頂きたいと願っています。

○消費者にメッセージをお願いします。

いつもよつ葉の牛乳並びに乳製品をお買い上げ頂き、誠にありがとうございます。

一人でも多くの皆様に美味しい牛乳をお届けできるよう、私たち生産者も関係機関と連携しながら、より一層、安全・安心な牛乳づくりに努めて参ります。今後とも変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



美蔓 武者 佳子さん

学びと改善を重ねて築く、健やかな牛づくり

美蔓地区の武者佳子さんは鹿追町出身で夫の康弘さん、息子の颯さんと共に酪農業を営んでいます。

また、3人のお子さんの母として家族を支えています。

佳子さんに女性農業者としての考えや今後の目標等についてお聞きしました。

○趣味

ものづくり全般が好きで、DIYをはじめ、裁縫や編み物など幅広く取り組んでいます。

います。「これなら自分で作れるのでは？」と思ったり、息子の颯さんと共に酪農業を営んでいます。また、子どもの頃から絵を描く事が好きで、現在も漫画を描いてSNSに投稿するなど、創作活動を続けています。

○仕事内容はどのような事をされていますか？

仔牛の哺乳を主な業務として担当しています。生後から離乳し育成舎へ移動するまでのおおよそ3カ月齢までの仔牛の管理を行い、日々の哺乳や健康観察、飼養管理に取り組んでいます。

○農業を行う上でのやりがいは何ですか？

やりがいと言えるかどうかは分かりませんが、酪農業は意外と他の酪農家さんのやり方を知る機会が少ない仕事だと感じています。畑作の様に外で作業する事が少なく、日々の仕事が見えにくい分、情報も入りづらい環境です。その為、分からない事があれば自分で調べ、勉強しながら手探りで取り組んできました。そうした中で、仔牛の下痢が減ったり、離乳がスムーズに進んだり、診療がほとんど必要なくなったりと、少しずつ成果が形になってきた事に大きな喜びとやりがいを感じています。

○女性の視点から考える理想の農業

家事や子どもとの時間、友人と過ごす時間、趣味、そして少しだけボーっとできる時間など、仕事はもちろん大切ですが、それ以外の時間も大事にしたいと考えています。時間・体力・気力をバランスよく使いながら、日々を過ごす事が大切だと思います。

○これからの目標

とにかく楽に仕事がしたいですね(笑)。少しでも作業が楽になる様に、自分なりに便利グッズを作ったり工夫したりしながら、日々頑張ります。

○家族の目標

健康第一で、怪我なく、楽しく仕事が出来ればと思っています。



ミルクの時間は、仔牛との大切なコミュニケーションです



獅子座 7/23~8/22

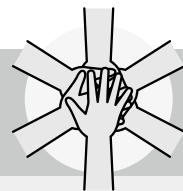
【全体運】あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進

【健康運】油断大敵。いつもの健康習慣をしっかりと継続

【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ



今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

青年部管外視察研修

部長 國島 大喜

1月28～29日に参加者19名の下、青年部管外視察研修を開催しました。

今回は、MSK農業機械㈱およびサッポロビール北海道工場の2箇所を視察する予定でしたが、札幌市を中心に災害級の大雪に見舞われ、近郊の交通状況が著しく悪化した為、日程を短縮せざるを得ない状況となりました。残念な事にサッポロビール北海道工場の視察はやむなく中止となりました。



MSK農業機械㈱では、会社概要や大型輸入機械について、動画やパンフレット資料を用いて説明を受けました。工場内見学では、納品予定トラクターの組み立て現場や修理現場の他、農作業機械の展示や部品庫などを見学し、整備体制や作業工程への理解を深めました。

十勝の農業は日本でもトップクラスの規模を誇り、1戸当たりの経営面積も更に拡大傾向にある事から、今後は欧州製をはじめとした大型機械の活用が一層進むことが見込まれます。こうした時代に即した農業経営を見据える上で、非常に有意義な研修となりました。

青年部・JA課長職との意見交換会

副部長 奥秋 朋成

2月17日、JA大会議室において、JA本所事務所の課長職との意見交換会を開催しました。

営農に関する課題や消費者等に対する理解醸成の取り組みなどについて協議を行い、参加者からは多くの意見や質問が寄せられました。終始活発な議論が交わされ、有意義な意見交換の場となりました。

今回の意見交換で出された意見や課題を青年部内でも共有し、青年部とJAがこれまで以上に連携する事で、相互理解を深めながら地域農業の発展と組織力向上に努めて参ります。



乙女座 8/23～9/22

【全体運】運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎

【健康運】無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて

【幸運を呼ぶ食べ物】タケノコ



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の活きいきとした活動を紹介致します～

女性部学習会 (塩絵)

