

JA通信

No.571

しかあし。

豆類種子生産組合海外研修を実施!!



2024
4月

タイ バンコク
世界遺産 ワット・アルン(暁の寺)にて

令和5年度 鹿追町豆類種子生産組合研修視察



オートコー市場で販売されていた果物

2月18日
日から5泊6日の日程で鹿追町豆類種子生産組合の海外研修視察

を6名の参加のもと実施しました。新型コロナウイルスが落ち着きを見せた事で組合員の知見を広げる事を目的にタイ王国での研修となりました。

タイでの初日は首都バンコクから2時間程の場所に位置するパタヤやラン島を散策しました。パタヤはマリンスポーツやショッピング等の観光業が盛んで、参加者の中にはパラセーリングを楽しむ方もいました。翌日からはバンコク市内に戻り、現地の農業協同組合が運営するタイ国内から新鮮な果物や野菜、肉類、加工品等が集まる『オートコー市場』の販売状況について学び、他にも約5年前にオープンした日系商業施設である『サイアム高島屋』で北海道産商品の販売状況について視察しました。市場ではマンゴーやドラゴンフルーツ等のタイの特産品が陳列されている他に、日本

原産のメロンも販売されており、品質の高いイメージのある日本産商材がタイで求められている事が伺えました。最終日はバンコク郊外でザボンやコナッツ・バナナ等の果樹を約32ha作付けしている『ティラデート果樹園』を視察し、研修全日程を無事に終える事が出来ました。

今回の研修では暁の寺(ワット・アールン)やメークロン鉄道市場等も見学し、日本国内では目にする事の出来ない建築物や国民の生活風景と貴重な体験を肌で感じ、有意義な研修となりました。また、研修以外にも夕食ではタイ料理やバンコク市内で鹿追町内出身者が経営する「PEKKO HOKKAIDO KITCHEN」で十勝産牛を堪能し、組合員同士の親睦もより一層深まり、これから始まる農作業に向けて英気を養う事が出来ました。



ティラデート果樹園にて記念写真

馬鈴しょ講習会を開催

3月15日に町内の馬鈴しょ生産者31名の参加の下、馬鈴しょ講習会を開催しました。

近年の馬鈴しょ栽培においては、温暖化による気温上昇が生育の早熟化等に影響を与えており、令和5年産は特に晩生品種「きたひめ」が低収量となりました。本講習会では馬鈴しょの安定生産を目的に種馬鈴しょの管理作業や町内外の馬鈴しょ高位生産者の優良事例に重点を置いた講習を行いました。加えて令和5年産の種馬鈴しょは前年秋が温暖に推移した事から芽の伸長が見られる為、一部品種でヒートショック(種馬鈴しょを加温し、初期成育を促進する技術)処理を行わない事について説明を行いました。

また、十勝農業試験場研究主幹大波正寿氏を講師に迎え、加工用馬鈴しょの高収量に向けた栽培技術として、馬鈴しょの芽が動くメカニズムや土壌の養分バランスが生育に及ぼす影響と

その対策についてを講演頂きました。

その他に参加者が普段疑問に感じている事を大波氏や十勝農業改良普及センター十勝西部支所専門主任八木登喜子氏と情報交換を行い、参加者からは夏の高温による茎葉の早枯れ対策等について数多くの質問がされ、活発な講習会となりました。今後も様々な作物の講習会を継続し更なる安定生産に向け、情報提供や意見交換を行って参ります。



♈ 牡羊座 3/21~4/19

【全体運】気になることは多くても目標を絞り込んで、一つに集中すれば大きな成果を上げられます。人気運が上昇中!

【健康運】足元のケアを重点的に。歩きやすい靴を選んで

【幸運を呼ぶ食べ物】ジャガイモ

豊穰を願い 春作業が始まりました!

