

JA通信

No.583

# しがおい

## 第20回組合長杯ミニバレー大会

第20回 組合長杯ミニバレー大会



2025  
4月

「一般の部・シニアの部」で優勝された  
笹川チームの皆さん

# 第20回 組合長杯ミニバレー大会



『一般・シニアの部』共に笹川チームが優勝!!

2月19日、鹿追町総合スポーツセンターにおいて、節目となる第20回組合長杯ミニバレー大会を開催しました。

一般の部14チーム・シニアの部(40歳以上)5チームの参加により行なわれ、田中青年部長の選手宣誓で始まり、各コートでは熱戦が繰り広げられました。どのコートか

2月19日、鹿追町総合スポーツセンターにおいて、節目となる第20回組合長杯ミニバレー大会を開催しました。

結果は以下の通りです。

## 【一般の部】

優勝 笹川Bチーム  
準優勝 鹿中Aチーム  
3位 瓜幕Aチーム

## 【シニアの部】

優勝 笹川Aチーム  
準優勝 通明チーム  
3位 笹川Bチーム



選手宣誓をする田中青年部長



今回も多くの“好プレー”・“珍プレー”続出で盛り上がりました!



♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】前へと進む勢いがあります。答えを出しかねていたことにもひらめきがありそう。友人や知人との交流を大切に

【健康運】運勢は好転。新しい健康法を試してみると吉

【幸運を呼ぶ食べ物】小松菜

役職名	氏名	地区
部長	國島 大喜	幌内
副部長/農政営農部長理事兼務	加藤 晟	笹川
副部長/組織対策部長理事兼務	奥秋 朋成	北鹿追
理事	農政営農部担当 田中 伶	笹川
"	組織対策部担当 佐藤 凌	北鹿追
"	広報部長 瘡師 敦希	中鹿追
"	広報部担当 瀧上 泰行	瓜幕
監事	藤田 大和	瓜幕
"	大下 幸希	笹川

# 第74回 青年部定期総会

## ～地域や世代の枠を超える 仲間意識で結束を～



(左から)議長に選出された通明支部の堀籠太さん、然美支部の上村優太さん

2月26日、第74回JA鹿追町青年部定期総会が部員34名(委任状含む)の出席の下、開催されました。田中部長の挨拶に続き、JA木幡組合長・十勝地区青協藤田副会長より祝辞を頂きました。議長には然美支部の上村優太さんと通明支部の堀籠翔太さんが選出され、議案審議が行われました。令和6年度事業報告と決算報告、令和7年度事業計画・予算案等について議案が上程され、全て原案通り承認されました。審議終了後、旧役員からは1年間職務を全う出来た事に対する感謝と次年度の活動に向けての期待の言葉と、新役員からは國島大喜新部長が代表し、「地域や世代の枠を超える仲間意識で結束を更に強めたい」との決意や抱負が述べられ、総会を終了しました。

### 青年部長就任のご挨拶



國島 大喜

2月26日に開催された第74回JA鹿追町青年部定期総会において青年部長に選任されました。

これまでJA組織と地域の農業に重要な役割を担ってきた責任ある役職に選ばれ、身を引き締まる思いです。役員をはじめ、部員を引き張っていきけるよう精一杯努めます。

### 青年部長退任のご挨拶



田中 啓太

この度、第74回JA鹿追町青年部定期総会をもちまして青年部長を退任する事となりました。無事に責任ある立場の任期を満了する事ができ、一安心しております。こうして有意義で実りある1年間を過ごせましたのも、青年部員をはじめそのご家族、各関係機関の皆様のご理解とご協力の賜物であると思っております。心より感謝を申し上げます。

今年度の青年部活動は例年通りの活動を滞りなく行う事が出来ました。部員同士の繋がりを深める事や青年部活動の重要性を伝える為に各活動への参加人数を増やす事を1年間の目標としてスタートしました。役員を中心とした積極的な声掛けにより各種交流会をはじめ、食育活

参ります。

現在、私達を取り巻く農業情勢は依然として厳しい状況であり、肥料をはじめとした農業資材やエネルギー資源の高騰、近年の温暖化による気候変化に伴う作物への影響も多大なものとなり、「食の安定供給」という面において大きな課題を抱えた深刻な状態に直面しつつあります。こういった状況から農業者として食育や農政の活動の一人ひとりがより強く意識を持ち、現場の声や食のありがたみを多くの人に伝えたいかなくなくてはなりません。青年部活動においても農業体験や農畜産物PRをはじめとする食育活動はもちろん、農業技術向上や農政への理解を目的とした学習会や視察研修、町内の農業者間だけでなく他団体や他町村の青年部員との交流等、日々の営農だけでは得る事のできない知識や情報、そして伝えるべき生産者としての言葉を世に発信し

