

JA通信

No.588

しかあし

第2回組合員交流会

2025
9月

豊穰の出来秋と労災事故ゼロを祈念して「ガンバロー三唱」

第2回組合員交流会を開催!!

親睦の輪を広げ、「豊穰の秋」へ弾みをつける



8月20日に第2回組合員交流会を開催しました。

木幡組合長の開会の挨拶で幕を開け、喜井町長よりご祝辞を頂き、鹿追町議会上嶋議長による乾杯で賑やかに始まりました。

余興のゲームでは、当JAや農業に関する問題を○×カードで解答する『知ってて当然!?鹿追町農協○×クイズ』や参加者に自由に数字を選んでも頂く『数字はあなたにおまかせノビンゴゲーム』が行われ、会場は大いに盛り上がりました。会場では関係機関職員も含め350人を超える組合員家族が交流を深めながら農作業の疲れをリフレッシュし、これからの秋の収穫期に向けて英気を養う楽しい憩いのひとときとなりました。

最後は國島青年部長より豊穰の出来秋と労災事故ゼロを祈念して「ガンバロー三唱」が行われ閉会となりました。各農事組合の皆さん、また関係機関の方々のご協力により盛会のうちに終了する事が出来ました事に御礼申し上げます。



● 國島青年部長のガンバロー三唱



● 『数字はあなたにおまかせノビンゴゲーム』



● 上嶋議長による乾杯で始まりました



● 木幡組合長の開会の挨拶



● 國島青年部長のガンバロー三唱



● 『数字はあなたにおまかせノビンゴゲーム』



● 地区対抗ゲームの『知ってて当然!?鹿追町農協○×クイズ』チーム内で話し合い、悩みながら難易度の高い問題に解答していました



牡羊座 3/21~4/19

【全体運】しばらくの間、肩の荷を下ろせます。この機会にできることをやっておきましょう。次の一手を考えての行動が吉

【健康運】疲れたら休憩を。持病の再発に気を付けて

【幸運を呼ぶ食べ物】サツマイモ

熟年会パークゴルフ大会を開催

～小雨に負けず、元気にプレー！～



8月7日にしかりべつ川公園パークゴルフ場において、熟年会によるパークゴルフ大会が開催されました。熟年会では、毎年6月と7月にパークゴルフ例会を行い、8月には大会を開催し、会員同士の親睦を深めています。

当日は直前まで雨が降り、開催が危ぶまれましたが、プレー開始となる頃には小雨となり、無事に大会を開催する事が出来ました。参加された会員の皆さんは小雨の中、グリーンコンディションも雨により決して良くない状態でしたが、日頃の腕前を披露し楽しく競い合っていました。終盤には再び雨脚が強くなりましたが、無事に18ホールをプレイする事が出来ました。上位入賞者は次の通りです。

(敬称略)

優勝	正保 敏
準優勝	上嶋 和志
第三位	富田 隆博
(同スコア)	浅野 澄夫

産業研修生・農家従業員による 合同施設研修会を開催

7月23日、産業研修生・農家従業員による合同施設研修会を鹿追町・JA鹿追町の共催で7名参加の下、開催しました。当日は天候にも恵まれ、絶好の見学日となりました。



コントラ施設にて

民が利用出来る施設を見学しました。見学中は、参加者から活発な質問が寄せられ、一人ひとりが熱心に取り組む姿が見られました。町外出身の研修生・従業員が多く、仲間作りや交流の場としても有意義な機会となり、本町の魅力を再発見し、農業や地域に対する理解を深める貴重な研修となりました。

野菜センターでキャベツの保管方法等の説明を受ける参加者

♻️ 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 順調な進展が見られます。様子を見ながら緩めのペースが◎。レジャーにはこだわって。人気スポットにツキ

【健康運】 水分をしっかりと取って。トイレは我慢しないこと

【幸運を呼ぶ食べ物】 ツルムラサキ

ふるさとしかおい盆踊り

今年も信用部・外国人技能実習生が参加！

8月11日、『ふるさとしかおい盆踊り』が鹿追中央公園で開催され、JA信用部職員15名が仮装の部に、外国人実習生受入農家連絡会から17名が浴衣の部に参加しました。

当日は天候にも恵まれ、信用部職員は太鼓とお囃子に誘われた見物客で賑わう中、今年は『トイ・ストーリー』のポテトヘッドをテーマに、工夫をこらした手作りの衣装を身にまとい、団体仮装の部に参加し、5位という結果でした。

外国人技能実習生は浴衣に身を包み、周りの踊りを真似て一生懸命に踊り、見事2位となりました。

両チームとも、年に一度の盆踊りを堪能しつつ観客の皆さんにJAをアピールする事が出来ました。



浴衣で華を添えた外国人技能実習生



「ポテトヘッド」に装い参加した信用部職員

鹿追交通安全少年団が来所し、交通安全を呼び掛け!!



