

JA通信

No.570

# しがおい

## JA女性部「女性の集い」



2024  
3月

多くの女性が集い、開催される！



# きらり☆女性部



～このコーナーでは学習会や懇談会、研修旅行や作品づくり等、女性部の生きいきとした活動を紹介致します～

## 女性の集い ～講演「外科医から農家へ」～

1月25日、女性部々員、各サークルの参加・協力の下、「女性の集い」を約50名の参加により開催しました。開会式では、来賓の組合長をはじめ、町長、普及センター十勝西部支所長からそれぞれご挨拶を頂きました。

講演会では、外科医から農家へ転身し現在は本別町で畑作を営んでいる荒井陽介氏をお招きし、農業を選んだ理由、新規就農をする際に大変だったこと、別の業種から転身したからこそ分かる農業のすばらしさ等をお話して頂きました。講演後には参加者の皆さんから質問が上がり、時間の許す限り答えて頂きました。また会場には、各サークルの作品が展示され、「どうやって作ったの？」など質問されていました。

「女性の集い」は女性部にとって大切なイベントです。参加・ご協力頂いた部員の皆様、趣味の会の皆様、並びに来賓の方々に改めてお礼申し上げます。大変ありがとうございました。



荒井氏(左から5番目)、普及センター十勝西部支所長(左から6番目)を囲んで



山の幸染めサークル



手芸サークル



サークルピュア

## フレッシュミズ第2回学習会 ～カードケース作り～



打刻して→縫い付けていきます



三反崎氏(中央)と一緒に

1月29日、フレッシュミズ第2回学習会を6名の参加の下実施、町内在住の三反崎里香氏を講師に革を使った「カードケース作り」を行いました。

既にカットされた革に、棒の先端にアルファベットや動物が彫られた打刻印を使い刻印していきます。自分の好きなように配置して打刻していく作業に、皆さん真剣な様子でした。打刻が終わると、次は革をカードケースの形に縫い付けていきます。早い方はあっという間に縫い付けが終わっていました。縫い付け後は、革の表面にコーティング剤を塗る仕上げ作業を行い完成です。

時間のある方はトートバックの刻印も行い、それぞれ好みの作品が出来上がりました。

♈ 牡羊座 3/21～4/19

【全体運】上昇運です。一つ一つ丁寧に進めていきましょう。春の女神がほほ笑みます。好情報も入手できそうです

【健康運】友人と一緒に新しい健康法を試してみましょ

【幸運を呼ぶ食べ物】春キャベツ



# 今こそ 青年部



～このコーナーでは青年部活動や部員が今伝えたい事等を写真でわかり易く紹介していきます～

## 青年部部員管外視察研修

副部長 田中 啓太

1月24～25日に参加者15名のもと、青年部部員管外視察研修を行いました。

北広島市にある北海道ボールパークFビレッジに行き、エスコンフィールドHOKKAIDOと農業学習施設KUBOTA AGRI FRONTの視察を行いました。

エスコンフィールドHOKKAIDOは2023年3月に開業した話題の野球場で、総工費600億円を超える日本初の開閉式屋根付き天然芝球場であり、芝の育成を促す為南側を一面ガラス壁にする他、フィールド下には地温コントロールシステムを備え、一年を通して芝に快適な温度を作っていました。視察をした時間にもスプリンクラーで散水を行っており、芝の維持管理に大変手間のかかっている球場であると感じました。



KUBOTA AGRI FRONT 前にて

KUBOTA AGRI FRONTでは農業人口の減少や食品ロス、農業が及ぼす環境問題等、農業の課題について学んだ他、同施設内にあるスマート農業を活用した作物の栽培施設の見学をしました。施設内ではアスパラガス、イチゴ、ミニトマトを栽培しており、AIを用いて温度や湿度、施肥、防除等を管理していました。AI技術の活用により労働力不足対策や経験、知識が乏しくても安定した栽培と収穫を行う事ができる等の、今後の農業を支える技術を知る大変有意義な時間となりました。