食育活動では例年通り鹿追小学校の3年生を対象に馬鈴しょの植え付けと収穫体験を2回に分けて行いました。真剣に取り組みながら馬鈴しょを一つ一つ大切に収穫し喜んで持ち帰ってくれている姿を見て、本町の農業をしっかりと伝える事ができ、有意義な食育活動となりました。また、今年度の農協青婦部との交流会は例年よりも開催回数を増やし、職場以外の場での交流を通してお互いを知る事が出来ました。それぞれの立場での苦労や日頃感じている事等を話し合いながらプライベートの話もでき、若手職員との距離を縮め、今後のより良い関係構築に繋がりました。

12月に行った士幌線ブロック役員研修会では今年度の担当単組として研修を企画し、十勝総合振興局農政部農務課の方々に「北海道農業・農村の動向について」と題して講演を頂きました。具体的には10年間の農業人口の推移等のどう営農し、地域を存続していくのか等、今後の農業について考える研修となりました。来

ていく事が青年部活動、延いては農業の未来において重要になると感じています。青年部としては担い手不足もあり、年々部員数が減少している状況ではありますが、昨年度の活動は比較的若い世代の活躍も目立ち、活気もあり今後の活動がより良いものになると実感しています。今年度は益々活動への参加を促すと共に、連絡体制の整備やより参加のしやすい雰囲気づくりに意識し、地域や世代の枠に捉われず、部員全員が農業に携わる仲間として結束を強め、青年部活動を更に盛り上げ、活動を行って参ります。

結びになりますが、各関係機関の皆様の変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。農作業安全と健康管理に十分留意し、笑顔で豊稔の出来秋を迎えられるよう祈念致しまして、就任の挨拶とさせていただきます。1年間宜しくお願い致します。

年度以降もブロック活動に積極的に取り組んでいきたいと思っております。

現在、私達の生活、そして営農においてもあらゆる物の相次ぐ値上げによって苦しい状況が続いております。しかし、私達青年部は若者らしく歩み止める事なく前を向き、難を乗り越え共に手を取り助け合いながらこの難局を乗り越えていく為に部員の方々に青年部活動に積極的に参加して頂き、お互いを信頼し助け合える関係を築いていきたいです。

今年度は夏に参議院選挙があります。私達の声を国政の場に伝え、より食料、農業、農村の暮らしを豊かにする為にも青年部として農政を学ぶ場を企画し、それぞれが責任ある一票を投じる事が出来る様に学びを深めていきたいと思っております。

國島新部長には、持ち前のポジティブさと明るく物怖じしない性格を活かし、役員の方々と共に青年部を引き張ってほしいと思っています。結びになりますが、青年部員とそのご家族、各関係機関の皆様には、今後も変わらぬご理解とご協力、そしてご指導のほど宜しくお願い致しますと共に、本年も安全第一で、豊稔の出来秋を迎えられる事を祈念致しまして、退任の挨拶とさせていただきます。

♉ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】 運勢は緩やかに上昇。「誕生日までに〇〇する」という目標を立てると開運へ。1人で考え込まず人と話して  
 【健康運】 油断禁物。健康になっても良い習慣はサボらず継続を  
 【幸運を呼ぶ食べ物】 カリフラワー

部長	笠間 光枝 (美 蔓)
副部長	遠藤 ゆみ子 (瓜 幕)
副部長	蓑口 美香 (中鹿追)
監事	佐藤 由紀子 (北鹿追)

# 第76回 JA鹿追町女性部定期総会

## ～部員間のつながりを さらに強固なものに～



(前列左から)議長に選出された笹川地区 中村美之さん・上然別地区 山口優子さん

2月27日、第76回JA鹿追町女性部定期総会を開催しました。佐藤部長の挨拶に続き、JA澤野専務、鹿追町役場農業振興課橋本課長補佐、十勝農業改良普及センター十勝西部支所小泉支所長より祝辞を頂きました。議長には上然別地区の山口優子さんと笹川地区の中村美之さんが選出され、令和6年度活動報告・収支決算報告並びに令和7年度活動計画・予算案、役員改選について審議され、いずれも原案通り可決されました。議事終了後、ひまわりの会会長新田順子さんより活動報告が行われ、定期総会を終了しました。令和7年度も部員間のつながりを強固なものにする事はもとより、より一層魅力ある活動を行うて参りますので部員の皆様、更にはご家族の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

