

JA通信

No.572

しあわせ

Uemura & Ikedo Cooperative Farm

有限会社上村農場

Since 1965

国内初の50Pロータリーロボット稼働!!



2024
5月

(後列写真左から)

池戸正策さん、上村和美さん(瑞生くん)、上村求さん、上村初美さん、上村宏さん、上村幸子さん、上村彩香さん

(前列写真左から)

池戸梨沙さん(上村結衣花ちゃん)、池戸敦さん、上村拓成さん(樹生くん)、上村太志さん

(有)上村農場竣工式

「50Pロータリーパーラーロボット国内初・最大規模」



3月23日有限会社上村農場の新牛舎完成に伴い竣工式が執り行われました。

式には(有)上村農場の構成員・家族をはじめ工事関係者やJA等、総勢約50名の列席のもと、神職をお招きし協力して頂いた方々に感謝の気持ちを捧げ、施設の末永い繁栄を祈願しました。

新施設は300頭規模のフリーストール牛舎2棟と搾乳機械は国内初・最大規模となる50頭を一度にロボットが自動で搾乳する事が出来るロータリーパーラーロボットを導入。その他にも糞尿を効率良く再利用する事や環境に配慮する為に、固液分離機やパーラー排水処理施設を備えています。

4月6日から新施設での搾乳が開始され、将来的には600頭規模まで拡大する予定となっています。



新フリーストール牛舎



竣工式の様子

♂ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】あれもこれもと気がせがち。行動力に恵まれています。全部行うのは大変。クオリティーを保てる範囲に絞って

【健康運】筋力アップのチャンス！頭痛、歯痛は早めに対処を

【幸運を呼ぶ食べ物】シイタケ

地区別懇談会を開催

多数の意見・提案が出される!!

4月2日から9日までの日程で、地区別懇談会を開催しました。

昨年11月の懇談会や、1月の女性向け懇談会で頂いた多くの意見を反映させ、新年度事業の計画を策定しております。

今回の懇談会では、新年度の事業計画の他、剰余金処分等総会付議事項の説明を行い、様々なご意見やご提言を頂きました。今後、皆さんから寄せられたご意見を参考にJA事業を進めて参りますので、懇談会の席に限らず、何かありましたら各課職員にお声かけ下さい。

当JAでは、地区別懇談会の他に



JA事業の理解を深め、女性の視点からご意見を頂く事を目的とした「女性の会・各種研修会や学習会」も継続して開催しますので、多くの皆さんの参加をお願いします。

JA事業の理解を深め、女性の視点からご意見を頂く事を目的とした「女性の会・各種研修会や学習会」も継続して開催しますので、多くの皆さんの参加をお願いします。

青年部・女性部と常勤役員との懇親会

4月19日、青年部部員9名、女性部部員9名、JA常勤役員・職員9名、総勢27名の参加により青年部・女性部と常勤役員との懇親会を開催しました。

や趣味の事等、役職問わず気軽に話が出来た雰囲気です。やかな懇親会となりました。

普段は常勤役員と会話をする機会が少ない青年部員・女性部員も、美味しい食事とお酒を交え普段聞けない話に参加者は盛り上がり、楽しい交流会となりました。

普段は常勤役員と会話をする機会が少ない青年部員・女性部員も、美味しい食事とお酒を交え普段聞けない話に参加者は盛り上がり、楽しい交流会となりました。

特に話題になったのは青年部・女性部に対する活動支援への感謝や普段の仕事



第76回通常総会

5月24日(金) 午前9時30分より

JA大会議室で開催します

※お忙しい事とは存じますが、時間厳守でご出席下さい

通常総会の

ご案内

♻️ 牡牛座 4/20~5/20

【全体運】非常に勢いがあります。無理が通るときなので、よく考えて行動を。周りへの配慮が幸運を招きます。外食が吉

【健康運】音楽鑑賞でリラックス。ハーブティーもお薦め

【幸運を呼ぶ食べ物】新ゴボウ

第1回 入門者ゼミを実施

4月16日に若い経営主・次代を担う農業後継者・女性農業者を対象とした「入門者ゼミ」を12名の参加により実施しました。

今回はJA北海道中央会の寺口隆広氏を講師に「協同組合について」と題し、JAの成り立ちや農業と地域の生活を支えるための総合事業、JAの意義・理念等を学び、協同組合への理解を深めました。