多くの技術がある中で自分達に必要なものを取り入れる為、今後も部員の要望を聞き、勉強会や研修を企画し様々な技術や知識を学ぶと共に部員同士の親交も深めていきたいと思えます。

## J A 鹿追町青年部標語

部長 若原 慎 副部長 田中 啓太

### 「農作業安全」「食の安全・安心」標語入賞作品が決定!!

昨年のJA通信12月号で募集したJA鹿追町青年部標語の入賞作品が決定しました。

今回も「農作業安全」「食の安全・安心」の2つのテーマで募集しました。

応募総数16作品の中から、青年部役員による厳正な審査の結果、次の通り各賞が選考されました。多数の応募ありがとうございました。



「農作業安全」の部【最優秀賞】  
やりとりは 心で繋ぐ 安全作業  
新町1丁目 永野 光春 様



「食の安全・安心」の部【最優秀賞】  
おいしいね 家族の笑顔と いただきます。  
仲町1丁目 藤本 昌恵 様

♻️ 牡牛座 4/20～5/20

【全体運】 運勢は穏やか。交友関係が活発化。楽しい話が舞い込みそう。あなたも面白い話を披露して。技術習得の勉強が吉

【健康運】 不調を感じたら休息を。無理をしないのが一番

【幸運を呼ぶ食べ物】 ウド

# 今年も女性農業者を対象とした

## 地区別懇談会を開催

多数の意見・提案が出される!!

1月22日から24日までの日程で、各地区において女性農業者を対象とした地区別懇談会を開催致しました。

この懇談会は、より多くの女性の声をJA事業に活かす事を目的に7年前より実施しており、新型コロナウイルス感染拡大の影響で2年間で中止していましたが、昨年より再開しています。

3日間で75名の出席を頂きJAの業務内容の説明に加え、今年度の事業実績と各課の事業PRをし、参加者からは営農関連だけでなく、日頃利用するAコープ各店について、多方面からのご意見やご提言を頂きました。今後、皆さんから寄せられたご意見を参考にJA事業を進めて参りますので、懇談会の席に限らず、何かありましたらいつでも職員にお声がけ



下さい。

当JAでは、この懇談会の他にもJA事業の理解を深め女性の視点からご意見を頂く事を目的とした「女性の会・各種研修会や学習会」も継続して開催致しますので、多くの皆さんの参加をお願い致します。

# 「フレッシュアップマンの集い」

を開催

2月15日に、「フレッシュアップマンの集い」を開催しました。

この集いは、就農・結婚後5年目までの女性農業者の交流と本町の農業・JAの取り組みを理解して頂くことを目的に実施しています。当日はJAの概要や女性部の活動についての説明を行いました。農協がどのような業務を行っているのか、今回参加して知ることが出来たとの感想も頂き、短い時間ではありましたが、有意義な集いとなりました。

**写真で振り返る令和5年**

- 1月23～25日 女性農業者対象地区別懇談会
- 1月30日～3月31日 「農畜産物需要拡大セール」
- 4月12日 「北海道信用事業協賛JAの表彰」
- 5月26日 運営総会 開催
- 6月1日 年会友の会
- 6月29日 女性の会

- 7月6日 青年部 農産物販売会
- 7月8日 デザインコンテスト
- 7月17日 から小規模農産物販売会
- 9月24日 農産物販売会
- 10月 農産物の販売会
- 10月7日 Aコープニュー7周年感謝祭
- 10月10日 農産物販売会
- 11月20～22日 役員研修会



Ⅱ 双子座 5/21～6/21

【全体運】油断は禁物。いつも使っている道具だからこそ安全点検をしっかりと。その心がけが福を招きます。連絡は早めに  
 【健康運】筋力アップのチャンス。ハードなトレーニングも◎  
 【幸運を呼ぶ食べ物】シタケ