1月16日に部員12名参加の下、女性部学習会を実施しました。

今回は、本町在住の乾美樹氏を講師に、塩絵作りを行いました。リンゴの絵が描かれた台紙に、リンゴの線をなぞるようにボンドを塗り、紐を貼り付けていきます。その後、カラフルな色の付いた塩を筆に取り、思い思いのスペースに塩をのせ、乾燥させて完成です。塩絵は色彩療法として用いられているという説明もあり、参加者の皆さんは個性溢れる作品を仕上げていました。



女性の集い

1月30日に女性部々員、各サークルの参加・協力の下、約50名の参加により開催しました。

今回は、少年サンデーに連載中の漫画『十勝ひとりぼっち農園』作者の横山裕二氏をお招きし、笠間部長との対談形式で講演が行われました。十勝に来て驚いたエピソードをはじめ、農業での失敗談や漫画制作の裏話などについてお話して頂きました。会場では笑いが起きる場面もあり、講演の最後には参加者の中から5名限定で、名前入りサインが当たる抽選会が実施され、充実した講演となりました。

その後、趣味の会によるサークル紹介が行われ、閉会となりました。閉会後は横山裕二氏を囲んで昼食を摂り、ロビーでは茶道サークルの会員の方々から、お茶とお菓子が振る舞われました。

ご参加・ご協力頂いた部員の皆様、趣味の会の皆様、並びにご来賓の皆様に改めて御礼申し上げます。

大変ありがとうございました。



天秤座 9/23～10/23

【全体運】小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ

【健康運】発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方

【幸運を呼ぶ食べ物】タマネギ

農業者年金で安心・豊かな老後を

～農業者の老後は国民年金だけでは不安です～

◎農業に従事する方の老後の安心に役立ちます。

国民年金 + 農業者年金

◎こんな方が加入できます。

①国民年金第1号被保険者

②年間60日以上農業に従事

③20歳以上65歳未満の方※

※60歳以上65歳未満の方は国民年金任意加入被保険者に限ります。



◎**積立方式**だから自分がかけた金額は年金として**生涯もらえます**。(仮に80歳前に亡くなった場合でも、死亡一時金が遺族に支給されます。)

◎保険料は **いつでも変更** できます。

月々2万円※から6万7千円まで

◎支払った保険料は全額社会保険料控除となり、所得税や住民税等の **節税** になります。

◎**政策支援** (保険料の国庫補助) が受けられます。

例：認定農業者等で青色申告者で35歳未満の人は10,000円(5割)補助

問い合わせ先 **JA鹿追町 経営課 TEL0156-66-3923**



蠍座 10/24～11/22

【全体運】好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ

【健康運】トレーニングの効果が出る時。ハードに鍛えて◎

【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

あなたらしいカーライフに、よりそう。

JAマイカーローン

変動金利

年1.50%

貸出時基準金利

2.40%より

(令和8年2月2日現在)

年0.90%引下げ

※借入後の金利は4月1日及び10月1日時点の基準金利に基づき半年周期で見直しとなります。

下記の **金利引下げ条件** を必ずお読みください。

金利引下げ条件

以下の ① ~ ④ の2項目以上のお取引条件を満たすお客さま
(1項目につき、0.3%、最大0.6%引下げ)

- ① 組合員勘定取引がある
- ② 給与振込又は年金振込口座の指定
- ③ 5大公共料金(電気・電話・水道・ガス・NHK受信料等)のうち、2つ以上の自動振替契約
- ④ 定期貯金(10万円以上・1年以上)又は定期積金(毎月5,000円以上・2年以上)



さらに!!!

当JA整備工場からの車輛購入で、令和8年3月31日迄に借入のご相談を頂いた方は0.3%引下げいたします。

- ※ 上記金利は令和8年2月2日現在のもので、市場金利の動向により、上記金利を変更する場合がございます。
- ※ ローンのご利用にあたっては、保証機関の審査が必要です。審査の結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。
- ※ 保証料は別途一括前払いにてお支払いいただきます。
- ※ 借入の際には、准組合員にご加入いただきます。(一口5,000円)
- ※ ご返済額の試算やその他詳細については、当JA窓口までお問合せください。