7月28日、JA本所に鹿追交通安全少年団が交通安全の啓発活動の為に来所しました。
鹿追小学校6年生の那賀島暉人さんが代表し、「交通安全へのメッセージ」として、車のスピード出し過ぎ注意による事故防止についての呼び掛けがありました。
「交通安全へのメッセージ」の言葉を常日頃から心に留め、家族を含め多くの人を悲しませる悲惨な交通事故を起こさないよう、役職員一同安全運転に努めて参ります。

人事異動

令和7年8月1日

＜採用＞

総合職員 営農部農産課（農産指導業務）

常 盤 龍 斗

Ⅱ 双子座 5/21～6/21

【全体運】判断力は素晴らしい時期ですが、周囲があなたのスピードに付いていけないかも。気配りを見せると成果が出ます

【健康運】よく保湿して肌のコンディションをキープ

【幸運を呼ぶ食べ物】ナス

(有)鹿追町デーリーサービスカンパニー 新人紹介

【生年月日】 平成11年1月15日
【出身地】 大阪府
【抱負】 本町のヘルパー
になってから機械作業が増え
たので早く慣れる様に頑張り
ます。



さか た こうへい
坂田 航平

【生年月日】 平成16年4月29日
【出身地】 愛知県
【抱負】 まだまだ知らな
い事ばかりで周りにご迷惑を
おかけするかもしれませんが、
精一杯頑張ります!!よろしく
お願い致します。



もり あい
森 愛

【生年月日】 平成12年5月3日
【出身地】 広島県
【抱負】 丁寧な仕事をし
ていきたいです。よろしくお
願い致します。



おかもと みな
岡本 実奈

【生年月日】 平成15年11月17日
【出身地】 札幌市
【抱負】 まだまだ分か
らない事が沢山ありますが、早
く仕事を覚えられる様に頑張
ります。



いしかわ さき
石川 早紀

日本体操協会公認体操
プログラム
「The Taisho(ザ・タイソウ)」
20秒バージョン

号令あり



号令なし



まだまだ暑い日が続きますが、お
変わりなくお過ごしですか？ 暑さ
のため、屋外での作業や、運動・ス
ポーツに取り組む時間帯には工夫が
必要ですね。特に外出時は、日差し
対策や水分補給を忘れずにお過ごし
ください。

さて今回は、脚を上げ、腕を曲げ
伸ばす運動をご紹介します。脚（2
拍子）と腕（3拍子）を同時に動か
しながら体の器用さ（巧緻性…こう
ちせい）を高めましょう。脚と腕を
同時に動かす前に、まずはそれぞれ
の動きから実施してみしましょう。脚
は、「上げる・下げる、上げる・下
げる、上げる・下げる」を2拍子で
繰り返します。次に、腕は「横・肩
下、横・肩下」を3拍子で繰り返
します。

慣れてきたら脚と腕を同時に動か
しましょう。イラストを参考にしな
がら、初めは無理をせず、ゆつくり
とチャレンジしてみてくださいね。

レッツ、トライ！ 2拍子で脚を上げる+3拍子で腕を曲げ伸ばす運動



2拍子と3拍子で体を動かしてみませんか？

体を動かすためのヒント 手軽に体操

日本体育大学准教授 ● 伊藤由美子

♊ 蟹座 6/22～7/22

【全体運】 良好運ですが欲張りになってしまいがち。趣味を楽しんだら次は仕事とめりはりをつけて。講習会には参加を
【健康運】 気にし過ぎは良くありません。気分転換を
【幸運を呼ぶ食べ物】 サトイモ