寒さも和らぎ春の訪れが感じられて参りました。この度、第76回定期総会において女性部長を退任する事となりました。単組の部長と十勝地区女性協会の副部長を2年間務めさせ



佐藤 由紀子

### 女性部長 退任のご挨拶

て頂き、役員や事務局をはじめ部員の皆様、各関係機関の皆様のご協力のおかげで2年間部長を務めることが出来ました。ありがとうございます。初めは挨拶が苦手で毎回気が重かったのですが、伝えたい事をお話ししようと気持ちを切り替えられてからは気が楽になりました。行事を考える時も、私たちが役員が楽しむことを大事にしてきました。また、十勝・全道・全国の研修会に参加する機会にも恵まれ、同じ農業女性の方々とも知り合い、お話しさせて頂きました。とても勉強になり、良い

刺激を受け、人として成長できたと嬉しく思います。今後は笠間新部長を中心に楽しく有意義な女性部活動が出来ます様、多くの方のご支援、ご協力をお願い致します。最後になりますが、部員の皆様、ご家族の皆様のご健康と無事に豊穰の秋を迎えられます事をご祈念申し上げ、退任の挨拶とさせて頂きます。本当にありがとうございます。これからも輝く女性を目指していきましょう。



笠間 光枝

### 女性部長 就任のご挨拶

寒さも和らぎ暖かな春風が感じられる頃となりました。この度、第76回定期総会において、女性部長を務める事になりました。鹿追町に戻り農業を始めて10

年目を迎え、最初は右も左も分からないことが多い中、「農業女性と交流を持ちたい!」という思いで女性部に飛び込んだ事を今でも覚えています。様々な考え方や、優しさを感じ、何より農業女性はパワフルでいつも元気を頂いてばかりです。本部役員としてお声をかけて頂き4年が経ちましたが、役員としてはまだまだ分からない事ばかりです。部員皆様の意見を取り入れながら、またJA女性組織3か年計画「あい♡」からはじまる「元気な地域」をみ

んなの力で」を目指し、女性部・フレッシュユミズ・喜楽会と三部がつながりを深め、本部役員、事務局そして皆様と共に活気ある楽しい企画を計画していきたいと思います。各関係機関の皆様、女性部々員の皆様には、より一層のご指導、ご協力をお願い致します。最後になりますが、この1年皆様健康にまた笑顔で実りの秋を迎えられます様、心よりお祈り申し上げます。今年1年間どうぞよろしくお願い致します。

# 鹿追町熟年会

## 第38回 定期総会を開催

～会員同士の繋がりを大切にし、協力して事業に取り組む～

3月7日、鹿追町熟年会の第38回定期総会がJA大會議室で開催されました。

三田村会長の挨拶に続き、J A 木幡組合長、鹿追町喜井町長より祝辞を頂き議事に入りました。

議長には、通明地区の神谷秀敏氏を選任し、令和6年度事業報告・収支決算、令和7年度事業計画・収支予算案が

原案通り承認決定されました。

事業計画では、「ふるさと農園じゃがいも」の発送と目標数量達成に向けた新規顧客獲得への取り組み、2年に1度の道外研修、健康と親睦を目的としたパークゴルフ例会、環境美化運動等、会員が結集し今年も一丸となって事業に取り組む事が確認されました。

また、任期満了に伴う役員改選が行われ、本部三役については留

任、事業推進部二役については副部長2名が新任となり、次の通り決定となりました。

### 本部役員

会長	三田村 忠 (留任)
副会長	國枝 和一 (留任)
会計	沼倉 信温 (留任)

### 事業推進部二役

部長	角川 一晴 (留任)
副部長	正保 敏 (新任)
〃	池ノ谷 秀雄 (新任)