《キャベツ》

育苗期間

3月中旬～8月上旬

引渡予定日

4月下旬～8月上旬

定植面積

生食用4ha 加工用65ha

一口メモ

ハウス内で約1カ月間の育苗期間を経て、圃場に定植されます。

2カ月間圃場で大切に肥培管理し、安全安心なキャベツを供給します。



《イチゴ苗》

育苗期間

3月中旬～翌年5月上旬

引渡予定日

5月上旬～

定植面積

1.25ha

一口メモ

無病株を1年かけてハウスで増殖し、それを更に圃場で増殖した苗を秋に府県へ送ります。府県で定植されたイチゴ苗は冬期間に結実し収穫されます。

《てん菜》

下鹿追育苗センター

稼働期間

3月11日～3月14日

製造冊数

3,292冊

相当面積

約55ha



東中瓜幕育苗センター

稼働期間

3月5日～3月10日

製造冊数

3,593冊

相当面積

約59ha



一口メモ

4月下旬から開始される移植作業に向けて約45日間ハウス内で育苗されます。令和6年産のてん菜は約860haの作付けを見込んでおり、面積が大幅に減少していますので、増反のご協力をお願いします。

🍷 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】上昇運。友人との時間を楽しみます。お花見など春ならではのプランを立てて。技術習得のための勉強もお勧め

【健康運】おしゃべりでストレス発散。知人と体操すると◎

【幸運を呼ぶ食べ物】イチゴ

第19回 組合長杯ミニバレー大会

一般の部
笹川B VS 決勝戦
北鹿追A



4年振りの開催で熱戦が繰り広げられる!!

2月21日、鹿追町総合スポーツセンターにおいて第19回組合長杯ミニバレー大会を4年振りに開催しました。

どのコートからも拍手や歓声が響き、地域間の交流と冬の運動不足解消となる1日となりました。結果は以下の通りです。

【一般の部】

優勝 北鹿追Aチーム
準優勝 笹川Bチーム
3位 笹川Dチーム

【シニアの部】

優勝 通明チーム
準優勝 笹川チーム
3位 下鹿追チーム



選手宣誓をする若原青年部長



ネット際の攻防戦に会場からは歓声が上がりました



鋭いスパイクがコートに刺さりました



シニアの部 優勝 通明チーム



一般の部 優勝 北鹿追Aチーム

Ⅱ 双子座 5/21~6/21

【全体運】あれこれやろうとするとどれも中途半端になりがち。目標を絞り込み集中して取り組みましょう。連絡は早めに

【健康運】カルシウムをしっかり取って。骨粗しょう症の予防を

【幸運を呼ぶ食べ物】セロリ

役職名	氏名	地区
部長	田中 啓太	通明
副部長/農政営農部長理事兼務	國島 大喜	幌内
副部長/組織対策部長理事兼務	加藤 晟	幌川
理事	農政営農部担当 奥秋 朋成	北鹿追
"	組織対策部担当 大下 幸希	幌川
"	広報部長 田中 伶	幌川
"	広報部担当 瘡師 敦希	中鹿追
監事	城 拓也	瓜幕
"	若原 慎	幌内

第73回 青年部定期総会

～役員が率先し、活動に参加しやすい
雰囲気づくりを取り組んでいきたい～



(左から)議長に選出された中鹿追支部の瘡師 敦希さん、然美支部の上重翔吾さん

2月26日、第73回JA鹿追町青年部定期総会が部員34名(委任状含む)の出席の下開催されました。若原部長の挨拶に続き、JA澤野専務・十勝地区青協藤田副会長より祝辞を頂きました。議長には然美支部の上重翔吾さんと中鹿追支部の瘡師敦希さんが選出され、議案審議が行われました。令和5年度事業報告と決算報告、令和6年度事業計画・予算案等について議案が上程され、全て原案通り承認されました。審議終了後、旧役員からは1年間職務を全う出来た事に対する感謝と次年度の活動に向けての期待の言葉が、新役員からは新年度事業に対する決意や抱負が述べられました。新年度のスタートにあたり、田中啓太新部長からは「役員が率先して青年部活動を行い、その他の部員も参加しやすい雰囲気づくりを取り組んでいきたい」と抱負を述べ、総会を終了しました。