JAは、組合員や地域住民の利用により経営基盤が維持されることから事業への積極的な参画により、鹿追町の農業が更に飛躍することを期待していると寺口氏より参加者へ伝えられました。

入門者ゼミは今後も、6月は組織運用説明・経営実態の把握、11月には農業者年金について研修する予定



です。

参加者の要望を取り入れ、農業経営に対する知識が深まるテーマを題材に研修して参りますので、多くの方に参加頂きます様お願い致します。

皆さんに大切なお知らせです

所有者不明土地（※）の解消に向けて、
不動産に関するルールが大きく変わります！

※登記簿を見ても所有者が分からない土地の面積は、全国で九州本島の大きさに匹敵するともいわれています

令和6年4月1日から
相続登記の申請が
義務化（※）されました！

※正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科されることがあります

- 相続した土地・建物の相続登記をしましょう！
4月1日以前の相続登記についても義務化の対象となります
- 相続の際、遺産分割をきちんと済ませましょう！
- 登記の手続きは、法務局のホームページをご覧ください
- 相続・登記の専門家への相談もご検討ください
(不明な点がありましたら融資課までご相談ください)

II 双子座 5/21~6/21

【全体運】観劇やコンサートを楽しめます。友人と出かければ会話も盛り上がり、仲も深まりそう。仕事は下旬から効率アップ

【健康運】友人と一緒に話題の健康法を試してみよう

【幸運を呼ぶ食べ物】カブ

第1回

青空教室を実施

農作業事故防止に向けた安全意識の向上と
作物の栽培管理方法についてを学ぶ

4月10日に畑作生産者総勢47名の参加により、第1回青空教室を開催しました。

始めに昨年発生した労働災害事故を踏まえて農作業事故防止対策を紹介後、春耕期に向けた作物毎の肥培管理について懇談しました。

小麦は越冬後の茎の数が町内の大半の圃場で目安となる数を大幅に上回って繁茂していることから、余分な茎を減らし、製品収量・品質向上を目的とした追肥時期を遅らせる技術対策を重点的に説明しました。

馬鈴しよは、昨秋が温暖に推移した事に伴い保管している種馬鈴しよの芽の伸長が散見される事から、芽の伸長度合に合わせた庭先での保管方法の注意点や地温が上昇してから植付作業を開始する事の重要性を説明しました。

てん菜においては、移植栽培における育苗中のペーパーポットの水分管理の重要性及び苗の生育状況や地



温に応じた定植への注意喚起を行いました。

参加者からは小麦の追肥時期や種馬鈴しよの出芽状況、また今後の管理作業について数多くの質問や意見等が出され、有意義な青空教室となりました。

次回は5月中旬を予定しており、作物毎の病害虫防除や雑草対策、豆類の播種作業等を中心とした内容を計画しておりますので是非ご参加下さい。

(株) サラダクラブからの表彰



(前列写真右から2人目)
三田村和弘組合長

入っております。

令和5年産は、猛暑や干ばつ、また病害虫の多発等の厳しい栽培環境の中においても組合員の懸命な肥培管理の結果、良品質なキャベツを安定供給する事が出来ました。

今回の受賞を励みにこれからも全国の皆様に喜んでもらえる野菜生産を目指して取り組んで参ります。

4月19日に、加工業務用キャベツの取引先である(株)サラダクラブ(*1)の約400ある産地の中から、しっかりと高原野菜出荷組合で生産されたキャベツの品質が各工場や消費者に支持された事から表彰され、出荷組合を代表して三田村和弘組合長が式典に出席し優秀賞が授与されました。しっかりとべつ高原野菜出荷組合では、安全・安心な野菜生産に力を

(*1) (株)サラダクラブは、キューピー(株)と三菱商事(株)の出資により設立された企業で、一般世帯向けのパッケージジサラダを主力に製造しています。

支店・営業所は全国8カ所に展開しており北は北海道から南は九州までの広域に渡り原料を集め1年を通して安定したパッケージサラダの供給を行っております。

♨️ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】 ちょっとした発見がうれしい月。趣味や友人との時間を増やして。豊かな時間を過ごせます。技能習得の勉強が吉

【健康運】 頑張り過ぎはけがのもと。休憩を入れてリフレッシュ

【幸運を呼ぶ食べ物】 キクラゲ



(株)あさのファーム

代表取締役 **浅野 光彦**さん

農への 想い



“安全に効率良く”作業を行える 環境づくりを引き続き心掛けます

○農業の魅力はどんなところだと思いますか？
自分達の考え方や行動で牛の状態が良くも悪くも左右されるので、そういったところが悩ましく、ある意味魅力的だなと思います。