# しかりべつ高原野菜出荷組合女性研修の開催

2月8日から9日にかけて、しかりべつ高原野菜出荷組合女性研修を農機メーカーの視察を中心に参加者6名で実施しました。

江別市では、ヤンマーアグリジャパン株式会社にて、トラクター等の製造現場を見学しました。

そこでは、現在まだ販売されていない最新鋭のトラクターの組立や大小様々な収穫機械、トラクターの製造工程を知る事が出来ました。

また、AIを使ったロボットシミュレーターも設置されており、農業における最新機器の体験を行う事が出来ました。

その後、北広島市のクボタアグリフロントとエスコフィールドに移動し、研修をしました。

クボタアグリフロントでは、「農業は、地球からの宿題だ」を課題に挙げ、最新のプロジェクトシオンマッピング等を使い、食の大切さを学びました。

屋内では、AIロボットが施設管理を行っており、

アスパラガス・イチゴ・リーフレタスが栽培され、将来に向けて農業者不足や気候変動における食料対策に大きな期待が寄せられる取り組みを研修しました。

エスコフィールドでは、施設見学ツアーに参加し、ロッカールームや監督室等を見学し、研修終了後には懇親会を開き親睦を深めました。

これから始まる春耕作業を前に、また1年頑張る為の充電が出来た研修会となりました。



ヤンマーアグリジャパンで最新式トラクターの前で

# JAバンクアプリ・ネットバンク 説明会を開催

1月30日に「JAバンクアプリ・ネットバンク説明会」を組合員及び家族・従業員を対象に北海道信連帯広支所より講師を招き、6名の参加を頂き開催しました。

冒頭「JAバンクアプリ・ネットバンク」で具体的にどんなことができるのかといった機能について解説をし、その後実際に参加者のスマートフォンを用いて「JAバンクアプリ・ネットバンク」の登録作業を行いました。

登録作業では、慣れない操作で戸惑う場面もありましたが、参加者全員の登録を無事完了することができました。

「JAバンクアプリ」では主に、口座の残高や取引明細を確認することができ、納付書に印字されているバーコードを読み込むことで、公共料

金や地方税などの支払いが可能となるものもあります。(詳しくはJAバンクホームページまたは当JA窓口までお問い合わせ下さい)。また、「JAネットバンク」では、振込・振替や定期貯金の開設・解約等が行えるサービスとなっております。振込手数料も窓口で行うよりお安くなっております。何れのサービスにおいても、窓口にお越し頂くことなく自宅で行うことができ、大変便利なサービスとなっておりますので、是非ご利用下さい！



登録作業を進める参加者。皆さん無事登録完了しました。

## 令和6年度 鹿追町「01農業塾」塾生募集

21世紀に相応しい新たな農業に向かって、次世代を担う町内の農業青年(女性)たちに誇りと自信を持った農業後継者になってもらうために「01農業塾」を開設致します。

01農業塾では「一般塾」「移動塾」「人間塾」のカリキュラムで構成されており、農業専門知識だけでなく経営者としての側面、経済や社会的側面、人間形成の側面などから、農業全般を学ぶなど幅広く展開をしていくものです。

募集対象 産業後継者(農業・商業)  
募集期間 令和6年4月26日(金)まで  
問合せ先 ピュアモルトクラブハウス内  
農業振興課農政係  
(☎69-7122)

♻️ 蟹座 6/22~7/22

【全体運】新しい情報を積極的に取り入れましょう。良い思い付きが得られるはず。旅行の計画を立てるのもお勧めです

【健康運】体を温めて。特におなか周りは冷やさないこと

【幸運を呼ぶ食べ物】クレソン

# 鹿追町種馬鈴薯採種組合府県研修視察

## 〜沖縄県での馬鈴しょ栽培について学ぶ〜



国頭村の馬鈴しょ圃場にて

2月13日から3泊4日の日程で鹿追町種馬鈴薯採種組合の府県研修視察を14名の参加のもと実施しました。  
研修先は沖縄県国頭村にある沖縄県農業協同組合の「北部地区営農振興センター国頭支店馬鈴薯選果場」で馬鈴しょの選別作業と、隣接する圃場での収穫作業を視察しました。沖縄県の馬鈴しょ栽培の最盛期は2月から4月であり、北海道とは全く栽培時期も気候も異なる事から、本町では作付けされ