# しかりべつ高原野菜出荷組合 府県研修

2月24日から27日にかけて、しかりべつ高原野菜出荷組合員18名参加のもと研修視察を実施しました。

1日目は、福岡空港に到着後、福岡タワーを見学し、その日は博多でも鍋を堪能しました。

2日目は、鹿追産キャベツを取り扱う㈱ファーストダウンとJAベジアス佐賀の工場を視察しました。工場は最新のカット機械を導入しており、現在はキャベツ及びネギのカット作業を行っていました。

11月以降国内の野菜収穫量が減少している影響で葉菜類の価格が高騰している為、代替として輸入野菜を使用し対応していました。

夜は長崎県に移動しチャンポンや日本新三大夜景といわれる夜の長崎を満喫しました。

3日目は、軍艦島ツアーに参加し当時の島民の生活や苦労話を聞く事ができました。

その後、長崎県でキャベツを生産しているアラキファームで圃場

視察を行いました。アラキファームでは、鹿追町で年間栽培しているキャベツと同程度の60haの面積を栽培しており、現在は春キャベツの収穫が行われていました。全国的にキャベツが少ない為、計画より早く3月～4月に収穫する予定のキャベツを収穫していました。

最終日は、太宰府天満宮に参拝をし、夕刻に無事帰町しました。

今回の府県研修では、取引業者や他地域の生産者との意見交換ができ、様々な課題や現状を知る良い機会となりました。



福岡タワー前での集合写真

♻️ 蟹座 6/22～7/22

【全体運】 やるべきことが多くプレッシャーを感じがちですが、乗り切れる強さがあります。後半、状況に好変化の兆し

【健康運】 安全確認はしっかりうと。食べ過ぎにも気を付けて

【幸運を呼ぶ食べ物】 アシタバ

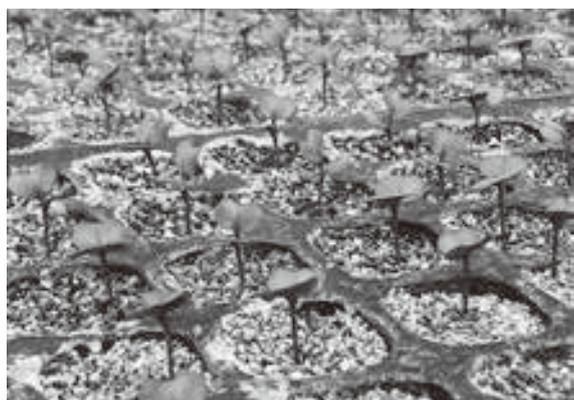
# 豊穰を願い 春作業が始まりました!

## 《種馬鈴しょ》

引渡予定日  
3月19日～4月中旬

### 一口メモ

引き渡しを3月19日から実施し、昨年秋に入庫し選別した種馬鈴しょを春に出庫します。4月中旬の植え付けに向けて準備が進められています。コンテナやフレコンバッグでの取り扱いの移動作業等には十分に注意しましょう!



### 一口メモ

ハウス内で約1カ月間の育苗期間を経て、圃場に定植されます。

町内及び町外より委託を受け、優良無病苗生産に取り組み供給して参ります。

## 《キャベツ》

育苗期間  
3月中旬～8月上旬  
引渡予定日  
4月下旬～8月上旬  
取扱面積  
121.3ha

## 《融雪剤散布》

散布期間  
3月3日～  
散布面積  
(当JAコントラ課)  
1,525ha

### 一口メモ

春に向かい少しずつ融雪は進んでいるものの、2月3～4日の降雪が多く、例年より雪深い圃場がある為、早期播種定植に向けて圃場の融雪剤散布が行われました。



令和7年3月1日

## 人事異動

### ＜採用＞

事務職員	総務部	管理課 (経理業務)	武者	実紀
専門職員	営農部	コントラ課 (農作業受委託業務)	植田	真之介
専門職員	営農部	コントラ課 (農作業受委託業務)	佐藤	輝

♏ 獅子座 7/23～8/22

【全体運】非常に勢いがあり波に乗れます。良い結果を出せて周囲からの称賛も得られそう。ただ、偉そうな態度は控えて  
【健康運】元気が出てきます。飛び出しているのけがには注意  
【幸運を呼ぶ食べ物】根ミツバ



中鹿追  
蓮井 大地さん

# 時代を 切り拓く

蓮井牧場の更なる向上を目標とし、  
引き続き気合い入れてやっています!!