○農業を行う上で日々心掛けている事はありますか？
働いてくれている人達が安全に効率良く作業を行えるよう心掛けています。

○今回の南苧幕地区で酪農経営（経産牛375頭、未經産牛263頭）をされている(株)あさのファーム代表取締役の浅野光彦さんにお話を伺いました。



今後も質の高い生乳を生産できるよう頑張ります！



○今後の展望や課題についてお聞かせください。
今までは規模拡大を目指し増頭してきましたが、今後は牛の快適性を重視し、疾病の少ない経営をしていきたいです。

○次代を担う農業青年にメッセージをお願いします。
次々と新しい技術が生まれてくるので、興味があれば変化を恐れずにチャレンジしてほしいです。

○消費者にメッセージをお願いします。
鹿追町の酪農家は品質の高い生乳を生産しています。これからも安心してご購入して頂きたいです。



獅子座 7/23~8/22

【全体運】 やりがいは感じられるものとても忙しそう。スケジュールを調整し仕事と遊びのバランスを取ると実り多い月に

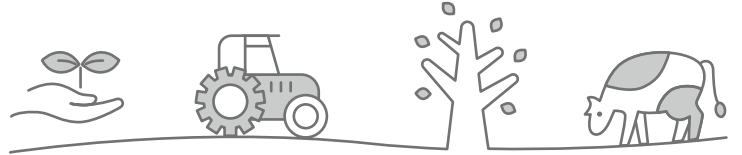
【健康運】 スポーツを楽しんで。ハードなトレーニングもOK

【幸運を呼ぶ食べ物】 サンショウ



上幌内 (株)菅原牧場
田中 優月さん

農にふれて



今後も四季を感じながら 農業に携わっていきたいです!!

このコーナーでは、鹿追町で農家従業員として活躍している人達にスポットを当て、鹿追町農業を通して感じた事や学んだ事を紹介するコーナーです。

が
でき
な
か
っ
た
の
で
、
綺
麗

○ 鹿追町に住んでみて良かった事は何ですか？

地元では四季を感じる事ができてきたので、綺麗

○ 仕事内容はどういう事をされていますか？

主に哺育です。子牛にミルクを与えたり寝床の掃除をしています。

○ 仕事として農業を選んだきっかけは？

昔から動物が好きで動物に関わる職に就きたかったからです。



田中優月さん（沖縄県那覇市出身）は令和4年3月から上幌内地区の(株)菅原牧場の従業員として活躍されています。

田中優月さん（沖縄県那覇市出身）は令和4年3月から上幌内地区の(株)菅原牧場の従業員として活躍されています。

田中優月さん（沖縄県那覇市出身）は令和4年3月から上幌内地区の(株)菅原牧場の従業員として活躍されています。



就業当初と比べて今ではショベルも難なく乗りこなせるようになりました☺

○ 仕事でやりがいを感じる時はどんな時ですか？

多々ありますが、強いて言うならば子牛は体調を崩しやすいのでしっかりと様子を観察する事が大事だと思います。そんな子牛が元気

な秋の紅葉と野生の鹿やウサギ、リス等を間近で見れて良かったです。

○ 農業の魅力は何ですか？

実際に農業に携わってみて、力仕事が多く大変ですが、牛と触れ合い、元気に育つのを見守れる事が魅力であり、癒しでもあります。

に大きく育った時はやりがいを感じますし、親目線になってしまえば嬉しい感情が湧き上がってきます。

○ 農業の魅力は何ですか？

実際に農業に携わってみて、力仕事が多く大変ですが、牛と触れ合い、元気に育つのを見守れる事が魅力であり、癒しでもあります。

に大きく育った時はやりがいを感じますし、親目線になってしまえば嬉しい感情が湧き上がってきます。

に大きく育った時はやりがいを感じますし、親目線になってしまえば嬉しい感情が湧き上がってきます。

乙女座 8/23~9/22

【全体運】 視野が開け、困り事は解決へと向かいます。人の意見を取り入れて。違う発想で動けば良い展開が待っているはず
【健康運】 睡眠はしっかり取って。ホルモンバランスに留意を
【幸運を呼ぶ食べ物】 クレソン