**逆境に負けずに
楽しく有意義な活動を**

この度、第73回定期総会をもちまして、青年部長を退任することになりました。こうして無事に任期を終えることが出来たのも、青年部役員をはじめ、部員並びに部員のご家族やJA、各関係機関の皆様のご支援、ご協力があったおかげだと思います。今年度の青年部の活動につきましまして、昨年5月に新型コロナウイルスの位置付け



若原 慎

青年部長退任のご挨拶

2月26日に開催された第73回JA鹿追町青年部定期総会において青年部長に選任されました。これまでJA組織と地域の農業に重要な役割を担ってきた責任ある役職に選ばれ、身が引き締まる思いです。役員をはじめとする部員を引っ張っていきけるよう精一杯努



田中 啓太

青年部長就任のご挨拶

互いに助け合える組織を目指して

互いに助け合える関係づくりが必要不可欠

が1年を通して規制の無い状態で活動を行うことが出来た。この1年はコロナ禍が明けて最初の1年、「リスタート」という目標を掲げて活動をスタートしましたが、コロナ禍で約4年間思うように青年部活動ができていなかった為、久しぶりに開催された行事などでは戸惑う場面や思うようにいかなかった事が多々ありました。そんな中でも鹿追小学校の生徒さんを牧場に招待して行った農業体験・食育活動、農協職員との交流会、土幌線ブロック研修・懇親会など、コロナ禍で出来なかった飲食を伴う交流会や活動をたくさん開催できたことはとても嬉しくあり、良かった点だと思います。来年度以降も引き続き、コロナ禍で失ったものを取り戻すためにも関係者各位との交流を活発に行い、関係をより強固なものにして欲しいです。

私たちを取り巻く農業情勢に目を向けると、昨年のロシアのウクライナ侵襲、更には昨年のイストラ・パレスチナ紛争と、エネルギー供給や食料生産など世界中が混乱し、日本国内においても生産資材・飼料

めて参ります。現在、世界各地で紛争が起こり不安定な世界情勢により日本国内では様々な分野での物価高騰や資材不足が起こり農業経営において大きな懸念材料となっております。紛争が起こっていない現地では衣食住がままならない生活であります。国内においては1月に発生した石川県能登半島地震により甚大な被害が出ており今もなお避難生活を余儀なくされている人が多い状況です。そんな中、私たちは苦しいながらも衣食住が整った日常を過ごすことができています。大きな争いがない事、命の尊さ、食の大切さを再認識するとともに何気なく過ごしている今に感謝しなくてはならないと思っております。

結びになりますが、各関係機関の皆様の変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。農作業安全と健康管理に十分留意し、笑顔で豊穡の出来秋を迎えられるよう折念いたしまして就任の挨拶とさせていただきます。1年間よろしくお願致します。

近年、大きな自然災害や異常気象が繰り返され、様々な困難に直面する中で我々農業者もそれに負けない足腰の強い経営をしていかななくてはなりません。その為には青年部員同士の繋がりを強固なものにし、お互いを助け合える関係づくりが必要不可欠

であると思えます。現在、鹿追町農協青年部の盟員数は40名を超えており十勝管内の単組でも大きな組織となっております。今年度もスキルアップを目指した学習会や研修、視察をはじめ、食と農を学ぶ場として、食育活動も継続して行いたいと思えます。また農作業安全グッズの配布により農作業安全の啓発活動にも取り組みたいと思えます。部員数の減少や活動の参加率の低さなど課題は多いですが、より参加しやすい雰囲気づくりと青年部を通して様々な気づきや学びの機会を作りたいと思えます。その為には家族の皆様を始めとする周囲の方々の理解とサポートがなくてはなりません。ぜひ青年部活動への応援をよろしくお願致します。

部長	佐藤 由紀子 (北鹿追)
副部長	笠間 光枝 (美 蔓)
副部長	遠藤 ゆみ子 (瓜 幕)
監事	石川 ゆかり (中鹿追)

第75回 JA鹿追町女性部定期総会

～より魅力ある活動を～



活発な議論により、活動計画・予算案ともに原案通り可決されました

2月27日、第75回JA鹿追町女性部定期総会を開催しました。佐藤部長の挨拶に続き、JA澤野専務、鹿追町喜井町長、十勝農業改良普及センター十勝西部支所小泉支所長より祝辞を頂きました。議長には北鹿追地区の高野恵さんと通明地区の増田綾さんが選出され、