中鹿追地区の蓮井大地さんは父・友人さん、母・麻美さん、妻・遙香さんと共に酪農業を営んでいます。

現在の総飼養頭数は126頭（うち経産牛72頭、未經産牛54頭）、年間生乳出荷量（令和6年1月～12月）は、580tになります。

大地さんは酪農学園大学附属とわの森三愛高等学校を卒業後、恵庭市の有福屋牧場に勤務し、平成31年から就農されています。

今回は大地さんに農業を行う上で心掛けている事や今後の目標等をお聞きしました。

○仕事内容はどのような事をされていますか？

哺乳や搾乳、診療、繁殖を行っています。

○農業を行う上で心掛けている事はありますか？

牛の体型改良を意識し行っており、長命連産が出来る様に背腰や乳房、四跨、乳成分が良い種雄牛を交配しています。また、哺乳も担当しているので次世代牛を良くする為に子牛の状態



には注視しながら哺乳を行っています。後は繁殖を良くし、搾乳牛の回転をスムーズに行える様に心掛けています。

○農業を行う上で楽しいことや、やりがいを感じる時はどんな時ですか？

乳牛改良に力を入れているので、共進会で活躍してくれそうな牛を作り、活躍

してくれたファミリーを管理する事が楽しいです。

○今後の目標は何ですか？  
祖父や父が作りあげた牧場、牛群を維持し、向上させる事です。

○最後に一言！

まだまだ未熟者なので、本町の皆様からの変わらぬご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。



# 悠々 LIFE

これからもフットワークの  
軽さを長所に、様々な体験を  
していきたいです!

このコーナーでは、経営移譲後（又は離農後）の農業者にスポットを当て、今どりの様な趣味や活動に取り組み、どの様な人生を過ごされているかを紹介するコーナーです。

## 笹川 中谷 澄子さん

今回は平成27年に離農し、現在は喜楽会や料理サークルに参加されている笹川地区の中谷澄子さん（72歳）にお話を伺い、趣味や健康の秘訣、今後の過ごし方等についてお聞きしました。