土壌病害虫蔓延防止対策について

馬鈴しょ 馬鈴しょ栽培において最もリスクの大きな害虫の一つが『ジャガイモシストセンチュウ』です。

シストセンチュウは、土中に10年以上生息しナス科植物に寄生します。発生した場合、畑から根絶する事は困難な害虫で、馬鈴しょの生育を阻害し減収に繋がります。

本町では馬鈴しょを作付けする圃場全筆を対象に検診を実施しており、令和6年現在、町内での発生は確認されておりません。

しかし、国内各地で発生地域は拡大しており、発生が確認されると薬剤による燻蒸作業や作物に付着する土の拡散防止措置が必要であり、多額の費用が掛かります。その事から「4年以上の輪作やキタアカリ・きたひめ等の抵抗性品種の作付」を踏まえた耕種的防除や土の移動を制限する等の対策に取り組んでいます。

また、平成27年には網走市で国内初の『ジャガイモシロシストセンチュウ』が確認され、更なる対策の重要性が求められています。

小麦 小麦では縮萎縮病が町内で確認されており、葉にかすり状

の縞模様を示し黄化します。播種後の秋の気温が高いほど発生し易い事から近年の温暖化を考慮した適期の播種や適正輪作等の対策を講じています。

症状は気温が上昇し始める4月中旬頃より出現し、徐々に肉眼で確認できるようになります。罹病すると、収穫時期まで生育が停滞し減収の要因となり、昨年産の被害面積については直近10年で2番目に多い発生状況でした。

本町の農業生産の安定化に向けて、土壌より感染する病害虫対策の為に町民の皆様には次の点にご協力下さいますようお願い申し上げます。

- ① 町外から土壌を持ち込まない!
- ② 町内・町外問わず他人の畑に無断で入らない!
- ③ 家庭菜園では隔年で植える作物の場所を変える!

以上の対応で病害虫の侵入防止対策が施され、鹿追町の農産物の持続的な生産が可能となりますので、皆様のご協力をお願いします。不明な点がありましたら、農産課（TEL 66 1 2 3 2 6）までお問い合わせ下さい。

脳トレ！ 手足の体操

手足まとめて刺激を与えて心地良さを

今回は、手足同時に指つぼの刺激を行います。指先には全身の健康に密接な関係があるつぼが集中しているため、1カ所ではなく手足の指全体を刺激すると効果的です。脳や五臓六腑（ろつぶ）へ心地良い刺激を送り込みましょう。

脳トレに良い、健康に良いと一生懸命さまざまなことに取り組み中で忘れがちですが、「心地良さ」は、

心身の健康にとっても大切なことです。体操の場合、「イタ気持ちいい」くらいでも大丈夫ですが、無理をして「痛み」を感じるまで頑張るはいけません。

手足体操は、健やかな毎日を送るためのきっかけです。日々の自分の心身の状態をチェックしながら習慣化できると良いですね。

手足の指のつぼを刺激



(1) 手のひらを下に向けず、指は握らず、指先を軽く曲げます。



(2) 手のひら側で指先が重なるように、左右から組み合ませます。親指も重ねましょう。



(3) 手を組んだまま、息を吐きながら手のひらをゆっくり近づけて、指先のつぼをまとめて刺激します。



(4) いすに腰かけ、膝は肩幅程度に開きます。両足を手前に移動し、親指同士を近づけます。足の指先を床に着け、反らします。



(5) (4)の姿勢のまま、(2)(3)を5回繰り返します。手と足の指つぼにまとめて刺激が入ります。このとき、イタ気持ちいいを目安に行いましょう。



きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の活いきとした活動を紹介致します～

J A女性部では資源の有効利用の取り組みとしてAコープ鹿追店・瓜幕店・東瓜幕店に『牛乳パック回収BOX』を設置し、回収を呼び掛けています。

お客様のご理解とご協力のもと、鹿追町では令和5年度で17,820枚が回収され、JA十勝地区女性協議会がとりまとめ全体で155,510枚の実績となりました。

回収した牛乳パックの収益で十勝管内特別老人ホームにトイレトロールの寄贈を行っていますので、紙パックの回収にご協力をお願いします！

紙パックは、「洗って」・「開いて」・「乾かして」！

紙パックリサイクルには、回収に出すためのルールがあります。
スムーズなリサイクルの為に協力をお願いします。



①洗う

飲み終わった紙パックは、注ぎ口から水を入れて軽くゆすいで下さい。

②開く

洗ったら、水気を切り、ハサミ等で開いて平らにして下さい。

③乾かす

風通しの良い場所で乾かして下さい。湿気が残っていると、カビやニオイの原因になる事があります。

④まとめる

回収BOXに出す時は、紐等でまとめて下さい。(1枚からでも出せます。)