ていない「ニシユタカやアイマサリ」等の品種が栽培されていました。

また、県内でも有数の規模を誇る「読谷ファーマーズマーケット」で、沖縄県の特産品や加工品等の販売状況について研修しました。

今回の研修では北海道とは異なる気候での栽培技術や馬鈴しょの現状を知る事が出来、活気のある市場も目にする事で普段感じる事の出来ない貴重な体験となり、有意義な研修となりました。

研修以外にも夕食では郷土料理である「ラフテー」を堪能し、4日間共に過ごす事で組合員同士の親睦もより一層深まり、これから始まる種子馬鈴しょの植付けや管理作業に向けて英気を養う事が出来ました。



沖縄料理を堪能！

# しかりべつ高原野菜出荷組合

## 冬期研修会の開催

しかりべつ高原野菜出荷組合の令和5年度冬期研修会を1月26日、とかちプラザにて開催しました。

研修会では、講師としてタキイ種苗㈱の大北氏と長谷川氏より、「キャベツの内部障害の原因と対策について」ご講演を頂きました。

本町で作付している加工業務用キャベツは、栽培環境や天候要因によって、キャベツ内部の葉が枯れる等の生理障害が発生し品質に影響を及ぼす場合があります。発生を引き起す環境要因を作らないための、育苗・肥培管理・収穫時期におけるさまざまな対策を紹介頂きました。



つたコナガ、軟腐病・株腐病等の病虫害防除に関する栽培管理についての講習を行いました。  
研修会後の懇親会では、講師と生産者との交流や情報交換の場となり、今年の生産に向け、更なる収量アップと良品質な野菜生産を目指すための有意義な研修会となりました。

獅子座 7/23~8/22

【全体運】想定外の事態になっても慌てないように。経験者の話はとても参考になります。手を貸してもらえらることも。相談を【健康運】けがに注意。準備運動で体をほぐしましょう【幸運を呼ぶ食べ物】アスタハ

# 新組合員研修会が開催される

経営者とパートナー6名が  
より良い経営を目指し研修しました

組合員となり2年以内の方とそのパートナーを対象とした新組合員研修会を2月16日、6名（内パートナー2名）の参加により開催しました。

研修会では、菅原融資課長より「協同組合と組働について」講義が行われ、組合員としての心構えの他、JAの生い立ちと歩み、株式会社との違い、健全な経営を行う為の適切な組働運用等について学びました。

今後、正組合員としてJAへ結集すると共にJA事業への積極的な参画により、更なる営農の飛躍を期待しています。

経営課では、令和6年度も入門者ゼミを実施致します。組働運用等について学ぶ研修の他、多様化する農業者ニーズに対応すべく農業経営講座を計画しておりますので経営者・農業後継者・女性農業者各位のご参加をお待ちしております。