○普段どの様な活動をされていますか？

離農する前は趣味や旅行に費やす時間がなかったのですが、今は年金友の会や喜楽会、サークルに参加して様々な体験をさせてもらっています。

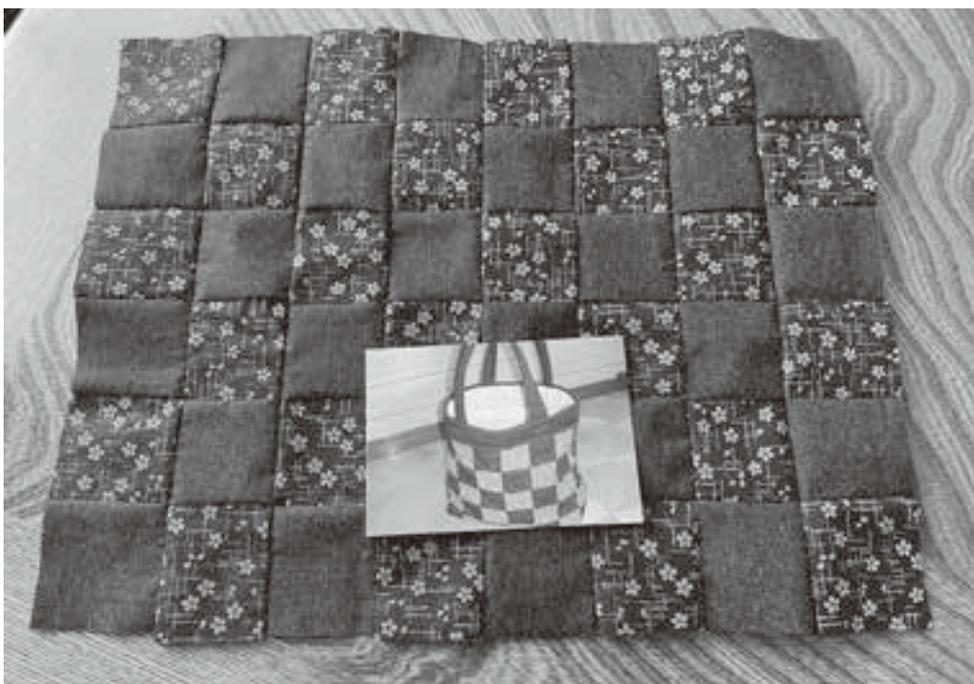
○趣味は何ですか？

料理や加工等です。最近手芸にも挑戦しており、時間を忘れるぐらい没頭しています。

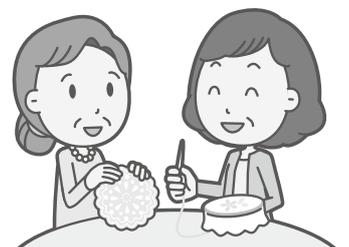
○健康の秘訣は何ですか？

特に意識している事は無いのですが、強いて言えば食事に気を付けている事です。大豆を作って自家製豆腐に加工したりと身体に良い物を摂取しています。

○今後どの様に過ごしていきたいですか？  
山菜採りや野菜作り、夫と二人で温泉や旅行にも行きたいです。皆さんにお世話になりながら色々な人と楽しく関わっていききたいと思っています。



完成を目指して日々楽しみながら編んでいます



天秤座 9/23~10/23

【全体運】運勢は吉凶混合。活発ですが手に負えないこともありそう。状況を整理して取捨選択を。欲張らないのが正解

【健康運】後半に上昇。治療は結果が出るまで続けましょう

【幸運を呼ぶ食べ物】ナバナ

## 7つの部位を動かしてみませんか？

春の訪れ、新生活が始まる季節です。春は一年の中で最も寒暖差がある季節といわれています。また、気圧の変化や進学・就職に伴う環境の変化などによって不調を感じやすくなる時期でもあります。体のだるさや頭痛、日中に眠気を感じるなど、心身に不調を感じることはありませんか？ まずは、睡眠時間を十分確保し、日々の疲労をためないように心がけたいものです。

今回は、体を動かすためのヒントとして「7つの部位」をご紹介します。運動に取り組み場合、ご自身の体を7カ所に分けてみましょう。

7つの部位は、①首 ②腕 ③脚 ④胸 ⑤体側(たいそく) ⑥背腹(せはら) ⑦腰になります。これらの部位を「曲げ伸ばす・回す・振る・ねじる」などをしながら筋肉や関節を刺激しましょう。皆さんにとって今日も素晴らしい一日になりますように……。

日本体操協会公認  
体操プログラム  
「The Taiso  
(ザ・タイソウ)」  
7つの部位を  
動かしましょう!



### 7つの部位

- ①首……曲げ伸ばす、ねじる、回す
- ②腕……上げる、曲げ伸ばす、振る、回す
- ③脚……上げる、曲げ伸ばす、振る、回す、跳ぶ
- ④胸……伸ばす
- ⑤体側……曲げ伸ばす、倒す
- ⑥背腹……曲げ伸ばす、倒す
- ⑦腰……ねじる、回す

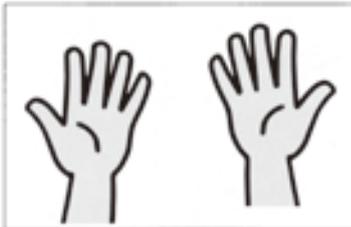
## 指先体操で物忘れ防止

昨日何を食べたか思い出せなかったり、出会った人の名前をすぐに思い出せなかったりしたことはありませんか？ 指先体操で脳を毎日効率良く使い、記憶力の低下や物忘れを防ぎましょう。

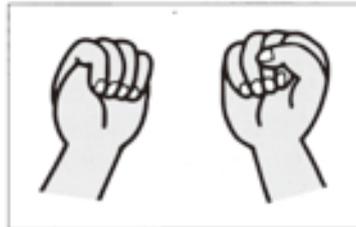
体操しながら声を出したり、何かを思い出しながら行うと、脳の機能に関係が深い舌と口の運動にもなり

ます。慣れてきたら指の動きに変化をつけると、脳トレ効果をより高められます。

### 親指グーパー体操



(1)両手を開きます。手は第2の脳といわれています。指先まで考えながら正確に動かしていきましょう。

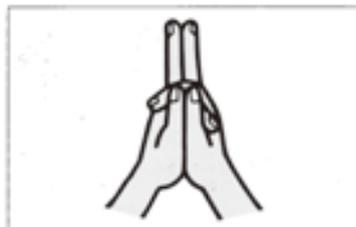


(2)両手を同時に握ります。このとき、右手の親指は外に出し、左手の親指は中に入れます。外に出す親指を変えながら、(1)と(2)を順に繰り返しましょう。

### 指のすれ違い体操



(1)手のひらを合わせ、右手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。



(2)左手の人さし指が手前に来るように両手の人さし指を曲げ、伸ばします。親指、中指……と指を変え、(1)と(2)を順に繰り返しましょう。

#### 応用

昨日の出来事を五つ思い出しながら体操してみましょう。親指を動かしながら「昨夜のおかずは?」、人さし指を動かしながら「昨日会った人の名前は?」、中指を動かしながら「昨日見たテレビ番組は?」など。