小麦収穫終了！



7月12日より開始した令和7年産小麦の収穫作業が7月25日に終了しました。

収穫期間中は、連日30℃を超える厳しい暑さに見舞われただけではなく、春からの生育期間も高温早魃で推移したことから過去最も早い収穫開始となりました。

小麦は前年の秋に播種され、越冬前が暖かく推移した事に伴う茎数の増加で倒伏や近年増加傾向にある土壌病害のコムギ縮萎病が多発しましたが、生産者の適切な肥培管理により、きたほなみ・ゆめちからの平均反収は11・33俵／反と過去10年で4番目の収量となりました。

収穫された小麦はJA施設で乾燥後、夾雑物を除去し粒度を合わせる等の調整作業を行います。その後、小麦の品位を判定する農産物検査を受け、製粉会社の需要や用途に応じて販売され、皆様の食卓に並ぶうどんやパン等の原料として出荷されます。

馬鈴しよは、ポテトチップ



獅子座 7/23~8/22

【全体運】 周囲からの助けもあり思いの外スムーズに進みます。感謝の気持ちを示しつつ手を取り合っていきましょう

【健康運】 かぶれそうなものは遠ざけて。風邪予防が◎

【幸運を呼ぶ食べ物】 ブドウ

馬鈴しょ収穫始まる!!



プス用の品種「ワセシロ」の集荷が8月7日より始まり、一般馬鈴しょは8月25日から出荷が開始され、現在収穫は最盛期を迎えています。

今年の馬鈴しょは、春先の天候不順により播種作業の遅れがあった事に加え、7月の気温が高温で推移した事と早魓の影響で茎葉の黄変が早まり塊茎の肥大は停滞しました。

収穫直前の坪堀調査では塊茎の肥大・着粒数共に平年値を下回っており収量が懸念されますが、生産者の栽培努力により、病害の発生は少なく、良質な馬鈴しょが期待されます。

今後、馬鈴しょの収穫をはじめ農産物の集荷が本格化し長期間に及びます。

生産者の皆様には、引き続き安全な農作業をお願いすると共に、町民の皆様には、農産物の輸送に伴い大型車輛が走行する機会が増えますので、通勤・通学の際は十分ご注意ください、何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

112 乙女座 8/23~9/22

【全体運】運勢は吉凶混合。問題が再燃しても慌てないように。より完成度を高めるための試練ですので落ち着いて対処を

【健康運】運動不足に気を付けて。友人とのスポーツが◎

【幸運を呼ぶ食べ物】栗



中瓜幕

木幡 健二さん

農業への 想い



気楽に、でも真剣に

今回は中瓜幕地区で畑作経営（小麦・てん菜・馬鈴しょ・豆類・玉葱）をされている木幡健二さんにお話を伺いました。

○農業を行う上で心掛けている事は何ですか？

農業は身体が資本となる仕事なので、毎日を元気に過ごす為に早寝と適度な運動を欠かさず、健康第一で取り組んでいます。

○農業の魅力はどんなところだと思えますか？

自分のペースで自由に、気楽に働ける事です。自然と向き合いながら仕事に取り組める事が何よりの喜びです。

○今後の展望や課題についてお聞かせください。

近年の気候変動により、作物の栽培方法や土作りにこれまで以上の工夫と対応力が求められています。その為、作物を見極める力を更に高めながら環境に適した栽培方法を模索しています。



これから防除作業を行います！

す。また、経営全体の視点からも新たな作物の導入を検討しつつ、コスト削減にも積極的に取り組んでいます。

○次代を担う農業青年にメッセージをお願いします。

怪我や事故には十分に気を付けて下さい。

○消費者にメッセージをお願いします。

今後も皆様に安心して手に取って頂ける良質な作物をお届け出来るよう、日々努力を重ねて参ります。引き続きよろしくお願い致します。



天秤座 9/23~10/23

【全体運】上昇運。強い反発は次第に収まってきます。意見は丁寧に伝えましょう。感情的にならなければ好結果をゲット

【健康運】睡眠をしっかりと取って。目を大切にしましょう

【幸運を呼ぶ食べ物】マツタケ

Dear WOMAN

でいあう-まん



北瓜幕 津田 ゆみさん

農業で育つ“探求心と判断力”