※200ml・500ml等の小型の紙パックも出す事が出来ます。その際は、サイズ毎にまとめて下さい。

⑤回収BOXへ

まとめた紙パックは、Aコープ鹿追店・瓜幕店・東瓜幕店にある回収BOXへお願いします。



紙パック仕分けの様子

回収した紙パックは1枚1枚確認し、仕分け作業を行っています。

汚れの残っているものや平らに開かれていないものが垣間見えるため、『洗って』・『開いて』・『乾かして』の徹底にご協力をお願いします！



洗浄が足りず、カビが生えてしまっています。このようなものは回収できません！

鹿追店



正面入り口東側

瓜幕店



正面入り口右側

東瓜幕店



事務所窓口の向かい

紙パック
回収BOX
設置場所

よつ葉特選牛乳 1Lについては、キャップ・内ふたを取り外し、注ぎ口はそのままつけた状態でOKです。

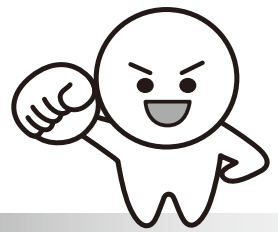
♈ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】注目されて大変そうですがメリットもあります。やりたいことをアピールして、力を貸してくれる人が現れるはず

【健康運】発酵食品を取るよう心がけて。デトックスも◎

【幸運を呼ぶ食べ物】ナガイモ

JA期待の新戦力



【生年月日】平成14年2月15日
 【出身地】帯広市
 【出身校】酪農学園大学
 【抱負】まだまだ未熟でわからないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、地域の皆様や職場の方々から信頼される職員になります。



はまだいら
浜平 くるみ

【生年月日】平成12年12月27日
 【出身地】鹿追町
 【出身校】新潟大学
 【抱負】一日でも早く仕事を覚え、皆様の力になれるよう頑張りますのでよろしくお願ひ致します。



ちくし ゆうと
築柴 優斗

【生年月日】平成17年9月7日
 【出身地】音更町
 【出身校】帯広南商業高等学校
 【抱負】貯金窓口を担当させて頂いていただきます。一日でも早く仕事を覚え、窓口では笑顔で皆様をお迎えします。どうぞよろしくお願ひ致します。



にしじま みこと
西島 美命

【生年月日】平成14年3月8日
 【出身地】釧路市音別町
 【出身校】酪農学園大学
 【抱負】この度、農産販売業務に配属となりました。皆様のお力になれるよう元気いっぱい頑張りますのでよろしくお願ひ致します。



ふた や り え こ
二谷 梨絵子



【生年月日】平成14年1月4日
 【出身地】鹿追町
 【出身校】北海道鹿追高等学校
 【抱負】少しでも早く皆さんのお顔、お名前を覚えて精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