詳しくは

JAネットローンホームページへ
<https://ja-netloan.jp/guides/mycar/>



お問い合わせはJA窓口または当JAホームページへ

TEL

0156-66-3400

JA鹿追町

<https://www.ja-shikaoui.com>



JAバンク

担当：融資課 匂坂

「JAとのお取引はこれから」というお客さまもお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。



射手座 11/23~12/21

【全体運】決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないように配慮を

【健康運】体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに

【幸運を呼ぶ食べ物】キウイフルーツ

お楽しみ

タテのカギ

⑥ チューナーで選局して聞きます
⑧ わんこそばやじゃや麺で知られる県

⑩ アルファベットの7番目

⑮ 走ること。ウイニング――

⑬ 日本庭園の池に似合う魚

⑱ 熱波師が活躍しているところも
あります

1	6	9		14	18	21
		B				
	7		11		19	
						D
2			12	15		
		10				
3	8				20	
4			13	16		
5				17		A

ヨコのカギ

① お雛様にひな——をお供えした

②力士が土俵にまくもの

③ オーストリアの首都

④眉間に寄せるもの

⑤スケジュール帳に書き込みます

⑦——は小説よりも奇なり

⑩、雷、火事、親父

⑫ タロットカードや水晶玉などを
使っておこないます

⑬出身校をこういうことも

⑭ パーが紙ならチヨキは

⑰ ショートケーキの真つ赤な彩り
果実

①9 鳴門海峡には大きなものが発生
②0 神社の参拝時に鳴らすこともあ
ります

別紙の解答用紙に答えを記入し、
J A 鹿追町経営課、金融店舗、A
コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油
所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に
設置してあります応募BOXに投
函して下さい。応募の締め切りは
3月10日ですので、以降は無効と
なります。

毎月正解者の中から抽選により
20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

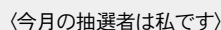
今月のプレゼント商品は、「キッ
コーマン」うちのごはん香味ねぎだ
れふっくらチキン」です。多数の
ご応募お待ちしております。

でした。

A B C D
 ゴ ウ カ ク でした。

1	エ	5	ホ	8	ウ	マ	12	キ		17	ツ
		6	コ		エ			13	ノ	15	ッ
2	ア	リ				11	マ	サ		カ	リ
	キ			9	フ	ブ	キ				カ
3	ハ		7	ゴ	イ	タ			16	カ	タ
4	バ	ザ						14	フ	ナ	
	ラ			10	ト	ラ		ク		タ	ー

正解者161名(応募総数169名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが3月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。



當農部 農産課 當盤 龍斗

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせて頂きますので、お早目にお引取り下さい。

(敬称略)

笹 川	泉町 2丁目	東町 2丁目	笹 川	東町 2丁目	南町 2丁目	泉町 2丁目	新町 4丁目	仲町 2丁目	笹 川	緑町 2丁目	西町 2丁目	幌 内	仲町 3丁目	緑町 2丁目	泉町 4丁目	泉町 3丁目	上 幌 内	仲町 1丁目	東町 2丁目
中 谷	浦 田	鈴 木	脇 坂	鈴 木	小 原	五十 嵐	桜 庭	国 島	大 野	松 本	八 島	森	若 原	菊 池	西 内	村 川	田 原	宮 川	菅 原
澄 子	ヒ デ 子	末 子	う め	楓 芽	千 代 子	利 子		隆 史	芽 桜	保 男	小 百 合	広 人	真 由 美	み え 子	理 沙	芳 恵		久 美 湖	春 男

♋ 魚座 2/19~3/20

【全体運】運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣（ひけつ）

【健康運】目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を

【幸運を呼ぶ食べ物】ソラマメ



笹川 加藤 恵美さんのオススメ



【商品名】

しかおい生うどん

【オススメ調理法】

シンプルにかけうどんや煮込みうどんにして食べると美味しいです。野菜と炭水化物を一度に摂れるように豚汁に入れて食べると栄養バランスも良くオススメです♡

【オススメポイント】

茹でる時間は多少かかりますが、その分しっかりととしたコシがあり、モチモチとした食感が楽しめます。鹿追産の小麦を使用している為、風味も豊かで、まさに地産地消を感じられる商品です。鹿追町の恵みを味わえるのも大きな魅力です。

※こちらの商品は、Aコープ(鹿追店舗)で取り扱っています

このコーナーでは、Aコープや整備工場で購入した“オススメ”商品を通して、利用方法や調理の仕方などの紹介を通じて多くの方に生産者の拘りや鹿追町の農畜産物をお伝えしていくコーナーです。

♡十勝まるごと愛情包み♡



材 料

餃子の皮…20枚
豚挽肉…120g
キャベツ…120g
コーン…適量
枝豆…適量
ごま油…適量
サラダ油…適量

A { 醤油…大さじ1
料理酒…小さじ2
片栗粉…大さじ1
オイスターソース…大さじ1
塩こしょう…適量
すりおろしにんにく…小さじ1
すりおろしショウガ…小さじ1



おてがる クッキング



作り方

- ①キャベツはみじん切りにする。
- ②枝豆は半分または4分の1に切り、豚挽肉、キャベツを入れて粘り気が出るまでよくこねる。
- ③②に枝豆とコーン、Aを入れて混ぜ合わせる。
- ④餃子の皮で③の具材を包み、フライパンにサラダ油をひいて中火で熱して餃子を並べる。
- ⑤ふたをして焼き、焼き色がついたらお湯を注ぎ、再びふたをして強火で蒸し焼きにする。
- ⑥最後にごま油をまわしかける。

※具材に味がついているのでそのままお召し上がり下さい！

※「農業ガールズご当地料理グランプリ」にエントリーされた「A十勝地区女性協議会考案のレシピ」です。(2月号掲載レシピとは具材が異なります)