令和5年度活動報告・収支決算報告並びに令和6年度活動計画・予算案、役員改選について審議され、いずれも原案通り可決されました。議事終了後、ひまわりの会会長新田順子さんより活動報告が行われ、定期総会を終了しました。前日の大雪でお足元の悪い中、多くの部員の皆様にご出席を頂き、定期総会を開催する事が出来ました。令和6年度も部員間の繋がりを強固なものにする事はもとより、更なる魅力ある活動を行って参りますので部員の皆様、



佐藤 由紀子

女性部長再任のご挨拶

寒さも和らぎ春の暖かさを感じられる今日この頃、第75回定期総会において、今年度も部長を務める事となりました。昨年より十勝女性協議会副会長も務めさせて頂いております。昨年、新型コロナウイルス感染症も5類に移行され、

女性部活動もほぼコロナ前と同様の活動が出来ました。たくさんの部員の皆さんに参加して頂き、また各行事にご協力頂きました。私が、昨年一年間JA女性部長、そして十勝女性協議会副会長をさせて頂いた中で、十勝管内はもちろん全道、全国の生き生きと輝く素敵な農業女性の方々にお会いしました。様々な活動を知り、とても良い刺激を受けました。「女性には生み出す力がある」「母なる大地である」「地球を救うことができる」というフレーズを何度も耳にしました。一人ひとりの力、想いは小さいけれど、それらが集まるこ



(前列左から)議長に選出された通明地区 増田綾さん・北鹿追地区 高野恵さん

更にはご家族の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

留袖・喪服レンタル廃止のお知らせ

JA女性部では留袖・喪服のレンタルを行って参りましたが、利用者の減少に伴い廃止する事と致しました。

長い間ご利用頂き、誠にありがとうございました。

とで大きな力、想いになると思います。今年度も、女性部・フレッシュミズ・喜楽会が一丸となり、JA・町・普及センター・青年部とのつながりをさらに深め、より魅力ある、楽しい、学び多い有意義な活動をして参ります。最後になりましたが、女性部員、家族の皆様は勿論のこと、各関係機関の皆様にはより一層のご支援、ご協力をお願い致します。皆様的心豊かに健やかに、また笑顔で実りの秋を迎えられます様祈ります。再任の挨拶とさせて頂きます。

第37回 定期総会を開催

会員同士の繋がりを大切に、助け合い、協力し合い事業に取り組む事で決定

3月7日、鹿追町熟年会の第37回定期総会がJA大会議室で開催されました。

三田村会長の挨拶に続き、JA木幡組合長、鹿追町農業振興課榎山課長より祝辞を頂き議事に入りました。

議長には、美蔓地区の馬野寛氏を選任し、令和5年度事業報告・収支決算、令和6年度の事業計画・収支予算案が原案通り承認決定されました。

事業計画では、新型コロナウイルス感染症を意識することなく、全ての事業を計画することが出来ました。特に、多くのお客様からお申込みを頂いている熟年会の一大事業でもある「ふるさと農園じやがいも」の発送や、道内視察研修、健康と親睦を目的としたパークゴルフ例会、環境美化運動等、会員が結集し今年も一丸となって事業に取り組む事が確認されました。



また、これまで事業推進部の会計を熟年会の本会計とは分けて管理してきましたが会計のスリム化を図るために新年度から熟年会の会計を一本化して取り組むことで承認されました。

この事により、今年役員改選期ではありませんが、事業推進部会計が残任期間を副部長として継続することで規約を変更する等、本年の活動方針が決定されました。



脳トレ！ 手足の体操

手足の指つぼ刺激体操で脳生き生き

健康生活研究所所長 ● 堀 喜久雄

手足の指のつぼを刺激



(1) 爪の生え際のつぼをイタ気持ちの良い程度の強さでつまむように押し、くりくりと揺らしながらもみほぐします。親指から小指まで順に10回ずつ行いましょう。



(2) いすに座り、太ももの上に反対の足の足首を乗せ、足の指先のつぼをもみほぐします。親指から小指まで順に10回ずつ行い、時間があれば指の関節や付け根も、もみほぐしましょう。