# 春のオイル交換・夏タイヤ

# キャンペーン!!

令和7年4月5日

春のタイヤ展示即売会開催

4月1日～4月30日迄

愛車の燃費向上のためにオイル交換をしましょう!



上記の期間中は、オイル交換・夏タイヤを特価で販売します。



## ＜オイル交換1台あたり消費税込価格＞

(オイル及び交換料含む)

	ガソリン車	ディーゼル車	
		10W-30	DL-1
軽自動車	1,530円		
普通乗用車 (2000cc未満)	2,040円	1,850円	3,300円
普通乗用車 (2000cc以上)	2,550円	2,400円	4,290円
四輪駆動車(RV車)	3,060円	3,700円	6,600円



但し、上記価格のオイルはガソリン車用マグマ(5W-30)とし、省燃費車(エコカー)はエアロ(0W-20)を使用致します。  
 ディーゼル車はハイグレードD(10W-30)を使用致します。  
 それ以外のオイルについてはキャンペーン特別価格にて提供致します。  
 また、オイルエレメントを交換される場合は別料金になります。  
 ディーゼル車用DL-1オイルも特別価格で提供致します。

※ホクレンSSポイントカードを持参の方は、上記料金より一律300円値引きで優待します。

※LINE登録者には、鼻セレブティッシュ1箱プレゼント!(料金お支払の際に登録画面を提示してください)

## ◎ドライブスルー(自動洗車)洗車場のご案内!

洗車コース...シャンプー300円、ワックス500円、撥水コート900円

トッピングメニュー

下部洗車 100円、ジェットスプレー100円、泡フォーミング100円



☆洗車は、洗車プリペイドカードがお得です。  
店内で利用金額の10%OFFで販売しています。

☆毎週水曜日は各洗車コースが100円値引きとなっておりますので是非ご利用下さい。

おクルマを美しく、長く! カーコーティングの予約受付中!



★ピュア、クリスタル、ダイヤモンドキーパーコーティングでリピーターのお客様に500円分の洗車プリペイドカードプレゼント実施中!!

★エコダイヤ、フレッシュキーパーを新規にご利用のお客様は、5%OFF,ホクレンSSポイント会員は5%OFFの最大10%OFFで施工中。更に1,000円分の洗車プリペイドカードプレゼント実施中!!

予約受付中! 施工時間、施工料金等は給油所スタッフにお尋ね下さい。



## J A 鹿追町鹿追給油所

TEL 0156-66-2430



食と車を、エネルギーでつなぐ。

ホクレンSS

☑ 射手座 11/23~12/21

【全体運】好調運に恵まれ問題を解決していく力があります。ほほ良ければ、そちらに進みましょう。おおらかさも大切です

【健康運】自然回復力が高まってきます。流れに任せて吉

【幸運を呼ぶ食べ物】キヌサヤ

[484回]



クロスワードパズル

タテのカギ

- ② タイヤにつないでシュコシュコ
- ⑤ 柔道場に敷かれているもの
- ⑦ 新しいクラスで——紹介をした
- ⑧ ——は友を呼ぶ

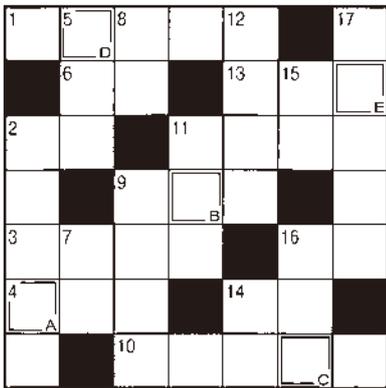
- ⑨ 茶道では表千家、裏千家など
- ⑪ 真新しい——を着て入社式に臨んだ

- ⑫ 漢字で書くと枸橘、枳殻。春に白い花を咲かせます

- ⑭ 海のパイナップルと呼ばれる海産物

- ⑮ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウム

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ⑯ パソコンの入力装置のひとつ
- ⑰ 4月のこと。——・フール