## 厚生病院人間ドック申込が始まりました！

☆厚生病院人間ドック（令和6年6月～令和7年3月分）の申込を取りまとめ致します。

取りまとめの詳細は3月の例会で配布させて頂いておりますので、そちらをご参照下さい。

資料がお手元にならない場合は下記お問合せ先までご連絡下さい。

※町立病院、巡回ドックの申込については9月上旬に取りまとめ致します。

取りまとめの詳細は9月の例会で配布予定です。

**申込期日：令和6年3月15日(金) お問合せ先：経営課高原(TEL)66-3923**

**112** 乙女座 8/23～9/22

【全体運】あれこれやらなければと思いがち。状況を整理して優先順位の低いものは除いていきましょう。計画的に動いて

【健康運】デトックスにツキ。ハーブティーやサウナをどうぞ

【幸運を呼ぶ食べ物】タマネギ



(有)内海ファーム

代表取締役 **内海 洋平**さん

# 農への 想い



## 自然豊かな地で 農業を行える事に感謝

今回は美蔓地区の(有)内海ファームで酪農経営（経産牛79頭、未經産牛42頭、牧草肥育牛19頭）をされている代表取締役の内海洋平さんにお話を伺いました。

○農業を行う上で日々心掛けています。何ですか？

当たり前な事ではありませんが、手を抜いてしまうと仕事が増えたり予定が狂ってしまうので、その日の仕事はその日のうちに片付けるよう心掛けています。

○農業の魅力はどんなところだと思いますか？

太陽と地球のエネルギーを肌で感じる事ができ、それらの自然があるからこそ



育成牛にラップサイレージを与えている、自称イケメン牛飼いアスリートの内海さん



愛犬の「しょうへい君」に見向きもされない、「ようへい君」

農業が成り立ち、私たちは生かされているので、自然豊かな地で農業を行える事に感謝しています。

○今後の展望や課題についてお聞かせください。

農業の規模は維持しつつ、新しい価値を生む事です。

○次代を担う農業青年にメッセージをお願いします。

何事も筋を通した上で囚われる事なく、責任感を持って自由に挑戦してほしいです。

○消費者にメッセージをお願いします。

我々生産者は消費者の声があつてこそ評価を得るものです。私自身が消費者の方々と直接お会いし感想をお聞きしたいので、今後も本町農業の魅力の皆様へ伝えていくように取り組んでいきます。

天秤座 9/23~10/23

【全体運】勢い余ってフライングをしないように。マナーを守ってこそあなたの良さが光ります。細かい作業にツキ

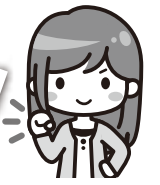
【健康運】さまざまなスポーツを楽しんで。記録更新にも期待

【幸運を呼ぶ食べ物】カブ



Dear WOMAN

# でいあう-まん



～家族みんなが明るく健康に過ごす事を第一に  
一年一年しっかりと歩んでいきます～



笹川 吉田 菜穂子さん

笹川地区の吉田菜穂子さんは東京都練馬区出身で夫



稲藁を敷いている様子

の憲拓さん、父・栄さん、母・アヤ子さんと共に酪農業（経産牛45頭、未經産牛32頭、生乳出荷量518t）を営んでいます。また、長男・葵さん、次男・大将さん、長女・愛梨さんの母として家族を支えています。

菜穂子さんに女

性農業者としての考えや今後の目標等についてお聞きしました。

○趣味

風景写真をスマホで撮る事です。夏は夕日を、冬は朝日を搾乳中に見ながら感動しています。様々な条件が重なった素晴らしい瞬間に写真を撮れないのはちょっと寂しいです。

○仕事内容はどのような事をされていますか？

搾乳や除糞作業をしています。

○農業を行う上でのやりがいは何ですか？

調子の悪い牛が元気にな



先日、末っ子（愛梨さん）も二十歳を迎えました🎉

ると嬉しいですが、牛の為にこうした方がいいかな？という事を試してみてもそれが結果として表れた時にやりがいを感じます。

○女性の視点から考える理想の農業

私自身、農業を学んでいる最中です。去年から女性部の仲間に入れて頂き、中々参加出来ない状況ですが、参加した時はとても楽しいので、今後も皆さんとコミュニケーションを取り、情報交換をしたいです。

○これからの目標

先の事を考えてしまうと気が遠くなっちゃうので…(笑)。一年一

年しっかりと歩んでいきたいです。

○家族の目標

沢山の方々のおかげで3人の子ども達はそれぞれの道で夢や目標に向かって頑張っています。これからも家族みんな明るく健康に過ごしていけたらと願っています。



吉田牧場の牧草場で撮影された、菜穂子さんお気に入りの一枚

♏ 蠍座 10/24～11/22

【全体運】好調運。ただ準備不足で動くのは避けて。下調べをしておけば好結果が期待できます。レジャー運も良好です

【健康運】痛みや不調は早めにケアを。休息が大切

【幸運を呼ぶ食べ物】パセリ

# JA鹿追町の住宅ローン

お取扱期間：令和6年2月1日（木）～



©よりぞう

## 固定変動金利選択型

3年固定金利

年0.60%

特約期間終了後、店頭基準金利から

最大1.55%引下げ!