(3) 足を組めないときは、片方のかかとで反対側の足指の爪先をこすって刺激します。

今回は、手足の指を動かし、つぼを刺激する体操をご紹介します。手は脳とつながる神経細胞が多く、第2の脳と呼ばれます。末梢（まつしょう）神経が多く通う指先を動かしてつぼを刺激すると、脳への血行が促進され、脳の働きが活発になるといわれています。足指のつぼも同様に刺激すると体の隅の隅が良くなります。手足の指はどちらも左右均等に動

ポイント

体調に応じて、すつきりするまで3〜5セット繰り返し行いましょう。

かしましよう。右手は言語や計算など論理的思考をつかさどる左脳、左手は直感などイメージや芸術性に関わる右脳と関係があるとされます。仕事や勉強を始める前に行うのもお勧めです。普段から手足の体操を取り入れ、脳を活性化させましょう。



笹川
田中 伶さん

時代を 切り拓く

今後は更に仕事の幅を増やし、 出来る事を増やしていきたい!!

笹川地区の田中伶さんは父・清文さん、母・陽子さんと共に酪農業を営んでいます。現在の総飼養頭数は205頭（うち経産牛105頭、未経産牛100頭）、年間生乳出荷量（令和5年1月～12月）は1,145tになります。伶さんは酪農学園大学附属とわの森三愛高等学校を卒業後、平成30年から就農されています。今回は伶さんに今後の夢や経営ビジョン等をお聞きしました。



本町の魅力を一人でも多く、伝えられるように自分出来る事を努めます🐄

「は、きちんと正しい方法で世話をしたらその分だけ牛が応えてくれる事です。」
○青年部活動を通じて、どのように本町の魅力を消費者へ発信していきたいですか？
我々が作る農畜産物を店頭並べ、「素晴らしい物を生産しているぞ！」と自信を持って、様々なコンテンツでPRする

○仕事内容はどのような事をされていますか？
除糞、搾乳等です。
○農業を行う上で心掛けている事ややりがいを感じる時はどんな時ですか？
心掛けている事は、牛舎内での些細な物音、牛の鳴き声、牛の変化を見逃したり聞き逃したりしないようにしています。やりがいは、きちんと正しい方法で世話をしたらその分だけ牛が応えてくれる事です。

○今後の目標は何ですか？
農業関係の資格や免許を習得し、仕事の幅や出来る事を増やしたいです。
○将来の経営ビジョン
様々な牧場の牛舎見学をさせていただいてロボット牛舎に憧れを抱いたので、「いつか建てたいな」と思っています。
ことが出来る時代ですから、その点を上手く活用していくべきだと思います。



🐉 天秤座 9/23~10/23

【全体運】活発な動きのあるとき。状況が二転三転することもあります。おおむね良い方向に進むので前向きに考えて

【健康運】生活リズムを整えて。発酵食品を食べるのも◎

【幸運を呼ぶ食べ物】雪白体菜



悠々 LIFE

～物事を全て
ポジティブに～

このコーナーでは、経営移譲後（又は離農後）の農業者にスポットを当て、今この様な趣味や活動に取り組み、どの様な人生を過ごされているかを紹介するコーナーです。

笹川 沼倉 信温さん

今回は平成21年まで（農）笹川北斗農場にて営農され、現在は熟年会や年金友の会、老人会と幅広く活動に参加されている笹川地区の沼倉信温さん（79歳）にお話を伺い、趣味や健康の秘訣、今後の過ごし方等についてお聞きしました。

○普段どのような生活をされていますか？

平成26年に鹿追町熟年会、年金友の会に入り、各種会合や行事に参加しています。営農中は仕事に夢中で他の地域の方との交流が少なかったのですが、両会に入り個性豊かな方たちと旅行等



平成26年の熟年会道内研修で時空翔（奥尻町）前にて撮影された写真

り、最近足に自信がなくなり、行っているせん。読書が趣味といつてもジャンルを問わず乱読が基本です。旅行は毎年沖繩に行くのが我が家の一大イベントです。コロナ禍の2年間を除いて20数回になりませんが何故か飽き