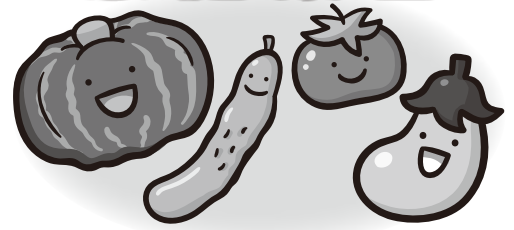


あおしま か り ん
青嶋 華鈴

【見習い】	
総務部 管理課 (経理業務)	築紫 優斗
総務部 経営課 (農政企画業務)	浜平 くるみ
営農部 農産課 (農産販売業務)	二谷 梨絵子
営農部 畜産課 (酪農生産業務)	青嶋 華鈴
信用部 貯金共済課 (貯金業務)	西島 美命
購買部 資材課 (機械燃料業務)	熊田 奈菜子
購買部 整備工場 (鉄工業務)	伊東 純
営農部 農産課 (野菜施設業務)	笹原 由喬
営農部 農産課 (農産指導業務)	美馬 海斗
信用部 貯金共済課 (共済業務)	小椋 脩平
総務部 管理課 (管理業務)	木村 昇汰
購買部 整備工場主任 (整備業務)	高橋 洋典
購買部 整備工場主任 (整備業務)	伊藤 明彦
営農部 畜産課主任 (育成牧場業務)	河辺 弘樹
営農部 畜産課主任 (野菜施設業務)	藤井 雅人
信用部 融資課主任 (相談業務)	山崎 翔太郎
信用部 融資課主任 (相談業務)	坂口 卓己
営農部 農産課主任 (農産指導業務)	葛西 建伍
営農部 畜産課主任 (畜産販売業務)	浦田 真治
購買部 資材課調査役 (倉庫・肥料工場業務)	佐藤 留理子
購買部 資材課調査役 (倉庫・肥料工場業務)	佐藤 留理子
営農部 畜産課主任 (畜産販売業務)	瓜幕 業所 主任を解く
令和6年4月1日	上保 ひとみ
令和6年3月31日	今田 伸二

家庭菜園

畑作りから定植まで ～ピーマン～



■菜園向けピーマン栽培カレンダー

		4	5	6	7	8	9	10	11	
露地	冷涼地									



ピーマン等の果菜類の栽培で重要になってくるのは畑の土作りです。通気性の良い土を好むので、有機物の多いふかふかの土を作り、丈夫に育てたくさんの果実を収穫できるようにしっかりと準備をし、土作りが終わったら畝立て、マルチ張りをして苗を植え付ける準備をしましょう。

○植え付け2～3週間前

石灰を畑全面にまいてよく耕します。1㎡ / 石灰150g

○植え付け1週間前

1. 深さ20cmの溝施肥をしておきます。1㎡ / 堆肥3kg・油かす100g・化成肥料150g・ヨウリン（または魚粉）60g
2. そのあと畝立てをします。
3. マルチをかけて地面の温度を上げておきます。



1. マルチに50～60cmの間隔（株間）で穴を空け、植え穴を掘ります。
2. 1を1畝に2列作ります（二条植え）。
3. 植え穴に水をたっぷり注ぎます。
4. 穴に注いだ水が引いたら、植え穴に苗を置きます。
5. 植え穴に土を被せ、株元を軽く押えます。
6. 植え付けた苗の脇に長さ60～70cmの仮支柱を立てます。株元から10cmのところを紐で結び、誘引します。



寒さに弱いため、植え付けは4月上旬から5月中旬に行います。



二条植えにする



苗を支柱に誘引する

タキイ種苗株式会社HP「家庭菜園 野菜栽培マニュアル」
本田技研工業株式会社HP「人気野菜の育て方」より引用

行楽シーズン到来です！

焼肉の注文なら Aコープにおまかせ♪



当店自慢の美味しい牛肉・豚肉をご賞味下さい。
人数・ご予算にあわせてお見積り致します。

ご注文は鹿追店サービスカウンター、各事業所まで！

焼台の貸出については、お肉を5,000円以上購入で
無料貸出致します。

尚、焼台のみ又はお肉以外の商品を購入された場合、
1台につき1,000円の貸出料を頂戴致します。

又、ビールサーバー、飲料用ストッカーは、それぞれ
1回550円で貸出していますので、ぜひご利用下さい。



Aコープ鹿追店・瓜幕店・東瓜幕店
66-2250 67-2131 67-2331



水瓶座 1/20~2/18

【全体運】運気は次第に勢いを取り戻します。状況が変わってくるのを待つのも良い方法。頭の中を整理してみましょう

【健康運】散歩やハイキング、景色を楽しみながら体を動かして

【幸運を呼ぶ食べ物】コゴミ

[473回]