ヨコのカギ

- ① 富山湾でとれるものが有名な春の味覚。青く光ります
- ② 茶わんのセツトや重箱を数えるときに使う言葉

- ③ 手品、マジックともいいます
- ④ 来週の火曜日——にもう一度来ててください

- ⑥ 祝い事につきものの魚
- ⑨ 麻雀である前にかけることも
- ⑩ これが終わると新学期。入学式もあります

- ⑪ インクを付けて押します
- ⑬ テニスの試合で——の応酬が続いた

- ⑭ 鬼さんこちら、手の鳴る——へよく×(バツ)と対比されます

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは4月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「P & G 除菌ジョイミラクル泡スプレー」です。多数のご応募お待ちしております。

〈3月の正解〉



正解者160名(応募総数172名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが4月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- 東町2丁目 野口弘政
- 泉町1丁目 加藤三恵
- 美 蔓 高橋良朗
- 新町3丁目 藤井和子
- 緑町1丁目 今川四郎
- 東町2丁目 安井明
- 泉町2丁目 藤田ハル子
- 笹 川 大野芽桜
- 仲町1丁目 安達正志
- 泉町4丁目 黒田恵美子
- 下 鹿 山田弘子
- 仲町4丁目 三好小夜子
- 西町3丁目 佐々木佳織
- 新町2丁目 戸部富士子
- 南町2丁目 美勝幸
- 緑町1丁目 市原久幸
- 瓜 幕 道原悠月
- 元町2丁目 森家幸一
- 北町1丁目 宮本睦子
- 北 鹿 追 國重寛



〈今月の抽選者は私です〉

瓜幕 やぎ ひなた 八木 陽大くん(5歳)

✳ 魚座 2/19~3/20

【全体運】 順調運です。人との和を図りながらサポート役に徹した方が爽りが多いとき。小旅行の予定を立てて。お花見が吉

【健康運】 運動の効果がやすうとき。継続が大事です

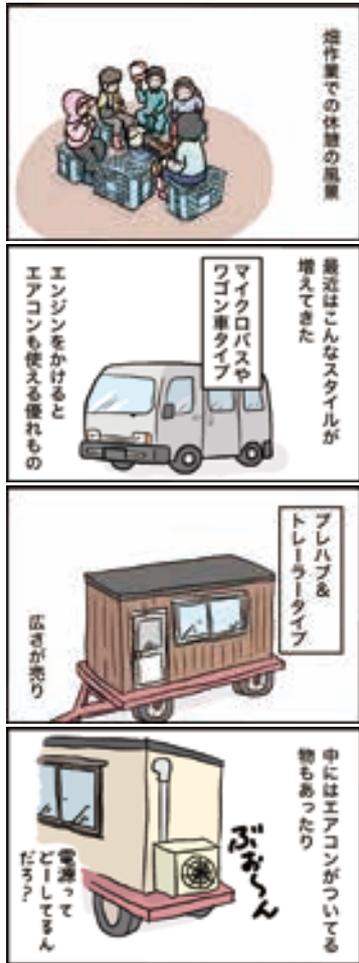
【幸運を呼ぶ食べ物】 ラディッシュ



# 農家の日常あるある

## 畑作編 休憩中の涼み方

このコーナーでは、農家に従事されている方や地域の方々に農家の日常あるあるとして、苦労や楽しさ、魅力を「8コマ漫画」でお伝えし、様々な日常の出来事を掲載していくコーナーです。



## 枝豆とコーンの いももち



中鹿追 上嶋 美咲さん



### 材 料

- じゃがいも…………… 2個
- 枝豆…………… 適量
- コーン…………… 適量
- A { 牛乳…………… 大さじ 3
- 片栗粉…………… 大さじ 2
- 白いりごま…………… 大さじ 1
- 塩…………… 大さじ 1/4
- ごま油…………… 大さじ 1

### 作り方

- ①じゃがいもの皮をむき、一口大に切る。
- ②耐熱ボウルに①を入れ、ふんわりラップをかけ電子レンジで柔らかくなるまで600W 6分くらい加熱し、マッシャーで潰す。
- ③Aを混ぜ合わせ、②に加える。
- ④③に枝豆・コーンを加え、好みの大きさに丸く成型する。
- ⑤中火で熱したフライパンにごま油を入れ、④を加熱し両面に焼き色が付いたら完成。