再特約：3年▲1.35%/変動金利▲1.55%

※店頭基準金利：3年固定金利2.975%/変動金利2.675%（令和6年2月1日時点）

### 上記金利の適用条件について

下記①～④のいずれか2項目以上のお取引条件が満たされているお客様。  
新規ご契約も対象となります！

- ① 組合員勘定取引がある
- ② 給与振込又は年金振込口座の指定
- ③ 5大公共料金のうち、2つ以上の自動振替契約
- ④ 定期貯金（10万円以上・1年以上）又は定期積金（毎月掛金5,000円以上・2年以上）

○市場金利の動向によっては、お取扱い期間中でも上記金利を変更する場合がございます。  
○ローンのご利用にあたっては、保証機関の審査が必要です。審査の結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。  
○保証料は別途一括前払いにてお支払いいただきます。  
○お借入の際は、准組合員にご加入いただきます（一口5,000円）。  
○9大疾病保障付団信及び連生タイプ団信（一般・三大疾病）を選択される場合、上記金利に別途金利上乘せが必要となります。  
○すでに当JAでお借入いただいている住宅ローンは、借換にご利用いただけません。  
○ご返済額の試算やその他詳細につきましては、当JAの融資窓口までお問合せください。

## JA鹿追町

本所 融資課(担当:菅原)  
☎081-0293

鹿追町新町4丁目51番地  
TEL (0156) 66-3400



©よりぞう

詳しくは、店頭までお気軽にご相談ください。

♣ 射手座 11/23～12/21

【全体運】気になることが多そう。気の置けない友人たちとの時間が心の慰めに。部屋の整理整頓をすると運氣アップ  
【健康運】遊び感覚でできる体力アップ方法がお勧め  
【幸運を呼ぶ食べ物】カリフラワー

# 新社会人・子育て世帯応援企画 マイカーローンキャンペーン

お取扱期間：令和6年2月1日（木）～令和6年4月30日（火）



©よりぞう

マイカー購入等の相談は  
JAバンクにお任せ下さい！

店頭基準金利（変動）

年 **2.00%**



優遇金利（変動）

年 **1.30%**

お取引内容に応じて店頭基準金利より最大0.70%引下げ！

## 上記金利の適用条件について

下記①～④のいずれか2項目以上のお取引条件が満たされているお客様（1項目につき、0.3%引下げ）。  
新規ご契約も対象となります！

- ① 組合員勘定取引がある
- ② 給与振込又は年金振込口座の指定
- ③ 5大公共料金のうち、2つ以上の自動振替契約
- ④ 定期貯金（10万円以上・1年以上）又は定期積金（毎月掛金5,000円以上・2年以上）

さらに！！

キャンペーン期間中に、当JA整備工場から車両を購入された方で、かつ、新社会人又は  
就学しているお子様を扶養している方は0.1%引下げ！！

- 市場金利の動向によっては、お取扱い期間中でも上記金利を変更する場合がございます。
- ローンのご利用にあたっては、保証機関の審査が必要です。審査の結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。
- 保証料は別途一括前払いにてお支払いいただきます。
- お借入の際には、准組合員にご加入いただきます（一口5,000円）。
- ご返済額の試算やその他詳細につきましては、当JAの窓口までお問合せください。

## JA鹿追町

本所 融資課(担当:菅原)  
☎081-0293  
鹿追町新町4丁目51番地  
TEL (0156) 66-3400

詳しくは、店頭までお気軽にご相談ください。

©よりぞう



🐏 山羊座 12/22～1/19

【全体運】交流会やセミナーに参加を。見聞を広めると幸運が舞い込みます。友人たちと遊びに行くのもお勧め。旅行も吉

【健康運】食事はバランス良く。旬のものをたくさん食べて

【幸運を呼ぶ食べ物】ミツバ

# 代表者変更のお知らせ



美 蔓

## (株) 下山牧場

### 代表者に就任しての抱負

先代が築いてくれた基盤を大切に、家族・スタッフ・牛への感謝の気持ちを忘れず頑張っていきます。よろしくお願いします。



新代表取締役 下山 祐毅さん



### 手足をこすり温める



(1) 手のひら同士をこすります。時間があるときは手の甲側もこすりましょう。



(2) 足の甲側を、反対側の足の指や足裏でこすります。足のつばは甲にも多くあります。



(3) (1) (2)を同時に行い、手足を共に温めます。

手足の指先刺激(1)  
春先は寒暖差が大きく、体を冷やしがちです。準備運動として手足の指先から温めていきましょう。  
今回ご紹介するのは、手足こすりです。皮膚に刺激を与えることで、血管が拡張し、血液の巡りも促進され、体が温まります。副交感神経が刺激され、リラクセスしながら自律神経を整えることができます。