を通じ、すごく楽しく感じています。地区の老人会にも名を連ねていますが行事等に参加できていないのが現状です。趣味が魚釣り、読書、旅行等の為、毎年春はカレイ、秋はコマイ、冬はワカサギ等を狙いに出かけていますが、イワナやヤマメ等の溪流釣



今後も個性豊かな方たちと楽しみながら思い出を作っていきたいです。

ません。○健康の秘訣は何ですか？
特に気をつけている事はありませんが、早寝・熟睡・ストレスを溜めない・物事を全てポジティブに考える事だと思っています。

○今後どの様に過ごしていきたいのですか？
今まで沢山の方から助けていただいたので、恩返しをしたい想いです。何が出来るのかを常に頭の中に置いて日々過ごしたいと思っています。

♎ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】 着実に前へと進んでいけるとき。計画を立てて動きましょう。気になっていたことの効率アップも可能です

【健康運】 楽しくできる健康法を探して体力アップ！

【幸運を呼ぶ食べ物】 ソラマメ



春のオイル交換・夏タイヤ

キャンペーン!!

令和6年4月13日

春のタイヤ展示即売会開催

4月1日～4月30日迄

愛車の燃費向上のためにオイル交換をしましょう!



上記の期間中は、オイル交換・夏タイヤを特価で販売します。



＜オイル交換1台あたり消費税込価格＞

(オイル及び交換料含む)

	ガソリン車	ディーゼル車	
		10W-30	DL-1
軽自動車	1,530円		
普通乗用車 (2000cc未満)	2,040円	1,850円	3,300円
普通乗用車 (2000cc以上)	2,550円	2,400円	4,290円
四輪駆動車(RV車)	3,060円	3,700円	6,600円



但し、上記価格のオイルはガソリン車用マグマ(5W-30)とし、省燃費車(エコカー)はエアロ(0W-20)を使用致します。
 ディーゼル車はハイグレードD(10W-30)を使用致します。
 それ以外のオイルについてはキャンペーン特別価格にて提供致します。
 また、オイルエレメントを交換される場合は別料金になります。
 ディーゼル車用DL-1オイルも特別価格で提供致します。

※ホクレンSSポイントカードを持参の方は、上記料金より一律300円値引きで優待します。

※LINE登録者には、鼻セレブティッシュ1箱プレゼント！(料金お支払の際に登録画面を提示してください。)

◎ドライブスルー(自動洗車)洗車場のご案内!

洗車コース・・・シャンプー300円、ワックス500円、撥水コート900円

トッピングメニュー・・・下部洗車 100円、ジェットスプレー100円、
泡フォーミング100円



☆洗車は、洗車プリペイドカードがお得です。
店内で利用金額の10%OFFで販売しています。

☆毎週水曜日は各洗車コースが100円値引き
となっておりますので是非ご利用下さい。

おクルマを美しく、長く! カーコーティングの

PURE

KeepPer

CRYSTAL

KeepPer

DIAMOND

KeepPer

KeepPer

COATING FOR SMART CAR LIFE

・新規でキーパーコーティングご利用のお客様、リピーターのお客様に500円分の洗車プリペイドカードプレゼント実施中!!

予約受付中! 施工時間、施工料金等は給油所スタッフにお尋ね下さい。

J A 鹿追町鹿追給油所

TEL 0156-66-2430



食と農を、エネルギーでつなぐ。

ホクレンSS



射手座 11/23~12/21

【全体運】とてもパワフル。それだけにあなた自身がトラブルメーカーになってしまう危険もチラリ。人の意見に耳を傾けて

【健康運】栄養価が高く消化の良いものを。胃腸をいたわって

【幸運を呼ぶ食べ物】レタス

[472回]

