

# 女性部通信 2026.2月号

早いもので新年を迎えてあっという間に1ヶ月が経ちました。去年は様々な行事にご参加・ご協力頂きありがとうございます！次年度もたくさんの部員の皆様に参加頂けるよう計画していきたいと思ひます。

そして3月2日（月）は定期総会です。部員皆様にはご出席のほどお願い致します。乾燥している季節、体調管理等に気を配りながら元気に過ごしましょう😊（笠間光枝）

## 女性部道外研修 12月2～4日 広島県

錦帯橋（山口県）の見学や厳島神社への参拝、弥山へ登り「消えずの火」を見ることが出来ました！その後伝統工芸品に指定されている宮島彫りの体験を行いました。また、原爆ドームや平和記念資料館の見学を行い、参加者で折った千羽鶴の奉納を行いました。（詳しくはJA通信1月号をご覧ください！）



## JA十勝地区女性協議会研修会 12月9～10日 幕別町

1日目は料理研究家・大橋由香さんによる「子育てと仕事の両立～がんばらなくてもいいじゃないか～」と題した研修会に参加し、ストウブ鍋を使った料理の実演や飲食店をオープンするまでの苦悩などについてお話しして頂き、その後はホクレン職員によるホクレン資材の紹介が行われました！研修会後は懇親会が行われ、食事とお酒を交え、他単組の参加者と交流することが出来ました。2日目は幕別消防署の職員による救急講習が行われ、模型を用いた心臓マッサージの体験を全参加者で体験することが出来ました。



## フレスター泊研修 12月11~12日 小樽・札幌

小樽イルボンテにて吹きガラス体験を行いました！職人の方にサポートして頂きながら、自分だけのコップを作ることが出来ました。その後、おたるワインギャラリーに移動し会社の概要について職員に説明して頂き、ワイン用ブドウの栽培の様子等を動画で見て学ぶことが出来ました。



## 三部合同講習会③ 12月16日 (火)

東洋羽毛株の職員を講師に、睡眠講座を実施しました。質の良い睡眠の仕方や、健康と睡眠の関係についてお話を頂き、その後寝姿勢圧測定や商品の展示を行いました！特に寝姿勢圧測定では、測定機器の上に寝転ぶと体圧がかかっている部分が画面から見れ、専門の職員による解説を聞くことが出来、とても好評でした♪



## JA十勝地区女性協議会フレスター学習会

1月22日 (木) 帯広市

Natural aroma lifeの本間さんを講師に、押し花キャンドルを作りました！キャンドルの側面に押し花を置く配置を決め、ティーライトキャンドルの上でバターナイフを温め、押し花を置く部分のロウソクを溶かして貼り付ける方法で実践しました。キャンドルの側面中央にライン状に貼る方や、一面に貼る方など配置や色合いを工夫し、素敵なキャンドルが出来上がりました♪



## 女性部学習会 1月23日 (金)

鹿追町内在住の乾さんを講師に、塩絵を作りました！色彩療法としても利用される塩絵は、色のついた塩と筆を使い、紐で縁取った中に塩を乗せていきます。今回はリンゴの絵をモチーフに紐を貼るところから始め、配色に工夫を凝らし、オリジナルの絵が完成しました♡



第77回女性部定期総会

3月2日 (月) 10時~