手足促進でリラクセス  
手足こすりはとても簡単な体操なので覚えておきましょう。いつでも活用できて役に立ちます。外出先や冷え性の方は靴下をはいたままでも構いませんが、自宅で体操をするときは素足で行うとなお効果的です。回数に決まりはありませんので、気持ち良く温まってくるまで行いましょう。



脳トレ！ 手足の体操

健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

水瓶座 1/20~2/18

【全体運】頑張りが利きます。カ業でなんとかなできることも多いですが周囲への配慮も忘れずに。買い物運があります  
【健康運】ハードな作業もばっちりこなせます。スポーツが吉  
【幸運を呼ぶ食べ物】カラシナ

[471回]

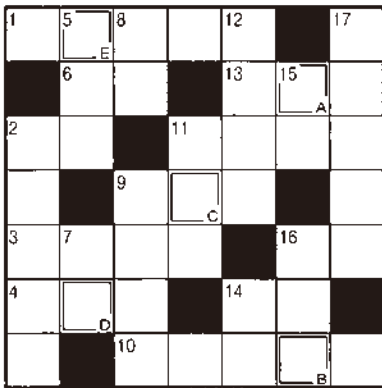


クロスワードパズル

タテのカギ

- ② 歌のうまさを競うイベント
- ⑤ 釣りで使う擬餌針のこと
- ⑦ 舌で感じ取るもの
- ⑧ 日本一高いものは3776mあります
- ⑨ 「峠の——」は群馬県・JR横川駅の名物駅弁です
- ⑪ 人や車が行き来する道のこと
- ⑫ このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ⑭ ものを記憶する器官
- ⑮ ホルスタイン、ジャージーとい

二重枠に入った文字を、A→Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



- ⑬ 原稿——、投票——
- ⑭ 雨宿りのときに借ります
- ⑮ 姫路や彦根、松本のものが有名
- ⑯ ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子
- ⑰ 寄せ書きに使ったりサインをもらったり

ヨコのカギ

- ① 3月下旬から4月上旬までの学校の休暇
- ② イエスの反対語
- ③ 俳句や和歌で規定より音数が多
- ④ いいかげんなことはしません
- ⑤ 海に潜って貝などを採ります
- ⑥ どこからか梅の花の——が漂ってきた
- ⑦ 卒業生が校長から卒業——を授与された
- ⑧ 捕手とバッテリーを組みます
- ⑨ 卒業生が校長から卒業——を授与された
- ⑩ 卒業生が校長から卒業——を授与された
- ⑪ 捕手とバッテリーを組みます
- ⑫ このような役を演じられるとは役者——に尽きます
- ⑬ 原稿——、投票——
- ⑭ 雨宿りのときに借ります
- ⑮ 姫路や彦根、松本のものが有名
- ⑯ ホワイトデーに贈ることもある、ふわふわと軟らかいお菓子
- ⑰ 寄せ書きに使ったりサインをもらったり

〈応募方法〉

別紙の解答用紙に答えを記入し、J A 鹿追町経営課、金融店舗、A コープ鹿追店、ホクレン鹿追給油所、瓜幕事業所、東瓜幕事業所に設置してあります応募BOXに投函して下さい。応募の締め切りは3月10日ですので、以降は無効となります。