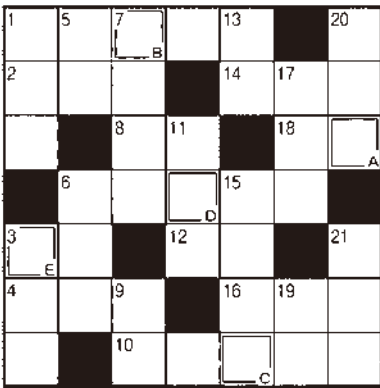


クロスワードパズル

タテのカギ

- ①ゴルフプレーヤーがカードに記録します
- ③眠いときに出ます
- ⑤アマではありません
- ⑥お花見といえばこの花
- ⑦テレビやエアコンの操作に使います
- ⑨お酒は飲みません
- ⑪みそ汁の具にしてもおいしい二枚貝
- ⑬ストレスがたまるとこぼしたくなることも
- ⑮ダブルプレーともいいます

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ⑰湯が冷めないよう——ポットに入れた
- ⑲当たり前、外れかな
- ⑳山梨県の県庁所在地である市
- ㉑馬に乗る人のこと

ヨコのカギ

- ①冬がウインターなら、春は
- ②天ぷらやフライに付けられている
- ③煮物を作るときにすくうこともありません
- ④水中をふわふわと漂う生き物
- ⑥平面は2次元、立体は
- ⑧桃太郎がきび団子を着けていた場所
- ⑩入学式で胸に着けるお母さんもあります
- ⑫メジロやヒヨドリが吸うもの
- ⑭関東——、裁判所
- ⑯漢字で書くと土筆。春の山菜です
- ⑰オンの反対語

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは4月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にAコープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「P & G 除菌ジヨイミラクル泡スプレー」です。多数のご応募お待ちしております。

〈3月の正解〉



正解者125名(応募総数133名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが4月末日までにAコープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- | | | |
|-------|----|-----|
| 仲町1丁目 | 浅野 | みなみ |
| 新町1丁目 | 吉田 | 咲 |
| 東瓜幕 | 藤 | 律子 |
| 東町2丁目 | 海 | 順子 |
| 西町2丁目 | 島 | 小百合 |
| 元町2丁目 | 河 | 政幸 |
| 南町1丁目 | 藤 | 美紀子 |
| 瓜幕 | 北 | 末司 |
| 新町3丁目 | 川 | ヤス子 |
| 仲町4丁目 | 大 | 清美 |
| 瓜幕 | 中 | 未久 |
| 泉町3丁目 | 岡 | つぐみ |
| 元町1丁目 | 松 | 陽大 |
| 南町2丁目 | 村 | キミ子 |
| 南町1丁目 | 保 | 田中 |
| 南町2丁目 | 田 | 果穂 |
| 鹿追 | 濱 | 一穂 |
| 東町2丁目 | 飯 | 里子 |
| 仲町1丁目 | 菊 | 正志 |
| 伊藤 | 安 | 久美子 |



〈今月の抽選者は私です〉

瓜幕西27線 だいご 景くん(5歳)

魚座 2/19~3/20

【全体運】 気持ちやせきそう。急ぎのものほど、ゆっくり丁寧にする心にかけて。見落としを防いで好結果に。外食にツキ
 【健康運】 筋力アップのチャンス。ハードなメニューに挑戦を
 【幸運を呼ぶ食べ物】 根ミツバ



農家の日常あるある

畑作編 ～播き物作業～

このコーナーでは、農家に従事されている方や地域の方々に農家の日常あるあるとして、苦労や楽しさ、魅力を「8コマ漫画」でお伝えし、様々な日常の出来事を掲載していくコーナーです。



牛乳とオレンジジュースのゼリー



瓜幕 藤田 茂代さん



おてがるクッキング

材 料

- 牛乳400ml
- オレンジジュース(果汁100%).....600ml
- ゼラチン.....25g
- 水150ml
- 生クリーム200ml
- グラニュー糖100g

作り方

- ①ゼラチンを水でふやかす。
- ②鍋に牛乳と生クリームを入れ混ぜながら温め、更にゼラチンとグラニュー糖を入れる。
- ③ゼラチンがダマにならないように、混ぜながらオレンジジュースを入れる。
- ④火を止めて直ぐに容器に入れて、冷蔵庫で冷やして出来上がり。