北瓜幕地区の津田ゆみさんは鹿追町出身で夫の宏巳さんと共に酪農業（経産牛99頭、未經産牛53頭、生乳出荷量1,095t）を営んでいます。

ゆみさんに女性農業者としての考えや今後の目標等についてお聞きしました。

○趣味は何ですか？

クラフトバッグや小物、野菜等のジャンルを問わず物作りが好きです。

○仕事内容はどのような事をされていますか？
餌作りや搾乳等、作業全般に携わっています。

○農業を行う上でのやりがいは何ですか？

努力が成果に結びつき、やったらやった分だけ見返りがある事です。もちろん上手いかず壁にぶつかる事もあります。「どうすれば上手くいくのか」と解決する為に何度も試行錯誤を重ねてきましたが、苦しい時期を乗り越える度に少しずつ見えてくるものがあります。作業効率を考え、より良い方法を模索し、探求心を持つて取り組む中で、自分で判断する力も育っていききました。農業は“山あり谷あり”ですが、乗り越えた先には必ず楽しさや達成感が待っており、その過程も農業のやりがいです。

○女性の視点から考える理想の農業
農業は家族で力を合わせて取り組む事が多い仕事ですが、一緒に働いている以上、「女性だから」という理由で役割を限定される様な関わり方はしたくありません。「ただ手伝っている」ではなく、経営にもしっかりと関わっているという意識を持って日々取り組み、性別関係なくそれ

ぞれの意見や視点が尊重される場であってほしいと考えています。

○これからの目標

飛行機に乗っている様な場所へ旅行したいです。

○家族の目標

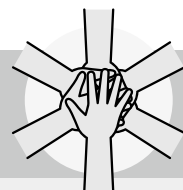
とにかく健康でいる事です！



餌作りをしている様子



今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

青年部畑作部員学習会

畑作部員 堀籠 翔太

8月12日に青年部畑作部員学習会が開催され、今回は北海道農業研究センター（芽室研究拠点）を訪問しました。

学習会では、小麦の新品種育種や栽培技術、日本とドイツにおける小麦生産の違いについて学びました。講師を務めて頂いた寺沢氏は、以前ドイツに一年間滞在された経験があり、その際の生産現場についての説明は非常に興味深いものでした。



普段の栽培方法とは異なる海外の取り組みに触れ、新たな視点を得る良い機会となりました。また、小麦の安定的な生産を続けていく為には、品種改良や栽培技術の向上が欠かせない事を改めて認識し、専門的な知識を持つ講師から直接学ぶ事で理解もより一層深まり、大変有意義な学習会となりました。

小学生による防災無線で農作業事故をゼロに!!