クロスワードパズル

タテのカギ

① アルバイトの——試験を受けた

④ 黄色に黒いしま模様がある猛獣

⑥ ーの 良い日にお越しくださ

⑦ ケシ科の花、特にヒナゲシのこ

と

⑧ 味を感じ取ります

⑩ 沖縄では5月中旬に——入りする

ことが多いですね

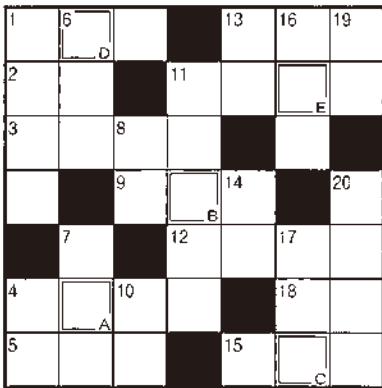
⑪ ゴールデンウィークのホテルは、

——客で混雑しそう

⑬ 魚偏に占と書く魚

⑭ 凸という字の音読みは

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



⑬ 早く実る稲は早稲(わせ)、遅いものは

⑭ ポケットの中でチャリチャリと鳴ることも

⑮ 相撲の取組を数えるときに使う言葉

⑯ 衣服のしわをのばします

ココのカギ

① 陰暦の5月のこと

② 棋聖、天元、本因坊といえ

③ ワインやウイスキーはこれ

④ 話題となるような出来事

⑤ ギョーザのたれに入れる辛い調味料

⑨ 指揮者が振るもの

⑩ 村下孝蔵のヒット曲。歌い出しの言葉は五月雨(さみだれ)です

⑬ 目には——山ホトトギス初ガツオ(山口素堂)

⑮ 遠くの親類より近くの——

⑮ 1と-1の中間点

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは5月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にA コープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「キッコーマンいつでも新鮮旨み豊かな昆布しようゆ450ml」です。多数のご応募お待ちしております。

〈4月の正解〉



正解者131名(応募総数152名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが5月末日までにA コープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせて頂きまので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|----|-------|-------|----|-------|-------|-------|-------|----|-------|-------|
| 瓜幕 | 東町2丁目 | 北町1丁目 | 北町鹿追 | 緑町1丁目 | 西町2丁目 | 仲町1丁目 | 南町5丁目 | 泉町1丁目 | 瓜幕 | 西町2丁目 | 新町3丁目 | 美蔓 | 元町2丁目 | 北町3丁目 | 西町3丁目 | 元町4丁目 | 笹川 | 元町2丁目 | 緑町1丁目 |
| 正保 | 渡邊 | 宮本 | 石山 | 板垣 | 江淵 | 常松 | 常清 | 加藤 | 佐藤 | 齊藤 | 千葉 | 馬野 | 亀井 | 河辺 | 鏡 | 茂古沼 | 中谷 | 草野 | 三好 |
| 誠力 | 睦也 | 睦子 | 峰隆 | 恵美子 | 美枝 | 大輝 | 三恵 | 美貴子 | 藤市 | 政苑 | 詩苑 | 陽子 | 豊香 | 亜沙香 | 正博 | 明美 | 澄子 | 香世子 | 紀子 |



〈今月の抽選者は私です〉

信用部 貯金共済課 小椋 脩平

魚座 2/19~3/20

【全体運】 高め安定運へと移行します。やるべきことがはっきりしてきて動きやすくなります。目標を決め優先順位を付けて
【健康運】 食事はよくかんで。肥満や虫歯予防の効果も
【幸運を呼ぶ食べ物】 ルッコラ



あこやか 成長日記

おお た つばさ
中瓜幕 **太田** **翼**くん

パパ 雄大さん ママ 莉菜さん

- 【生年月日】 令和3年12月2日
- 【年齢】 2歳4カ月
- 【名前の由来】 バイクのホンダやレッドブルのエンブレムである「翼を授けよう」「羽ばたこう」「夢に翼を」という由来から沢山の人々との出会いを通して自由に夢に向かって生きて欲しいという思いを込めて。
- 【初めて話した言葉】 ブルトーザー・トラクター
- 【好きな遊び】 砂遊び・車（重機系）
- 【好きな食べ物】 苺・納豆・カレー・ラーメン
- 【特技】 車のおもちゃを並べて片付ける。
- 【チャームポイント】 目
- 【笑いのツボ】 ラジコンの車が色々なところに動いたとき。
- 【成長を感じた瞬間】 言葉が増えたり、走ったり、ジャンプが出来るようになったこと。
- 【パパママから一言】 元気にすくすく育ってね!! 毎日が笑顔で溢れますように!!

ワラビの漬物



笹川 中谷 澄子 さん



材 料

- ワラビ（塩漬け）…………… 1 kg
- ☆しょうゆ……………250ml
- ☆砂糖……………150 g
- ☆みりん……………50ml
- ☆酢……………50ml
- ☆唐辛子の輪切り……………適量
- ショウガ千切り…………… 2 かけ分

作り方

- ①塩漬けのワラビを茹でて、塩抜きをする。
- ②☆印の材料を鍋に入れ、沸騰させる。
- ③粗熱が取れたら、ショウガの千切りとワラビを入れ、漬け込む。