毎月正解者の中から抽選により20名の方にA コープ商品をプレゼントします。

今月のプレゼント商品は、「日清製粉ウエルナおうちスイーツもちもちクレープミックス」です。多数のご応募お待ちしております。

〈2月の正解〉



正解者115名(応募総数129名)の中から抽選により次の方々が当選されましたので、お手数ですが3月末日までにA コープ鹿追店サービスカウンターでお受取り下さい。

なお、期日までにお引取りにならないければ無効とさせていただきますので、お早目にお引取り下さい。

〈当選者〉

(敬称略)

- |         |       |       |       |       |       |       |       |         |       |     |       |       |       |       |     |       |       |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|-------|-----|-------|-------|-------|-------|-----|-------|-------|
| 菅 新町1丁目 | 泉町3丁目 | 北 鹿 追 | 仲町2丁目 | 西町2丁目 | 西町2丁目 | 仲町2丁目 | 元町4丁目 | 菅 新町2丁目 | 泉町2丁目 | 瓜 幕 | 南町2丁目 | 泉町2丁目 | 南町2丁目 | 東町2丁目 | 美 蔓 | 東町2丁目 | 泉町4丁目 |
| 川 大     | 功 坂   | 本 藤   | 藤 藤   | 橋 高   | 村 川   | 上 大   | 田 石   | 米 大     | 山 正   | 会 保 | 木 田   | 侯 木   | 濱 田   | 西 嶋   | 笠 間 | 鈴 木   | 西 内   |
| 梶 吏     | 力 征   | 本 かつ  | 藤 澄   | 橋 里   | 村 雅   | 上 菜   | 田 恵   | 米 芽     | 山 恭   | 会 利 | 木 光   | 侯 君   | 濱 孝   | 西 哲   | 笠 秀 | 鈴 繁   | 西 理   |
| 子 恵     | 子 子   | 子 子   | 江 江   | 沙 路   | 花 花   | 子 子   | 華 華   | 桜 桜     | 平 平   | 摘 摘 | 子 子   | 江 江   | 子 子   | 人 幸   | 秀 秀 | 繁 繁   | 沙 沙   |



〈今月の抽選者は私です〉

信用部 貯金共済課 芦野ひなた

魚座 2/19~3/20

【全体運】 好調運。積極的に主導権を握りましょう。目立つことも開運につながります。ヘアスタイルを変えるのもお勧め  
 【健康運】 足元を温めて。手や足の指の運動にツキ  
 【幸運を呼ぶ食べ物】 ニラ

わが家の  
**自慢**



上然別地区

勇 慎一さんの『ギター』



**【始めようと思ったきっかけ】**  
友人の影響です。

**【弾く上で難しい点】**  
どのように押さえるか分からないコードが出てきた時や複雑なコード進行の曲です。

**【思い入れのあるギター】**  
グレッツG6119テネシアン<sup>(注1)</sup>は種子馬鈴薯貯蔵庫でアルバイトをしていた時に買い、マーチンD-10E<sup>(注2)</sup>は一昨年の誕生日に妻から頂きました。

**【ギターの魅力】**  
他の人が楽しそうに弾いている姿を見ると自分も弾きたくなってしまうのが魅力です。

(注1) グレッツG6119テネシアンとは、エレキギター。  
(注2) マーチンD-10Eとは、エレキ・アコースティックギター。

アルバイト代で購入した「グレッツG6119テネシアン」

かぼちゃのポターージュ



幌内 高橋 孝子 さん



**材 料** (2人分)

- かぼちゃ ……………200 g
- 玉ねぎ ……………小1/2個
- バター……………大さじ2
- 固形スープの素……………1個
- 牛乳 ……………1/2カップ
- パセリのみじん切り……少々
- 塩、こしょう

**作り方**

- ①かぼちゃは皮を削って2cm角に切る。  
玉ねぎはみじん切りにする。
- ②鍋にバターを溶かして玉ねぎを炒め、しんなりしたらかぼちゃも炒め、水1と1/2カップとスープの素を加える。かぼちゃがやわらかくなるまで煮て、木べらでつぶし、牛乳を加え、温まったら塩・こしょう各少々で調味し、パセリをふり完成。  
※かぼちゃをつぶす時、ポテトマッシャーを使うと楽にできます。