鹿追小学校の児童2名がこれから本格的に始まる収穫作業での事故防止に向け、防災無線で農作業安全を呼び掛けました。

鹿追町役場の放送室で行われた録音では、JA鹿追町青年部が町民から募集した「農作業安全標語」を子ども達が一文ずつ丁寧に大きな声でマイクに吹き込んでいました。

収録された防災無線は8月4日から9月14日迄の期間、農村地区で放送されます。



射手座 11/23～12/21

【全体運】きしんだ歯車に悩まされがち。自分だけで解決するのは難しいので時期を待って。目的を共有できる仲間づくりを

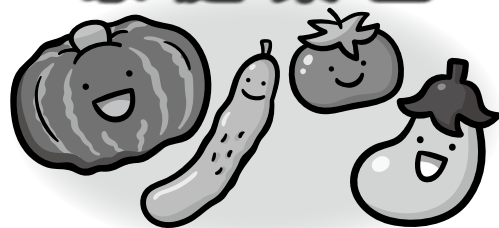
【健康運】衣服はぴったりのサイズに。肩凝り対策を

【幸運を呼ぶ食べ物】マイタケ

収穫作業

～上手に収穫が出来る12の方法(種類別)～

家庭菜園



菜葉類の収穫

菜葉類は、茎葉の柔らかさと美味しさを味わう野菜で、収穫が遅れると硬くなってしまいます。

小松菜やホウレンソウ・ミズナ等は発芽後いつでも食べる事が出来ます。

①根元から切り取る

→小松菜やホウレンソウ・ニラ等は、地際から切り取って収穫します。

②根ごと引き抜く

→小松菜やホウレンソウ等の軟弱野菜は、根ごと引き抜いた後に根を切って収穫する事も出来ます。

③球がよく締まってきたら

→白菜やキャベツ・レタス等の野菜は、球が締まって押すと弾力がある頃に収穫します。

④とう立ちした花茎を摘み取る

→蕾のうちに収穫するのが菜の花等です。とう立ちし始めた花茎を折り取るのが花ニラやニンニクの芽等です。

⑤葉を摘む

→シソやバジル等は、適当な大きさに育った葉を摘み取ります。

⑥新芽を収穫する

→宿根草のアスパラガスは、春に伸びてきた新芽を切り取ります。



果菜類の収穫

トマトやイチゴ等の果菜類は、収穫適期が見た目で判断出来るので比較的分かりやすい為、赤く色付いてよく熟したものから収穫します。

⑦色付いたら

→緑色の果実が色付いてきたら収穫期です。トマトやカラーピーマンは品種ごとの熟期が色で分かります。

⑧未熟果を若どり

→キュウリやゴーヤ等は、種が成熟する前の果実を若どりします。

⑨巻きひげが枯れる

→スイカは、人工受粉日から計算する他に、着果節の巻きひげが枯れたり叩いた音、日が当たらない部分の果皮がザラザラする等が目安です。



根菜類の収穫

ダイコンやニンジン等の直根類は、根の肩の部分の張り具合や首元の直径を目安に適期を判断します。

⑩引き抜く

→ダイコンやニンジン等は、根の肩が張ってきたら葉と首部を持って引き抜きます。

⑪株周りの土を崩して

→根が細く、深くまで伸びるゴボウやヤマイモは、株の周りに穴を掘って倒す様にして掘り出します。

⑫株の周囲を大きく掘る

→ジャガイモは、種イモの上に新イモが出来ます。葉が枯れてきたら株の周囲から大きく掘り出し、取り残しが無い様に収穫します。



「家庭菜園を極める！ー初心者からプロまでー」Web ページより引用

12 山羊座 12/22～1/19

【全体運】障害はあるものの乗り越えられます。初志貫徹で計画通り進めましょう。大変でも、やりがいのある選択をして

【健康運】腰痛は甘く見ないで。サポーターなども活用を

【幸運を呼ぶ食べ物】梨

JA鹿追町の住宅ローン

お取扱期間：令和7年6月9日（月）～

固定変動金利選択型



©よりぞう

3年固定金利
年0.75%

特約期間終了後、店頭基準金利から

最大1.55%引下げ！

再特約：3年▲1.35%／変動金利▲1.55%

＜再特約時＞店頭基準金利（令和7年8月27日時点）
3年固定金利3.375%／変動金利3.075%

上記金利の適用条件について

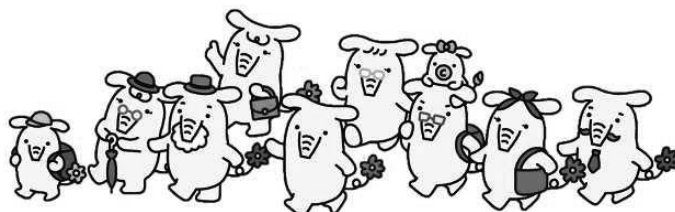
下記①～④のいずれか2項目以上のお取引条件が満たされているお客様。
新規ご契約も対象となります！

- ① 組合員勘定取引がある
- ② 給与振込又は年金振込口座の指定
- ③ 5大公共料金のうち、2つ以上の自動振替契約
- ④ 定期貯金（10万円以上・1年以上）又は定期積金（毎月掛金5,000円以上・2年以上）

○市場金利の動向によっては、お取扱い期間中でも上記金利を変更する場合がございます。
○ローンのご利用にあたっては、保証機関の審査が必要です。審査の結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。
○保証料は別途一括前払いにてお支払いいただきます。
○お借入の際には、准組合員にご加入いただきます（一口5,000円）。
○9大疾病保障付団信及び連生タイプ団信（一般・三大疾病）を選択される場合、上記金利に別途金利上乘せが必要となります。
○すでに当JAでお借入いただいている住宅ローンは、借換にご利用いただけません。
○ご返済額の試算やその他詳細については、当JAの融資課窓口までお問合せください。

JA鹿追町

本所 融資課(担当:句坂)
〒081-0293
鹿追町新町4丁目51番地
TEL (0156) 66-3400



©よりぞう

詳しくは、店頭までお気軽にご相談ください。



水瓶座 1/20～2/18

【全体運】周囲からの支えがあり新たな一歩を踏み出せるでしょう。もやもやしていることがあるなら整理整頓から始めて
【健康運】筋トレはやり過ぎず休憩も入れた方が成果あり
【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

〔489回〕

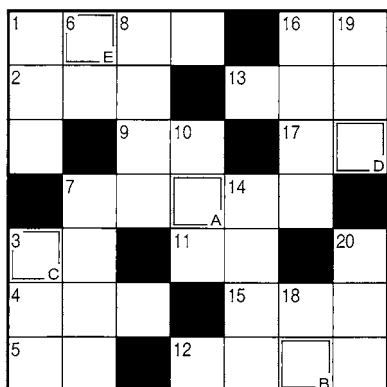


クロスワードパズル

タテのカギ

- ① 車窓を流れていきます
- ③ おしゃべりではありません
- ⑥ アルファベットの5番目
- ⑦ 9月1日は——大震災の起きた日。現在は防災の日になっています
- ⑧ あばら骨ともいいます
- ⑩ 塗装していない、——のカウンター
- ⑭ 数え年99歳のお祝いです
- ⑯ ホッキョクグマの別名
- ⑱ 終わったら秋になります
- ⑲ 祭りの——で焼きそばを買った

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



ヨコのカギ

- ② 十五夜に供える月見——
- ① 9月の第3月曜日は——の日。国民の祝日です
- ② 敷布団にかけます
- ③ ツナやビールを詰めます
- ④ 仕入価格のこと
- ⑤ 空振りしたらバットが切るもの
- ⑦ 高知市の景勝地。坂本龍馬像があります
- ⑨ 重い——を上げて出かけた
- ⑪ ダリアやコスモスはこの植物の仲間
- ⑫ 文は主語、——、目的語などからできています
- ⑬ 鶏卵の重量の60%を占めます
- ⑮ 兄が一人いる男性
- ⑯ しめ縄から下げる白い紙。「垂」「四手」と書きます
- ⑰ なくて七——

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは9月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にA コープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「ミツカンカンタン酢」です。多数のご応募お待ちしております。

〈8月の正解〉



正解者85名(応募総数109名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが9月末日までにA コープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

北鹿追	新町1丁目	栄町1丁目	鹿追	仲町1丁目	泉町2丁目	緑町2丁目	東町2丁目	北町3丁目	下鹿追	新町2丁目	元町4丁目	下鹿追	仲町4丁目	新町1丁目	東町2丁目	泉町2丁目	上然別	東町2丁目	南町5丁目
山本昌一	佐々木よし子	矢萩正江	飯沼絃一	中内定男	鳴海ひろみ	横田もとみ	菊地里子	渡部明子	西垣真由美	田中千代子	石田彩華	城石順子	市川真寿美	田中みのる	陣野弘美	森賞子	西嶋富美代	鎌田洸	角所悦子



〈今月の抽選者は私です〉

信用部 貯金共済課 島部 姫更



魚座 2/19~3/20

【全体運】周囲がにぎわう中、取り残されたようになることが。たくさん会話するよう心がけましょう。孤立しなければ前進

【健康運】最初は調子が出ませんが次第に解消へ

【幸運を呼ぶ食べ物】カボチャ



東瓜幕地区
高橋

信夫さんのオススメ



【商品名】

電動ファンウェア神風

【活用方法】

夏期作業の際に活用しています。

【オススメポイント】

冷却効果を高め、取り込んだ風が逃げにくい仕様になっています。軽量で生地が良く、熱中症対策や紫外線防止にも役立ち、洗濯も楽に行えるので夏のマストアイテムです。

※こちらの商品は、Aコープ(鹿追店舗)で取り扱っています

このコーナーでは、Aコープや整備工場で購入した“オススメ”商品を通して、利用方法や調理の仕方などの紹介を通じて多くの方に生産者の拘りや鹿追町の農畜産物をお伝えしていくコーナーです。

ナスの煮びたし



北鹿追 植田 葉子 さん



材 料

ナス……………中 2 本
大葉……………4 枚
豚バラ肉……………2 枚
めんつゆ……………大さじ 4

作り方

- ①ナスを 4 等分に切り、更に皮側から切れ目を入れる。
- ②大葉を半分に切る。
- ③豚バラ肉 2 枚は 4 等分に切る。
- ④ナスの切れ目に大葉と豚バラ肉を 1 切ずつ挟む。
- ⑤④にめんつゆ大さじ 1/2 ずつかける。
- ⑥レンジで 2 分（豚肉に火が通るまで）加熱する。